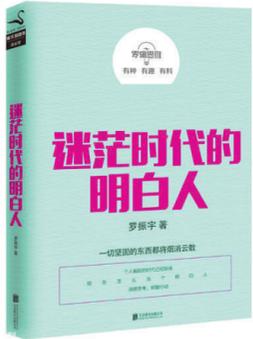


悦读

有点意思也别当真 ——《迷茫时代的明白人》读后感

□常娟



资料图片

我总算把《迷茫时代的明白人》这本书读完了。看第一遍的时候，我断断续续用了大半个月的时间，这期间不断为其中的精彩论述击节叫好；看第二遍的时候，因为有一遍的印象，我只用了两天时间。入进去，再跳出来，我对这本书有了更客观的评价。如果满分是5分的话，我会给这本书打3.5分。一本可看的书至少要阅读

两遍，最好在较短时间内连续读两遍。第一遍正常通读，只轻松地欣赏作者的精妙思想和有趣的故事即可；读第二遍的时候，时不时跳出来思考，最好能记一些读书笔记，读一章，记一章，直至读完。然后，就可以把这本书束之高阁，甚至直接扔了。

在我看来，书籍分为3种：一种是看两眼不喜欢就扔掉的；另一种是需要连续看两遍，看完扔掉的；还有一种是值得反复阅读揣摩的。

在我看来，《迷茫时代的明白人》这本书属于第二种。

我认为，这本书有不少缺陷。最大的缺陷就是“出身”不好。因为，这本书本质上是《罗辑思维》这档节目的一个小合集。作者罗振宇把几期节目整

合到一起，生硬地冠上一个总主题，就成了一个变现工具。所以，全书的主线就显得颇为混乱。全书共有4个章节，前后并没有什么逻辑关系，其中论述更有前后矛盾之处。

书中还有别的不足之处。最明显的体现就是每个章节的割裂，罗振宇转述别人书中的观点或故事的那一部分显得格外精彩，而他自己对这个故事或观点的延伸部分就显得苍白和生硬一些。这本书的前半部分越精彩，后半部分就越生硬（这一点在书的第二章第二节表现得尤为明显）。这让我的阅读体验降低了不少。

当然，它依然是一本值得阅读的书。这本书出版于2015年，其中一些言论有的已经被证伪，但

更多的到现在依然不过时。尤其是对于未来脑世界的论述，相当精彩。

我们的未来就是一个一个的单体，像细菌那样，从单细胞动物进化成多细胞动物，通过互联网构建一个更大的生物。

换句话说，千万年之后，我们的子孙将会生活在一个巨大的生物体内，人类只是一个细胞，那个才是主体。混得好点儿，我们被称为人家的脑细胞、眼细胞；混得不好，我们很可能就是人家大肠里的蛔虫。

其实，不用未来，现在已经有这样的雏形。只要是足够复杂的人类的集合体，比如国家或巨型公司，都明显地有生物的特性，有各种各样的性格特质。随着技术的发展，将来信息的获取

和流通会更加便捷，每个人之间的沟通成本将会不断降低，直至相互之间没有隐私和秘密可言。到那时，超级生物就真正形成了。

最后说说我对这本书的评价：

第一，本书的一部分观点比较超前，这就意味着至少在难以证伪，难得的是它能自圆其说。我们要做的就是在自己的认知体系中有选择地借鉴和吸收。

第二，本书的论述挺有意思，让人阅读起来就像看小说一样，一点也不枯燥，只是显得有些走极端。虽然它时不时地表明“只是一种想法”，但是在多个情形中只论述其中一个的行为容易误导读者。读者在阅读时，需要注意这一点。

不喝了

□娟子

“护士……快来，哎呀！我肚子痛，感觉像刀割一样……快要死了！快……快……下胃管！”

初冬的深夜，宜阳县人民医院急诊室的走廊里又传来了熟悉的呼救声。随即，我看见王先生弯腰弓背，双手不停地按揉着腹部，额头上豆大的汗珠“吧嗒吧嗒”地滴落在冰凉的地板上。他一边呻吟一边呼救，被老婆搀进了急诊室。

