



麻疹的诊断和预防

□张延扬

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,传染性很强。麻疹病人是唯一

的传染源,病毒可经飞沫传播或直接接触感染者的鼻咽分泌物传播,人群普遍易感。麻疹常见的并发症有肺炎、喉炎、中耳炎、脑炎,是导致儿童死亡最主要的传染病之一。

流行特点

人是麻疹病毒的唯一宿主,因此麻疹患者是唯一的传染源。呼吸道飞沫传播是其主要的传播途径。麻疹患者咳嗽、打喷嚏时,病毒随排出的飞沫经口、咽、鼻或眼结膜侵入易感者。人群对麻疹病毒普遍易感,对麻疹病毒缺乏免疫力的人群接触病后,90%以上可发病,患病后可获得持久免疫力。

春季是麻疹、风疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病的高发季节,3~5月为发病高峰。病人通过咳嗽、打喷嚏等方式将含有病毒的气溶胶传播给易感者使其感染发病。人口密集的场所,如公共交通工具(公交车、地铁等)、商场、医院、饭店、学校、托幼机构等,更容易发生这些疾病的传播。随着天气回暖,聚餐、外出就餐、旅游机会的增加,麻疹病毒感染的风险增加。

疾病特点

麻疹的典型表现为发热,体温达39~40摄氏度,可伴有流鼻涕、打喷嚏、咳嗽、流泪、畏光等,引起麻疹肺炎、亚急性硬化性全脑炎等严重并发症。

防控措施

接种含麻疹、风疹成分疫苗是预防麻疹、风疹的最主要措施。麻疹和风疹疫苗为免疫规划疫苗,适龄儿童免费接种,免疫程序是满8个月龄的孩子接种麻疹疫苗,18~24个月龄的孩子接种麻腮风疫苗,家长要及时带孩子到接种点去接种疫苗。在儿童准备入

托、入学前,检查孩子的接种证,如果发现没有接种的疫苗,要及时到接种点去补种。

此外,还应养成良好的个人卫生习惯,保持室内空气流通,打喷嚏或咳嗽时应掩着口鼻,并妥善清理口臭的分泌物,保持双手清洁,双手被呼

吸系统分泌物污染后(如打喷嚏后)要立即洗手;如果出现发热、红色皮疹、咳嗽等症状,要尽快到医院诊治。去医院就诊时,应戴上口罩,根据医嘱住院或居家隔离治疗,注意休息,避免将疾病传染给其他无免疫力者。

(作者供职于河南省疾控中心,本报记者杨须整理)

经验分享

参芪地黄丸治疗帕金森病

□曹子成

患者为男性,75岁,2013年9月20日初诊。患帕金森病16年,曾服用吡贝地尔缓释片、盐酸普拉克索片、多巴丝肼片、恩他卡朋片等,病情逐渐加重,近半年生活难以自理。

刻诊:头舌肢体震颤,僵硬,运动迟缓,精神呆滞,口涎自出,便秘尿频,幻视幻听,啼笑无常,喃喃自语,舌体胖大、有齿痕,苔白略腻,脉沉缓略弦。

中医诊断:颤证(属肾虚髓空、神衰风动证)。治宜填精补髓,保

神熄风。

方用参芪地黄丸合龟鹿二仙膏加减。人参(另煎)10克,黄芪15克,熟地黄12克,山药12克,山茱萸12克,泽泻10克,茯苓15克,牡丹皮12克,龟甲胶(烊化)12克,鹿角胶(烊化)12克,枸杞子12克,肉苁蓉12克,天麻15克,钩藤(后下)15克,煅龙骨(先煎)30克。每天1剂,水煎至400毫升,分早、晚温服。将本方制成蜜丸,每天2次,每次9克,温开水送服。守方治疗2个月余,患者神志渐清,运动迟缓、震颤、僵硬等显著减轻,大小便尚可,生活基本自理。

