

专家连线



心绞痛该如何治疗

□闫建丽

心脏是人体最重要的器官之一,心脏停止跳动意味着生命的终结,所以保护好心脏非常重要。心脏和其他脏器一样,“年久失修”就会引起一些疾病,比如心绞痛就是常见的心脏疾病之一。

心绞痛的发病是因为冠状动脉供血不足,心肌急剧的暂时性缺血和缺氧引起的胸部不适感。心绞痛发病时间比较短,通常只有三五分钟。

患者发病的年龄大多在40岁以上。情绪压抑或者工作原因,而导致身体之累,饮食不规律,经常饥一顿、饱一顿,或者阴雨天气,都会引发心绞痛。

心绞痛的治疗可以分为两部分,首先是发作时的紧急处理办法,其次是缓解期的持续治疗。

当心绞痛发作的时候,患者需要马上放下所有的事情和工作,立刻进入休息状态,如果症状没有得到缓解,甚至有加重情况,应及时用药物进行控制治疗。用于缓解心绞痛发作的常用药物有硝酸酯制剂、单硝酸异山梨酯、亚硝酸异戊酯等。治疗心绞痛时,疗效比较好的药是亚硝酸异戊酯,但是该药物副作用较大,因此应用较少。

目前,心绞痛缓解期的持续治疗还是以药物治疗为主。常用的治疗药物有以下几种:

硝酸酯制剂

该药物在上述文章中已经提到,对心绞痛的发作和缓解期治疗都很有帮助。这类药物能够很好地扩张冠状动脉和周围血管,降低血流阻力,降低心室容量,降低血压及心脏排血量,减少静脉回心血量。

β受体阻断剂

这类药物抑制心脏使心肌收缩力减弱,从而使心率减慢,降低心肌收缩力和耗氧量,可以较好地降低血压。该药物的具体用法和用量需要根据患者症状进行定制,常用药有普萘洛尔、阿替洛尔、纳多洛尔等。

钙通道阻滞剂

钙通道阻滞剂是通过组织钙离子进入细胞,从而减少心肌细胞的兴奋,减少心肌收缩和耗氧量,同时扩张冠状动脉,缓解痉挛,改善心肌供血来达到治疗心绞痛的目的。这类药物还具有减少血液黏度和改善血小板凝聚力的作用,效果非常好。

其他治疗

低分子右旋糖酐或羟乙基淀粉注射液的作用是改善微循环的灌注,可用于心绞痛的频繁发作;抗凝剂的应用,比如肝素、溶血栓药物和抗血小板类药物等,可用于治疗不稳定型心绞痛;高压氧治疗心绞痛,可以增加全身的氧供应,使顽固性心绞痛得到改善;体外反搏治疗心绞痛,能增加冠状动脉的血流量。

药物治疗心绞痛无效者,可以选择进行外科手术来达到治愈心绞痛的目的。目前,临床常用的手术方法为主动脉冠状动脉旁路移植手术。该手术的创伤面较大。患者需要考虑自身实际状况,选择最佳治疗方法。

(作者供职于登封市人民医院)

实用验方

解毒平肝汤

取板蓝根20克,大青叶10克,黄芪10克,夏枯草10克,菊花10克,连翘10克,郁金10克,鱼腥草10克,败酱草10克,生薏苡仁15克,丹参10克,赤芍6克。每天1剂,水煎,早饭后服用。

清热解毒汤

取紫草根20克,木贼草15克,龙胆草10克,板蓝根10克,苦参10克,百部10克,蒲公英10克。水煎,待微温后,擦洗疣体20-30分钟。

三棱黄郁擦剂

取三棱18克,莪术18克,大黄10克,郁金10克,丹参10克,鸡内金10克,香附10克,甘草10克。上药用75%的酒精1500毫升,浸泡3天,每天涂擦两三次,涂到疣体上。

土茯苓公英汤

取土茯苓35克,板蓝根30克,蒲公英10克,薏苡仁30克,大青叶10克,百部10克,紫草根10克。每天1剂,水煎,早、晚空腹服用。该方具有清热解毒、消肿散结、活血行瘀之功。