王先生，45岁，身材高大，凸起的啤酒肚格外引人注目。他因胰腺炎反复发作，成了我们县医院急诊室里的“常客”。连他自己都记不清这是第几次犯病了。

在治疗过程中，医务人员为他插入胃管，做了胃肠减压术，紧接着抽血、化验，进行CT检查。一番治疗后，他的腹痛症状减轻了许多，终于躺在了病床上。躺在病床上，他自言自语：“以前，如果我多注意点儿，多听医生的话就好了……等我好了以后，我一定不再暴饮暴食了。这次插上胃管，我不知道又要挨饿多长时间了！”

这时，王先生的老婆爱恨交加的埋怨声又响了起来：“我天天劝你别出去应酬喝酒，你就是不听。你喝酒都喝出一身病了，还死不悔改！喝出病了，难受的不还是你自己吗？谁能替你受罪？”

一旁的急诊科医生也耐心地劝诫王先生说：“王先生，我刚才查看了你的病历资料。这是第几次因暴饮暴食诱发胰腺炎，你知道吗？不说往年，就今年，这已经是第4次了。每两个月，你就要来医院一趟。这太危险了！如果你再不改变生活习惯，到时候发生胰腺出血坏死，就会要了你的命！”

王先生听完不住地点头，说：“好的！好的！等这次病好了，我一定注意，远离酒精。”

在医院的急诊留观室躺了10多天后，王先生的各项检验指标恢复正常，便出院了。

两个月后的一个夜晚，王先生又躺在了急诊室的病床上。这次，他是被救护车送进来的。满身酒味的王先生断断续续地说着胡话：“医生都是骗子，一个胰腺炎……还能……要了我的命？不就是下个胃管，减个压，输个液！我饿几天……就好了嘛……以后不喝了，不喝了……”他的声音越来越小，越来越轻……

(作者供职于洛阳市宜阳县人民医院)

安阳市中心血站 发放无偿献血爱心助学金

本报讯(记者张治平 通讯员武艳明)3月20日，安阳工学院2018年度无偿献血活动暨无偿献血爱心助学金发放仪式顺利举行。

安阳市中心血站站站长张大江说，为了鼓励在校大学生积极参与社会公益事业，自2000年开始，该站每年在安阳工学院设立爱心助学金，今年已经是第19年了。安阳工学院每年都认真开展爱心助学金评定工作，为支持无偿献血事业、品学兼优

的困难学生发放爱心助学金；表彰每年评选出的“青年志愿者标兵”；组织学生到安阳市中心血站开展志愿者服务活动，利用这一公益平台开展大学生思想教育。

2018年，安阳工学院献血人数达1232人。自2008年以来，安阳工学院已累计参加无偿献血9490人次，无偿献血量达364万毫升。安阳工学院社梦博等14名大学生获“2016~2017年度全国无偿献血志愿服务奖”。



爱心助学金发放现场

武艳明/摄

摄影作品



恋

李进科/摄 作者供职于确山县人民医院

抽血过多，会不会使贫血更严重？

□卢慧青

近日，还在上大学的王同学来到河南省中医院体检中心体检。因检查项目多，王同学被抽了四五管血液。她看了看，担心地问：“抽这么多血，我的贫血会不会更严重？”

王洪兴医师对王同学说：“每个管子只抽了2~3毫升血液，这几管血液总量加起来也就8~10毫升，不会对人体产生不良影响。一般情况下，男性全身血液量为5000~6000毫升，女性全身血液量则为4000~5000毫升。一般的抽血

检查只需要抽出10毫升左右的血液，不会使贫血更加严重。贫血是因为人体红细胞或血红蛋白量减少而造成的，全身的血液容量是不会减少的。”

(作者供职于河南省中医院健康体检中心)

