

浙川县推动中医药事业蓬勃发展

本报讯（记者乔晓娜 通讯员武华成）浙川县通过巩固创建成果、加强中医基础设施建设,着力推广中医药适宜技术等,进一步推动中医药事业发展。

再接再厉,巩固创建成果。浙川县将巩固“中医创先”成果纳入县卫生健康及中医药工作年度计划,明确目标任务,采取得力措施,巩固创建成果;拟定《全县巩固创建全国基层中医药工作先进单位成果实施方案》;结合中医医疗机构执业年度校验,持续开展督导检查,切实加强日常监督;加强医疗质量安全“双核心”建设,不断提高中医药服务质量;积极实施“十三五”中医药工作提升行动计划,持续提升全县中医药服务能力。

中医基础设施建设蓬勃发展。浙川县中医院中西医结合老年病综合楼项目申报成功,2018年5月正式动工,今年年底将正式投入使用;香花、大石桥、荆紫关镇卫生院中医馆建设获得项目资金共计45万元,新购置一批中医药器械,提升中医药服务水平;加强村

卫生室中医药服务能力建设,助力健康扶贫工作。

积极开展家庭医生签约服务工作。在家庭医生签约服务工作中,服务团队有中医药人员,服务项目有中医药内容。截至2018年年底,全县共签约69152户22万人,其中贫困户18912户58108人,签约率达到96%。同时,浙川县积极开展中医医联体建设,县中医院与荆紫关、寺湾、西簧等5个乡镇卫生院、2家社区卫生服务中心均能开展中药饮片、针灸、推拿等10种以上中医药适宜技术;村卫生室均能开展针灸、火罐等6项以上中医药适宜技术,75%的村卫

生室配备有100种以上的中药饮片和50种中成药,基本满足城乡居民常见病、多发病的基本医疗和预防保健服务需求。

积极贯彻落实《中医药法》,中医药文化得到普及。为了纪念《中医药法》实施一周年,全县各医疗机构利用广播电视、宣传栏等形式大力宣传《中医药法》;举办《中医药法》宣传日活动以及街头义诊、八段锦表演等,强化宣传效果。在阳市市“八段锦”比赛中,浙川县代表队获得全市比赛第一名。

中医院传真

信阳市中医院举行医师“读经典、做临床”活动启动仪式 3月28日,信阳市中医院在门诊健康大讲堂举行“读经典、做临床”活动启动仪式,并现场授书。这标志着该院广大中青年医生诵读《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》四大经典活动拉开了序幕。

该学院院长宋进良表示,在全院启动开展“读经典、做临床”活动,目的是培养大家“读经典、做临床”的积极性和自觉性,让广大中青年医生充分认识到学习经典著作对做好继承与创新工作的重要意义,养成经常研读经典著作的习惯,并学以致用,为中医临床实践和科研教学提供更好的服务。

据了解,在“读经典、做临床”活动中,该院将组织全院40周岁以下的中青年骨干分成学习小组,发放学习资料,不定期邀请中医名家授课,举办讲座进行理论点拨,答疑解惑。

（王明杰 张 军）

新安县中医院低剂量CT肺癌筛查项目揭牌 3月30日,河南省县级医院首家低剂量CT肺癌筛查项目在新安县中医院揭牌。

肺癌被称为肿瘤中的“第一杀手”,其发病率和死亡例数均居各类恶性肿瘤之首。同时,由于肺癌早期具有发病较为隐匿且没有典型症状,以及与一般呼吸道疾病症状类似的特点,极易漏诊。低剂量CT扫描是目前公认的诊断早期肺癌的有效手段之一,可以早期发现直径小于1厘米的超早期肺癌(原位癌),早期手术可以达到治愈目的。

据了解,2018年11月,该院在全省第二家(第一家为河南省肿瘤医院)引进全球最先进的美国通用(GE)人工智能早期肺癌筛查项目,迄今已筛查650余例,发现结节23例,其中,磨玻璃样结节9例,明显占位性结节14例,1例已进行手术,良性结节189例。低剂量CT肺癌筛查项目的开展,将为该县50余万人民提供一个早期肺癌筛查、诊断的平台。

