

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2019年4月2日 第37期
星期二 己亥年二月廿七

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3481期 □今日8版
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

第六届海峡两岸全科医学大会举行 4000余名专家、学者共商全科发展大计

本报讯(记者常娟)“抓住机遇融合共建,推动全科医学深入发展”,3月29-31日,第六届海峡两岸全科医学大会暨海峡两岸医药卫生交流协会全科医学分会第六届学术年会在河南郑州召开,海峡两岸4000余名全科专家、学者就全科如何深入发展进行集中探讨。省卫生健康委主任阎全程、巡视员黄玮参加会议。

第六届海峡两岸全科医学大会暨海峡两岸医药卫生交流协会全科医学分会第六届学术年会在海峡两岸医药卫生交流协会全科医学分会主办,河南省人民医院、中国全科医学杂志社承办;香港家庭医学学会、

台湾家庭医学学会、澳门全科医学学会、WONCA(世界家庭医学组织)亚太区青年委员会、中国全科医学青年联盟、中国科学技术信息研究所、河南省基层卫生协会、河南省医学会全科医学分会等协办。会议设立了一个主论坛,10个分论坛和3个技能工作坊,内容围绕全科医学学科建设、全科培训基地建设、全科医生教育培训及全科医疗技能提升、家庭医生签约服务和质量改进、基层卫生改革、社区医疗机构建设管理以及全科医学科研等议题进行讨论。大会同时开设了“亚太青年论坛”,来自海峡两岸的优秀青年全科医生就全科医学的发展与展望、全

科医生在安宁疗护中的地位和作用及如何让老百姓信任青年全科医生等话题发表意见。

会议期间,颁发了“香港家庭医学学会李国栋奖学金(2018年)”“海峡两岸全科医学科研优秀论文一、二、三等奖”“红叶计划——全科医学病例征集评比总决赛及颁奖”,同时举办海峡两岸基层医疗适宜技术、产品、服务展览会及全科医学培训工作坊。

阎全程介绍了河南全科医生培养现状。他说,河南省2014年开始全科住院医师规范化培训,目前已经建立起完善的全科医生培训体系,所有承担全科医生培养任务的

培训基地全部开设了全科医学科,每年招收全科住院医师4000余人,累计培养全科医生近4万余名,其中注册全科医生1.6万名,平均每人拥有全科医生1.6名;2018年7月河南省政府出台了《河南省改革完善全科医生培养与使用激励机制实施方案》,对河南全面加强全科医学体系建设提供了更加有力的政策保障,极大地调动了医生特别是青年医生从事全科医学工作的积极性。但是,河南作为人口大省,每万名居民拥有的全科医生数仍低于全国平均水平,全科医生的培养质量还达不到“守门人”的同质化标准,全科医生岗位的吸引力仍然不强。下一步,河南将坚持问题导向,加快普及全科医生和家庭医生培养,修订完善全科医生签约服务相关政策,全面提升全科医生队伍服务能力,依法合理增加全科医生和家庭医生团队的收入,真正让全科医生成为受人尊敬、值得信赖的健康“守门人”。

阎全程说,海峡两岸专家、学者共同商议全科医学发展大计,为我们提供了难得的学习机会。希望河南同道借此机会加强学习,共同提高。河南卫生健康系统将以此为契机,加强全科医学科建设,加快人才培养,提升科研教学能力,为促进全科医学事业发展、维护人民群众健康做出新的贡献。

省卫生健康委 组织基层党组织书记赴革命圣地学习

本报讯(记者史尧)3月10-29日,省卫生健康委在革命圣地古田先后举办两期“不忘初心牢记使命”基层党组织书记示范培训。省卫生健康委副主任张若石出席开班仪式并讲话。

培训班通过专题学习、现场学习等方式,从历史背景、历史进程、精神实质、重要作用等方面深入了解苏区精神内涵。学员们听取了专题讲座,进一步深刻理解了古田会议的召开对我党探索出思想建党、政治建军和新型人民军队由此走上了发展壮大历史征程的重要意义,并走访了古田会议

原址、毛泽东同志《星星之火可以燎原》写作地、古田会议纪念馆、毛主席纪念馆、瞿秋白烈士纪念馆等教学点,重温入党誓词,坚定理想信念,深入学习领悟革命先烈的民族解放、人民幸福而奋斗的“初心”。

