

对于“来自星星的孩子” 融入与关爱同等重要

本报记者 刘 畅 常 娟 通讯员 尚 睿 史艳香 文/图



自闭症儿童常常被称为“来自星星的孩子”，他们活在自己的世界里，拒绝跟家人以外的人接触。今年4月2日是第十二个世界自闭症日，今年的宣传口号是“消除误区、倡导全纳”。

就在上个周末，省会郑州的多家医疗机构举办了多场公益活动，让“来自星星的孩子”能够走上街头，融入社会，为他们打开社会全纳的大门。

乘公交、坐地铁、逛公园，自闭症儿童的社会功能重在学

3月30日10时许，郑州市中原路京广路的公交站前，一辆系着蓝丝带的9路公交车缓缓进站。停稳后，在来自河南省妇幼保健院(河南省妇女儿童医院、郑

(上接第一版)

在汝阳站活动中，参与帮扶的医务人员达100人，县、乡开展健康科普讲座15场，300名乡村医生参与科普技能培训，1600名群众参与科普讲座，赠送科普报纸、书籍2.4万份(册)，接诊群众1900人次；组织河南科技大学第一附属医院帮扶汝阳县人民医院，开展手术指导、病例查房40例。

在嵩县站活动中，参与帮扶的各级医务人员达80人，县、乡开展健康科普讲座17场，400名乡村医生参与科普技能培训，1800名群众参与科普讲座，赠送科普报纸、书籍2.4万份(册)，接待义诊群众1800人次；组织河南省洛阳正骨医院帮扶嵩县中医院、洛阳市妇女儿童医疗保健中心帮扶嵩县妇幼保健院，开展手术指导、病例查房共80例。

河南省卫生健康委员会宣传处相关负责人说：“此次活动不仅是贯彻今年世界卫生日的主题活动，也是落实河南省卫生健康委员会等四部门《关于印发河南省贫困地区健康促进‘321’工作模式方案的通知》的具体行动的一部分，对基层医生全员进行培训，增强他们的科普能力，促进全民健康素养的提升。”

州大学第三附属医院)的康复教育及志愿者的指引和辅助下，自闭症儿童有序地上车，且每个孩子都将手中的1元钱投进了9路公交车的代币箱中(如图)。

在公交车前往紫荆山公园的路上，每到一站，9路公交车司机李超都会打开双闪进站停车；这一路上，车载视频也一直在播放有关自闭症的相关知识。

“听说过自闭症。第一次接触这些孩子，感觉他们都很可爱、听话，我能参与进来也挺高兴的。”李超笑着说。

车辆抵达紫荆山公园后，这些孩子跟随康复教育员和志愿者，开始了游园踏青活动。“我们还有两个小分队，分别乘坐地铁

去了碧沙岗公园和郑州(国际)会展中心，他们会在那里开展游园活动。”河南省儿童心理行为中心主任段桂琴说。

“这些活动不仅让志愿者、社会公众近距离了解了自闭症儿童，学会如何科学辅助自闭症儿童，也让自闭症儿童在专业课堂上学到的知识得到了实际应用，加强了他们主动参与到社会生活中的积极性和自信心，这是自闭症儿童融入社会的重要步骤。”河南省妇幼保健院院长张小安说。

自闭症儿童需要融入，家长则需要“喘息”

区别于以往的医疗公益活动，今年，在河南省妇幼保健院开展的“自闭症关怀周”系列活动中，自闭症儿童的家长也成了关注的重点。

“在此次活动中，我们为自闭症儿童的家长开辟了‘喘息服务’，‘喘息’就意味着让他们放松一下，透一口气。”河南省儿童心理行为中心名誉主任姚梅玲说，“因自闭症儿童的特殊性，一般来说，当一个家庭拥有一名自闭症儿童后，这个家庭中必然有一个家长做出自我牺牲。他们需要每天带着孩子来治疗，要想尽办法让孩子走出自我世界，费尽心思创造条件使孩子一天天变好，同时也要支付一定的治疗费用，来

自心理、社会和经济方面的压力都非常大。”