“我和我的祖国”主题征文活动

为热烈庆祝新中国成立70周年，展示社会主义事业70年来的发展历程和辉煌成就，本报特推出“我和我的祖国”主题征文活动，欢迎广大写作爱好者踊跃参与。

征文主题：紧紧围绕庆祝新中国成立70周年，特别是党的十八大以来取得的辉煌成就和历史性变革这一主题，以个人感悟、家国情怀为视角，讲述与新中国70年风雨同舟的感人故事，或见证的祖国变

化、行业变化、个人变化等，抒发爱国奋斗、积极向上的正能量。

征文要求：文章要主题突出、内容翔实、观点正确、感情真挚、结构完整、语言优美、文笔流畅。文章可以采用散文、诗歌等文体。散文字数不超过2000字，诗歌行数在60行以内。

投稿邮箱：568689252@qq.com 投稿电话：0371-85966391

郑州公交医院诚聘

郑州公交医院(公交集团下属公立职工医院)现因业务发展需要诚聘：

内科、外科医师各5人，五官科医师3人，麻醉科医师1人。

以上人员要求45岁以下，男女不限，有医师资格证书。

另招聘护士多名。

30岁以下，大专以上学历，有护士资格证书。

一经录用，待遇优厚。

请将简历发送至邮箱：gongjiaoyiyuan99@sina.com

联系人：郑晓飞 联系电话：(0371)66968196

河南多家医院引进共享陪护床 “直击痛点”改善群众就医体验

本报记者 冯金灿 文/图



共享陪护床

随着经济社会的发展，群众对优质医疗资源的需求越来越大。很多人都有在医院陪护照料病人的经历。在各大医院，由于“一床难求”现象普遍存在，陪护者晚上如何休息一直是一个大难题。

针对这个“痛点问题”，河南多家医疗机构以改善医疗服务行动计划为抓手，实施“患者满意提升工程”，借鉴共享经济发展理念，通过第三方公司引进“爱多多”牌智能陪护床头柜系统(共享陪护床，“互联网+床头柜+陪护

床”的组合方式)，让群众看病更舒心，陪护更省心。

床头柜“变身”陪护床 解决陪护者休息难题

“我用微信扫码床旁床头柜上的二维码，付费后，点击使用按钮，床头柜下方的柜门即可弹开，就可以从里面拉出来一张折叠式的陪护床。”近日，在郑州市肿瘤医院陪护父亲的张先生向记者展示他使用的“爱多多”牌共享陪护床时说，“这种共享陪护床是按整夜收费的，白天可以把床收到柜子里，晚上拉出来使用，既优惠又方便，也不会影响别人，非常受欢迎。”

“这种共享陪护床的柜子可以一柜多用，不仅能满足患者及家属的存储需求，还能满足陪护者的生理需求。”郑州市肿瘤医院的多位护士长说，“此产品确实解决了患者家属自带陪护床引起的医院环境混乱、消防通道和急救通道堵塞以及导致的交叉感染等问题。“爱多多”牌共享陪护床为医院病房管理提供了有力帮助，使病房管理上了一个新台阶。”

据介绍，引进“爱多多”牌共

享陪护床是郑州市肿瘤医院改善医疗服务行动，实施“患者满意提升工程”的具体举措之一。

由于优质医疗资源不足且病房空间有限，众多三甲医院床位十分紧张。这就产生了一个十分常见但看似无解的“痛点问题”：一方面是部分陪护家属私搭床位等问题普遍存在，给医院管理带来困难；另一方面，很多陪护家属晚上无处休息。近年来，河南省卫生健康系统持续开展“患者满意提升工程”，积极创新服务举措，改善服务质量，提高患者满意度。针对陪护家属无处休息的问题，郑州市肿瘤医院、商丘市市中医院和平煤神马医疗集团总医院等在内的河南多家医疗机构秉承共享经济发展理念，利用医院更新病房床头的机会，依托第三方公司引入“爱多多”牌智能陪护床头柜系统，解决了困扰医院陪护环境混乱和陪护家属无处休息等难题，受到群众的好评和欢迎。