张若石说,老一辈无产阶级革命家在古田前仆后继、英勇斗争,留下了光辉的奋斗足迹和宝贵的精神财富,在古田进行党组织书记培训,就是希望大家在这里找寻共产党的初心、更加坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。希望大家潜心研修,做到学有所悟。

要以提高学习质量为目标,在学懂弄通上下功夫,坚持学以致用,学用结合,把培训所学、所思、所悟用于指导实践,学以致用、善学善用、真学真用,推动卫生健康工作迈上新台阶。

学员们表示,这样体验式的实践教学让人收获颇丰,在今后的工作中将把所学、所思、所悟用于指导实践,学以致用、善学善用、真学真用,推动卫生健康工作迈上新台阶。

省卫生健康委“不忘初心牢记使命”基层党组织书记示范培训班已举办两期,共有80名基层党组织书记参加了学习。

健康扶贫志愿服务 专项行动走进洛阳

本报讯(记者高玉元)3月25-27日,河南省卫生健康委组织的“健康中原·大医献爱心”健康扶贫志愿服务专项行动走进洛阳。来自河南科技大学第一附属医院、河南省洛阳正骨医院、洛阳市妇女儿童医疗保健中心的医疗专家,以及河南省疾病预防控制中心在全省抽调的科普专家为汝阳县和嵩县的群众送上义诊帮扶和健康素养知识。

在此次活动中,组织者在汝阳县和嵩县分别举办了健康大讲堂,通过老百姓喜闻乐见的戏曲小品的形式,把健康素养66条和健康扶贫政策唱出来,让老百姓在娱乐当中学习到并记住了很多健康知识和扶贫政策;科普专家深入汝阳县的14个乡镇和嵩县16个乡镇开展了科普讲座;河南省疾病预防控制中心专家张强在汝阳县为400名乡村医生做了专题讲座;河南科技大学第一附属医院的专家到汝阳县进行帮扶和义诊;河南省洛阳正骨医院、洛阳市妇女儿童医疗保健中心的专家来到嵩县进行帮扶和义诊。

(下转第二版)



←3月31日上午,2019年郑开国际马拉松赛开赛。当天,来自郑州市紧急医疗救援中心的200余名急救工作者,60辆急救车辆全力护航赛事。各个急救站点共救治参赛选手3191人,多为外伤、下肢疼痛、肌肉拉伤、肌肉痉挛等,其中需要送医院接受进一步治疗的共有5人。在赛事举办期间,郑州、开封、中牟建立了三地医疗急救力量无缝隙、有效对接的医疗救治保障机制。河南省人民医院、郑州大学第一附属医院郑东院区、阜外华中中心血管病医院、郑州市中心医院、河南大学第一附属医院、中牟县人民医院等14家医疗机构作为定点救治医院,确保伤病员得到及时救治。

刘旻 段亮亮/摄

导读 融人与关爱都重要 2版
病理诊断有啥作用 3版

防艾专家进校园讲科普

本报讯(记者朱晓娟 朱晓飞)“对于青年学生来说,艾滋病离我们远吗?”“艾滋病其实是一种行为性疾病,是否感染艾滋病病毒,和你的身份、学历、地位关系不大,只取决于你的行为。”3月29日,2019年“防艾专家进校园”活动首站走进南阳理工学院。历经一个半小时的专家访谈、互动问答,近千名学生对艾滋病有了深入了解。

为了进一步提高青年学生对艾滋病的自我防护能力,由河南省卫生健康委主办,医药卫生报社承办的2019年“防艾专家进校园”活动于近日正式启动;首站活动由南阳市艾防办、南阳理工学院协办。

河南省2014年在全国率先启动新生入学艾滋病宣传教育和自愿咨询检测工作。近年来,通过强化师资培训,实施高校艾滋病防控试点、

成立高校艾滋病防控公益联盟,实施尿液传递项目等,组织开展专题宣传活动,将世界艾滋病日宣传主场设在高校,持续加强学校艾滋病防控工作。此次活动的主题为“主动检测,知艾防艾,共享健康”,进一步提高公众对艾滋病以及艾滋病检测的认识。

医药卫生报社自去年9月以来,相继开展了艾滋病宣传专栏、艾滋病防治知识网络有奖问答、防艾专家健康访谈、主题座谈会等一系列宣传活动,受众涉及面广,参与度高,达到了良好的宣传效果。今年将持续开展“防艾专家进校园”活动,3-12月走进全省15所高校开展宣传活动。同时,以活动为契机,推出一批艾滋病防治知识科普专家,建立艾防专家宣讲团,为全省艾滋病防治科普工作提供支撑。