3月30日上午，在河南省妇幼保健院公益活动的会场，河南省儿童心理行为中心的康复教育员与爱心志愿者一起，带着自闭症儿童的家长分别进行了插花、放飞心灵、音乐疏导等活动。

自闭症的康复，是一个长期的教育训练和治疗过程，相当消耗照顾者的时间和精力。家长“喘息服务”是由志愿者到院为患者提供临时护理，使患者家长得以暂时休息的一种服务模式，目的就是给家庭照顾者提供一点儿“喘息”的时间，以防止其情绪和生理上产生疲劳。

关注自闭症群体，绝不能止于自闭症宣传日

“如果不进行及时有效的康复治疗，大部分自闭症儿童无法融入社会，甚至无法生活自理，导致终身残疾，需要有人看护。随着年龄的增长，他们会给家庭带来沉重的负担。”郑州大学第五附属医院康复科主任李恩耀说。

实际上，经过及时科学有效的系统治疗，很多自闭症儿童有机会进入幼儿园和回归社会，过上正常的生活。目前，孩子3岁前就可以诊断自闭症，越早确诊时也要支付一定的治疗费用，来

果就越好。可是，由于普通人对自闭症的知识相对缺乏，很多孩子到院就诊时已经错过最佳治疗时机。

“我们现在确诊的自闭症患者最低年龄为出生7个月。作为自闭症儿童家长，及时关注和发现孩子的疾病十分重要。我们对自闭症的治疗和康复都是贯穿全年的，孩子家长只要发现异常，随时可以带着孩子过来，如果确诊就尽快干预治疗。”段桂琴说。

据段桂琴介绍，从3月底开始，河南省儿童心理行为中心专家就分别前往新乡、南阳、三门峡、许昌、漯河等市，开展针对自闭症康复教育人士和自闭症家长的知识讲座、家长论坛及义诊活动，为的就是向更多的人普及自闭症早诊、早治的科学知识。

在郑州大学第五附属医院康复科，关于自闭症儿童的音乐治疗，就家属分享会，也时刻进行着。

“目前，自闭症的原因还没有找到，通常自闭症儿童的所有生理检查结果都是正常的。”李恩耀说，自闭症是先天性的脑发育障碍疾病，是神经系统疾病，并且将终生伴随，不能治愈。医学实践证明，经过早期正确干预，许多自闭症儿童能够融入社会、自立生活，这就需要更为广泛的全社会理解和接纳。

建筑工人坠入钢筋夹缝 救援人员艰难施救

本报记者 刘 畅 通讯员 徐淑玲

3月25日，在河南省省立医院骨科住院的曹军(化名)，已经可以正常站立和饮食了。谈起两天前发生在自己身上的意外，他仍然心有余悸地说：“摔下来掉进钢筋夹缝里，我这是捡了一条命啊！”

原来，3月23日15时许，曹军在工地施工时，不慎从正在工作的钢筋脚手架上跌落，从3层楼坠落到满是钢筋架结构的1层楼。更为复杂的是，他的身体卡在密集的钢筋条和钢管之间，动弹不得。

“接到电话后，我们火速出动。到现场才发现，救援比我们想象中要复杂得多。”当天出诊的河南省省立医院急诊科护士邱熙熙说，急救小组到达现场后，用了近1个小时，才艰难地转运出患者。这可以说是一场穿越“钢筋丛林”的救援。

“因为是高处坠落伤，接诊路上我就反复叮嘱伤者的工友们不要随意搬动、挪动伤者。”抵达现场后，河南省省立医院急诊科医生毋景涛迅速开始了现场急救处置，“当时，伤者全身多处外伤，表情痛苦，颈部疼痛，腰2、腰3椎体压缩明显。为了减轻他的痛苦，避免在搬运过程中的二次伤害，我们给予其颈部固定、腰部固定。”

可是，曹军跌落的现场环境极为恶劣，处于整体钢筋框架结构的最深处，需要拆除部分结构才能将他转运出来。

于是，在现场的医务人员和曹军的工友们，弯腰前行、逐层拆除、缓慢转运，才将曹军成功转运至急救车上，并通过急诊绿色通道入院治疗。

“曹军的伤情已经逐步平稳了。”毋景涛说，随着天气转暖，各个大型工地全面恢复施工，河南省省立医院所在的航空港区发生工地坠落的患者明显增多，“3月，急诊科接诊坠落伤患者平均1周1次，而且都发生在工地上。”

