

商城县中医院 “医共体”资源共享 让百姓得实惠

本报讯(记者王明杰 通讯员李文勇 叶中鹏)3月18日,记者从商城县中医院获悉,2018年,商城县中医院通过“医共体”预约检查平台,接诊病人4703人次,转诊病人200余人,确保了基层首诊,降低了病人外转率,得到了患者的认可。

据介绍,为了充分发挥医疗资源效能,优化资源配置,更好地为商城人民提供优质的医疗服务,形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制,2016年,按照省、市、县有关政策,在县卫生健康委的大力支持下,由商城县中医院牵头,本着平等自愿的原则,与县域内20家乡镇卫生院成立了“医疗共同体”(以下简称“医共体”),以信息平台为纽带,以“数字化医院”为基础,建立远程会诊中心、远程影像中心、远程检验中心和远程心电图中心,实现了“医共体”内优势互补,共同发展。

商城县中医院“医共体”平台启用以后,很好地解决了乡镇卫生院医疗设备匮乏和技术人员缺乏的问题,让患者在乡镇卫生院就医相当于在县级医院就医。“医共体”平台实现一次交费,同时在县、乡两级医疗机构就诊,基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的诊疗模式,解决了传统就医模式的信息不互通、转诊就医重新挂号付费、重复检查反复交费等问题,切实让老百姓少花钱、少跑路。

在“医共体”平台启用以后,很好地解决了乡镇卫生院医疗设备匮乏和技术人员缺乏的问题,让患者在乡镇卫生院就医相当于在县级医院就医。“医共体”平台实现一次交费,同时在县、乡两级医疗机构就诊,基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的诊疗模式,解决了传统就医模式的信息不互通、转诊就医重新挂号付费、重复检查反复交费等问题,切实让老百姓少花钱、少跑路。

责编 马丽娜 美编 木槿

普及知识 提升服务 发展产业

邓州市强化中医药在健康扶贫中的作用

本报讯 近年来,邓州市紧紧抓住国家振兴发展中医药的机遇,深入挖掘中医药宝藏,充分利用“医圣”张仲景故里,国医大师唐祖宣的家乡和南水北调水源地等资源,大力普及中医药健康知识,完善中医药服务体系,发展中药材产业,有力地助推了健康扶贫。

弘扬中医药文化 宣传健康知识
近年来,邓州市累计投入6000余万元,在市区黄金地段建成了“全国中医药文化宣传教育基地——张仲景展览馆”;组织全市医疗卫生机构绘制、悬挂中医药健康知识展板1600多块;

占地面积近1.2万平方米;印制《健康知识手册》“卡通漫画”“挂历”等宣传品90万册(份);开展中医文化进校园(社区、机关)等活动70多次;举办中医药学术交流论坛23次;建立国家级名老中医专家学术经验传承工作室两个;创办微信公众平台“杏林资讯”;“邓州国医论坛”,弘扬中医药文化。

完善体系建设 提升服务质量
近年来,邓州市争取国家项目、自筹资金近3亿元,参照三级中医医院标准,对市中医院实施整体搬迁,床位规模由原来的200张增加到1200张;在全市乡镇卫

生院、社区卫生服务中心建成中医综合服务区(中医馆)26家,基层中医药服务覆盖率达到92%以上;在村卫生室、社区卫生服务站建成“中医特色服务机构”133家;90%以上的村卫生室可提供中医药服务,基本形成了以市中医院为龙头,乡镇中医馆为骨干,村“中医特色服务机构”为补充的中医药健康服务体系;根据当地专科疾病谱,制定常见病、多发病及中医特色优势病种诊疗方案,对各病种诊疗方案定期进行疗效分析、总结评估,不断优化改进,使临床中医诊疗水平得到不断提高;大力发展中医非药物疗法,充

分发挥其在常见病、多发病和慢性病防治中的独特作用;遵循“未病先防、既病防变”的原则,根据不同人群、体质、机构进行辨证施治,开展针灸、推拿、足浴、穴位贴敷、刮痧、拔罐等传统治疗项目与中医特色疗法,降低了群众的就医费用,使因病返贫、因病致贫人数明显减少。2018年,全市中医药就诊人数达60余万人次,减少就医费用7000万元。

