

■ 读书时间

我国现存最早的骨伤科专著——《仙授理伤续断秘方》

□ 黄新生

《仙授理伤续断秘方》的作者简道人，约生于790年，卒于850年，长安（今陕西西安）人，唐代骨伤科大家。

《仙授理伤续断秘方》又名《理伤续断方》《简道人仙授理伤续断方》，全书共1卷。该书题为简道人传，刊于846年前后，是我国现存最早的骨伤科专著。

《仙授理伤续断秘方》首论整骨手法的14个步骤，次论损伤的治法及方剂，科学总结了唐代以前在骨伤科方面的主要成就，集中论述了骨折与关节脱位的治法。《仙授理伤续断秘方》载方46首，包括汤、散、丹、丸、贴、洗剂和内服药，切合临床施治规律，有较好疗效。

《仙授理伤续断秘方》注重辨证施治，诊治骨伤科疾病系统科学，具有以下特点。

注重辨证治疗骨伤科疾病

《仙授理伤续断秘方》总结了前人的骨伤科成就，以气血学说为立论依据，以整复、固定、功能锻炼和内外用药为治疗骨伤的主要方法，无论是对损伤局部的治疗，还是全身气血的调节，都实施了辨证求因、审因论治的法则。该书记载的辨证治法，内外用药的经验，成为后世辨证、立法、处方、用药的楷模。

一、将骨伤科疾病科学分类

《仙授理伤续断秘方》在前人的基础上把骨关节损伤分为骨折和脱位两大类，将骨折分为开放性骨折和闭合性骨折，还首次把骨折分为新鲜性骨折和陈旧性骨折，并把脱位分为前脱位和后脱位两个类型，这种分类方法被沿用至今。为骨伤科疾病科学分类奠定了辨证治疗的基础。

二、依据损伤情况分类治疗

一是对于粉碎性骨折，只要体表没有穿破，或虽然穿破皮肉，但手法整复可以成功者，

应用手法复位，不用外科手术。二是对于手法不能整复的粉碎性骨折，或断端骨尖穿破皮肉，虽经复位但仍有一二分露于体表者，就必须采用外科手术以利刀切除骨尖，使两断端恢复解剖位置，强调用快刀割，捺入骨，并指出“不可见风着水，恐成破伤风”。三是如果骨折严重，上述手法复位或切除骨尖均不能正确复位者，就应进行外科手术切开复位。

三、创新关节脱臼的整复手法

首创肩关节脱臼的诊断和复位技术。书中指出，凡肩胛骨脱臼，应首先检查脱臼情况，作出正确诊断。整复方法是令患者侧身坐在有椅背的椅子上，患侧上肢与腋肋部夹椅背，在椅背上垫以衣被，一人将患者扶住，两人将患侧上肢向外牵引，然后将外展的上肢向下垂，再曲肘关节至胸前，以绷带悬吊于颈部。这种复位方法和

步骤，完全符合生理解剖学要求，至今临床仍在应用。此外，该书还首创用手牵足蹬法整复髋关节脱臼等。

四、辨证治疗内伤

内伤是指因暴力导致人体内部气血、经络、脏腑损伤或功能紊乱，进而产生的一系列临床症状。《仙授理伤续断秘方》系统总结了治伤用药经验，创造性地提出“七步内伤辨证法”。简道人根据伤后不同时期的临床表现，采取7个步骤，治疗不同阶段、不同性质的内伤。第一步，用大承气汤、小承气汤或四物汤；第二步，用黄芩末；第三步，用白药末；第四步，用乌丸子；第五步，用红丸子；第六步，用麻丸子；第七步，用活血丹、当归散、乳香散。每一步所用方药都有相应的临床症状作为辨证依据，如第四步乌丸子，治跌打损伤、骨碎筋断，瘀血不散，及一切风疾，筋痿乏力，左瘫右痪，手足

