

驻马店建立急危重症三级救治网

资源共享 信息互通 上下联动

本报讯（记者丁宏伟）3月18日下午，驻马店市政府举行新闻发布会，就驻马店市急危重症救治体系建设情况进行发布。

驻马店市利用互联网信息技术，以急性胸痛、急性卒中等急危重症救治为切入点，统筹市、县、乡医疗救治资源，建立三级救治网络，实现“资源共享、信息互通、上下联动”。结合现状，驻马店市建立包括1个市级急危重症救治中心、1个市级分中心、9个县级救治分中心、184个乡镇卫生院和社区卫生服务中心救治网点在内的急危重症三级救治网。

2018年上半年，驻马店市组织全市胸痛、卒中、急诊急救等专业专家，按照国家《卒中中心建设标准指南》《胸痛中心建设标准》，对全市申报的18家二级以上医疗机构的急性卒中、胸痛

等急危重症处置能力进行评估，确定了第一批全市急性胸痛、卒中定点救治医疗机构，并向社会公布。

同时，驻马店市中心医院根据该市第一批急性胸痛、卒中定点救治医疗机构的认定情况，分别绘制了“驻马店市胸痛急救地图”和“驻马店市卒中急救地图”。作为市级救治中心，驻马店市中心医院完成了急危重症救治体系建设的急救网络体系医疗机构专家团队组建及相关急危重症救治专项的规章制度、转运和救治流程、培训计划、质控方案等。同时，驻马店市对全市每一个县（区）急危重症相关学科医务人员进行了培训。目前，急危重症救治体系建设所需的转运型救护车、车载医疗器械、车载视讯系统和信息软件平台均配备和安装完毕，工作人员

也接受了设备使用、维护等方面的培训，急危重症救治体系开始运行。

自全市三级救治网络体系启动以来，各级医疗机构对急危重症的认识明显加强，救治能力明显提升，救治效果逐步显现。2018年，由驻马店市中心医院牵头实施的胸痛患者、卒中患者“黄金救治圈”在全市推广，卒中中心为593人次开通绿色通道，其中急诊溶栓183人次，取栓67人次；胸痛中心实施介入治疗729人次，其中急诊介入426人次，取得了较好的效果，提升了驻马店市卫生健康体育系统的社会形象。

驻马店市卫生健康体育委员会负责人在回答记者提问时说，居民如果发生胸痛或卒中等方面的疾病，总体救治流程是：患者拨打120急救电话或直接前

往各级救治网络体系成员单位就诊；120指挥中心根据急性心梗、卒中等疾病患者的早期症状和地理位置进行预判后，按照信息系统提示及卒中急救地图、胸痛急救地图等救治能力情况指导患者初步处置、指派救治成员单位转接患者到有处置能力的医疗机构就诊。接诊的医疗机构负责对患者开展初期鉴别诊断，按照救治流程和各级救治中心的要求进行救治；根据需

要向县级救治分中心或市级救治中心转运并及时进行信息传输。县级救治分中心或市级救治中心接诊后进一步救治，并根据病情开展多学科诊疗、远程会诊等。

下一步，驻马店市将继续加强急危重症相关学科建设，提高急危重症相关急诊重症学科、心血管内（外）科、神经内（外）科、

产科、妇科、儿科等学科的医疗、科研及教学水平，把人才培养与引进、学科硬件投入与实验室建设、配套科研经费等方面作为重点，努力使市级救治中心相关学科和专业达到省级重点学科水平或省级重点培育学科水平，县级救治分中心达到规范化、标准化救治水平，部分学科和专业达到市级重点专科水平；各乡镇建立标准化C级急救站，规范化开展院前救治工作。

驻马店市还将加强面向社会的健康知识和急救知识宣传教育，使社会公众能够早期识别急危重症的发病症状、体征及基本处理方法，并广泛知晓全市急救网络的救助方法，做到及时处理、及时求助、及时转运，同时倡导健康生活方式，降低发病率，提高患者及时就诊的意识。



