

专家连线

支气管哮喘患者用药禁忌

□冯 剑

患者为男性,45岁,因发热、胸闷、咳嗽到当地某医院急诊室就诊。医生给予静脉注射解热镇痛药数分钟后,患者突发严重喘息,查体结果显示口唇发绀,双肺布满哮鸣音,血气分析结果显示呼吸衰竭。经医院全力抢救,患者最终脱险。该患者既往有哮喘病史,此次严重发作是使用解热镇痛药导致的阿司匹林性哮喘。哮喘的严重发作是危及生命的急症,医生必须在尽可能短的时间内给予恰当的初始治疗,同时要明确导致当前症状的原因。如果哮喘加重有明确的诱发因素而未

被确定,患者可能会因为继续接触诱发因素,最终导致疾病加重甚至死亡。那么,哮喘患者在使用药方面应该注意哪些问题呢?

哮喘患者禁用药物
一、各种解热镇痛类药物及非甾体消炎药。有20%~30%的成年哮喘患者合并阿司匹林哮喘。这些患者须禁用所有解热镇痛类药物及非甾体消炎药,包括阿司匹林、索米痛(去痛片)、阿尼利定(安痛定)、氨基比林、安乃近、安替比林、对乙酰氨基酚(扑热息痛)、布洛芬(芬必得)、吲哚美辛(消炎痛)、保泰松、甲芬那酸、氟

芬那酸、萘普生、双氯芬酸(双氯灭痛)和吡罗昔康(炎痛喜康)等。一些复方制剂(复方茶碱片、感冒通等)含有以上药物成分,同样可能诱发阿司匹林哮喘发作。阿司匹林哮喘患者在使用含有以上药物成分的药品时,通常在短时间内(数分钟至2小时)便可诱发严重的哮喘,甚至死亡。

二、非选择性β受体阻滞剂。这类药物包括普萘洛尔(心得安)、氧烯洛尔(心得平)、普拉洛尔(心得宁)、吲哚洛尔(心得静)、噻吗洛尔(噻吗心安)、阿替洛尔和美托洛尔等。由于这类药

物能同时阻断肾上腺素β1和β2受体,哮喘患者使用后可引起支气管平滑肌痉挛,从而导致病情急剧恶化。少数敏感患者即使应用含有心得安或噻吗心安滴眼液,也可能诱发哮喘发生。

三、胆碱制剂和抗胆碱酯酶药物。这类药物有乙酰胆碱、乙酰甲胆碱、毛果芸香碱(匹罗卡品)、依芬氯铵(腾喜龙)、新斯的明、加兰他敏等。这类药物进入人体后可导致支气管平滑肌收缩,诱发哮喘加重。

四、镇静药、麻醉药。镇静类药物(氯氮、甲喹酮、可待因、吗啡

等)和麻醉类药物(普鲁卡因、利多卡因、可卡因、硫喷妥钠、溴化潘克罗宁、芬太尼、白消安等),可抑制呼吸中枢,如果没有机械通气作保障,哮喘发作时应禁用。

五、使患者出现过严重过敏反应的抗生素。某些患者对青霉素类、头孢菌素类、大环内酯类抗生素等中的一种或多种过敏,可能出现皮疹、喉头水肿、哮喘发作甚至过敏性休克。如果患者对某种药物曾有过严重的过敏反应,必须禁用。

(作者供职于新郑市人民医院)

实用验方

治甲状腺结节

柴胡、当归、赤芍、桔梗各10克,丹参、牡蛎(先煎)、海浮石(先煎)各30克,玄参、夏枯草、海藻、昆布各20克,川贝母6克。水煎服,每天1剂,分两三次服用。一般服药2周左右,肿块开始逐渐消失。

治甲状腺囊肿

昆布12克,夏枯草、生牡蛎(先煎)各30克,浙贝母、丹参各15克,黄药子、陈皮、红花各6克,桃仁、生甘草各10克。水煎服,每天1剂,分两三次服用。1个月为1个疗程。

寒冷性荨麻疹验方



生姜3克,白芍10克,甘草6克,地肤子10克,蝉蜕6克,桂枝6克,白术10克,防风10克,黄芪12克,大枣3枚。水煎,早、晚各服用1次,每天1剂,7剂为1个疗程。

