验案举隅

中医辨证论治 转氨酶异常升高

□郭宏强

案 例

近10年来，患者肝的功能检查结果一直是正常标准上限的4~7倍，在当地滴注保肝药物及服用中药，一直控制不佳。笔者给予辨证施治1个月余，检查肝功能检查结果显示正常。

患者李某，男，48岁。近10年来，患者谷丙转氨酶与谷草转氨酶一直较高，在当地某医院进行长期治疗，不能恢复正常，每次自觉劳累时便在当地医院行保肝治疗1周。为寻求进一步治疗，到笔者所在医院就诊。

患者检查结果显示每升谷丙转氨酶183，每升谷草转氨酶287，无乙肝、丙肝等病毒感染。患者诉说口干苦，睡眠差，查舌质暗，淡红，苔白，中间微黄，脉弦有力。

辨证：肝脾不和，血瘀阳亢。

处方：柴胡20克，黄芩15克，桂枝15克，干姜15克，天花粉30克，生龙骨30克，生牡蛎30克，炙甘草6克，桃仁10克，红花10克，当归30克，川芎6克，磁石30克，炒枣仁20克，怀牛膝20克，生姜5片，大枣3枚。共7剂，水煎服，每天1剂。

二诊：患者服药1个月，仍有口干苦，睡眠差，舌质暗红，舌苔黄厚。脉弦劲有力。

辨证：气滞血瘀，湿滞阳亢。

处方：柴胡20克，黄芩15克，桃仁10克，红花10克，当归30克，川芎6克，生白芍15克，茯苓15克，泽泻20克，生薏苡仁30克，生龙骨30克，生牡蛎30克，磁石30克，炒枣仁20克，合欢皮30克。共10剂，水煎服，每天1剂。

患者服用上方20剂后，进行肝功能检查，结果显示每升谷丙转氨酶19，每升谷草转氨酶26.6。

三诊：无口苦，口干，睡眠好，脾气易急躁，舌质淡、暗红，舌苔白厚，脉弦硬，属于血瘀湿滞，肝阳上亢。

处方：生龙骨30克，生牡蛎30克，怀牛膝30克，代赭石30克，桃仁10克，红花10克，当归15克，生白芍30克，茯苓15克，泽泻15克，炒白术15克，水蛭6克，生麦芽30克，茵陈30克，川楝子10克。共14剂，水煎服，每天1剂。

患者服用14剂后进行肝功能检查，结果显示每升谷丙转氨酶31.3，每升谷草转氨酶31.6。

四诊：患者已无不适，舌质暗红，苔白，右脉滑柔和，左手脉微感弦劲。

辨证：血瘀湿滞。

处方：桃仁10克，红花10克，当归30克，川芎6克，生白芍15克，茯苓15克，泽泻20克，薏苡仁30克，桔梗12克，枳实9克，柴胡9克，水蛭6克，生龙骨30克，生牡蛎30克。共10剂，水煎服，每天1剂。

方剂分析与个人感悟

近10年，患者转氨酶升高，且高于正常值的4~7倍，在当地医院进行中西医保肝治疗，效果欠佳。患者自觉症状较少，除口干苦，睡眠差外无特殊不适。因此，舌诊与脉诊是关键，舌诊患者质暗为血瘀，质淡为阳虚，脉弦有力乃肝阳上亢。四诊合参可知，肝胆相火不降则口干苦，相火干扰心神则睡眠差，肝阳上亢势必侵侮脾土。造成肝阳上亢的根本在于肝血瘀滞而不能濡养肝胆，故以柴胡桂枝干姜汤以疏肝和脾；桃仁、红花、当归、川芎则活血养血；龙骨、生牡蛎、磁石、怀牛膝重镇敛制肝阳而安心神；炒酸枣仁以酸味入肝养肝安神。