患者患病时间久,肾虚髓空,神衰风动,由虚至损,故治当填精补髓、葆神熄风。方用参芪地黄丸合龟鹿二仙膏加减,以参芪地黄丸、龟甲胶、鹿角胶、枸杞子填精补髓,使肾精丰沛,脑髓充满,元神自葆,以天麻、钩藤、龙骨平肝熄风。诸药合用,填精补髓、葆神熄风,缓图其功。

(作者供职于郾城县中医院)

治疗带状疱疹验方

□夏明峰

带状疱疹俗称“蜘蛛疮”“缠腰蛇”“火丹疮”,是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。当抵抗力低下或劳累、感染、感冒时,病毒可大量繁殖,沿神经纤维移至皮肤,使受侵犯的神经和皮肤产生强烈的炎症。

带状疱疹一年四季可发病,以夏季、秋季多见。发病早期,疱疹没有出现,有神经疼痛,一两天后米粒至豆粒大小的疹子成簇出现。周围

基底皮肤发红,有的疼痛难忍,有的破溃渗液,影响工作和生活。

在临床上,我采用口服阿昔洛韦片和转移因子胶囊,外用复方青黛散的方法治疗带状疱疹,效果好。

方药组成:青黛20克,黄柏20克,煅石膏50克,滑石50克,共研成细末,装瓶备用。

患处有渗液者,在患处撒上药末,每天两次;患处干燥者,用香油



调成膏状,外涂,每天两次。嘱咐患者忌食辛辣、油腻食物,多喝水,注意休息。

(作者供职于永城市郛城镇袁庄村卫生所)

正确认识老年抑郁症

□朱文佳

在临床上,经常见到很多老年患者到医院反复做检查,服用各种药物,效果一般。一名患者到我工作的医院做检查后,被诊断为老年抑郁症,应用抗抑郁药物后,病情很快缓解。

老年抑郁症患者是指年龄在55岁以上或65岁以上的抑郁症患者,也就是说首次发病年龄在55岁以上或65岁以上的抑郁症患者。抑郁症是老年人最常见的精神疾病。研究表明,老年情感性精神病患病率为0.34%,其病因尚不明确,可能与多种因素有关,如机体老化、孤独和歧视、寂寞、无助、经济困难、生活无人照顾、生离死别、躯体疾病(如行动不便、疼痛、慢性病)等。

老年抑郁症病程较长,易发展成慢性,持续性病程占20%。除了具备一般抑郁症的主要症状外,往往还具有以下特点:

疑病症状 经常表现出以自主神经症状为主的躯体症状。

焦虑、激越 在临床上比较多见,担心自己和家庭将遭受不幸,大祸临头,搓手顿脚,坐卧不安,惶惶不可终日。

隐匿性 躯体症状较为突出,主要表现为植物神经功能障碍或有关内脏功能障碍,如胃部或腹部不适、胸闷、头痛和躯体各部位的疼痛、失眠、小便频、浑身发热等。

迟滞性 思维迟缓,言语减少甚至缄默,行动迟缓,无欲无求,对外界动向无动于衷。

妄想 最常见的为疑病妄想和虚无妄想,其次为罪恶妄想、贫穷妄想等。

认知功能障碍 在临床上比较多见,表现为各种不同类型的认知功能损害,严重时与痴呆相似,需要鉴别假性痴呆和真性痴呆,部分发展成为真性痴呆,但常有较好的定向力,且无病理反射。

自杀倾向 自杀观念很少表露出来,但自杀行为发生率高。研究发现,老年人的自杀和自杀企图50%~70%继发于抑郁症,55%的老年患者在抑郁状态下自杀。

(作者供职于驻马店市第二人民医院)

驱车20多公里为客户送保单

中国人寿优质服务暖人心

本报记者 王平 通讯员 刘彦生 赵荣 兴阳

“谢谢!你们的到来对我们家来说是雪中送炭。”近日,家住沁阳市的刘女士紧紧地握住中国人寿沁阳支公司客户服务中心柜面经理李杨的手,连连道谢。

这感谢缘何而来?今年2月的一天,刘女士急匆匆地来到中国人寿沁阳支公司客户服务中心大厅。负责大厅接待的工作人员景利娜见刘女士放下手里的工作上前询问。

原来,刘女士的父亲是中国人寿的客户。2018年7月,老人患了重病。为了给老人看病,家里的积蓄很快就花完了,亲戚朋友能借的也都借过了,但老人的病情还是没有好转。刘女士一家走投无路的时候,突然想起老人曾经在中国人寿购买了“康宁终身寿险”,这让他们一家看到了希望。刘女士带着父亲的病历资料和费用收据,来到中国人寿沁阳支公司客户服务中心办理理赔。