初春时节,郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)处处鸟语花香,一派生机盎然。在东住院部内分泌、老年病科医生办公室,主任杨营军微笑着与患者家属沟通治疗方案。

从事临床工作30余年,他庆幸自己年少时的梦想得以实现,更欣慰于见证每一位患者重展笑颜的时刻。在他带领下,郑州市第七人民医院内分泌、老年病科凭借尖端技术、精良人才和优质服务,赢得了患者肯定,做成了业界品牌。

基因测序 实现糖尿病精准治疗

人体内分泌系统管理,参与调节人体代谢、生长发育、生殖衰老等诸多生理活动,一旦出现问题,就会引发诸多疾病,其中最常见的是糖尿病。在我国,几乎每10个成年人中就有一个糖尿病患者。

治疗糖尿病的药物多种多样,按照传统方法,即患者服用药物后,医生根据疗效来判断患者是否需要调整用药,直到达到最佳治疗效果。这种“试错法”

个体化诊疗 让糖尿病防治更精准 ——访郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)内分泌、老年病科主任杨营军

本报记者 王婷 通讯员 荣文翰

用时较久,加重了患者的经济负担,增加了治疗风险;郑州市第七人民医院内分泌科通过基因检测实现对糖尿病患者的精准治疗,正在改变这种局面。

8年前,56岁的金先生被诊断为2型糖尿病,通过口服二甲双胍片、吡格列酮分散片进行降糖治疗,近两年来血糖指标逐渐升高,目前应用诺和灵控制血糖,效果却不尽人意。一周前,金先生又开始出现头晕、心慌、胸闷等症状,经人推荐来到郑州市第七人民医院内分泌、老年病科。

金先生的基因检测结果提示,其对磺脲类药物靶点较敏感,对α葡萄糖苷酶抑制剂类药物靶点敏感,预期疗效好,于是杨营军改用格列美脲、阿卡波

糖药物为患者治疗。一周后,金先生空腹血糖值降低,头晕、心慌、胸闷等症状明显缓解。

据杨营军介绍,所谓糖尿病的精准治疗,就是对相应的药物代谢酶、转运体、靶点进行检测,预测患者使用哪些药物以及药物使用多大剂量可能达到理想效果。基因是人体自身携带,终身不变的“密码”,不受病程、发病原因等条件影响,只需要检测一次,采静脉血约3毫升即可。

匠心独运 治疗糖尿病足有高招

众所周知,比糖尿病更可怕的是糖尿病并发症。其中,糖尿病足是导致糖尿病患者致残、致死的严重慢性并发症之一。临床研究显示,凡糖尿病病程达5年以上的,有近一半的患者都会

出现糖尿病足。8年前,53岁的苏女士无端出现口渴、多饮、多尿,在当地医院被诊断为2型糖尿病,长期服用降糖药,有视物模糊、手足麻木、走路“飘忽”、双下肢发凉等症状。两个多月前,苏女士因外伤导致右脚踝背出现溃疡,久治不愈。

听说郑州市第七人民医院有治疗糖尿病足的特色技术,苏女士来找杨营军治疗。经检查发现,苏女士双侧侧动脉有钙化斑块并且管腔轻度狭窄;双侧侧动脉钙化斑块并且管腔轻度狭窄;右侧足背动脉钙化斑块并且管腔轻度狭窄。经过综合评估后,杨营军决定采用糖尿病足湿性愈合疗法,每天给予清创、换药,联合降糖、抗血小板聚集、改善循环等治

疗,半个月后,患者右足溃疡愈合。湿性愈合法是该院内分泌、老年病科经潜心研究、改良而成的治疗糖尿病足的三大“法宝”之一。“它适合早期糖尿病足患者。应用特殊敷料及药物覆盖在糖尿病足溃疡上,使创面始终保持湿润状态,溶解溃疡部位坏死组织,抑制细菌繁殖,促进肉芽组织生长,达到糖尿病足溃疡早期愈合。”杨营军说。

除此之外,还有下肢血管介入法。即根据患者的不同情况应用球囊导管,撑开堵塞血管;狭窄严重者,可进行血管腔内旋切术治疗,也可进行支架植入治疗,恢复正常血流。这种方法创伤小、恢复快,成为下肢动脉硬化性闭塞患者的首选。