二诊时，患者舌苔黄厚，其余症状及舌脉均未变，给予当归、生白芍、桃仁、红花、薏苡仁以活血养血，清热利湿；生龙骨、生牡蛎、磁石镇肝安神；炒枣仁养肝宁心安神；合欢皮疏肝解郁安神；柴胡、黄芩清肝利胆。二诊后，患者进行肝功检查，结果显示完全正常。

三诊时，患者口苦消失，睡眠好，舌质暗，舌苔白厚，脉弦劲有力。以镇肝熄风汤与当归芍药散合方，加桃仁、红花、水蛭等加强活血化瘀。

四诊时，患者脉已柔和，唯左脉稍有弦劲，故以血府逐瘀汤与当归芍药散合方加减。

近年来，中药导致肝肾功能损伤的说法一直存在。前些时候，笔者看到一篇关于中药引起肝功能损伤名列第二位的报道。其实，如何界定肝功能损伤由中药引起还是其他因素引起，是一个需要慎重研究的问题。笔者治疗过很多肝功异常的患者，曾有一位门诊患者因乙肝而导致肝硬化合并冠状动脉堵塞，准备进行手术治疗。但由于患者肝硬化导致血小板减少，无法进行手术治疗。该患者因心前区疼痛一直在门诊进行中药治疗四五年，坚持每天服用中药，隔一段时间便来门诊调理。其心绞痛缓解后，用中药补其肝肾。患者状态越来越好，没有出现肝功能损害情况。关幼波等中医学家在治疗肝炎肝硬化等方面积累了很多经验，值得人们学习。

临床上确实也会遇到单纯服用中药导致肝功能损伤的情况。研究其药方，发现大部分是与患者体质、病证不合所致。如果患者本为阳虚，却给予大量苦寒药物，只会进一步损伤脾胃。药物进入胃肠后大部分需要经过吸收而入血经肝进行代谢。这些药物与患者的证候相矛盾，故导致肝功能受损。

（作者供职于河南省肿瘤医院）

针推治验

针灸治疗头痛

□陈吉好

《黄帝内经》中把头叫作“诸阳之会”“清阳之府”，又为髓海之所在，居于人体最高位。五脏精华之血，六腑清阳之气皆上注于头，手、足三阳经也上会于头。若六淫之邪上犯清窍，阻遏清阳，或痰浊、瘀血痹阻经络，壅遏经气，或肝阳偏亢，或气虚清阳不升，或血虚头窍失养，或肾精不足，髓海空虚，均可导致头痛的发生。

头痛是一种临床常见的自觉症状，可单独出现，也可见于多种疾病的发病过程中。头痛的发生没有明显的季节性，男女均可发病；既可以是独立的病症，又可以作为一种伴随症状出现。

头痛性质的辨证

中医讲阴阳，阴阳为中医之本，头痛自然也分阴阳。白天是阳，夜晚是阴，凡是白天的头痛，不管是慢性、急性或白天加重的，都归于气病或阳病；晚上的头痛，则归于血病或阴病。气和阳的疾病在白天发作或加重，血和阴的疾病在夜晚发作或加重，此为头痛之大原则。

按照虚实（头痛的严重程度）来划分：如果是隐痛或者钝痛，缓慢性的，归于虚证，且多为气虚、血虚、肝血虚、肾虚等；如果是锐痛、剧痛，并且是突然发作的，属于实证，多见肝阳上亢、肝风、肝火，痰浊，胃火，血瘀等，是突然性的深度头痛；头痛伴有沉重感为痰湿，痰者伴有眩晕眼花，湿者只有头重和疼痛；突然性头痛伴有颈部僵硬属于外感风寒，如果长期头痛伴有颈部僵硬属于肝阳上亢（高血压病患者常见，经常头痛，脖子紧）；不但痛，还有紧、胀的感觉，诊断为气滞，属于肝阳上亢和肝火上炎；空痛，脑中没什么思想活动，只觉得痛，诊断为肾虚。