日前，开封市妇幼保健院迎来了金明小学的33名同学和家长，他们来到该院参加“关注健康，走进医院”实践活动。该院将就医知识用游戏的方式表现出来，孩子们参与的积极性非常高。在游戏中，孩子们到各科室“就诊”，请各科的“医生”看病。在欢声笑语中，孩子们学到了就医常识。

李季/摄

洛阳有国家级儿童哮喘标准化门诊啦

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘冰）近日，洛阳市妇女儿童医疗保健中心儿科哮喘门诊通过审批，成为国家级儿童哮喘标准化门诊，标志着该市儿童哮喘的规范化诊治与管理达到全国先进水平。

由中华医学会变态反应学分会儿童过敏与哮喘学组、中华医学会儿科学分会呼吸

学组主办的儿童哮喘标准化门诊项目，对儿童哮喘门诊硬件配置提出了国际性的标准化要求，包括专科人员配备和培训、儿童哮喘指南的应用、诊疗流程的持续优化及信息化管理等。全国共有471家医院提交申请。经过层层筛选，截至目前，有178家医院获批，洛阳市妇女儿童医疗保健中

心是洛阳市唯一一家获批的医院。

洛阳市妇女儿童医疗保健中心儿童哮喘门诊成立于2008年，建有肺功能室、雾化室、内镜诊疗室等，开展儿童通气肺功能、婴幼儿潮气呼吸肺功能检查、呼气一氧化氮检测、纤维支气管镜检查等。多年来，该门诊一直致力于对疑

似哮喘患儿进行规范化诊断、鉴别诊断，为哮喘患儿建立哮喘档案，进行规范化治疗及全面的健康评估管理。该中心儿科内科二病区主任、哮喘门诊负责人代富力参加了《中国儿童气道异物呼吸介入诊疗专家共识》《中国儿科弯曲支气管镜术指南（2018年版）》的制定及审稿。

漯河完成一例单孔腹腔镜手术

本报讯（记者王明杰 通讯员纪雨辰 谷运岭）近日，漯河市中心医院妇科成功完成了一例经单孔腹腔镜下子宫及双侧输卵管切除术，填补了漯河市单孔腹腔镜手术的空白，标志着该市妇科腹腔镜手术技术迈上了新台阶。

患者为女性，46岁，以“月经量增多1年”为主诉入院。入院后，经过检查，患者血红蛋白浓度为61克/升，子宫多发肌瘤，最大的约8厘米×7厘米，子宫如怀孕14周一样大小。

根据患者无痕手术的要求，该院副院长付秀虹，妇产科主任吕净上、妇科主任王慧芬、主任医师李素红围绕患者的病情进行了综合分析，判断其符合单孔腹腔镜手术条件。由于患者贫血，李素红首先对患者进行输血以纠正贫血，随后为其制定了详细的手术方案。

李素红说：“以往的腹腔镜手术需要在患者的腹壁打3~4个直径为0.5~1厘米的小孔，而此次手术将升级为单孔腹腔镜手术，仅需在脐部切开一个2.5厘米大小的切口。创伤极小，术后恢复快。”

手术开始后，李素红带领副主任医师李丽红、主治医师贾冬丽首先纵向切开脐孔及上下皮肤，置入切口保护套，安装自制单孔操作通道，置入腹腔镜，连接气腹后探查盆腹腔，发现子宫前壁有一个大小约8×7厘米的肌瘤样突起，并有部分肠管与左侧腹壁粘连。随后，医生分离粘连并利用超声刀顺利切除子宫及双侧输卵管，手术成功。

术后，患者恢复顺利，3天后痊愈出院，恢复自主生活能力。单孔腹腔镜手术是指通过1个切口进入人体，置入腹腔镜后进行的手术操作。根据入路的不同，单孔腹腔镜可分为经自然腔道的内镜手术和经脐单孔腹腔镜手术。这种术式可以减轻患者体表的创伤，且住院时间短，患者恢复快。