缓弱，诸般风损，妇人血疾，产后败血不散，面目浮肿，充分体现了作者的整体观念和辨证思想。

五、注重内外兼治

《仙授理伤续断秘方》科学处理局部与整体的关系，既强调局部外用方药，又重视全身内服方药。在创伤局部用洗药、散药、膏剂外敷以消肿止痛，加速骨折愈合；用内服接骨药、活血化瘀药等调整全身功能，改善血液循环，续筋接骨。《仙授理伤续断秘方》所载46首方药中有10首为外用方药。外用方药中的中药一般性味辛、温，归肺、肝、胃经，具有祛风、散寒、定痛、止血的功效。36首内服方药中的中药性味辛、苦、温，归肝、脾、心、肾经，具有活血止痛、祛风除湿、消肿排脓的功效。在不同治疗阶段，酌情选用不同内服方剂剂型，如急性期可选用汤剂或散剂，后期调理阶段可选用丸剂。

诊治方法科学系统

一、诊断方法严谨客观

主张检查时要对伤肢健肢进行对比，注意局部情况，并用手触摸损伤部位，弄清骨折和脱位的移位情况，包括移位方向等。这种方法包括了“望、闻、问、切”等手段，是骨伤科重要的诊断方法之一。

二、系统治疗闭合性骨折和脱位

第一步是麻醉，主张在骨折整复前必须先服麻醉药。由于麻醉药的应用，使骨折整复技术有了明显的进步，既提高了疗效，又减轻了患者的痛苦。

第二步是复位，《仙授理伤续断秘方》创造了5种整复骨折的手法。一是相度损处，属

于诊断法，是整复骨折脱位的前提，并贯穿整复全过程。二是拔伸牵引，即根据移位情况牵引复位，并根据实际情况决定用力收入骨，也就是现代所说的端挤提按法。四是捺捺，或称捺正，即反反复复推正，其目的与现代的触诊手法相似。五是按摩推拿，此法是唐代以前整复手法的统称。这五大整复手法也是现代中医骨伤科整复骨折的基本手法。

第三步是固定。《仙授理伤续断秘方》开骨折外固定之先河，发明了竹片和杉木皮固定法。书中详细记述了使用夹板的具体方法，指出应根据不同的骨折部位，采用不同的夹板

和固定方法，换药不用拆夹板，夹板固定时间以骨折愈合为度。这些观点都是非常正确的。

第四步是功能锻炼。《仙授理伤续断秘方》十分重视伤肢固定后的功能锻炼，通过功能锻炼减少后遗症的发生，提高患者的生存质量，为后世治疗骨折采用动静结合的原则奠定了基础。

三、手术治疗整复失败的骨折和开放性骨折

对于严重骨折或整复失败的骨折，“或取开捺正，然后敷药、填涂、夹缚”。对于开放性骨折，“凡皮破骨出差，拔伸不入，捺捺相近。争一二分，用快刀割些捺入骨。所用刀，最

要快，剃刀、雕刀皆可”。“凡骨破打断，或筋断有破处，却用针线缝合其皮，又四围用黑龙散敷贴”。

手术中注重无菌操作和预防术后感染。术前先用煮过的水冲洗污染的创口和骨端，进行消毒。用刀切开，将断骨复位，用药填在创口内，以防感染。要求在创口清理时，勿“见风着水”。伤口要放引流，然后外用夹板固定。皮破用“绢布包之”。基本上与现代治疗开放性骨折的原则相同。

《仙授理伤续断秘方》总结了唐代以前中国骨伤科学的理论和经验，奠定了骨伤科辨证论治的基础，是中医骨伤学科形成的标志。

（作者供职于武陟县卫生健康委员会）

■ 中药传说

传说，从前有位姓黄的郎中，擅长采挖黄连、黄芪、黄精、黄芩、黄根5种药材为人治病，被誉为“五黄先生”。黄郎中每年都会上山采药，经常借宿在农户马峻家中。马峻一家对黄郎中非常好。时间久了，黄郎中便与马峻一家建立了深厚的感情。

有一年，马峻家里突遭火灾，房子财物被烧光，妻子也被烧死，剩下马峻爷俩无处可去。黄郎中便收留了马峻爷俩，同以采药、卖药、治病为生。时间久了，马峻也熟悉了黄连、黄芪、黄精、黄芩、黄根的药性。黄郎中不在家时，马峻会学着偶尔给人治病。

