

经验分享

六灸润肺汤治疗咳嗽

□孙海平

我在临床实践中,自创六灸润肺汤治疗咳嗽,效果不错,现分享如下。

病案

患者为男性,37岁,2017年10月29日因天气突然变冷,感觉身体不适,继而出现头痛、畏寒、咳嗽、夜间咳嗽厉害;曾用咳快好(磷酸苯丙哌林片)、川贝止咳糖浆、罗红霉素片等治疗,效果不明显,仍然剧烈咳嗽。2017年11月1日,患者前来就诊。

查体:体温37.5摄氏度,心率73次/分,呼吸20次/分,咳嗽、气急、咽痛、鼻塞、流清鼻涕、舌苔薄白、脉浮,双肺呼吸音粗,无其他并发症。

诊断:风寒咳嗽。

处方:炙款冬花10克,炙百部10克,炙枇杷叶10克,炙紫菀10克,炙桑白皮10克,炙甘草10克。每天1剂,水煎服,分早、晚服用,共3剂。

效果:3天后复诊,患者咳嗽症状基本消失,偶有咳嗽。为了彻底治愈,巩固疗效,继续服用2剂。

讨论

六灸润肺汤具有止咳平喘、润肺下气的功效,用于治疗外感、内伤咳嗽。

款冬花:润肺下气,辛散质润,温而不燥,为润肺止咳、化痰之良药,用于多种咳嗽气喘,无论外感内伤、寒热咳嗽,皆可使用。常与紫菀相须为用,增强止咳平

喘的疗效。

百部:有润肺止咳作用,用于新、久咳嗽,即外感、内伤咳嗽,顿咳(百日咳),肺癆(肺结核)咳嗽等。百部可以抑制咳嗽中枢,具有镇咳的作用。

枇杷叶:性味苦凉,具有清热化痰、止咳、止呕的功效,适用于因咳嗽气喘而引发的呕吐之证。枇杷叶中含有苦杏仁苷,能分离出氢氰酸,有止咳作用;水解后产生苯甲醛,对肺炎双球菌有明显抑制作用,并有抑制流行性感冒病毒的作用,能治疗疫病。

紫菀:紫菀中含有皂苷,能显著促进呼吸道腺体的分泌,使痰液稀释,易于咯出,用于各种咳

嗽。

桑白皮:既能清热以平喘咳,又能泻肺气壅塞以行消痰,具有祛痰的作用。

甘草:《名医别录》里有“温中下气,烦满气短,伤肺咳嗽,解百毒”的记载。甘草对缓解胃部平滑肌痉挛、咳嗽敏感性增高有治疗作用,既能补气镇咳,又能调诸药。

以上6味药物合用能治疗外感、内伤咳嗽,并且都经过蜜炙,可以提高止咳平喘、润肺下气的作用,对于各类咳嗽有良好的功效。对于顽固性咳嗽,服用3~5剂即可痊愈。

六灸润肺汤中的6味药物均无毒副作用,无配伍禁忌,性味平

和,在配伍上经过认真研究,剂量上经过斟酌确定,每味药物经过蜜炙炮制,比较安全。6味药物相互协同,有抑制平滑肌痉挛、缓解平滑肌敏感性、祛痰、抑制咳嗽中枢、润肺止咳等作用,因此有良好的效果。

注意

一、本方适用于各种咳嗽,伴有并发症者除外。

二、处方中的用量可根据患者的病情随证调整。

三、若咳嗽伴有高热者可配合抗菌药物和其他疗法。

四、麻疹初期、肺结核咳嗽忌用。

(作者供职于洛阳市洛宁县罗岭乡卫生院)

中国人寿积极开展

“3·15”国际消费者权益日宣传活动

本报记者 王平 通讯员 吴丽霞 李铁



中国人寿信阳分公司召开2019年度服务质量社会监督员座谈会
李铁/摄

为了进一步宣传普及金融知识,保护消费者合法权益,提高保险从业人员法律素养,从源头上有效遏制非法集资案件的发生,在“3·15”国际消费者权益日来临之际,中国人寿河南省分公司号召全省各地(市)分公司,积极开展保险常识、消费者提示、保险诚信服务、防范非法集资等专题宣传活动,向消费者宣传保险保障功能和行业便捷服务,解答消费疑问,提示消费风险,引导公众正确认识保险,提升保险意识和风险防范能力。

3月12日下午,中国人寿信阳分公司召开2019年度服务质量社会监督员座谈会。信阳市委宣

传部网络科科长李维、保险行业协会秘书长李立新等参加了座谈会。

在座谈会上,中国人寿信阳分公司纪委书记、副总经理李守宪介绍了2018年中国人寿信阳分公司的主要工作和业务发展情况。他说,2018年,中国人寿信阳分公司稳中有进、市场地位持续稳固、经营效益显著提升,服务大局能力不断提升。他还分享了2018年典型理赔案例,解说了中国人寿最新服务项目,以及方便群众、服务民生的实例。

李守宪说:“2019年,中国人寿信阳分公司的总体工作思路是



中国人寿新乡分公司工作人员开展宣传活动
吴丽霞/摄

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实中国人寿总公司、中国人寿河南省分公司工作会议精神,以加强党建统领、重振中国人寿为蓝图,以变革转型为动力,纵深推进“三大攻坚战”,奋力开创中国人寿信阳分公司高质量发展的新局面。”

之后,李守宪听取了社会监督员的想法与建议,回答了一些问题。在接下来一年的工作中,中国人寿信阳分公司将继续努力,继续前行,站在新的起点,完成新的发展任务,展现新的使命担当,铸造新的辉煌。