发展中药材种植 增加农民收入
邓州市中药材种植历史悠久。2017年,邓州市把市农科所改制为市中药材研究中心,负责推广、种植适宜邓州市生长、市场需

求量大的中药材。目前,全市种植中药材98940亩(1亩约合666.67平方米),种植投资1.9亿元,主要品种有白菊、夏枯草、丹皮、玄参、丹参等43个品种,每亩平均收益4600元,年产值近5亿元;种植面积较大的品种有丹皮、玄参、白芍、艾草等10余种;药材种植的合作社19家,农户3300户,从业人员2.7万人;“仲景源艾业公司”实现种植、加工、销售一体化发展,为南阳最大规模的艾草种植基地。该市中草药种植,使1000余名贫困户家庭有了工作和经济收入,带动20余户贫困户脱贫。

(乔晓娜 方圆 丁自力)

特色治疗让七十二岁老人恢复了认知

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晔 翟东)“老人能用简短的句子与身边人交谈啦!”“老人能清楚地讲出街坊邻居的名字啦!”“老人能跟着自己喜欢的戏曲哼唱啦!”……近日,在洛阳市第一中医院康复医学科,一位73岁的老人恢复认知功能的消息在病区患者家属和医务人员中传颂。

73岁的任老先生患脑血管病后,一侧肢体瘫痪,大小便失禁,反应迟钝,健忘,整日昏昏欲睡,连平日最亲近的闺女、外孙女都记不住了。在洛阳市第一中医院康复医学科进行后期的康复治疗中,医生发现,导致任老先生抑郁的元凶是右侧的额叶梗死,就为其推荐了“经颅磁刺激”治疗方案。经过一番讲解,以及成功案例分享等,任老先生的家人迫切想要看到手术疗效。

磁刺激治疗小组先从最基本的大小便问题着手,给予骶部神经根高频刺激。一周后,任老先生每次大小便都会使用简单的动作(拍击床档,拽拉裤腰,手指厕所等)或者用语言示意护理人员。这些进步及变化不仅让任老先生的家人看到了希望,也减轻了护理人员的诸多烦恼。要知道任老先生在此之前每日都要不停地更换衣裤和被褥。

基础问题解决了,磁刺激治疗小组开始考虑认知障碍问题。医务人员先是确定了任老先生的病变部位是额叶,然后询问患者的基础病史,得知任老先生患有多年的帕金森病。磁刺激线圈是圆形线圈,在刺激额叶的同时,也能覆盖同侧的运动中枢,一举两得!“经颅磁刺激”治疗近一个月,任老先生可以与身边人进行简短交谈了。街坊邻居过来探望时,任老先生可以清楚地讲出对方的名字,对于自己喜欢的戏曲也开始跟着哼唱!这些变化让其老伴儿激动不已,热泪盈眶地连连道谢。“经颅磁刺激”治疗不仅让任老先生的认知功能状况得到很好的改善,而且就连帕金森病导致的震颤症状也得到了有效控制。

据介绍,在“经颅磁刺激”治疗中,低频可以有效地降低患者的神经兴奋性;高频使患者神经兴奋性有比较明显的增加,除了在刺激的过程中,可以对患者的神经兴奋性造成很大的直接影响,停止之后还可以继续维持对于患者大脑皮层兴奋度的调节,并且切实有效地对患者的区域性皮层功能重建和神经网络系统进行重塑。

近日,确山县人民医院组织中医科医务人员来到靖宇广场,开展以中医养生为主题的义诊活动,为父老乡亲送上中医保健文化“大餐”。此次义诊,医务人员针对老年人常见病与多发病防治及后期康复进行指导。医务人员进行现场宣教,引导人们强化健康意识,预防疾病。在活动现场,前来问诊的群众络绎不绝,医务人员悉心诊治,耐心答疑。此次活动,医务人员共解答群众咨询100余人次,发放资料60余份。 丁宏伟 曹天顺/摄



中医院传真

驿城区卫生计生委开展中医养生保健志愿者大型义诊活动 3月14日上午,驻马店市驿城区卫生计生委组织所辖驻马店市第二中医院、驻马店春林医院、驻马店广宇中医院、驻马店风湿病医院、驻马店天祥骨病医院等多家医院医务人员组成60余人的志愿者服务队,在市区泰山路开展了中医养生保健志愿者大型义诊活动,为来往市民提供中医特色义诊服务。

(丁宏伟 范涛)