一天，一位身体虚弱的孕妇因腹泻来求医。恰巧黄郎中不在，马峻把泻火通便的黄根当成了治泻的黄连。孕妇服用后大泻不止，差点丢了性命。马峻被孕妇家人告到县衙。县官派人捉拿马峻，并以庸医害人治其罪。这时，黄郎中跪在公堂前，恳求县官判自己的罪，说马峻是跟他学的医，自愿领罪受罚。县官敬佩他俩的情谊，想着黄郎中也素有声名，就责罚两人赔偿孕妇家人一些银两，把他们放了。

县官对黄郎中说：“黄根既然比其他四样药厉害，应该改个名儿，免得日后混淆再惹祸。”后来，黄根也就改成了大黄。

《神农本草经》记载：“大黄主下瘀血，闭血散结，荡涤肠胃，推陈致新，通利水谷，调中化食，安和五脏。其推陈致新之功，有锐不可当之势，如截定祸乱，以致太平，所以又有将军之号。”

大黄生用为峻下药，泻下作用较强；熟用则长于泻火解毒、清利湿热；酒制则擅长活血、清上焦血分之热；炒炭又可用于凉血止血；小剂量服用时有健胃、抗衰老、抗氧化作用。大黄主要有以下作用。

泻下攻积 《伤寒论》中的“大承气汤”“小承气汤”等方剂均用到大黄，多与芒硝、厚朴、枳实等配伍，用于胃肠实热积滞、大便燥结、腹胀腹痛、壮热苔黄等。

泻火解毒 《金匮要略》中的“泻心汤”，多与黄连、黄芩等配伍，用于火热亢盛，迫血妄行的吐衄，以及目赤肿痛，火毒疮疡等。大黄用炒至表面焦黑，研成粉末，调敷于烫伤及热毒疮疡，具有清热解毒的作用。

活血祛瘀 在“复元活血汤”“大黄牡丹皮汤”等方剂中，大黄配合桃仁、红花、牡丹皮等药物用于跌打损伤、瘀滞疼痛、瘀血腹痛、肠痛等，也可用于产后瘀滞腹痛、瘀血凝滞、月经不通等。

清泄湿热 在“茵陈蒿汤”“八正散”等方剂中，多用熟大黄。熟大黄泻下力逊，清热化湿力强，多与茵陈、栀子、车前子、木通、滑石等配伍，既能清化湿热，又能将湿热从大便排出，多用于湿热内阻之黄疸、淋证，以及湿热引起的痞满之证。

研究表明，大黄含蒽醌、蒽酮、鞣质、多糖等多种物质，可减少体内毒素，消除氧自由基，降低肠、肝、肺等毛细血管的通透性，在临床上多用于严重创伤、感染性休克、肾功能衰竭等病。大黄的有效成分口服后，在消化道内被细菌代谢为具有生物活性的产物，通过增强胃肠的蠕动、改变消化道渗透压等多种途径而发挥泻下作用。大黄中所含的鞣质成分有很好的抗氧化作用。

大黄虽是一味好药，但也不是没有禁忌。哺乳期妇女服用后婴儿因吮食乳汁可能引起腹泻，因此不宜服用。由于大黄有活血行瘀的作用，所以妇女胎前产后及月经期间必须慎用。凡表证未罢，血虚气弱，脾胃虚寒，无实热、积滞、瘀结等证均应慎用。最好在医生的指导下使用，以达到健脾消食、轻身延年的目的。

（作者供职于郑州警备区门诊部）



资料图片

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！

联系电话：(0371)85966391

联系人：杨小玉

投稿邮箱：54322357@qq.com

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点，对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。

