

新时期 新答卷 ——洛阳市中心医院多学科诊疗探访

本报记者 刘永胜 通讯员 路书斋 卢俊喆 文/图

草木蔓发，春山可望，每一个春天都是一个新的开始。自2014年开始，洛阳市中心医院针对肿瘤、疑难复杂疾病、多系统多器官疾病等，在住院患者和门诊患者中开展了多学科诊疗工作。目前，该院已形成了20个完善的多学科诊疗协作组运行及管理模式。这种从“以病为中心”到“以患者为中心”的转变，提升了诊疗水平，促进了学科发展，为患者提供了更加优质、便捷、有效的诊疗服务。

从单兵突进到团队作战，屡创生命奇迹

多学科诊疗简称MDT，是医疗领域因势而谋、应势而动、顺势而为的一种新型诊疗模式。

“26岁的郭某就是多学科诊疗的受益者之一！”洛阳市中心医院心外科主任陈兴澎博士说。

去年国庆长假刚过，年仅26岁的郭某因车祸多发伤入院，医务人员为其急诊进行胃破裂修补、膈肌修补、双侧胸腔闭式引流术。术后，患者持续血氧饱和度下降，反复心跳骤停，血流动力学极不稳定，各种血管活性药物以及呼吸机应用后也难以维持生命。医务人员与家属沟通后将郭某转入心外监护室接受ECMO（体外心肺支持，即体外膜肺氧合）治疗。

利撤下了ECMO。

“医务人员的‘拼命’拯救、‘魔肺’人机合一的恰当运用，又一次创造了生命的奇迹，大大提高了患者的生存概率！”陈兴澎说。

据了解，ECMO技术的开展需要重症医学专科医师、体外循环医师、麻醉科医师、外科医师、高年资护士及设备的管理和维护工程师等众多人员，即整个团队的共同参与、熟练掌握才能安全有效实施。心脏外科成功运用ECMO救治重症患者，成为洛阳市中心医院成功运用多学科诊疗模式救治疑难危重患者的有力佐证之一。

“这就是多学科诊疗的好处！”该院脑卒中MDT组长、神经内科主任马聪敏说。2018年，该团队共治疗患者485人次，多学科疑难病例讨论52次，

创造了髓梗死至呼吸心跳停止3分钟、急诊动取栓并支架植入成功挽救生命的奇迹，被多家新闻媒体报道。

近年来，洛阳市中心医院作为豫西地区唯一一家国家卫生健康委员会脑卒中示范基地，先后有10余个省份的几十家三甲甲等医院高级卒中中心的骨干到此进修培训。2018年9月，该院又被洛阳市科技局、洛阳市卫生计生委（现为洛阳市卫生健康委员会）联合批准为洛阳市脑血管疾病（脑卒中）临床医学研究中心。

作为全市最早开通心脏急诊绿色通道、洛阳市中心医院急性心肌梗死开通冠状动脉介入治疗24小时随时救治危重患者。该院以胸痛中心、房颤中心建设为契机，开展质量分析会、典型病例分析会、联合会共20场，对院内、院外

人员进行胸痛培训达30余场，培训5000余人，介入手术量比去年同期增长了11%；选派急诊科、心内科的6位医师到国外研修学习，首创“急诊科-导管室转运模式”，大大缩短院内急救时间，使开通冠状动脉时间由93分钟降至29分钟，患者救治有效率由80.49%提升至97.56%。

多学科诊疗，能最大限度避免漏诊、误诊等现象的发生！以多发性骨髓瘤为例，这种由骨髓中的浆细胞异常增生引起的血液系统恶性肿瘤，在临床中由于种种原因，误诊率较高。多学科诊疗实行后，如骨科、肾内科、心内科等科室的医生怀疑患者可能患有多发性骨髓瘤时，就会立即会同血液科联合分析，及时确诊，使患者得到正规治疗。

洛阳市中心医院的肝肿

瘤多学科诊疗协作组也是可圈可点。联合门诊成立后，医务人员已看诊患者389人次，年收治患者150余人，开展疑难病例讨论12次，先后发表相关论文8篇，申报市级科研课题2项，成功举办首届豫西地区肝肿瘤MDT高峰论坛，加入河南省终末期肝病医学联盟，使患者能够感受到丙肝创新药物的可及性，帮助丙肝患者减轻经济负担。

据介绍，目前，在洛阳市中心医院，以神经内科为主导的脑卒中筛查多学科诊疗协作组、以急诊科为主导的急性心肌梗死开通冠状动脉协作组、以感染科为主导的肝肿瘤多学科诊疗协作组、以胃肠外科为主导的胃肠道肿瘤多学科诊疗协作组、以泌尿外科为主导的前列腺癌多学科诊疗协作组等，均取得了显著成效。



与美国梅奥专家远程会诊



心脏大血管外科手术进行中

打造精品多学科诊疗团队，他们孜孜以求

“一切为了患者，为了患者的一切！”洛阳市中心医院院长李亚伟说。院内各专科和多学科诊疗协作组之间不是取代关系，而是迭代关系；不是谁主谁次，而是此长彼长；不是谁强谁弱，而是优势互补。其最终目的，都是为了给患者提供更加精准、安全的医疗服务，确保“实战”结出硕果。

洛阳市中心医院的多学科

诊疗协作组管理采用“自上而下”的模式，以临床科室申报、医院学术委员会评审、医院立项为基本步骤，重点审核多学科诊疗协作组成立的意义、合理性及可行性，经过医院审批、立项方可开展。医院制定考核细则，对每个多学科诊疗协作组工作开展情况进行动态考核，优胜劣汰、未位淘汰，督促其积极开展工作，不断促进业务技术发展。