邓州市中医院举办第一届肾友会 3月14日上午,邓州市中医院举办第一届“你健康,我快乐”肾友会,旨在帮助肾友提高对肾脏疾病的认知水平,提高自我保健意识,了解最新透析知识。“肾友会”是以临床学科正在住院或已出院的患者,以及社会大众为主要服务对象,围绕肾病专科病种的预防、诊治、康复、保健等医学知识,由肾病透析科医务人员开展科普宣传和健康教育等活动。在会上,南阳市相关专家作了学术报告,深入浅出地讲解了肾脏的功能、尿毒症毒素的分类、尿毒症毒素的危害、尿毒症远期并发症,并从心理、饮食、运动等生活方面做出了科学指导。会后,专家免费为所有参会肾友提供干体重测评与宣传资料。

(乔晓娜 梁武军)

当天上午,60余名志愿者携带血压仪、血糖仪、听诊器等医疗设备,以及健康知识宣传资料、中医特色药品,提前到达活动现场。

上午9时许,义诊活动开始。医生专家为市民认真讲解健康知识,耐心细致地回答市民咨询的每一个问题。医务人员为过往市民测量血压、血糖,提供中医特色诊疗服务,普及各类健康知识,发放“公民健康素养66条”知识读本等宣传资料。在现场,专家云集,宣传形式多样,吸引过往市民围观诊疗。

据了解,此次活动为过

往市民提供诊疗服务121余人次,现场发放各类宣传资料10多种,共计700余份。

传承中医 用好中药

30家品牌国医馆联手采购中药材

本报讯(记者朱晓娟)中药材生产关系到中药材的质量和临床疗效,如何通过统一品种诉求与质量标准,向优质的地道药材基地提出联采需求,以提升用药品质,实现溯源监管,打造高品质中医药服务品牌,为此,由中药材基地共建共享联盟国医馆专业委员会举办的“2019中药材基地共建共享联盟国医馆联合采购基地对接会”3月15日在济南召开。在会上,国医馆专业委员会与东阿阿胶等品牌基地代表签署了战略合作协议,平心堂等首批12家国医馆获基地产品品牌专授授权牌,30家品牌国医馆单位共同宣读了《联合采购约定宣言》:品牌品质、共建共享;传承中医、用好中药。

据了解,自2017年中药材基地共建共享联盟国医馆专业委员会成立以来,国医馆专业委员会秉承着“传承中医、用好中药”的宗旨,积极推动各项工作的开展。其中,联合采购是各会员心系的焦点。目前,国医馆专业委员会已对联合采购事宜做出初步战略规划,挑选30个临床常用品种,筛选30个药食同源品种,优选30家优质国医馆,并计划通过5年时间将联合采购规模扩大到80家左右,提升品质,降低成本,将实惠切实落实到回馈给患者。

把提供“好医+好药”视为核心工作,用疗效树立自身品牌,并利用好目前联合采购模式,主动和基地对接,坚持采购、应用好药。北京平心堂相关负责人表示,药品管理是国医馆运营中困难而重要的一环。中药饮片品种众多,专业性强,单凭一家国医馆工作人员去鉴别所有品种的优劣是有难度的。在采购过程中,由于需求量较小,议价空间不足,会面临品种稀缺的情况。如今,有了联合采购模式,将帮助国医馆稳定中药饮片采购质量和价格,提升国医馆品牌信誉度,增强了国医馆经营的抗风险能力。会后,150名参会代表还深入东阿阿胶公司养殖基地参观学习,了解东阿阿胶的历史文化。

请扫码关注
河南省中医管理局

征稿

近年来,国家卫生健康部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明了国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《中医故事》《中医院传真》等栏目,欢迎广大读者投稿!
邮箱:568689252@qq.com

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

现代社会威胁人民健康的第一杀手是癌症,癌症最可怕之处是可以向身体其他部位转移而导致身体迅速消耗和衰竭。癌细胞通过血液循环系统和淋巴系统转移到身体的其他部位。常见的转移部位包括骨骼、肺部和肝脏等。转移性骨肿瘤是指原发于身体其他部位的恶性肿瘤通过各种途径转移至骨骼并在骨内继续生长所形成的子肿瘤,也称之为骨转移瘤,多发于40~60岁的中老年人,男女之比约为2.3:1。大多数骨转移瘤是在原发肿瘤诊断明确并经治疗后才转移到骨骼并在骨内继续生长所形成的子肿瘤。据专家估算,有10%~20%的病人,原发肿瘤部位和症状隐匿,一就诊就以转移性骨