（上接第一版）

把好事办好，好事办实
路在脚下，心在路上。两年多来，河南省洛阳正骨医院以只争朝夕的精神、脚踏实地的工作作风，自我加压，砥砺奋进，谱写新时代“洛阳正骨”的新篇章。

作为国家区域医疗中心的建设单位，河南省洛阳正骨医院凝聚着省委省政府、省卫生健康委的厚望。该院“引平台、引人才、引技术、引管理”，聚力抓重点、破难点、补短板、强弱项，以高标准建设中医骨伤科国家区域医疗中心，以高站位融入医药

卫生体制改革，以高质量推动“洛阳正骨”事业发展，努力在发展方式上实现从规模扩张型向质量效益型转变，提高医疗质量，在管理模式上实现从粗放管理向精细管理转变，提升服务效率，突出抓好能力建设、试验平台、人才队伍“三项重点”，全面提升诊疗服务水平、医学研究能力和综合管理效率。

作为国家中医药管理局重点专科骨伤协作组大组长单位，河南省洛阳正骨医院审定了3批共34个骨伤病种的诊疗方案和临床路径；作为国家中医药管理

局重点专科骨伤协作组附骨疽（骨髓炎）、骺骨软化症、颞下颌关节病3个协作分组的组长单位，牵头起草了以上3个病种的诊疗方案和临床路径；作为国家中医药管理局诊疗技术协作组副组长单位，牵头起草了以上两项技术的规范；在由国家中医药管理局立项组织的行业标准制、修订项目中，该院牵头制定了慢性骨髓炎和骺骨软化症两个病种的诊疗指南；在完成牵头病种工作任务的同时，积极参加骨伤专业其他协作分组的工作，参与

了桡骨远段骨折等10余个病种的行业规范制定工作。

辐射带动，普惠群众
2017年11月，河南省洛阳正骨医院举办医联体成立大会，当场签约医联体成员单位198家，落实国家分级诊疗政策及全面启动医院医联体建设工作打下坚实基础。2018年，该院组建骨科影像、骨质疏松、脊柱专科联盟，开展远程医疗服务，搭建远程会诊平台28个，服务触角进一步拓展和下沉；近两年举办基层医师适宜技术培训班、医联体骨伤诊疗技术研修班、培训、带教基层医

护人员4826人次；组织基层义诊讲座、科普宣传410场次，惠及基层群众约55000人次，捐赠药品3000余瓶、膏药6000贴。

“实践是检验真理的唯一标准，实践发展永无止境！”李无阴说。2019年是健康中国、健康中原建设的关键一年。作为中医骨伤科国家区域医疗中心创建的主体单位，该院将继续以“互联网、物联网、大数据、云计算”为抓手，着力“引平台、引人才、引技术、引管理”，加快建设中医骨伤科区域医疗中心，以优异的成绩向新中国成立70周年献礼。

与学科建设和人才队伍建设，协助培养高层次人才，提升临床技术及科研能力，共同加快推进周口市中心医院普通外科临床专科、重点实验室和卓越医学团队的建设。

据了解，陈孝平院士工作站系第二家落户周口中心医院的院士工作站。2018年8月18日，周良辅院士工作站落户周口市中心医院神经外科。

焦作全面推进健康教育与健康促进工作

本报讯 近日，焦作市政府出台《2019年焦作市创建国家卫生健康教育和健康促进工作实施方案》（以下简称《方案》），全面推进全市健康教育和健康促进工作。

《方案》明确了工作任务，包括健康教育网络基本完善，建立健全各级健康教育机构，车站、广场和公园等公共场所设立电子屏幕和公益广告栏等要有健康教育内容；社区、医院、学校等积极开展健康教育活动，中小学健康教育开课率达100%；全民健身活动广泛开展，机关、企事业单位落实工作场所工间操制度；80%以上的社区有体育健身设施；经常参加体育锻炼的人数比例达到30%；每千人口至少有2名社会体育指导员。