头痛部位的辨证

太阳头痛：枕骨疼痛，放射至颈部的，常见于外感风寒和肾虚。后枕部属于足太阳膀胱的经络循行路线，而膀胱又与肾相表里。

阳明头痛：前额痛、眉棱骨痛，隐痛为胃虚、血虚，剧痛为胃热，前额头重为痰湿。

厥阴头痛：痛在巅顶，肝虚、血虚，躺下有所缓解；寒凝肝脉，伴有寒象；肝阳上亢，剧烈头痛。

少阳头痛：偏头痛，多由肝胆疾病引发。头痛伴有眼球后疼痛、隐痛、剧痛，属肝虚、血虚，肝阳上亢。

少阴头痛：整个头部疼痛，慢性发作时，空痛是肾虚；急性发作时，抽痛是外感风寒。

穴位选用		
太阳头痛		后溪穴、昆仑穴、束骨穴
阳明头痛		合谷穴、内庭穴、中脘穴
厥阴头痛		至阴穴、太冲穴
少阳头痛		足临泣穴、外关穴、率谷穴
少阴头痛		风寒时选用风池穴、风府穴；肾虚时选用复溜穴、太溪穴

病案分享

赵某，女，36岁，双侧偏头痛15年。患者痛感在太阳穴周围，白天痛，睡眠不佳、情绪波动或劳累后加重，遇风疼痛难忍，左关脉弦细，诊断为少阳头痛。

针刺取穴：双侧足临泣穴、合谷穴、率谷穴留针30分钟。患者治疗15分钟后，症状已有好转。共治疗5次，痊愈。随访患者3年，未复发。

（作者供职于岐仁堂中医门诊）

经验之谈

肺结核的中医诊治方法

□霍卓娜

病 因

肺结核的病因，中医认为有内因和外因两种：外因为感染痨虫；内因为正气虚弱，气血不足，阴精耗损所致。正气虚弱，先天素质不强，酒色过度，重伤脾肾，耗损精血，久病后失于调治或生活贫困，营养不充均能使气血不足，导致正气虚弱，成为痨虫入侵和该病发病的条件。上述两种病因可以互为因果。痨虫是发病的因素，正气虚弱是发病的基础，体虚感染痨虫是形成该病的关键。

病 机

肺结核又叫肺痨，其病理为痨虫入侵后侵蚀肺体，肺体受损，肺阴耗伤，肺失滋润。患者发病后日积月累，久病不愈，肺阴更虚，持续阴虚则生内热而致阴虚火旺，或因阴伤气耗，阴虚不能化气导致气阴两虚，甚则阴损及阳。重者因精血亏损可以发展到肺、脾、肾三脏交亏。该病的病理性质以阴虚为主，但阴虚可致火旺、气虚或阴阳两虚。

诊 断

肺阴亏损

证候：干咳或咯少量白黏痰，痰中带有血丝或血点，色鲜红，胸部隐隐闷痛，低热，午后手足心热，皮肤干灼，口咽干燥，少量盗汗，疲乏无力，纳食不香，舌边尖红，无苔或少苔，脉细数。

分析：感染痨虫，侵蚀肺体，肺阴亏虚，阴虚肺燥，肺失滋润，故干咳无痰或少痰；肺伤络损则痰中有血，胸部隐隐闷痛；阴虚生内热故见午后低热，手足心热，皮肤干灼；肺阴耗伤，津液不能上承则口咽干燥；阴虚阳盛迫津外泄故有少量盗汗；肺病及脾，脾气虚弱而乏力，纳食不香；舌边尖红无苔或少苔，脉细数为阴虚之候。

阴虚火旺

证候：咳呛气急，痰少黏稠或咯稠黄少量之痰；经常咳血，血色鲜红，混有泡沫痰液，午后潮热，五心烦热，骨蒸颧红，盗汗量多，心烦失眠，性急善怒，胁肋掣痛，男子梦遗失精，女子月经不调，体形日渐消瘦，舌绛、苔黄或剥，脉细数。

