

名医堂

中医治疗阴虚阳亢证

□马云枝

王某,女,48岁。患者主诉:4年前,因操劳过度出现头晕不遂症状,伴倦怠乏力,胸闷气短,视物模糊,二目干涩,心烦急躁,曾在郑州某医院按脑供血不足进行治疗,用药不详,疗效一般。患者为寻求进一步治疗,到笔者所在医院就诊。

30克,牡蛎30克,谷精草10克。共8剂,水煎,每天1剂,分2次服用。

生地黄以滋肾,用泽泻以祛肾家之邪,则生地黄成滋肾之功。肾所恶者土也,脾家有湿热,则能克肾水,故用山药补脾,用茯苓以祛脾家之湿,则山药成补脾之功。木枯则耗水,以山茱萸敛火以润肝;火炽亦能枯水,以丹皮泻心火而补心;水足则火不妄起,且下降与肾交,而补肾之功愈成矣。



(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

经方治疗慢性胃炎

□王付

一、气虚夹瘀型(慢性萎缩性胃炎伴肠化生)

崔某,女,37岁,自述胃脘满痛反复发作5年余,每次病证发作多因劳累或持重而诱发,曾多次服药,效果不佳。半年前,患者在某医院进行胃镜检查,结果显示:胃黏膜红白相间,局部以白为主,并有充血水肿;病理组织检查结果示:胃黏膜萎缩伴轻度肠化生。一星期之前,患者病情加重,前来就诊。

二、血虚夹瘀型(胆汁反流性胃炎)

汤某,男,57岁,诉说患病已有6年多,曾服用复方铝酸铋片、西咪替丁、吗丁啉、三九胃泰、中药(不详)等治疗,效果不佳。10天前进行胃镜检查,结果显示:胃黏膜红白相间,大部分以红主,胃小弯部黏膜以白为主,黏膜水肿,并有散在出血点,局部有陈旧性出血斑痕,十二指肠充血,胃内有胆汁淤积,被确诊为胆汁反流性胃炎,浅表性胃炎,十二指肠球炎。

三、阴虚夹瘀型(慢性萎缩性伴浅表性胃炎)

郑某,男,62岁,自述患病已有5年余,近2个月病情加重,1个月前在某医院进行纤维胃镜检查,结果显示:胃大弯部黏膜红白相间,且以白为主,局部呈弥漫性黏膜萎缩,变薄,伴肠化生,分泌物减少,蠕动迟缓,可见清晰的黏膜下血管网,诊断为慢性萎缩性伴浅表性胃炎。患者经西药、中医治疗1个多月,未见好转。

四、阳虚夹瘀型(慢性萎缩性伴浅表性胃炎)

赵某,男,48岁,自述患病已有3年余,屡用中药和西药治疗,服药期间症状减轻,胃脘舒服,但停药后诸证又现,治疗效果不佳。患者进行胃镜检查,结果显示:胃黏膜红白相间,大部分黏膜以白为主,并见丝状血管,黏膜中度萎缩,伴有轻度增生,被确诊为慢性萎缩性伴浅表性胃炎。



单方验方

木香槟榔丸

木香、槟榔、青皮、陈皮、莪术、黄连各3克,黄柏、大黄各5克,香附子、炒牵牛子各10克。主治痢疾、食积。上药研磨成细末,制成水丸,每天服用2次,每次3~6克,温开水送服。

麻甘豆腐汤

生麻黄2克,生甘草2克(打碎),法半夏6克(打碎),杏仁6克(打碎),豆腐一小块。清热化痰,止咳平喘。主治痰热阻肺,肺失宣降,小儿哮喘。将豆腐放在碗内,加水至豆腐平面为止,不要超过豆腐平面,然后将麻黄插入豆腐内,余药放在豆腐表面,再将碗隔水蒸半小时,取出。将药去掉,将碗内水取出,每天分3次服用(豆腐亦可和入少量酱油调味,拌调后食用)。