焦作市将开展精品创建示范活动，通过创建健康教育长廊和健康教育示范单位，加强健康支持性环境建设，推进示范公园建设，开展健康促进医院、学校创建活动等。其中，焦作市卫生健康委员会在全市二级及以上医疗机构全面开展省级健康促进医院创建活动。2019年，50%以上的医疗创建单位达到市级健康促进医院标准，将医院建成区域性的健康教育和健康促进中心。

围绕开展全民健身活动，《方案》指出，焦作市将以习练太极拳和健步走覆盖计划为基础，组织各种运动协会带动居民完成5万以上居民长期习练太极拳，5万以上居民坚持健步走活动；完成10万居民太极拳和健步走覆盖计划。

（王正勤 侯林峰）

濮阳市采血总人数和供血总量实现“双突破”

本报讯（记者陈述明 通讯员郭鹏 冉晓阳）近日，从2019年濮阳市血站工作会上传来消息，该市去年全年完成采血人数38904人次，临床供血16.44吨，实现了采血总人数、临床供血总量的“双突破”。

2018年，濮阳市中心血站坚持“质量为先、科技兴站、奉献社会、持续发展”的理念，以质量管理为抓手，以血液安全为中心、以保证临床用血为目标，以提高服务水平为立足点，广泛宣传《献血法》，进一步强化内部管理，提高服务质量，不断完善采供血服务体系和质量管理体系建设，圆满完成了各项目标任务。2018年，濮阳市中心血站完成采血人数38904人次，采集血液15.3吨，同比增长6.89%。其中采集全

血36472人次，献血量达14.5吨，同比增长8.41%；机采2432人次，采集血小板3848个治疗量，同比增长3.3%；临床供血16.44吨，同比增长6.8%，进一步满足了临床用血需要。濮阳市第九次获评全国无偿献血先进城市，濮阳市中心血站体采科第一采血组被国家卫生健康委员会、中国红十字总会、中央军委后勤保障部联合评为“全国表现突出采血班组”。

2019年，濮阳市中心血站将持续推动采供血“四化”建设，实施血液管理目标责任制，提升血液管理精细化水平；充分利用新媒体宣传方式，城乡统筹推进，千人口献血率力争达到12‰以上，保障全市临床用血，扎实推进全市无偿献血事业发展。

舒适化医疗不是梦

本报记者 常娟

“眼睁睁地看着医生把长长的胃镜伸到我的喉咙里……因为害怕，我的父亲宁愿忍受恶心、呕吐、胃胀等折磨，也不愿做胃镜检查。直到去世，我也不知道父亲的胃部究竟得了什么病。当时，若有无痛胃镜检查，或许父亲就算害怕也不用受那么多苦了。”3月25日，在河南省人民医院麻醉周活动上，来自郑州的梁女士述说了他们一家人和胃镜检查的“那点儿事”。

梁女士的父亲生前（24年前）反复泛酸、胃部胀痛，因为年龄大，害怕忍受不了胃镜检查的疼痛，从未做过胃镜检查。后来，梁女士30多岁的妹妹出现胃部不适症状，选择做普通胃镜检查。做完之后，梁女士的妹妹发誓“此生再不做胃镜检查”。

后来，梁女士也出现泛酸、恶心、呕吐等症状，选择了做胃镜检查；和妹妹的感受不同的是，梁女士仿佛“睡了一觉”就完成了，且检查后没有任何痛苦。

梁女士家中仁人都患胃病，他们不同的治疗经历代表了胃镜检查的发展历程，也代表了社会大众对胃镜检查的认知。

胃镜检查是发现胃部疾病的重要手段，分为普通胃镜检查和无痛胃镜检查两种。普通胃镜检查是在患者清醒的状态下，借助一条装有内视镜的细长管子，由患者嘴中伸入食道、胃和十二指肠，利用光学原理让医生观察上消化道各部位的健康状况。部分患者可能出现恶心、呼吸不顺、咽喉不舒服、胃部有异物感等，导致其不愿再做第二次。