了解事情的来龙去脉后,景利娜一边安抚刘女士,一边帮她整理理赔资料。刘女士说:“父亲有一份保险合同丢了,我在家里找了几次都没有找到。”按照规定,保单丢失是可以补办的,但是需要刘女士的父亲亲自到柜面办理。考虑到刘女士父亲的病情,景利娜让刘女士

稍作等待,她去向李杨汇报情况。李杨表示,可以安排工作人员上门为刘女士的父亲办理保单挂失补办手续。

景利娜准备将这个好消息告诉刘女士时,发现刘女士已经离开。为了帮助刘女士的父亲早日拿到保单,尽快获得理赔款,当天12时,李杨和景利娜顾不上吃饭,按照客户资料上登记的地址,驱车20多公里来到刘女士父亲的家中。得知李杨和景利娜的来意,刘女士喜极而泣。于是,有了文章开头的一幕。

李杨和景利娜现场为刘女士的父亲办理了保单挂失补办手续,并为其申请开通理赔“绿色通道”,安排专人跟踪处理,争取理赔款尽快到账。

刘女士的父亲激动地流下了眼泪,哽咽着说:“谢谢你们!”

李杨握着老人的手说:“这都是我们应该做的,选择中国人寿,给您和家人一份爱的保障。”



携手好乡医
共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

每周一练 (中暑、热烧伤、冻伤、坠落伤)

一、中暑的原因不包括
A.散热障碍
B.从事重体力劳动
C.体型偏瘦
D.环境温度过高
E.汗腺功能障碍
二、热射病的首要治疗措施是
A.降温
B.吸氧
C.抗休克
D.治疗脑水肿
E.纠正水电解质紊乱
三、中暑最危重的临床表现是
A.先兆中暑
B.热痉挛
C.热衰竭
D.热射病
E.热惊厥
四、浅2度烧伤创面特征
A.红白相间
B.局部水泡
C.局部红肿
D.可见网状栓塞血管
E.焦黄无水泡
五、患者为男性,10岁,右手烧伤,有水疱,剧痛。在现场急救中,为减轻患者疼痛,最恰当的处理方法是
A.肌注地西洋
B.肌注杜冷丁
C.将手浸入冷水中
D.安慰和鼓励受伤者
E.抽吸水泡
六、患者为男性,55岁,厨师,右上肢烫伤,创面与本人手指并拢时的两只手掌大小,相当于其表面积百分比为
A.1.0%
B.2.0%
C.3.0%
D.1.5%
E.2.5%
七、患者为男性,18岁,右足和右小腿被开水烫伤,有水疱并伴有剧痛,创面基底部肿胀发红,该患者烧伤面积和深度的诊断为
A.15%浅2度
B.10%浅2度
C.5%深2度
D.5%浅2度
E.10%深2度
八、3度冻伤不需采用以下全身治疗措施的是
A.用改善血循环的药物,如小分子右旋糖酐
B.注射破伤风抗毒素
C.不必使用抗生素
D.给予患者高价营养
E.防治多系统衰竭
九、2度冻伤的临床表现现正确的是
A.知觉消失
B.局部红肿,有血性水泡
C.损伤达皮肤全层
D.若无感染,两三周即可愈合
E.治愈后多留有功能障碍或残疾
十、冻伤人员的冻伤部位在解冻时,应该用
A.不超过40摄氏度的热水浸泡
B.不低于50摄氏度的热水浸泡
C.火烤
D.使用38~42摄氏度的恒温水浸泡
E.室内保暖
十一、发生高空坠落,不应立即进行的处理是
A.检查伤者身上是否有硬物
B.检查呼吸、心跳是否停止
C.检查是否有出血
D.检查是否意识丧失
E.检查是否有四肢及脊柱骨折
十二、下列对于高空坠落的描述错误的是
A.体表损伤轻,而内脏和骨质损伤重
B.既可见于着地部位,也可以见于远离着力点的部位损伤
C.一次外力往往在头、胸、腹、骨盆、脊柱及四肢同时发生损伤
D.坠落伤符合减速运动损伤的特点
E.损伤部位常较广泛,同时内外伤重一致
十三、对坠落伤的伤者,现场救治中错误的是
A.平仰卧位,保持呼吸道通畅
B.创伤局部妥善包扎,对疑有脑脊液漏的患者应进行填塞
C.口腔异物无法清除的患者应行气管切开
D.去掉伤员身上的用具和口袋中的硬物
E.有条件时应给予静脉补液
(答案见下期本版)