低剂量CT肺癌筛查项目和中国肺癌防治联盟新安县诊疗分中

心揭牌之后,河南省人民医院呼吸科副主任兼哮喘亚专科主任陈卓昌博士、影像医学与核医学专家朱绍成博士、中原肺结节诊治联盟主席、郑州人民医院副院长杨玉伦教授分别为以《肺部结节诊治中国专家共识》《肺结节的CT筛查、诊断与随访》《肺癌的临床诊断和应用对策》为题,做了精彩的学术讲座。

（刘永胜 刘 毅）

新郑市中医院“名医堂”开诊了! 3月24日上午,新郑市中医院举行了2019年中医药适宜技术培训暨新郑市中医院“名医堂”开诊仪式。

新郑市卫生健康委员会副主任宋雪梅表示,近年来,全市以创建全国基层中医药工作先进单位为契机,大力发展“安全、有效、方便、廉价”的中医药服务,进一步完善市、乡、村三级中医药服务网络,建立了以新郑市中医院为龙头、乡镇卫生院、社区卫生服务中心为枢纽,村卫生室为基础的中医药医疗保健服务网络;加大对口支援力度,持续引进优秀的中医药人才,培育高素质的中医药服务队伍;广泛深入开展中医药适宜技术推广活动,定期对各单位医疗骨干进行中医药业务培训,推动全市中医药工作进入规范化、制度化、科学化轨道。

据新郑市中医院院长李芳介绍,为了更好地满足人民群众对中医药服务的迫切需求,切实为家乡人民搭建一个优质、便捷的中医药服务平台,该院进一步改善诊疗环境,优化服务流程,引进名医团队,提升中药材档次,全面提升中医药服务能力,让老百姓“选择中医、相信中医、爱上中医”。

下一步,该院将继续以创建全国基层中医药工作先进单位为契机,发扬“承古纳今、厚德精医、积极进取、开拓创新”的医院精神,发挥中医药特色优势,当好新郑市中医药事业发展的“龙头”,并力争成为全国同级中医医疗机构的“领头羊”,为人民群众提供更加优质的中医、中西医结合诊疗服务。

（李志刚 赵聪会 闫 亮）

3月23日,襄城县中医院志愿者服务队走进襄城高中,宣传防治结核病知识。在活动现场,工作人员热情地向在校师生宣传讲解结核病防治策略、惠民政策以及结核病防治知识,帮助大家树立结核病可防可控不可怕的理念。图为活动现场同学们查看预防知识。

王正勤 卢俊凯/摄

董江:中医传承大有可为

本报记者 王 平 通讯员 张 豪

在宝丰县周庄镇余管营村,有一位81岁的老乡村医生,名叫董江。近日,记者来到董江老先生工作的村卫生室,亲耳聆听了—个关于中医传承的“传奇”故事。

这天早上,刚吃过早餐的董江老先生像往常一样开始了一天的工作。只见不到30平方米的诊室里放着一个脉枕、一个病历本和一支笔。董江老先生正襟危坐,目不转睛地为一位患者把脉。

董江说,“因为家里是中医世家,从小时候起,我就爱看爷爷、父亲还有叔叔伯伯给病人治病。后来,长辈们告诉我治病救人是医生的天职。从那时起,我便立志成为一名为人民服务的好医生!”

“不图名不图利、救死扶伤、为人民服务,一切为了保护人们的身体健康!”——这是董江祖上传承下来的行医家训,董江和家人一直铭记于心。受家庭环境的熏陶,董江从小便开始学抓中药、背诵药方以及如何辨别中药,24岁就成了能够独当一面的中医“高手”。

1962年,学有所成的董江成为一名赤脚医生。那时候,全国推行农村合作医疗制度,提倡医生主动上门服务,免费为病人诊治疾病。于是,董江便走家串户去看病。不论刮风下雨,不论白天还是夜晚,只要病人有需要,董江二话不说背上药箱就匆匆出门。至今,他的足迹已遍布余管营村的每一个角落。

“1965年,全国推行预防保健。那时候的就医条件十分艰苦,我们每天煮好汤药送给村民服用,目的就是希望村民少生病、不得病。其中,最难的就是药材难买!”董江说,由于村里经济条件差、信息不通畅、交通不便,很多药物在市面上都买不到。没有进药渠道,他只能上山