据中国工程院院士李兆申介绍，日本每年有13%左右的人做胃镜检查，而在中国，除非出现胃部不适，否则很少有人主动去做胃镜检查。

原因在于，一方面，社会大众有“胃镜检查很痛”的错误认知；另一方面，舒适化医疗的宣传力度不足。

而无痛胃镜检查就属于舒适化医疗的一种。它是在普通胃镜的基础上，由麻醉医生预先

通过静脉给予一定剂量的短效麻醉药物，使患者迅速进入适度镇静状态，在毫无知觉的状态下完成检查。检查结束后，麻醉药物输注停止，残余的药物在体内逐渐被代谢，患者缓缓苏醒过来而毫不知情。

“这种技术适用于绝大多数人群。对于过分恐惧、体型较胖、吸烟、平素咽喉敏感的人群，普通胃镜检查时反应较大，就适合这种技术。”河南省人民医院麻醉与围术期医学科主任张加强说，河南省人民医院2008年开展无痛胃镜技术，每年选择做无痛胃镜的人数不断增加，现在平均每天有180~240人次做无痛胃镜。

不止如此，无痛肠镜、无痛分娩技术等也属于舒适化医疗范畴。据河南省人民医院麻醉与围术期医学科主治医师裴旭星介绍，目前，应用最广泛的无痛分娩技术是椎管内麻醉，其使用的药物浓度远低于一般手术时椎管内麻醉的药物浓度，经由胎盘吸收的麻醉药物含量更是微乎其微。从目前的研究来看，无论是近期还是远期，药物本身对母婴来说都没有副作用。

为了让更多的人关注麻醉，知晓无痛与舒适化医疗，河南省人民医院于今年1月正式运行麻醉门诊，主要为以下患者提供服务：拟行无痛手术治疗的门诊患者，如无痛人流、无痛胃肠镜等；日间手术患者；拟收住院进行手术治疗并有心、肺等重要器官相应并发症的患者等。

张加强说，在一般的手术中，麻醉医生大多是在手术前一天或是当天才与患者接触，根据患者的健康状况实施麻醉。这样一来，很有可能导致麻醉医生在上手术之前才发现患者具有某种麻醉禁忌证，因此推迟或暂停手术，这增加了患者的经济和精神负担。而麻醉门诊设立后，麻醉医生从幕后走到了前台，将麻醉风险评估和术前麻醉准备工作关口前移，从而优化流程，缩短患者的住院时间，提高麻醉的安全性，实现舒适化医疗。

陈孝平院士工作站落户周口市中心医院

本报讯（记者侯少飞 通讯员郭永伟）近日，周口市中心医院肝胆外科陈孝平院士工作站揭牌仪式暨学术研讨会在周口举行。这标志着陈孝平院士工作站正式落户周口市中心医院。

“陈孝平院士选择在周口市中心医院建立工作站，是周口人民的福气，将有助于加快推进幸福周口建设，提升全市群众的幸

福指数。”周口市副市长王平在揭牌仪式上说。

在揭牌仪式现场，陈孝平院士和周口市中心医院院长于彦章进行了签约，周口市市长丁福浩和陈孝平院士共同为周口市中心医院肝胆外科陈孝平院士工作站揭牌。

陈孝平是中国科学院院士，现任华中科技大学同济医学院附属同济医院外科学系主

任、肝脏外科中心主任、肝胆胰外科研究所所长。他是我国肝胆外科领域权威专家，在国际肝胆胰外科界享有盛誉。他从事外科临床、教学和研究工作40余年，在肝胆胰外科，以及肝癌外科治疗和肝移植方面取得了较系统的创新性成果，提出了新的肝癌分类和大肝癌可安全切除的理论；创立控制肝切除出血技术3项和肝移植术1

项；独创陈氏胰肠吻合技术；提出小范围肝切除治疗肝门部胆管癌的理念。

据周口市卫生健康委员会主任金玉贞介绍，陈孝平院士工作站的成立，意味着周口市中心医院引智工作步上新高点、开启新征程，同时也标志着豫东南百姓可以就近享受优质的医疗服务。陈孝平院士工作站成立后，将强化交流，积极参与