此次座谈会有利于中国人寿

信阳分公司深入了解中国人寿服务社会的反响以及服务质量,谋求中国人寿信阳分公司更好的发展。

3月15日,中国人寿新乡分公司工作人员纷纷采取走进广场、社区、街头宣传点,设立服务站、咨询台、赠送宣传手册等方式开展宣传活动。他们通过发放宣



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

药斗®

医用柜

张家三代技艺
86年传承
全国300多家三甲医院在使用

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。
加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217

广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘡技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科医院

广告

每周一练

(小儿热性惊厥、颅脑损伤、腹部损伤、有机磷农药中毒)

一、小儿热性惊厥持续状态治疗药物是

A.苯巴比妥
B.水合氯醛
C.地西泮
D.副醛
E.苯妥英钠

二、以下哪项不是单纯性热性惊厥的特点

A.少有惊厥持续状态
B.短暂发作,多小于10分钟
C.小儿热性惊厥约占70%
D.惊厥发作多为局灶性或不对称
E.神经系统检查结果为阴性

三、患者为男性,35岁,因头部受伤昏迷10分钟,清醒后在转送途中又昏迷,颅内血肿的位置估计在

A.硬脑膜下
B.硬脑膜外
C.帽状腱膜下
D.脑实质内
E.蛛网膜下腔

四、有一名颅内压增高患者,病情有加剧表现,处理的关键措施是

A.头颅CT,明确病变的性质和部位
B.保持便通
C.安静卧床,头部抬高30度
D.20%甘露醇250毫升静脉滴注,每天2次
E.限制水、盐摄入量

五、针对腹部损伤现场急救错误的是

A.所有诊断和怀疑腹部损伤的患者,初期一律禁饮食
B.及时使用镇痛药物缓解疼痛
C.及时开放静脉输液通道
D.对于腹壁破裂导致腹腔内脏器脱出者,不能现场将脱出内脏放回腹腔
E.严密观察、监测病情,给予相应的对症处理

六、对于怀疑有腹部损伤,又不能确诊的患者,应进行下列哪项检查

A.腹部CT
B.诊断性腹腔穿刺
C.腹部平片
D.腹部超声
E.磁共振

七、急性有机磷农药中毒患者应用阿托品过量引起中毒时,解毒剂是

A.青霉素
B.毛果芸香碱
C.依地强纳钙
D.亚甲蓝
E.二巯丙醇

八、重度有机磷农药中毒的表现,下列组合哪项是正确的

A.瞳孔明显缩小、大汗、流涎、神志不清、发绀
B.瞳孔明显缩小、大汗、流涎、神志模糊、心动过速
C.瞳孔明显缩小、大汗、流涎、视力模糊、肌无力
D.瞳孔明显缩小、大汗、流涎、神志模糊、血压升高
E.以上都不正确

九、患者突然昏迷、抽搐、瞳孔缩小、皮肤湿冷、多汗、呼吸困难,下列哪种疾病的可能性大

A.中暑
B.巴比妥类药物中毒
C.一氧化碳中毒
D.阿托品中毒
E.有机磷农药中毒

十、治疗急性有机磷农药中毒致肺水肿的主要药物是

A.西地兰
B.阿托品
C.安定
D.解磷定
E.地塞米松

十一、一位患者被诊断为急性有机磷农药中毒,该患者的临床表现除哪项外,均可诊断为重度中毒

A.肺水肿
B.呼吸麻痹
C.昏迷
D.瞳孔缩小
E.脑水肿

(答案见下期本版)

遗失声明

郑州大学第一附属医院张曙光副主任医师资格证书(编码:B19141400195,取得时间:2014年11月,丢失时间:2018年11月1日)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

郑州公交医院诚聘

郑州公交医院(公交集团下属公立职工医院)现因业务发展需要诚聘:
内科、外科医师各5人,五官科医师3人,麻醉科医师1人。
以上人员要求45岁以下,男女不限,有医师资格证书。
另招聘护士多名。
30岁以下,大专以上学历,有护士资格证书。
一经录用,待遇优厚。
请将简历发送至邮箱:gongjiaoyiyuan99@sina.com
联系人:郑晓飞 联系电话:(0371)66968196

广告

四大好项目寻找市、县合作伙伴

一、放射卫生检测服务:放射诊疗建设项目职业病危害放射防护评价,放射卫生防护检测,个人剂量检测等。

二、卫生检测服务:公共场所空气及公共用品用具检测;学校卫生综合检测与评价;集中空调通风系统检测与评价;医疗机构消毒、洁净室、消毒产品检测,一次性卫生产品检测等。

三、智慧卫监系列产品:卫生监督执法全过程记录、腔镜在线监测、医疗废物在线监测、放射卫生在线监测、消毒供应追溯、生活饮用水在线监测、游泳池水在线监测、医疗废水在线监测、室内空气在线监测、集中空调通风系统在线监测、学校卫生在线监测、职业卫生在线监测等。

四、智慧医疗系列产品:智慧医院管理系统、疫苗在线追溯管理系统、智慧医护站系统、智慧药房管理系统、社区卫生服务系统、区域卫生系统等。

需要您具有较强的人脉关系、良好的协调能力、积极的事业心。
我们提供“保姆式”服务模式,让您“躺着”挣钱。
鹤壁市、安阳市、濮阳市、周口市、郑州市、南阳市6个省辖市和县(区)已有合作伙伴,其他地市诚招合作伙伴工作正在进行中。
另招聘销售经理,待遇丰厚。

联系人:李先生 联系电话:13303711938 公司地址:郑州市高新技术开发区瑞达路96号创业中心2号楼10楼

广告