(以上验方由胡琪提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验分享

如何鉴别

血管性痴呆与阿尔茨海默病

□杜朋毅

随着人类社会经济、科技、文明的发展,人口老龄化问题日益突显。根据临床表现,借助CT(电子计算机断层扫描技术)等辅助检查,鉴别血管性痴呆(VD)与阿尔茨海默病(AD),及早发现及时治疗,提高患者生活质量,减少患者给家庭带来的负担。

血管性痴呆

病因:脑梗死、高血压等脑血管疾病。

临床表现:夜间精神错乱,严重者出现抑郁及情绪不稳等症状。

诊断:近期或远期记忆障碍。

Hachinski缺血量表评分表

Table with 3 columns: Item, Score, Item, Score. Items include: 一、急性起病, 二、阶梯形恶化, 三、波动性病程, 四、夜间意识混乱, 五、人格相对保留, 六、抑郁症状, 七、躯体性不适的主诉, 八、情感控制力减弱, 九、既往高血压病史, 十、既往脑卒中病史, 十一、伴有动脉硬化, 十二、神经系统局灶性症状, 十三、神经系统局灶性体征.

(图表制作朱忱飞)

治疗:轻度、中度患者首选胆碱酯酶抑制剂的多奈哌齐;重度患者首选非竞争性N-甲基-d-天冬氨酸受体拮抗剂的美金刚等。

阿尔茨海默病

病因:无明确病因,主要是脑萎缩。

临床表现:近期记忆障碍,近期事情遗忘,晚期出现记忆能力、思考能力及认识功能障碍。

诊断:近期或远期记忆障碍,CT检查结果显示皮质性脑萎缩,Hachinski缺血量表评分小于4分。

临床鉴别

血管性痴呆往往发病较急,患者家属一般可以准确地说出其发病时间。阿尔茨海默病大多数起病比较隐匿,无明显时间界限,患者家属常无法准确地说出其发病时间。血管性痴呆常和阿尔茨海默病混合发生,两者有时鉴别困难,临床上常用Hachinski缺血量表评分表进行鉴别。

Hachinski总分评定

满分18分;小于等于4分的患者考虑为阿尔茨海默病;大于等于7分的患者,考虑为血管性痴呆。

治疗效果:血管性痴呆患者出院时,痊愈或显著进步者较多,治疗效果优于阿尔茨海默病;阿尔茨海默病患者经治疗后,多数仅为轻度改善。

(作者供职于郑州市张村镇庄村卫生室)



康瑞

让患者拥有健康心理

——记郑州市第八人民医院二病区主任医师康瑞

本报记者 杨须 通讯员 席娜

“感觉很有成就感!”郑州市第八人民医院二病区心理科主任医师康瑞欣慰地说。

2004年,是康瑞来到郑州市第八人民医院工作的第三年。一名刚考入郑州市卫生学校的女孩桐桐(化名),患有双相情感障碍,经过康瑞的诊断和治疗后,达到临床治愈,最终康复出院。至今,她们还保持着友谊,逢年过节也会互相问候。

明确诊断 点亮新人生

“二病区心理科收治的患者主要有双相情感障碍、精神分裂症、失眠、焦虑症、强迫症、躯体化障碍等神经系统疾病。患者年龄范围覆盖广,且病情较轻。”康瑞说,随着医学模式的转变,精神疾病的精准医学逐渐被众多精神科医生所认可。精神科医生不仅需要扎实的医学功底和临床经验,还要对心理学有研究。“医生只有学会倾听、询问、感受、思考患者的内心世界,才能精准地对病情进行诊断,从而帮助

患者摆脱精神疾病的困扰。”

“我不要变成小动物,我害怕变成小动物……”10岁的贝贝(化名)患有严重的幻听和心理问题,被某医院确诊为精神分裂症,辗转多家医院救治,但病情不见好转。贝贝在12岁的时候,曾经有过一次自杀行为,幸好被父母及时发现制止,才不至于酿成不可挽回的结果。

贝贝曾在北京某家医院住院治疗半年多,而后又转诊到上海某家医院进行住院治疗数月。2016年,贝贝在开封某家医院住院治疗期间,贝贝的母亲张女士来到了郑州市第八人民医院进行咨询。那天,恰好康瑞接诊了张女士。

张女士从女儿发病时的病症说起,包括近些年贝贝的治疗过程。康瑞凭借丰富的诊治经验,怀疑贝贝可能不是精神分裂症,而是双相情感障碍,建议张女士带着女儿来医院进行全面检查。随后,贝贝便来到郑州市第八人

