



弘扬中医药文化 促进乡村文明和谐

□ 韦绪性

发展中医药产业 构建田园综合体

良好的生态环境是实现乡村振兴战略发展的最大优势,也是广大人民群众宝贵的财富。全国城镇化工作会议提出“让城市融入大自然,让居民望得见山,看得见水,记得住乡愁”。设立了农村生态文明建设的主要目标。农村生态文明建设的一项重要内容就是建立优美且符合生态原则的居住环境。目前,特色小镇、田园综合体等理念集中体现了中华民族高尚的道德情操。目前,国家提倡的社会主义核心价值观,也是吸收了包括中医药文化的中国传统美德的精髓,是在马克思主义理论指导下,对中国当代社会主义实践经验的总结。分析中医药文化与社会核心价值观的内涵可以发现,中医药文化核心价值观与社会主义核心价值观彼此渗透,相互推动。中医药文化与社会核心价值观有着共同的文化基因,有着“仁、和、精、诚”等优良传统。中医

药文化与社会核心价值观所倡导的主要内容相契合,在目标上具有一致性。深入挖掘、阐发中医药文化的时代价值,有利于强化广大农民的社会责任意识、集体意识和主人翁意识。因此,在乡村振兴战略中,通过弘扬中医药文化促进社会主义核心价值观践行,有利于促进乡村文明和谐。当前,一些农村地区还存在非法宗教迷信活动。一些群众理想信念淡化,合作意识薄弱。因此,在广大农村培育社会主义核心价值观十分必要,也是保障农村和谐稳定的需要。为此,可以结合弘扬中医药

文化的建设,可以通过种植中草药,把两者有机地结合起来。在植被绿化中选用药用植物,比如牡丹雍容华贵、生长旺盛、花期长;金银花花香四溢,冬天不落叶等都有观赏价值。许多中草药植物生态作用显著,其空气净化效果高于传统花木,被誉为“空气过滤器”。同时,将中草药植物用于园林绿化中,既节省了苗木投入数量,又可以从中草药种植中获得一定的经济效益。如果田园综合体的主产业是中草药,那就可以通过延伸产业链,获得更大的经济效益。

中药材种植可助农民增收

我国幅员辽阔,广大农村地理环境差异较大,经济建设发展路径大不相同。对于无先天资源优势,又无区位优势优势的农村地区,如何振兴经济呢?发展中医药农业为农民增收提供了新平台。就目前来看,笔者认为有以下3种思路:

一是中药材生产。中药材是天然产物,是建立以提高质量、促进增收脱贫为核心的中药材产业机制,种植中药材调整农业结构,增加农民收入、打赢脱贫攻坚战的重要举措。据悉,近年来,中药材种植成了越来越多的贫困地区村民的“致富链”,带动农民自食其力,走上致富路。因此,重视中药材生产,是农民增收的可行途径。

二是将中医药理论技术应用于农业生产。将中医药理论、方法和技术广泛应用于农业生产中,如化肥、化学农药的减少使用,水、土壤的改良和微生物修复,动植物的营养保健、病虫害绿色防控以及食材药材的保鲜、保营养等方面。将中医药理论技术应用于农业生产,构建安全的中医药农业生产体系,生产健康的食材和药材,让群众吃得安心、放心。

三是中医药农业的融合产业。具体来说是发展中医药农业一、二、三产业融合的健康产业。其核心是解决食品营养、药品药效等问题,包括将中医药的理论和技术应用于食材药材的生产、营养食疗、疾病预防和治疗以及保健等领域;构建以预防医学为特征,品质安全的食品药品生产、销售体系;开发有优质营养的功能性食品创新产品,促进人体健康、调节人体机能,为群众提供全方位、全周期的健康服务。



弘扬中医药文化 促进乡村文明和谐

中医药文化汇集了几千年来中华民族保护个体生命和族群健康发展的经验,以人为本、医乃仁术、天人合一、调和致中、大医精诚等理念集中体现了中华民族高尚的道德情操。目前,国家提倡的社会主义核心价值观,也是吸收了包括中医药文化的中国传统美德的精髓,是在马克思主义理论指导下,对中国当代社会主义实践经验的总结。分析中医药文化与社会核心价值观的内涵可以发现,中医药文化核心价值观与社会主义核心价值观彼此渗透,相互推动。中医药文化与社会核心价值观有着共同的文化基因,有着“仁、和、精、诚”等优良传统。中医