采药。“白天上门给病人看病,晚上回家看书学习,一有空儿,我就得去采药、制药。附近的植物(中药材原料),我都试了个遍。”

后来,董江参加了全国统一考试,取得了医师资格证书。自1972年起,董江就在宝丰县周庄镇卫生院担任中医主治医师,直到1998年退休。“中医药文化博大精深,只要我的身体还能动,我就想一直为村民服务!”退休后,董江被返聘到卫生院继续行医。至今,81岁高龄的董江依然从事着他所热爱的职业。

不仅如此,为了传承中医药技术,服务更多百姓,董江希望把自己毕生所学传承下去。他是这么说的,也是这么做的。如今,董江的儿子子承父业,也成为当地小有名气的中医。董江感慨:“虽然,如今学中医的年轻人比较少,但是,我想告诉更多的中医学子,中医传承大有可为!”

国医大师唐祖宣出版一百〇六部著作

本报讯（记者乔晓娜 通讯员梁武军）3月30日上午,由邓州市人民政府新闻办公室组织的国医大师唐祖宣出版106部著作情况新闻发布会在邓州市中医院举行。

这106部著作是唐祖宣和他的弟子,在他被选为全国人大代表以来近40年间创作的。

20世纪80年代,唐祖宣建立了写作团队,带领众弟子传承创新他的学术经验,制订写作计划,至今累计出版106部,合计7300万字,形成唐祖宣书系,其中,包括学术专著64部,合计4200万字;全国人大代表履职著作42部,合计3100万字。

今年已77岁的唐祖宣,仍坚持利用一切时间,孜孜以求,笔耕不辍。他按照习总书记“要把中医药发展好、传承好、运用好”的指示,抱着一颗感恩的心,计划在有生之年写出120部著作,报答党对他的培养。

中医药是中华民族瑰宝,传承与发展中医药文化是中医药工作者义不容辞的责任与义务。是什么样的信念支撑着唐祖宣向着这个目标挺进的?唐祖宣在接受媒体记者采访时说:“作为行医60多年的老中医,我对中医药有着深厚的感情。发展中医药事业是我一生的愿望。我目睹了中医药事业发展的坎坷历程,并一步步发展壮大,走向世界。尤其是在十九大召开以后,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,中医药发展面临天时、地利、人和的难得机遇。作为党培养起来的国医大师,我有责任、有使命传道岐黄,育人授业,造福四方百姓,因此,我致力于总结自己一生的学术经验,通过著书立说,分享给更多的同道。从中央到地方,各级领导对中医药事业的重视支持、对我本人的关心关怀,以及广大群众对中医药发展寄予厚望,是我出版106部著作,并完成120部出书计划的最大信念。”

据悉,唐祖宣在2014年被评为第二届国医大师后,国内外860余人先后拜他为师,其中博士生导师、教授、主任医师、三级甲等医院院长137名,更有美国、瑞典、泰国、毛里求斯、加拿大等国家的医学专家前来拜师。众多弟子将他的临床经验与实践相结合,出版多部著作。

“在与唐老师一起参与编著的过程中,我深深地感受到唐老师对中医药事业的一片热忱。唐老师已经年近八十,仍然保持着高涨的工作热情,始终奋战在工作第一线。正是这种热爱中医药事业几十年如一日的精神不断激励着我们,也锻炼出我们这些中医药工作者不怕吃苦、迎难而上的品质。让我深刻地感受到中医药文化的魅力,更折服于唐老师精湛的医术。唐老师精湛的医术来自其在临床上的反复揣摩、反复积累。”参与106部著作的唐祖宣的弟子介绍说,“我还体会到了唐老师身上优秀的传统文化底蕴。对于中医药文化,他继承而不泥古,创新却不离其宗。因此,我们更要学习唐老师这种继承、创新、与时俱进的理念和治疗方法。每一次参与著作,都是一次思想与能力的升华。在这个过程中,我充分吸取著作的精华,丰富自己的知识,使自己各方面能力得到了前所未有的提升。”

征 稿

近年来,国家卫生健康部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明了国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《中医故事》《中医院传真》等栏目,欢迎广大读者投稿!