分析：久病不愈传及其他脏器，肺肾阴伤、虚火上炎，灼津为痰则见咳呛气急，痰少，黏稠；虚火伤血络则见咳血，色鲜红；肾阴亏虚，水亏火旺则见午后潮热，五心烦热，骨蒸颧红；阴虚火旺迫津外泄，则见盗汗量多；心肝火旺则心烦失眠，性急善怒；肝肺络脉不和则胁肋掣痛，阴虚相火偏亢则见男子梦遗失精；阴血亏虚，冲任失于调养则女子月经不调；阴精耗伤无以充养，形体日渐消瘦；舌红苔黄为阴虚燥热内盛之征。

气阴耗伤

证候：咳嗽无力，气短声低，咯痰清稀、色白、量较多，痰中偶带血或咯血，色淡红，午后潮热，热势不高，怕风畏冷，自汗与盗汗并见，食少，腹胀，便溏，神倦乏力，面色白，颧红，舌质淡红，边有齿痕，脉来细弱而数。

分析：久病肺脾两虚，阴伤气耗，肺不主气故咳嗽无力，声低气短；肺气虚，气不化津故痰稀，色白量多；肺虚络损则见痰中带血或咳血，血色淡；气虚不能卫外则怕风畏冷，阳陷入阴则有午后潮热；阴虚迫津外泄则盗汗，气虚卫外不固则自汗；脾虚不运则食少，腹胀，便溏，神倦乏力；面色白，颧红，舌淡边有齿痕，脉细弱而数为气阴两伤之候。

阴阳两虚

证候：咳逆少气，痰呈白沫状，喘促气短，动则喘甚，不得平卧，声嘶失声，痰中或见血色，血色暗淡，潮热盗汗，四肢浮肿，五更泄泻，心慌，唇紫，肢冷，口舌糜烂，大肉尽脱，男子滑精、阳痿，女子经少、经闭，苔黄而剥，舌质淡紫，少津，脉微细而数或虚大无力。

分析：肺虚气逆见咳逆少气，痰呈白沫状；肺不主气，肾不纳气则喘促，动则喘甚，不得平卧；阴亏声道失润，金破不鸣则声嘶失声；肺络损伤则见痰中有血；阴虚内热津液外泄则见潮热盗汗；脾肾阳虚水液失蒸，健运失职则见面肢浮肿，五更泄泻；肺病及心，心营不畅则心悸唇紫。虚火上炎则见口舌糜烂，精气虚竭不能充养机体则见大肉尽脱，男子滑精、阳痿，女子经少、经闭；苔黄而剥，舌质淡紫，少津，脉细微而数或虚大无力为阴阳交亏之候。该证阴损及阳，肺、脾、肾三脏俱亏，全身症状表现为五脏真元败绝，属病晚期，病情严重。

治 疗

肺阴亏损

治法：滋阴润肺，抗痨杀虫。

方药：月华丸加减。天门冬、麦门冬、生地黄、熟地黄、山药、百部、沙参、川贝母、阿胶各30克，茯苓、獭肝、三七各15克。

方中沙参、天门冬、麦门冬养肺阴；阿胶、生地黄、熟地黄滋肾阴；三七化瘀止血；川贝母化痰止咳；茯苓、山药补脾助肺；百部、獭肝抗痨杀虫。阴虚较甚者加百合；咳嗽痰少而黏者加甜杏仁；痰中带血加白及、仙鹤草、藕节收敛止血，加白茅根、丹皮凉血止血，加蛤粉、炒阿胶滋阴止血；低热可加柴胡、地骨皮、功劳叶、青蒿；纳食不香加太子参、茯苓、白术、鸡内金、生谷芽以益气健脾。