药文化与社会核心价值观所倡导的主要内容相契合,在目标上具有一致性。深入挖掘、阐发中医药文化的时代价值,有利于强化广大农民的社会责任意识、集体意识和主人翁意识。因此,在乡村振兴战略中,通过弘扬中医药文化促进社会主义核心价值观践行,有利于促进乡村文明和谐。当前,一些农村地区还存在非法宗教迷信活动。一些群众理想信念淡化,合作意识薄弱。因此,在广大农村培育社会主义核心价值观十分必要,也是保障农村和谐稳定的需要。为此,可以结合弘扬中医药

文化的建设,可以通过种植中草药,把两者有机地结合起来。在植被绿化中选用药用植物,比如牡丹雍容华贵、生长旺盛、花期长;金银花花香四溢,冬天不落叶等都有观赏价值。许多中草药植物生态作用显著,其空气净化效果高于传统花木,被誉为“空气过滤器”。同时,将中草药植物用于园林绿化中,既节省了苗木投入数量,又可以从中草药种植中获得一定的经济效益。如果田园综合体的主产业是中草药,那就可以通过延伸产业链,获得更大的经济效益。

发挥中医药资源优势 助力乡村脱贫

2018年,国家印发《关于实施乡村振兴战略的意见》,提出“乡村振兴,摆脱贫困是前提。必须坚持精准扶贫、精准脱贫,把提高脱贫质量放在首位”。因此,实施乡村振兴战略,做好农村脱贫攻坚工作十分重要。中医药在经济社会发展全局中有着重要意义,它的5种资源优势可以在实现精准扶贫和精准脱贫中发挥积极的作用。主要表现在以下几个方面:

首先,中医药通过发挥“简、便、验、廉”的特色,对摆脱贫困意义重大。在健康干预方面,中医药有体质辨识、膏方调理等疗法,起到预防疾病的作用。中医的整体性、多层次的作用和调节,对慢性复杂疾病显示出越来越重要的价值。贫困的一部分原因是因病致贫、返贫。充分发挥中医药的特色优势,可减轻医疗负担,对于摆脱贫困有着直接效应。

其次,通过科技创新,通过中医药文化的创造性转化、创新性发展,促进中医药产业发展。贫困人口通过个人就业或者创业,参与中医药产业发展,直接产生经济效益,增加收入,从而摆脱贫困。将传统中医药和现代科技结合起来,多学科、跨学科开展研究,可以创造更多的中医药产品、技术,对解决贫困人口就业问题将会发挥更大作用。

最后,中医药作为优秀的文化资源,贫困人口在接受中医药文化宣传教育后,能够正确认识贫困的实质,努力摆脱贫困。通过普及中医养生保健知识,在乡村推广太极拳、八段锦、五禽戏等中医养生运动,转变生活方式,更能保护健康。发展中医药健康产业,也可以吸纳众多的劳动力,解决贫困人口就业难题。中医药成长于乡野,在实施乡村振兴战略中责无旁贷。中医



药可以充当乡村振兴的生力军,一定会为建设生态宜居的新乡村做出贡献,而乡村振兴战略的实施,也可以促进中医药事业健康发展。(作者供职于安阳市肿瘤医院)

名医名家

张天健从事中医内伤科临床教学工作50余年,曾经担任河南省洛阳正骨医院病区骨科主任、门诊骨科主任等,是第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,全国名老中医专家传承工作室指导老师,曾荣获“河南省中医学终身成就奖”。他曾担任《中医正骨》杂志编委、顾问;给进修班、学徒班、大专班讲课,还为香港中医学会举办的“中医骨伤医师理论提高班”讲课;共发表多篇学术论文。

张天健精通平乐郭氏正骨术,熟悉全国中医骨伤各流派之精华,熟练掌握平乐正骨手法八法(摸法、接法、端法、提法、按法、摩法、推法、拿法)和治疗法则,并将其运用于临床以及机体各个部位、各种类型骨折脱位的治疗,取得了满意的疗效。在为患者治疗疾病的过程中,他比较注重局部与整体并重、内治与外治并举、标本兼治的辨证用药原则。按照创伤中伤科初、中、后三期特点,灵活运用破、和、补等疗法,特别是初期的破法,用药时间不可太短,也不可太长,症状消失即可,以免损伤正气。

张天健主持小儿骨伤科诊疗工作长达数十年之久,以身作则并告诫学生和身边的医务人员要医者仁心,对待患儿应像对待自己的孩子一样。针对小儿服药药非常困难,他创新了剂型,其所创的3种颗粒冲剂小儿活血止痛冲剂、小儿接骨冲剂、小儿清热解毒冲剂,已经在临床上应用了20多年,疗效显著,有效解决了小儿患病服药难问题,填补了儿童用药方面的空白。