(以上验方由刘吉森提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验之谈

心脏神经官能症验案

□丁树栋

李某,女,46岁,已婚,因心悸、失眠半年,加重1个月,到笔者所在医院就诊。患者半年前因与人吵架,气恼过度而发病,被当地某医院诊断为心脏神经官能症。患者服用多种西药治疗20余天后,病情未见明显好转。患者又到当地某中医院治疗半个月余,效果不佳。患者为寻求进一步治疗,到笔者所在医院就诊。

处方:黄芪30克,白术12克,党参10克,茯苓12克,当归15克,川芎10克,白芍10克,熟地黄20克,丹参15克,柏子仁10克,合欢皮10克,夜交藤10克,甘草10克。水煎,每天1剂,分早、晚2次服。服药期间避免精神刺激,忌食辛辣、生冷及其他刺激性食物。

失眠及其他伴随症状大有好转。效不更方,守上方再服10剂后,症状全部消失。1年后,随访患者,痊愈。按:心脏神经官能症属中医之心悸怔忡。患者因恼怒伤肝,肝之疏泄功能失常,木郁土壅,肝病及脾,脾之运化功能失常,血液化生之源不足,不能上奉于心,心失所养,故出现一系列心肺两虚症状。在治疗方面,应以补益心脾、益气养血、安神定志为要。方中黄芪、白术、党参、茯苓益气健脾;当归、川芎、白芍、熟地黄养血补血;丹参、柏子仁、合欢皮、夜交藤等安神定志;甘草调和诸药。诸药合用,相得益彰,共奏补益心脾、养心安神之功。药症相符,故获良效。(作者供职于山东省诸城市精神卫生中心)

验案举隅

验案一

朱某,女,59岁,患肺心病几十年,近1个月症状加重,被当地某医院诊断为肺气肿、慢阻肺、心力衰竭。患者行走两三步,即上不来气,面暗,唇青,舌质暗,面部下肢水肿,咳嗽,胸闷,喘息,咯白痰,脉弦数。处方:桂枝15克,白芍15克,杏仁12克,厚朴12克,黄附片10克,茯苓30克,白术15克,干姜10克,甘草6克,丹参10克,大枣5枚。共7剂,每天1剂,分2次服用。效果:患者服药后,胸闷、咯痰、水肿明显减轻,面色、唇色、舌质也红润许多,继续守方以巩固疗效。

验案二

杨某,男,72岁,全身无力,晚上平卧即压气,口渴,大便溏薄,面黄,手黄。患者有这些症状已数月,被当地某医院诊断为风湿性心脏病,心功能不全,住院治疗,效果不佳。患者经人介绍到笔者所在处就诊。处方:党参12克,白术15克,干姜8克,甘草10克,黄附片12克(久煎),茯苓20克,白芍15克,党参15克,麦门冬10克,五味子10克,大枣5枚。每天1剂,分2次服用。效果:患者服用7剂后,效果佳,继续守方1个月,诸证基本消失。



河南省中医药研究院附属医院 肿瘤血液科主任张影: 肿瘤患者 如何有效应对流感

张影,河南省中医药研究院附属医院肿瘤血液科主任;擅长消化内科及肺癌、肝癌,消化系统肿瘤的临床治疗;任河南省中西医结合学会肿瘤整合治疗及姑息疗法专业委员会委员,河南省中医药学会肝病专业委员会委员,河南省中医药学会脾胃病专业委员会委员;获省厅级科技成果奖5项,发明专利1项,出版著作6部,发表国家级专业学术论文15篇。

专家简介: 张影,河南省中医药研究院附属医院肿瘤血液科主任;擅长消化内科及肺癌、肝癌,消化系统肿瘤的临床治疗;任河南省中西医结合学会肿瘤整合治疗及姑息疗法专业委员会委员,河南省中医药学会肝病专业委员会委员,河南省中医药学会脾胃病专业委员会委员;获省厅级科技成果奖5项,发明专利1项,出版著作6部,发表国家级专业学术论文15篇。

本版未署名图片为资料图片

稿约 本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。联系人:朱忱飞 电话:(0371)85966391 投稿邮箱:5615865@qq.com 邮政编码:450000 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。