毋景涛提醒，施工方一定要注意高层作业中的劳动保护，一旦发生意外坠落伤，应当第一时间拨打急救报警电话，同时不要随意移动伤者，原地等待专业救援。

一封感谢信 10年医患情

本报记者 刘永胜 通讯员 权燕燕

最近，洛阳石化医院办公室收到一封特殊的感谢信。10年间，两位老人都记住了同一个护士的名字，这段跨越10年的医患情让人感动不已。

不久前，86岁的万老太太感染了肺炎，还伴有急性支气管炎哮喘，入住洛阳石化医院内二科。在科室医务人员的努力下，万老太太的病很快好转。

万老太太的家属廖女士说：“住院期间，每次打针输液，母亲都会问莎莎在哪里。我只要莎莎帮我打针，莎莎扎得不疼！”原来，万老太太非常害怕打针，席莎莎护士就像哄孩子一样说：“不怕，奶奶，打针一点

儿都不疼。”趁万老太太注意力分散，她娴熟地将针扎了进去，两位老人都记住了同一个护士的名字，这段跨越10年的医患情让人感动不已。

“10年前，我父亲经常住院，他也喜欢叫莎莎扎针，夸莎莎扎得好，不疼！”廖女士说。当席莎莎得知廖女士专门写了一封感谢信送到医院后，她腼腆地说：“我只是做了我应该做的，患者认可我们的服务，我们既开心又感恩。”

洛阳石化医院负责人说，这封质朴的感谢信传递的不仅是这段10年的医患情，更是对该院医疗质量和专业技能的认可，对医务人员精湛的专业技能、热情的服务态度的褒奖。

“近日，三门峡市中心医院麻醉手术科、疼痛科医务人员门诊大厅举行义诊和宣传活动，旨在让群众了解麻醉学知识，让患者及家属消除对麻醉手术的疑虑和恐惧，从而更好地配合治疗。”

刘 岩 汤剑燕 牛鸣磊/摄



骨关节病疼痛无法缓解？试试自体血疗法

本报讯 (记者尚慧彬)3月25日，王先生又一次来到郑州市仁和医院，请专家为他的右腿做治疗。“我的左腿是3个月前治好的，现在已经好了；这次治好右腿，我就可以再去爬山了。”

原来，50多岁的王先生是一位户外运动爱好者，两年前膝关

节出了毛病，越来越痛，别说爬山了，连走路都困难。他四处治疗，但收效都不大。后来，在郑州市仁和医院，他了解到富血小板血浆疗法，抱着试一试的心理，先治疗了左腿。没想到，左腿真的不再痛了，活动起来也没有障碍。王先生决定把右腿也治好，重圆登山梦。

据该院首席专家庄卫生博士介绍，腰痛、骨质疏松、关节炎等问题长期困扰着中老年人。常规的骨关节疾病在早期可以通过药物、物理因子、运动锻炼等方式进行治疗，能改善患者的运动能力，减轻疼痛。若用以上治疗方法无法缓解时，建议采用新的治疗手段——富血小

板血浆疗法。该疗法主要是利用血小板分解后释放出的多种生长因子的修复作用。简单地说，就是将患者自身的血经过特殊处理，提取出富血小板血浆，再精准注射进病患处，最终达到修复受损组织、减轻疼痛，从而达到治疗骨关节病的目的。“骨骼、韧带、肌肉等组织具有不可再生性

和代谢率低，其受损后恢复缓慢。因此，很多慢性组织损伤患者，如膝关节炎、肩周炎等疾病患者会有明显疼痛、关节功能下降等症，严重影响生活和工作。相比传统疗法，富血小板血浆疗法所需时间较少，效果好，一旦发挥作用，患者能较快恢复健康。”