张天健具有扎实的中医理论基础,精通平乐正骨手法,并融会贯通现代医学知识,洞悉国内外骨伤科技术发展动态,具有丰富的骨伤科临床经验,能够运用中医、西医和中西医结合的方法,处理骨伤科急危重症和疑难杂症。他对筋骨杂症的辨证用药具有独到之处,擅长运用手法治疗不同类型的骨折和脱位;对小儿伤科以及药用有深入研究,对滑膜炎、颈肩腰腿痛以及神经损伤的治疗具有独特经验。

治疗原则

一是整体辨证。张天健倡导平乐郭氏正骨学说,时常强调人身是一个整体,牵一发而动全身。外伤侵入人体,虽然某一部分受损,但是医生必须从患者的整体出发看待损伤,进而辨证论治。同时,外伤侵入人体,有一些是直接受伤,有一些是间接受伤,医生必须分析主次、轻重,然后辨证论治。比如骨折早期,影响机体恢复的因素有瘀血、骨折端出现有害活动以及受伤肢体和全身因长期制动,导致肢体活动功能减弱等,医生要全面分析,促使患者早日康复。另外,因骨折愈合在不同时期有不同变化,张天健强调在早期用祛瘀接骨药方,中期用活血接骨药方,后期用补肝肾接骨药方治疗疾病,并结合患者的具体情况,灵活运用药方,进行辨证施治。

二是筋骨并重。张天健认为,人体筋与骨是相互依赖、相互为用的。《黄帝内经·灵枢》记载:“骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮为坚。”骨骼是身体的支架,为筋提供了附着点和支撑,有了骨的支撑才能收缩,才能产生力,才有运动;骨正是有了筋的附着和收缩,才能显示其骨架作用,否则只是几根散乱没有功能的骨骼。人体骨居其里,筋附其外,外力侵及人体,轻则伤筋,也称软伤;重则伤骨,称为硬伤。不论单一受伤,还是筋骨皆伤,都会出现功能协同障碍。张天健强调治伤要筋骨并重。只有这样,才能加速创伤部位痊愈,收到事半功倍的功效。

三是内外兼治。张天健强调,筋肉损伤,势必累及气血,轻则局部肿痛,重则筋断骨折,甚至波及内脏,导致脏腑失调,甚至丧失生命。医生必须全面观察和掌握病情,进行内外兼治,双管齐下,既治疗外形之伤,又治疗内伤之损;既用内服药物,又用外敷药物;既用药物辨证施治,又以手法接骨续筋。张天健结合多年临证经验,提出骨折、脱位手法复位,推拿按摩、理筋治伤,以内服药调理气血,以外敷药消肿止痛。

治疗方法

一是正骨手法。张天健强调,正骨手法是中医治疗骨折的特殊方法,在骨伤科治疗中占有重要地位,历来为医家所重视。张天健在继承平乐正骨学说的基础上,在临床上以平乐正骨八法和治疗法则为基本正骨手法,即拔伸牵引、推挤提按、白顶对位、嵌入缓解、回旋拔揉、摇摆推顶、倒程逆旋、旋撬复位。

二是固定方法。张天健认为,外伤侵入人体,伤及筋骨气血,造成肿胀疼痛、功能障碍。此时,机体本能地处于保护状态和修复状态。医生的责任就是创造有利于骨折修复的环境,总体要求:发挥有利于康复的各种活动,以保持气血旺盛,机能增强;对不利于恢复的活动,进行必要限制,所以需要制动。同时,张天健在继承平乐正骨学思想的基础上,提出骨折的固定应遵循“效、便、短”的原则。“效”是固定必须有疗效,即能够限制各种不利于创伤修复的活动,保留、保护各种有利于创伤修复的方法。同时,固定要“轻便”,在保证有效固定的前提下,固定物应尽可能轻巧,固定方法尽可能简便,能用两块夹板解决问题,绝不能用三块夹板。“短”即固定时间要尽可能短,因为再轻再硬的固定也会限制了机体一部分的活动,可造成气血瘀滞,导致机体某些功能丧失;固定物应尽量短小,能固定一个关节的绝不能固定两个关节。