(以上验方由王芳提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验分享

如何治疗 结石引起的无尿症状

□韩文献

尽早明确诊断,及时解除梗阻是结石性肾功能衰竭治疗的主要原则。肾功能的恢复与梗阻的时间密切相关。急性梗阻性肾功能衰竭患者原则上应采用创伤小而有效的引流方式,比如,逆行插管引流、肾脏造瘘等。对于重度酸中毒、高血钾症和肾功能严重受损以及全身情况较差的患者,可先做一两次血透,积极纠正水电解质和酸碱平衡失调,等待全身情况改善以后,立即手术解除梗阻。常用于解除梗阻的常用手术方式如下。

膀胱镜下输尿管逆行置管内引流术:膀胱镜下输尿管逆行置管内引流术,操作简便,对患者损伤小,不需要特殊的医疗设备,容易在基层医院普及,

对于重症患者是比较好的选择。该手术一般选择局部麻醉,镜下找到输尿管开口,逆行置入输尿管支架管,遇到梗阻时轻轻捻转导管即可通过,防止发生输尿管穿孔,一旦越过梗阻,可以看到浑浊尿液喷出。对于输尿管口不清,逆行置管不成功者,可以选择肾脏穿刺造瘘术或开放性手术引流。

输尿管镜碎石术:输尿管镜碎石术对患者损伤较小,碎石效果可靠,是目前治疗急性梗阻性肾功能衰竭的首选方法。输尿管镜可以直接到达梗阻部位,明确梗阻原因,配合先进的碎石器械,例如气压弹道、钦激光等粉碎结石,可以取得良好的治疗效果。由于梗阻和

炎症因素的影响,输尿管壁水肿较为明显,操作中禁止使用暴力,防止发生输尿管穿孔、输尿管撕脱等一系列并发症,在入镜和碎石过程中灌注水压也不宜过高,防止感染扩散。

肾造瘘术:经皮肾穿刺刺造瘘具有损伤小、及时引流肾脏尿液的优点,待患者症状改善后,再去除梗阻的病因。需要注意的是,急性梗阻患者的肾脏积水并不明显,超声引导穿刺有一定难度,往往不容易成功,尽量选择其他的治疗手段。

开放性手术:输尿管切开取石、肾造瘘等手术,也可以取得良好的治疗效果。
(作者供职于登封市人民医院)



马闯胜

“帮助患者回归家庭和社会,这是精神科医生的职责!” ——郑州市第八人民医院精神科七病区主任医师马闯胜小记

本报记者 杨 须 通讯员 席 娜

低调、谦虚、沉稳……从门诊匆忙赶来的郑州市第八人民医院七病区主任医师马闯胜,言谈举止中有着精神科医生的鲜明特点。

对精神科精准医学的探索,医生要敢于打破常规。记者面前的马闯胜中等身材、偏瘦。作为郑州市学术技术带头人,他参与的《精神科与消化科躯体形式障碍治疗及医疗成本研究》课题,获得了科技进步二等奖。他说:“精神疾病患者康复到一定程度后,就应该回归社会。见到患者康复出院,自己甚至比患者还要高兴!”

精神病可怕?不,患者是医生最好的“老师”。

“我们病区收治的主要为精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症、躁狂症患者,年龄跨度比较大,从八九岁到七八十岁的都有,其中20多岁到70岁的患者居多。”马闯胜说,精神科医生不仅要具备扎实的精神卫生知识和宽广的知识面,还要有爱心,

只有这样才能在精神卫生领域不断探索、钻研,帮助精神病患者摆脱病痛的折磨。

刚参加工作没多久,马闯胜接诊了一名精神分裂症患者,令他印象深刻。

时间追溯到1997年。马闯胜在郑州市第八人民医院工作的第二年,陈某由于精神疾病发作被当地民警和社区工作人员一同送到该院治疗。经过一系列专业检查后,陈某被确诊患有精神分裂症。

“当时,陈某的病治疗起来虽然很困难,但是最终治疗效果,还是让人很有成就感!”马闯胜说,陈某最初病情严重时甚至用擤面杖粗的棍子打他的母亲,经过治疗后,如今的他能够像正常人一样生活、工作,照顾母亲。马闯胜说:“帮助患者回归家庭和社会,这是精神科医生的职责!”

经过两个多月的住院治疗,虽然陈某的精神病症状逐渐消失,但始终对精神疾病的认识不够深刻,自控力不足。

幸运的是,陈某和马闯胜之间建立了充分信任的医患关系。这不仅使陈某看病就医有了良好的依从性,还帮助陈某有效控制病情的复发。过去20多年了,陈某坚持服药、定期复查,生活过得从容不迫。

肠胃不适?不,也许你得了躯体化障碍!