据了解，截至目前，洛阳市中心医院共评审通过了20个多学科诊疗协作组。这些协作组均处于良好的协作状态。

据介绍，洛阳市中心医院在多学科诊疗协作组的申报审批方面，本着以患者为中心、以病种为导向的原则，涵盖内科、外科、医技、药学、营养、护理等多个专业的联合组织，由所涉及专业之一的科室牵头申报某一疾

病的多学科诊疗协作组，小组组长原则上由牵头科室副高级职以上医师担任，其他相关专业成员由牵头科室负责召集；某一疾病的多学科诊疗协作组的成立由小组组长提出申请，报学术委员会审批，在医务处备案，并提交MDT工作计划。

成事之要，务在做实。近年来，各学科诊疗协作组通过现场会诊、定期学术交流、微信、网

络、电话等多种形式开展工作，牵头科室定期召开小组会议，研究改进工作中存在的问题，以促进该MDT协作组良性运转。

对于需要多学科诊疗协作组联合诊治的患者，多学科诊疗协作组协调各组成员，根据其身体状况、疾病不同类型确定最佳的综合治疗方案，以解决临床疑难病例的诊断与治疗问题；通过收集管理MDT所诊治的资料，

形成总结反馈机制，促进该MDT协作组工作内容由医疗服务向教学、科研等纵深发展。

同时，洛阳市中心医院对于通过立项的多学科诊疗协作组，每年根据考核细则进行考评，对连续2年考核不合格者取消其资格；考评优秀者予以表彰，授予“优秀MDT团队”称号，医院对其开展的新技术新项目立项、重点业务技术项目给予一定的

支持和激励，以打造精品MDT团队。

“又是一年春好处，奋进逐梦正当时！”李亚伟说。2019年是健康中国、健康中原建设的关键一年，他们将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，一如既往地“求真、求实、求精、求效”，以优异的成绩向新中国成立70周年献礼。

浓浓的爱意 精心的呵护 美丽的天使

——洛阳市第三人民医院康复医学科儿童康复掠影

□刘永胜 段言文 刘云飞 文/图



举办全市神经康复实用技术培训班，成立康复专科联盟。



手工小课堂

这里是洛阳市福利院定点合作康复治疗机构。自2014年以来，这里共收治市福利院脑瘫患儿396人次，疗效显著，明显改善了患儿的功能状况和生活自理能力，得到了市福利院领导的一致好评。

这里是洛阳市残疾人联合会定点康复治疗机构。自2013年以来，这里共收治市残疾人联合会脑瘫患儿198人次，手术后康复患儿53人次，并以精湛的技术和优质的服务，得到了市残疾人联合会领导及患儿家长的认可。

这就是洛阳市第三人民医院康复医学科。这个成立于1999年的专业科室，2016年至2018年，先后成功举办了“第一届洛阳国际Bobath（神经发育）脑瘫培训班”“康复治疗技术培训班”“全国首届国际Bobath脑瘫提高班”等，2017年挂牌“郑州大学吞咽障碍研究所临床科研基地”；先后被共青团洛阳市委评为“青年文明号”、被洛阳市残疾人康复协会评为洛阳市残疾人康复工作先进集体，在河南省卫生系统评选中更是成功入围“影响河南省特色品牌科室”，康复治疗水平已位于洛阳市前列。2018年，由该院牵头成立的洛阳市首个康复专业联盟，与来自开封及全市各县（区）的22家医院结成联盟单位，其学术水平和影响力叫响洛阳、誉满河洛。

儿童康复是洛阳市第三人民医院康复医学科的一大亮点。这里有一栋独立的儿童康复楼，拥有床位110张，长期住院患儿90人左右，儿童康复训练区域面积达1000多平方米。该科拥有康复治疗师57人，其中包括康复治疗师10人、康复治疗师35人，儿童运动治疗师、作业治疗师、言语吞咽治疗师、针灸推拿师、物理因子治疗师等均已取得相应康复专业资质；康复护理人员12人，均取得相应护理专业资质。该科以小儿脑瘫肢体功能康复为引导，综合发展儿童言语、认知、吞咽、自闭症等障碍治疗和研究，且达到一定的水平。科室医务人员共有专著2本，发表论文15篇。

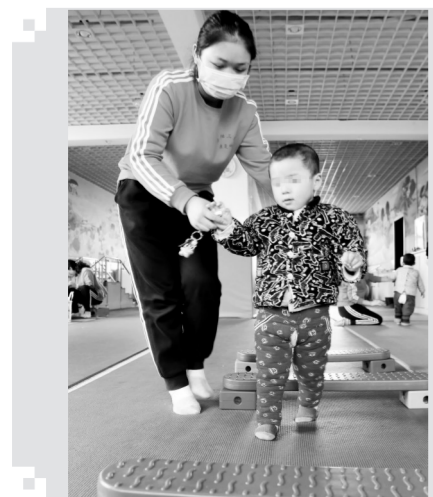
“对于儿童康复，需要付出浓浓的爱意、精心的呵护和精湛的技艺，这样才能成为群众眼中美丽的天使！”洛阳市第三人民医院康复医学科主任章志梁说，“这就是我们的初心和使命！”



承办“全国首届国际Bobath脑瘫提高班”，由日本康复专家新保松雄教授现场授课。



“一对一”言语认知功能训练



步行训练（跨越障碍物）



经颅磁治疗



四色钢琴水柱



平衡功能训练（蹦床）