三是功能疗法。张天健认为,功能疗法是创伤治疗的重要组成部分。所谓功能疗法是通过一定的手法和功能锻炼,达到治愈疾病的目的,使患肢完全恢复正常生理功能的治疗方法。其中包括功能锻炼法和按摩理筋法两大类。功能锻炼法是患者在医生的指导下,根据疾病的不同阶段需要进行康复训练、做康复体操等,以达到治疗目的。按摩理筋法是医生根据不同疾病的特点,选用相应手法,以起到治疗作用的方法。张天健认为,功能疗法具有活血化淤、消肿止痛;加速骨节愈合;舒筋利节,促进关节功能的恢复;防止肌肉萎缩;有防止骨质疏松和骨质疏松的作用。功能疗法必须遵循科学、有序、渐进的原则。发挥患者的主观能动性,使患者的功能早日康复。张天健在临证时,善用平乐正骨揉法法和活筋法为患者按摩、理筋。揉法除痛点揉药外,还注重穴位揉药以及指压点穴,根据患者不同部位选用不同的穴位进行指压点穴,再穴位揉药,揉药时运用平乐正骨展筋丹。颈部选用列缺穴和大椎穴;腰部选用阳关穴、委中穴和肾俞穴等。张天健在临证时,不但把活筋法应用于骨折愈合后以及脱位复位后的后遗症,比如关节强直、肌肉萎缩,而且应用于其他原因引起的肌肉萎缩和关节功能障碍,比如小儿麻痹症、肩凝症、风湿、劳损等。

四是药物疗法。张天健擅长治疗的疾病是四肢骨折脱位、骨伤科杂症。四肢骨折脱位是骨伤临床上最为常见和多发的疾病,张天健时常运用的处方有平乐正骨祖传方、经验方以及其他经方。他根据多年的临证经验,自创具有独特疗效的“小儿骨科系列方”,取得了满意的治疗效果。同时,他在临床上注意破、和、补三期辨证用药,综合治疗骨伤科疾病,在筋骨杂病、滑膜炎、颈肩腰腿痛以及神经损伤等病的辨证用药方面积累了丰富的经验。(本报综合整理)

张天健：坚持局部与整体并重

积极防治结核病 共建共享健康中国

——写在第二十四世界防治结核病日

□ 何家荣

2019年3月24日是第二十四世界防治结核病日。今年的主题是“开展终结结核病行动,共建共享健康中国”。1882年3月24日,德国科学家科赫氏在柏林发现结核菌,当时结核病疫情在欧美暴发。科赫氏发现结核菌,为研究和控制结核病提供了重要的科学基础,为结核病防控直至消除带来了希望。20世纪50年代,随着抗结核药物的问世,结核病曾经得到一定程度的控制,但大多数结核病患者未能得到正规、有效治疗。其间,至少有2亿人被结核病夺去了生命。

结核病又叫“痨病”,由结核杆菌引起,主要侵害人体的肺部,发生肺结核,严重危害人民身体健康和生命安全,被我国列为重大传染病之一。我国是全球结核病高负担国家之一,结核病患者数量居全球第三位。从疫情分布情况来看,一是感染人数多;二是发病患者数量多;三是死亡人数多;四是农村患者多;五是耐药患者多。河南省是我国结核病高负担省份,发病率一直居于全国前列。结核病成为农民致富的“绊脚石”,并严重威胁着广大人民群众的身心健康,制约着经济社会的快速发展。

党和政府历来高度重视结核病防治工作,出台了一系列政策和措施。彭丽媛女士作为结核病防治的形象大使,多次出席结核病防治日活动,号召全社会行动起来,共同参与消除结核病行动。2002年,通过世界银行贷款项目、全球基金项目、国际合作项目,我国结核病防治达到了空前高度。2008年,国家出台的《结核病防治规划指南》更为现代结核病防治提供了依据。2017年,国家根据我国实际情况,大胆做出决策:要在2035年终结结核病。

肺结核的常见症状是咳嗽、咯痰,伴有痰中带血、低热、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症。如果持续出现这些症状,应高度怀疑患了肺结核。信阳市由于人口基数大,地处山区,经济欠发达,加上交通、气候等因素,成为结核病高发区和易流行区。信阳市结核病防治工作在信阳市委、市政府的领导下,主动作为,锐意进取,促使结核病的发病率和死亡率明显降低,共同参与消除结核病行动。2002年,通过世界银行贷款项目、全球基金项目、国际合作项目,我国结核病防治达到了空前高度。2008年,国家出台的《结核病防治规划指南》更为现代结核病防治提供了依据。2017年,国家根据我国实际情况,大胆做出决策:要在2035年终结结核病。

结核病,要尽早到附近的结核病防治机构就诊。健康所系,生命相托。新时代呼唤新作为,新作为开辟新征程,让我们以中国特色社会主义思想为指导,坚持“以人民为中心”的发展理念,切实承担起“没有全民健康,就没有全面小康”的历史使命;主动作为,锐意进取,攻坚克难,携手并进,坚持预防为主,防治结合,依法防控,科学防控;坚持政府组织领导、部门各负其责、全社会协同,开展终结结核病行动,共建共享健康中国,进而为添彩中原做出更大贡献。(作者供职于信阳市结核病防治所)