“我在其他医院花了几万块钱都没有看好的病,来你们医院治好了!”前段时间,受躯体化障碍困扰的刘老太太在郑州市第八人民医院顺利出院,痊愈后的她对医护人员恳切地说道。

原来,刘老太太平时胃口非常好,喜欢吃烧饼、锅盔类的面食,突然有一天出现恶心、呕吐、全身疼痛、便秘等症状。起初,刘老太太家人以为她是胃肠功能紊乱,便陪她到当地某综合医院就诊。但是,始终检查不出病因,刘老太太也变得十分焦虑。最后,综合医院的医生建议刘老太太到郑州市第八人民医院进行治疗。

那天中午,马闯胜正在坐诊,接诊了刘老太太。在详细询问她的病症和诊治经过后,马闯胜建议她住院观察治疗。

“好一点儿没有?”一天早晨,马闯胜查房时问道。当时刘老太太弓着身子,似乎要趴到被子上,但是又趴不下去,身体似乎被一个弓形的框架悬空支撑着,整夜不能睡,十分痛苦。

“还是那样儿。”刘老太太一脸无奈地回答道。

经过一个多月的药物治疗和心理治疗,刘老太太病情痊愈,并康复出院,于是有了前面提到的一幕。

马闯胜说,随着医学的发展和学科之间交流增多,综合医院的呼吸科、消化科、神经内科、泌尿外科等专科的医务人员也能识别出躯体化障碍患者,并转诊到专业治疗精神疾病的医院进行救治。同时,躯体化障碍的诊断方法也被综合医院的医生所了解。如果遇到轻微的躯体化障碍,综合医院的医生会根据患者的病情进行量表测试或者尝试性用一些精神疾病药物进行治疗。如果患者病情比较严重,医生会建议到专业的精神疾病医院进行救治。



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120



专家团队 答疑解惑

专家:河南省中医药研究院 薛爱荣



网友:
春分时,应该怎样调理身体?

薛爱荣:

春分时,天地万物达到了阴阳平衡的最佳状态。具体来说要从预防疾病、合理膳食和运动起居3个方面来调理身体。

预防疾病方面:按自然界属性,春季属木,与肝相应,肝主疏泄,调畅肝气是春季养生的核心目的。春季按摩养生以胆经为主,肝胆相表里,肝经为阴,胆经为阳,取生发阳气之意,故取胆经为主,循经按摩,达到疏肝理气的作用。早晨饭前手握拳敲大腿两侧胆经,每条腿各敲两三分钟。要注意敲胆经最好在早上进行,不宜在晚上。

饮食方面:应根据自己的身体状况选择有助于保持人体机能协调平衡的膳食。比如,多吃时令菜,有养阳之用的韭菜、姜、蒜;助长生机的豆芽、莴苣、蒜苗;滋补脾胃的大枣、山药、枸杞、核桃、花生、桂圆等。同时要注意食物的阴阳互补。

运动方面:春分时人体气血要保持平衡,运动要不急不缓,过于剧烈则引动肝火,不动则气血瘀滞,且运动最忌一次过量,感觉疲劳时正气已伤。运动时间最好在早晨,晨练以散步、慢跑、打太极拳、八段锦等。



薛爱荣

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号: yiyaoaoweishengbao QQ: 5615865

河南省泽兰康肤皮肤病研究院
院长刘飞:

治疗牛皮癣的注意事项



扫码看视频

专家名片:

刘飞,硕士,毕业于河南中医药大学,出身于中医世家;任河南省泽兰康肤皮肤病研究院院长,刘飞皮肤病专科连锁机构创始人。

本版图片为资料图片

郑州公交医院诚聘

郑州公交医院(公交集团下属公立职工医院)现因业务发展需要诚聘:

内科、外科医师各5人,五官科医师3人,麻醉科医师1人。以上人员要求45岁以下,男女不限,有医师资格证书。

另招聘护士多名。

30岁以下,大专以上学历,有护士资格证书。

一经录用,待遇优厚。

请将简历发送至邮箱:gongjiaoyiyuan99@sina.com

联系人:郑晓飞 联系电话:(0371)66968196

广告

药斗®
医用柜

张家三代技艺

86年传承

全国300多家三甲医院在使用



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。
加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217

广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘡技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科门诊

广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地 点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主 讲 人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

广告