民医院住院治疗。

经过药物治疗后,贝贝的情绪逐渐稳定。医务人员又耐心地对她进行了心理疏导,最终她说出了隐藏在内心的困惑:“我脑海中时常有个声音说,如果我不好好学习,就会变成一只小动物。我害怕变成小动物……”

经过全面诊断,贝贝被确诊为双相情感障碍伴强迫症。康瑞说,由于贝贝当时年龄小,父母无意识的言语刺激,在她心理认知方面留下了阴影。幸运的是,贝贝14岁时来到郑州市第八人民医院就诊,并遇到了康瑞。经过1个多月的药物治疗和心理治疗,贝贝基本痊愈,并且可以和同龄人一起学习、生活。同时,康瑞建议贝贝坚持服药,定期复查。

消除歧视 拥抱美好生活

“类似的病症在门诊会经常遇到。”康瑞说,双相情感障碍的患者不但有情绪表现,很多还伴随着精神疾病症状。“我经常跟科

室同事说,对患者要有耐心、询问病情要详细,给出患者最确切的诊断结果。”

采访中,康瑞又讲了一个病例。

“干脆死了算了!免得妻子跟着我受牵连。”30岁的张某亲由于投资失败,引发心理问题,伴有自杀的想法,幸好被妻子及时发现并制止。张某在妻子的耐心劝说下,同意去郑州市第八人民医院进行心理咨询。

“当时,夫妻二人均不同意使用精神科药物治疗,担心会对大脑造成一些影响,于是选择心理治疗。”康瑞说,经过一系列检查,

张某被确诊为应激相关的心理障碍。在做了六七次心理治疗之后,张某的消极情绪逐渐改善,并愿意正确面对挫折,而不是选择逃避。

康瑞认为,只有心理健康,才能有美好的生活;只有生活方式健康,才能有健康的体魄。精神科医生用药都是在治疗安全范围内,患者没有必要担心药物对身体的损害,应该学会接受专业精神科医生给出的治疗方案。患者一旦发现自身有精神方面的问题,不可讳疾忌医,一定要及时找专业精神科医生救治。



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院 心理热线:(0371) 68953120

寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:河南省中医药研究院附属医院 张向阳



网友:

痛风会影响身体其他脏器吗?得了痛风应该怎么治疗?

张向阳:

表面上看,痛风是关节出现了问题,其实内脏同时也出现了问题,具体来讲是肝和肾出现了问题。痛风是由遗传因素加上平时饮食习惯,综合导致体内尿酸过高,沉积在关节部位,而引起关节痛。

人们平时吃的肉类食物中含有大量核酸,在肠道中转化为嘌呤,嘌呤通过血液循环到肝脏,在肝脏中转化为尿酸,尿酸通过肾和肠道排出体外。如果肝脏和肾脏出现了问题,尿酸产生过多了,而肾脏又不能及时排出去,体内的尿酸就会过多,从而导致疾病发生。

治疗痛风可以应用非甾体类消炎药,即非激素类的消炎药,有扶他林、芬必得、乐松、西乐葆等,可以起到缓解症状的作用。



张向阳

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众账号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyaoweishengbao QQ:5615865

河南中医药大学第一附属医院 心脏中心主任关怀敏:

中医治疗手术后心绞痛



专家名片:

关怀敏,二级教授,医学博士,主任医师,硕士研究生导师,河南中医药大学第一附属医院心脏中心主任,享受河南省政府颁发的特殊津贴;任中华中医药学会介入心脏病学会副主任委员,中国中药协会微循环用药专业委员会副主任委员等。



扫码看视频

冬瓜银耳汤

□陈晓燕

原料:冬瓜200克,银耳40克。 制作方法:先将冬瓜去皮、去瓤(切成片状),银耳用水泡发,洗净。将锅置于火上,加油后烧热,把冬瓜倒入翻炒片刻,加汤、盐,烧至冬瓜将熟时,加入银耳、味精、黄酒,调匀即成。

用法:早晚、晚饭后温服,连续服用三五天为1个疗程。 功效:清热生津,利尿消肿。

注意:该汤食用过多可能导致腹泻,服用1个疗程即可。(作者供职于河南省中医院)

征稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞 电话:(0371) 85966391 投稿邮箱:5615865@qq.com 邮政编码:450000 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

本版图片为资料图片