而对于特别严重的糖尿病足部溃疡、足坏疽等,可选用骨髓造血干细胞移植法。首先将患者自体骨髓造血干细胞分离出来,然后移植到其缺血坏死的下肢内,加速足部溃疡及足坏疽愈合,达到治疗下肢血管病变与糖尿病足的目的。

思想有多远,就能走多远。一个优秀的团队之所以能长久立足,靠的是精诚至上的专业精神,靠的是对患者的极度责任心,靠的是与时俱进、只争朝夕的赶超意识。这一点,郑州市第七人民医院内分泌、老年病科都做到了,伴随着“深耕细作、走在糖尿病防治最前沿”的目标,杨营军和他的团队已然踏上了征途。

专家简介



杨营军,主任医师、教授,老年病科主任,南方医科大学兼职教授,河南省医学会内分泌学专业委员会常务委员、河南省医学会内分泌学专业委员会副主任委员;曾在北京大学附属第一医院学习两年,在国家级期刊上发表论文20余篇,获得“郑州市五一劳动奖章”;擅长糖尿病及各种急慢性并发症的规范化治疗、湿性愈合疗法治疗糖尿病足溃疡、骨髓造血干细胞移植治疗糖尿病足坏疽、血管介入治疗糖尿病性动脉硬化性下肢动脉血栓,以及甲状腺疾病、内分泌性高血压、代谢综合征等内分泌相关性疾病的诊治。

专家们做“大餐”开“小灶”

本报讯(记者冯金灿 通讯员吕伟华 孙五美)“听了专家的授课,我对癫痫的诊断有了更深入的认识,以后工作更有底气了。”商城县人民医院神经内科副主任医师刘雨说。

3月29-30日,河南省医学会急诊医学分会和抗癫痫分会分别组织专家走进山阳县人民医院和商城县人民医院,举办河南省医学会名家“走基层·送健康”系列公益活动,通过做“大餐”开“小灶”的方式,把群众最需要的技术送到基层。

针对一种疾病,专家们从筛查、诊断、鉴别、治疗、合理用药到康复等

入手,把理论授课、临床实践和技能操作结合起来,都力求讲深讲透。特别是针对基层误诊率较高的癫痫的诊断和规范化治疗问题,注重培训的实用性和个性化,通过专题培训讲授方法和义诊查房手把手教学等方式,在把诊室搬到会场的时候,也让会场变成了诊室,让基层医生学以致用。

河南省医学会急诊医学分会主任委员秦俊杰说:“河南省医学会急诊医学分会将在全省各地持续开展‘急诊技术基层行’活动,共同推动河南急诊医学不断前进。”

任委员连亚军说:“不止在我国,在发达国家,癫痫的误诊率也高达40%。癫痫不致命,且控制得当和正常人无异,但发作时会严重影响患者及家庭的生产生活水平。我们应提高基层医生的脑电图专业水平,区分癫痫和晕厥、抽动症、睡眠障碍、过度换气综合征、癔症、发作性运动障碍等疾病的差别,以降低误诊率;规范使用抗癫痫药物,为癫痫患者保驾护航。”



评选河南省2018年度“医改十大创新举措” “医改典型案例”的通知

各省辖市、省直管县(市)卫生健康委员会,各医疗卫生机构:

2019年是新中国成立70周年和医改启动10周年,为了全面展示新时代医改新气象,促进各地交流互鉴,打造格局更大、群众基础更广的医改传播阵地,搭建一个卫生行政管理人员、医疗卫生机构、行业媒体交流互动的平台,经河南省卫生健康委员会同意,决定评选河南省2018年度“医改十大创新举措”“医改典型案例”并举办医改典型经验交流会。

推荐的创新举措必须是聚焦全局性、突破性、带动性的关键措施,在全省能够形成较强的示范效应。推荐的医改典型案例可围绕一个具体问题,认真梳理主要做法,为其他地区或单位提供借鉴。评选活动按推荐、初评、投票、终评、表彰5个阶段进行。

各地在推荐“创新举措”和“典型案例”时,应一并报送2000字左右经验材料,并附300字以内的摘要用于投票展示。报名表在《医药卫生报》微信公众号下载,按要求填写后把电子版发送到指定邮箱(z20105321@163.com),材料和推荐表请邮寄到医药卫生报社828室。

联系人:邵倩 李歌 联系电话:(0371)85967069 15036086611 报送时间截止至4月4日



扫描二维码 下载报名表