方便快捷管理 互联网思维改善患者体验

目前，全国大多数医院对患者陪护的规定不尽相同：有的医

院禁止家属带床进入病房，但有不少家属想方设法地把躺椅带进病房；有的医院允许家属带躺椅进病房陪护，但给医院管理带来很大困扰。

“特别是作为三甲综合医院，外地病人特别多，家属陪护的情况就比较常见。虽然我们每天都派人不停地跟病人做宣教，但是效果并不明显。”平煤神马医疗集团总医院的一名护士长说，“我们采取病区租借的方式，可医院场地有限，存放躺椅的地方不好找不说，躺椅损坏率高，以及后续消毒都是麻烦事儿。这时，从事共享陪护床的第三方公司找到我们，双方一拍即合。”

据介绍，这种“爱多多”牌智能陪护床头柜系统由第三方公司免费提供，替换病房原来的床柜并放到各个病房，不会占用空间，患者家属通过扫描床柜上的二维码自动取用，按夜/次收费；后期的维护和消毒问题均由第三方公司完成。

据引进该系统的商丘市中医医院相关负责人介绍，从医院所做的调查来看，这项便民服务受到

患者和家属的欢迎，也为医院管理打开了新思路。下一步，他们将尝试更多地利用互联网思维，进一步改善患者的就医体验。

拥有全国唯一发明专利 河南这家公司不一般

据介绍，此次在全省多家医院免费铺设智能陪护床头柜系统的第三方公司是一家河南公司。这家公司叫河南星达医疗设备制造有限公司推出的“爱多多”牌智能陪护床头柜系统拥有国家发明专利。

“当时，我的家人去医院住院，我在陪护时就因为晚上休息的问题苦恼过。因为我是搞医疗设备制造的，所以我就一直想着如何解决这个问题。”近日，接受记者采访的河南星达医疗设备制造有限公司相关负责人王广增说，“后来，我借鉴共享单车的发展理念，不断创新研发，制造出‘爱多多’牌智能陪护床头柜系统，并申请了国家发明专利。”

据介绍，位于郑州市高新技术开发区的河南星达医疗设备制造有限公司拥有多年生产医疗器械的经验，拥有完善的加工设备和

齐全的检测手段；主要有不锈钢医疗器械、电动病床、康复器材、器械柜、升降病床、各种医药推车及化验室配套设备等100多种医疗设备，各种产品的配件全部选用国内外品牌产品，产品远销全国30多个省(直辖市、自治区)。

该公司推出的“爱多多”牌智能陪护床头柜系统，具有安装方便、结构简单、稳定等优势，无须专人管理，只需定期维护升级即可。其外形酷似医院病房的床柜，白天可以当床柜使用；晚上，病人家属用手机扫描二维码，付费后就会出现一张折叠式陪护床；第二天一早，医生查房前把床收好，关上柜门，计费也就结束了。共享陪护床由环保ABS(丙烯腈-丁二烯-苯乙烯共聚物)材料和合金架构而成，减少了医院内交叉感染等问题。

“爱多多”牌智能陪护床头柜系统是迎合当前社会提倡的互联

网+健康理念而出现的。它的出现有利于医院整顿病房环境，建设便民、有序的智慧医院。下一步，我们努力通过持续不断的创新为医院和群众提供更加优质的服务。”王广增说。



遗失声明 郑州澍青医学高等专科学校第一附属医院程艳的医师执业证书(证书编号:210410100004839)不慎丢失,声明原件及复印件作废。 周口市中心医院赵玉珍的护师资格证书(管理号:豫人社职称[2012]19号,证书编号:12095152,取得时间:2012年5月),本科毕业证书(证书编号:65412701082904000,取得时间:2016年6月30日)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘡技术送鼻炎技术 联系人:田长修 电话:13653737333 地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科医院

郑州松恩生物科技有限公司 郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药药法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。 寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。 加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。 地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。 联系人:李经理 电话:13275972217

药斗 医用柜 张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜 营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