阴虚火旺

治法：滋阴降火。

方药：百合固金汤和秦艽鳖甲散加减。熟地黄、生地黄、当归各9克，白芍、甘草各3克，桔梗、元参各2.4克，贝母、麦门冬、百合各1.5克，柴胡、鳖甲、地骨皮各30克，秦艽、当归、知母各15克。

百合固金汤滋养肺肾，用于阴伤阳浮，水亏肺燥，咳嗽痰中带血，烦热咽干等症。方中生地黄、熟地黄、元参滋肾水；百合、麦门冬养肺阴；芍药、当归平肝养血；贝母清金化痰。秦艽鳖甲散加减主滋阴清热，方中鳖甲、知母滋阴清热；秦艽、柴胡解肌退热；地骨皮清热除蒸。火旺较著者加胡黄连、黄芩、黄柏，苦寒可泻火坚阴；痰热蕴肺，咯痰黄稠者酌加桑白皮、知母、海蛤粉、鱼腥草清热化痰；咯血配丹皮、栀子、紫珠草、醋大黄，凉血止血；血色紫暗成块伴胸胁掣痛配三七、血余炭、花蕊石、广郁金等，活血化瘀，和络止痛。

气阴耗伤

治法：益气养阴。

方药：保真汤与参苓白术散加减。当归、生地黄、白术、黄芪、人参各9克，茯苓、陈皮、赤芍药、甘草、厚朴各4.5克，天门冬、麦门冬、芍药、知母、黄柏、五味子、柴胡、地骨皮、熟地黄各3克，党参6克，白术6克，茯苓10克，山药10克，泽泻6克，薏苡仁15克，苍耳子10克，黄芪6克，甘草3克。

保真汤主治三阴交亏，气阴两伤，形瘦体倦，咳而短气，劳热骨蒸等。方中人参、茯苓、白术、甘草、黄芪补益肺脾之气，培土生金；当归、芍药、熟地黄滋阴养血；天门冬、麦门冬养阴退热；柴胡，地骨皮、知母、黄柏清热除蒸；五味子敛肺滋肾；陈皮理气化痰；参苓白术散功为健脾益气，培土生金，主治食少、腹胀、便溏、面浮神倦等；肺体损伤加百部、白及补肺抗痨；咳嗽痰多质稀、声低气怯加紫菀、冬花、苏子温润止咳；有痰湿加陈皮、半夏燥湿化痰；咯血加山茱萸、仙鹤草、煅牡蛎、煅龙骨、三七以摄血；劳则自汗，畏风加桂枝；阴伤明显见骨蒸盗汗者加鳖甲、牡蛎、乌梅、地骨皮、银柴胡，补阴配阳，清热除蒸；食少、便溏腹胀明显者加谷芽、鸡内金，甘淡健脾，忌用生地黄、阿胶、麦门冬等。

阴阳两虚

治法：滋阴补阳。

方药：补天大造丸加减。该方温养精气、培补阴阳，用于肺痨久病，五脏俱伤，真元亏损。方中人参、黄芪、白术、山药、茯苓补肺脾之气；当归、芍药、熟地黄、枸杞子培补阴精；紫河车、龟板、鹿角阴阳并补，厚味填精。远志、枣仁宁心安神。肾虚气逆喘急加冬虫夏草、诃子、钟乳石摄纳肾气。

（作者供职于巩义市中医院）

郑州大学第一附属医院
烧伤与修复重建科主治医师魏爱周：
断指的急救及处理方法

扫码看视频

专家简介：

魏爱周，医学硕士，郑州大学第一附属医院烧伤修复重建科主治医师，河南省康复医学会烧伤治疗与康复学分会委员；擅长大面积烧伤及各种特殊烧伤、电击伤的救治，褥疮、糖尿病足系统性治疗，断指再植、手足功能重建、手指再造以及各种皮瓣修复复杂创面、周围神经损伤修复等。

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞

电话：(0371)85966391

投稿邮箱：5615865@qq.com

邮政编码：450000

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。