加盟松恩，使您的药店、诊所可以成功转型发展。

地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人：李经理 电话：13275972217

广告

郑州公交医院诚聘

郑州公交医院（公交集团下属公立职工医院）现因业务发展需要诚聘：

内科、外科医师各5人，五官科医师3人，麻醉科医师1人。

以上人员要求45岁以下，男女不限，有医师资格证书。

另招聘护士多名。

30岁以下，大专以上学历，有护士资格证书。

一经录用，待遇优厚。

请将简历发送至邮箱：gongjiaoyiyuan99@sina.com

联系人：郑晓飞 联系电话：(0371)66968196

广告

■ 读名著 品中医

《三国演义》第六十九回“卜周易管辂知机，讨汉贼五臣死节”中写道：“管辂能覆射。”一日，出郊闲行，见一少年耕于田中，管辂立道旁，观之良久，问曰：“少年高姓，贵庚？”少年答曰：“姓赵，名颜，年十九岁矣。敢问先生为谁？”管辂曰：“吾管辂也。吾见汝眉间有死气，三日内必死。汝貌美，可惜无寿。”赵颜回家，急告其父。其父闻之，赶上管辂，哭拜于地曰：“请归救吾子！”管辂曰：“此乃天命也，安可覆乎？”其父告曰：“老夫只有此子，望乞垂救！”赵颜

亦哭求。

管辂见其父子情切，乃谓赵颜曰：“汝可备净酒一瓶，鹿脯一块，来日赍往南山之中，大树之下，看盘石上有二人弈棋，一人向南坐，穿白袍，其貌甚恶；一人向北坐，穿红袍，其貌甚美。汝可乘其奔兴浓时，将酒及鹿脯跪进

之。待其饮食毕，汝乃哭拜求寿，必得益算矣。但切勿言是吾所教。”其父留管辂在家。

次日，赵颜携酒脯杯盘入南山之中。行二三十里，果有二人大松树下盘石上下棋。赵颜跪进酒脯。二人食着棋，不觉将酒饮尽。赵颜哭拜于地而求

□ 胡献国

补肾壮阳说鹿肉

等出笔添讫，一阵香风吹过，二人化作两只白鹤，冲天而去。这里的鹿脯即鹿的胸脯肉，为常用食物。

鹿肉，为鹿科动物梅花鹿或马鹿的肉。中医认为，鹿肉性味甘、咸而温，入脾、胃、肾经，有补肾壮阳、生精填髓之功效，适用于肾虚耳鸣、阳痿、遗精、妇女宫冷不孕、腰膝酸软等。鹿肉性味咸温，故性功能亢进者不宜选用，阴虚阳亢者不宜选用。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

第41次全国特色医疗名医学术交流暨风湿骨病痛症论坛的通知

本次会议由国家中医药管理局主管的中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、全国中医科技推广先进单位北京聚医杰医药科学研究院、中国医疗卫生信息网联合主办的中医药学术会议，定于2019年4月24-27日（4月23日报到）在浙江省宁波市召开。特邀各级中医特色医疗名医、中医风湿、骨病、痛症防治专家、乡村中医、中医养生康复保健者及民间中医参会。

会议内容

一、特邀有关专家作中医医术确有专长人员医师资格考核政策解读及培训。

二、特邀有关专家作中医药防治风湿、骨病、痛症的学术讲座和培训。

三、评选特色医疗和风湿骨病痛症防治方面的优秀人才、优秀论文及成果。

四、赠发《中医药防治风湿病经验荟萃》《民间实用验方效法1000首》《中医药治疗痛症的经验荟萃》等珍贵书刊。

五、代表们作经验交流。

六、会后参观两天（到舟山和奉化）。

七、向每位代表颁发参会纪念奖章。

会议征稿

欢迎提供中医药治疗风湿骨病痛症及其他常见病、多发病方面的经验总结论文或临床实践体会。每文2000字左右，在4月13日前发电子信箱13366005273@163.com，入选论文授予“特色医疗优秀论文奖”或评选优秀成果，并邀请作者参加

会议交流，会后可安排在有关杂志上发表。

会议时间及费用

4月23日全天为会议报到时间，4月24-25日为会议及培训时间，4月26-27日为参观时间，4月28日返程。每位代表需交参会报名费300元，会务及资料培训费1500元，会议期间食宿、参观统一安排，费用自理。本报读者凭报纸参会可减免会务费800元。

报名方式 请在4月13日前将参会报名费，交流论文（无论文者也可报名），个人技术简介，申请评选优秀学术成果、优秀论文等材料，2寸照片（3.5厘米×5.3厘米）4张用快递寄北京市100036-98信箱宁波会议会务组叶续宗收，邮编：100036。4月23日以前可电话报名。

联系电话：(010)83210238、18511329528、18515917952、18500577884。也可以加微信j570405报名。

广告