平顶山部署2019年妇幼健康工作 近日，平顶山市召开2019年妇幼健康工作会议，总结2018年全市妇幼健康工作，分析形势，明确任务，突出重点，推动全市妇幼健康事业实现新突破。近年来，平顶山市妇幼健康工作者坚持新时代妇幼卫生工作方针，紧紧围绕

卫生健康中心工作，以保障妇女儿童健康为根本，突出重点，真抓实干，各项工作都取得了新进展。2019年，要明确思路，突出重点，破解难题，坚持改革创新，在抓重点、克难关、创亮点、求实效上下功夫，落实妇幼重点民生实事，以项目实施促进健康扶

贫，全面提升妇幼健康服务能力，以高质量党建引领妇幼工作更加出彩，不断开创妇幼健康事业发展新局面。

(黄晓玲)
濮阳市评选表彰“十大卫生健康卫士” 近日，濮阳市卫生健康委员会开展了濮阳市首届“十大卫生健康卫士”

评选活动。经过个人申报、单位推荐、资格审查、量化打分、集中评审，最终确定濮阳县人民医院副主任护师李俊芳、濮阳市人民医院主任医师郭雅聪、濮阳市安阳地区医院主任医师刘慧、濮阳市中医院主任医师王献印等10人为首届“十大卫生健康卫

士”。近年来，濮阳市卫生健康系统认真履行救死扶伤、治病救人的光荣使命，全心全意为群众健康服务，为保障全市人民身体健康和生命安全做出了突出贡献，涌现出一大批品德高尚、技术精湛、爱岗敬业、无私奉献的典型。(陈述明 刘劲松 管松利)

安阳市医院协会健康管理学分会成立

本报讯 (记者张治平 通讯员彭波)近日，由安阳市医院协会主办、安阳市肿瘤医院承办的安阳市医院协会健康管理学分会成立大会暨学术会、河南省健康服务与产业联盟——安阳站举行。安阳市肿瘤医院党委

书记周福有，副院长李国民、杜献忠及安阳市从事健康服务与健康管理方面的专家、学者、从业者及企业代表200余人参加了会议。大会宣读了安阳市医院协会健康管理学分会成员名单，并进行现场举手表决。大会选举通过

安阳市肿瘤医院防癌健康管理中心主任胡广杰为安阳市医院协会健康管理学分会首届主委。此外，大会还聘请李国民、杜献忠为安阳市医院协会健康管理学分会的名誉主任委员。在随后的学术交流环节，国

家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院张凯教授；中国健康促进基金会健康管理部高向阳博士；河南省中医院健康管理中心刘永生主任，以及郑州市人民医院体检中心主任欧蕾、郑州大学第一附属医院体检中心主任邢玉荣等专

家，分别以《肿瘤早诊策略及适宜技术》《健康管理相关指南和共识解读》《如何迎接体检中心高速发展带来的挑战》《体检中心风险防范与预防体系建设》等为题，进行了精彩的讲座，受到与会人员的热烈欢迎。

息县第二人民医院 开展眼底病玻切术

本报讯 (记者王明杰 通讯员秦伟)近日，由息县第二人民医院眼科科带头人王立新主任带领的眼科团队，成功将一名多发孔源性视网膜脱离患者的视网膜复位。

该手术于局麻下进行“玻璃体切割+黄斑区剥除内界膜+硅油注入+激光光凝裂孔周围”。这项技术为一些严重视网膜脱离、眼外伤、高度近视等眼底病患者提供了新的治疗方法，对挽救患者视力具有重要意义。

据介绍，这是目前息县地区开展的第一例玻璃体切割手术，填补了息县眼科在该领域的技术空白。玻璃体切割手术具有创伤小、安全性高、手术适应证广的特点。

据息县第二人民医院眼科医务人员介绍，有关数据显示，我国每年约有5万人因为眼外伤和视网膜脱离，面临失明或眼球被摘除的可能。

息县第二人民医院与郑州大学第二附属医院联盟，和同济医科大学附属医院协作，在上级专家团队入驻的同时引进了很多新技术。至此，息县地区视网膜脱离等眼科疾病患者再也不用跑到外地，在家门口就可以得到优质、高效、专业的医疗服务。