上期答案(3月28日)			
一、C	二、E	三、D	四、D
五、D	六、A	七、D	八、B
九、E	十、C	十一、B	十二、A

本版图片为资料图片

(一)公司简介
行业地位:国有大型金融保险企业,中国资本市场重要的机构投资者,2018年《财富》世界500强排行榜第42位。
资产规模:2017年末合并总资产3.6万亿元,营业收入8125亿元,投资资产3.4万亿元,实现投资收益1709亿元。成功投资中国联通、京东、蚂蚁金服等。

组织架构:旗下有寿险、资产、财险、养老险、电子商务、海外、国寿投7家子公司和保险学院1家附属院校,是广发银行单一最大股东。在全国36个省、自治区、直辖市和计划单列市拥有2万多家分支机构及网点,设立中国香港、中国澳门、新加坡、印尼、伦敦、纽约等分支机构和代表处。

业务范围:保险、投资、银行协同发展的综合金融集团,业务涵盖人身保险、财产保险、商业银行、企业和职业年金、资产管理、电子商务、基金、财富管理、教育服务等。

中国人寿河南省分公司作为中国人寿保险股份有限公司驻豫分支机构,下辖省、市、县、乡四级机构。中国人寿河南省分公司牢记“植根中原,服务民生”的使命,发挥经济“减震器”和社会“稳定器”功能,2018年度获得“河南杰出品牌影响力保险公司”“河南值得信赖理赔保险公司”“践行社会责任保险机构”等荣誉。

二、招聘对象
(一)国内(含港澳台地区)普通高校2019年毕业的全日制本科生、硕士和博士研究生。
(二)国外院校本科及以上归国留学生(2018年1月至2019年6月从境外院校获得经教育部认证的毕业证书)。

三、招聘需求
中国人寿河南省分公司在全省系统计划招聘108个岗位,196名应届大学毕业生,类别涵盖业务管理(含医学)、销售管理、客户服务、财务管理、信息技术、人力资源和综合行政等。

分支机构	招聘计划
河南省分公司	32
郑州市分公司	13
开封分公司	6
平顶山分公司	29
安阳分公司	4
新乡分公司	5
焦作分公司	15
濮阳分公司	5
许昌分公司	5
三门峡分公司	15
漯河分公司	3
周口分公司	9
南阳分公司	49
信阳分公司	4
济源中心支公司	2
总计	196

四、招聘流程
(一)在线申请:网上简历投递截至4月7日,在“中国人寿招聘”公众号及中国人寿各成员单位官网均可进入投递页面。网址: <http://www.chinalife.com.cn/zhuzhan/zhaopin>
敬请关注“中国人寿招聘”公众号。



(二)简历筛选:2019年4月上旬进行简历筛选。

(三)笔试:2019年4月上旬线上笔试,将通过短信、邮件及“中国人寿招聘”公众号通知。

(四)面试:2019年4月中旬面试。

(五)体检及录用签约:2019年5月上旬发放录用通知、签订三方协议。

“关键一投,决定未来”。中国人寿河南省分公司诚挚期待您的加入,我们愿与您一起共筑美好未来!

二〇一九年度春季校园招聘启事

中国人寿河南省分公司