邮箱:568689252@qq.com

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐

高血压病是指以体循环动脉血压升高为主要临床表现,可伴有心、脑、肾等器官的功能损害或器质性损害的临床综合征。高血压病分为两大类:原发性高血压病和继发性高血压病。原发性高血压病是一种以血压升高为主要临床表现,而病因尚未明确的独立疾病;继发性高血压病又称为症状性高血压病,是指由某些确定的疾病引起的血压升高,病因明确,高血压仅是这种疾病的临床表现之一。在安静休息状态下,非同日测量3次血压值收缩压均≥140毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)和/或舒张压≥90毫米汞柱即可诊断为高血压病,或者既往有高血压病史,正在服用降压药物,血压虽然正常,也可

诊断为高血压病。

大多数高血压病起病缓慢,缺乏特殊的临床表现,早期多无症状,偶尔体检时发现血压增高,或在精神紧张、情绪激动或劳累后感觉头晕、头痛、耳鸣、眼花、心悸等。早期血压可能仅暂时升高,随着病程进展,血压会持续升高,如果不及时治疗,就会逐渐出现脏器受累等症。

高血压病治疗有“三个误区”:患者担心药物副作用不愿意服药,只要不难受就不服药,以及不按病情科学服药。首先,大家要认识到高血压病是不能治愈但可以控制的疾病,需要坚持终生服药。治疗高血压病的药物确实有副作用,但发生的概率一般比较低,药物带来

的危害可能远远低于高血压病本身。因此,患者应遵医嘱坚持用药,如果服药后,确实有不舒服的情况,也不要擅自停药、换药,应及时就诊,请医生判断、调整用药。

很多人认为,高血压病没有症状就可以不用治疗。其实不然,血压的高低与并发症相关,与患者自身症状不一定相关,即使没有症状,高血压病对患者脏器的损害也是持续存在的,必须及时治疗,且要早期治疗。

还有人认为血压降至正常范围就可以停药了,这个认识也是错误的。目前,医学上尚无治愈高血压病的方法,药物的作用时间也是有限的,所有的降压药都只有在服药期间才有效。如果血压正常就停药,那么血压或早或晚都将恢复到治疗前的水平,因此,高血压病

患者要长期服用降压药,选择适合的药物,把血压控制在目标血压范围,只有这样才能减少并发症的发生。如果能早发现早治疗,就可以把高血压病带来的危害降至最低,减少高血压病对心、脑、肾等脏器造成的损害,降低疾病的发生率和死亡率。

高血压病的治疗,首先是生活方式的改变:1.减轻体重。肥胖者需要减轻体重,将身体质量指数尽可能控制在正常范围。2.减少钠盐摄入。3.补充钾盐。可以多吃新鲜的水果和蔬菜。4.减少脂肪摄入。少吃肥甘厚味,如动物内脏、蛋黄、动物油等,应选择食用植物油,如花生油、豆油等,以降低心脑血管疾病发生的风险。5.可多食粗纤维类食物。6.同时要戒烟限酒。7.减轻精神压力,保持心态

平衡,避免熬夜、过度紧张等情况。良好的生活习惯不仅可以预防或延迟高血压病的发生,还可以降低血压,提高降压药物的疗效,从而降低心脑血管疾病的风险。

一部分血压轻度升高的患者,通过调节生活方式,血压即可恢复正常,但大部分高血压病患者需要进行联合药物治疗。通过严格控制生活方式后,血压仍高者,建议及时就医,请医生制定一个合理的降压方案。

高血压病患者必须改变观念,纠正认识上的误区,采取规范的策略防治高血压病;加强高血压病的生活管理,平时要定期体检,测量血压;做到早发现,发现后及时就

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 王凤英

个人简介

王凤英,重症医学科、内科主任,硕士研究生,副主任医师;中国中西医结合学会重症医学专业委员会委员,河南省医学会重症医学分会委员,河南省医师协会重症医学医师分会委员,河南省医师协会高血压专业委员会委员,河南省生命关怀协会体外生命支持专业委员会委员,河南省呼吸与危重症学会中毒与救治分会委员;擅长各种心脑血管疾病、高血压病、糖尿病、呼吸衰竭等常见病的诊疗及危重病人的救治,在应用中西医结合方法防治创伤后脓毒症及多脏器功能障碍等方面有深入的研究;发表专业学术论文30余篇、著作8部,获得厅局级科研成果奖6项、省部级科技进步奖1项。