肿瘤来治疗;还有一小部分转移性骨肿瘤,虽然明确诊断了,但是找不到原发肿瘤病灶。全身骨骼都有可能发生骨转移瘤,但比较好发的是脊柱组成骨、骨盆组成骨和四肢长骨。成人发生的骨转移瘤,常见于乳腺癌、肺癌、前列腺癌、胃癌、食管癌、大肠癌等;儿童发生骨转移瘤,主要来自肾上腺或交感神经节的成神经细胞瘤。一般来说,骨转移瘤是恶性的,不仅病情重,而且并发症多。若多部位同时发病,就意味着不是单纯的一种疾病或一个部位的问题。骨转移瘤在治疗上比较棘手,主要病灶部位的治疗也很难,很有可能治完这个病灶又发现下一个病灶,或者这个病灶还没

骨转移瘤的中西医疗法

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 黄满玉

治好,另一个病灶又出现了。那么,骨转移瘤的治疗还有意义吗?以前,骨转移瘤的治疗手段比较单一。到转移性骨肿瘤晚期,再给予手术、放疗等比较强烈的治疗手段,且不说疗效如何,仅副作用和并发症就会要了病人的命。所以到这个时候,大多数医生建议不治更好;现在对于这个问题,肿瘤专家已经达成共识,骨转移瘤治疗是有意义的,虽然不能彻底治愈肿瘤,但是能延长病人的生存时间,提高病人的生活质量。骨转移瘤是一种慢性的慢性病,治疗的目的是尽可能控制肿瘤进展,解决引起临床症状不适症状的主要病灶,以缓解病人疼痛,提高病人的生活质量。在骨转移瘤的治疗过程中,首先采取的原则是综合

化和个体化。综合化是医生要综合考虑所有对病人治疗有意义的手段,不仅不同专业医生之间要密切协作,医生和病人及家属之间也要密切配合。个体化是传统中医学整体辨证治疗的一个体现,也就是说同样是转移性骨肿瘤,不同病人的治疗方法也不相同。通常情况下,医生接诊骨转移瘤病人,首先要将原发肿瘤及骨转移瘤放在一起进行整体评估,然后结合病人的身体状况及经济情况,确定治疗计划。骨转移可引起剧烈疼痛、骨折等。虽然最终治疗是控制肿瘤,但是我们的首要任务还是解决疼痛和骨折相关的事件,这就是骨肿瘤专科医师比单纯的肿瘤医师和骨科医师更优越的地方。我们科室是中西医结合科室,集中西两医之所长,能有效解决骨

转移瘤患者的临床问题。目前,我们治疗骨转移瘤常采取的治疗手段包括中医疗法和西医疗法。西医的治疗手段是手术、介入微创治疗,化疗、放疗、免疫、靶向等药物治疗;中医治疗包括汤药、中成药、针灸方法(火针疗法、皮内针、督灸、隔姜灸、温针灸、针刺拔罐、围刺、浮刺等)、经络循经按摩、中药外用方法(膏药、中药封包、中药泡脚、中药穴位贴敷、中药涂擦治疗、中药渍渍治疗等)、食疗、情趣治疗等。这些治疗手段依据病人的病情加以选择,要量力而行。综上所述,病人即使到了转移性骨肿瘤晚期,也可以生存少则半年、一年时间,多则十年几十年时间。因此,得了转移性骨肿瘤,患者不能自暴自弃,要积极配合医生调理。

个人简介

黄满玉,中医骨伤学博士,副主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨肿瘤科主诊组长,1999年参加工作,擅长中西医结合治疗骨恶性肿瘤,建立了骨转移瘤诊疗中心,提倡中医药“绿色立体”多层次全程肿瘤治疗和康复;现任中华中医药学会肿瘤分会青年委员会委员,中国中医药防治联盟理事,河南省中西医结合学会骨与软组织肿瘤专业委员会常务委员,河南省抗癌协会肿瘤精准医学专业委员会常务委员,洛阳市中医药学会第二届中西医结合肿瘤专业委员会常务委员;参编论著8部,发表学术论文20余篇,其中SCI(美国《科学引文索引》)论文4篇,在研课题2个,科研成果3项,专利5个;国家级名老中医郭维淮平乐正骨学术思想继承人,曾获得河南省中医骨伤岗位技能竞赛二等奖等。