



脑卒中的防治

□王松超

脑卒中又称卒中、中风、脑血管意外,是一种急性脑血管疾病,由脑部血管突然破裂或血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的疾病。

脑卒中是中老年人的常见病、多发病,具有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高、并发症多等特点,但只要方法得当,80%的脑卒中是可以预防的。脑卒中包括缺血性卒中和出血性卒中。

缺血性卒中是指由脑的供血动脉(颈动脉和椎动脉)狭窄或闭塞、脑供血不足导致的脑组织坏死,包括短暂性脑缺血发作、可逆性神经功能障碍、进展性卒中、完全性卒中4种类型的脑缺血。短暂性脑缺血发作无脑梗死存在,而可逆性神经功能障碍、进展性卒中和完全性卒中有不同程度的脑梗死存在。缺血性卒中的发病率高于出血性卒中,占脑卒中总数的60%~70%。

出血性卒中是由长期高血压、动脉瘤或脑血管先天比较脆弱等,导致脑血管破裂出血,且这些血液在脑中无法轻易清除,压迫

正常的脑组织,使大脑无法发挥正常的功能,也就是常说的脑出血。

高血压病是诱发脑卒中的危险因素之一。高血压病患者如果血压控制不到位,很容易发生脑卒中。一方面,若长期血压过高,会逐渐引起脑动脉硬化,血管内形成斑块,最后脑动脉出现狭窄或闭塞,导致脑梗死;另一方面,若长期血压过高,使得脑动脉压力增大,一旦动脉血管壁破裂,会导致脑出血。因此,高血压病患者一定要长期、规律控制血压,有效减少由高血压导致的脑卒中发作。

18岁以上成人,至少每2年监测血压1次;35岁以上成人,至少每年监测血压1次,高血压病患者调整治疗期间,至少每天监测血压2次,血压平稳后每周监测血压2次。尤其注意脑卒中急性期

不能盲目降压。

健康成人安静状态下血压的正常范围是:收缩压(上压)90~140毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕);舒张压(下压)60~90毫米汞柱。

脑卒中起病急,治疗越早,效果越好。除了做好预防,还要谨记“120”口诀,来识别脑卒中。

“1”就是看一张脸,口角有无歪斜。

“2”就是查看两侧肢体,肢体抬举有无乏力。

“0”就是聆听说话,有无口齿不清。

若患者出现上述症状,应立即拨打“120”急救电话,尽快送医院诊治。

治疗

治疗缺血性卒中的方法有以下四种:

静脉溶栓 静脉溶栓是治疗

缺血性卒中最有效的方法之一,有时间窗,需要在发病四五个小时内完成检查,用上溶栓药物。静脉溶栓治疗的优点在于创伤小、效果好、易实施。

介入取栓 介入支架取栓术是通过大腿穿刺后,将取栓支架送进闭塞血管内,通过机械方法将堵塞血管的血栓进行移除,从而实现血管再通的一种介入微创技术。介入取栓治疗最大的优势可以尽快实现血管再通。但在救治过程中需要多科室配合,各环节要依照标准进行诊疗,有创伤,且技术条件要求高。

抗栓治疗 一般抗栓治疗是通过应用抗血小板聚集、强化他汀、改善侧支循环、脑保护等药物,稳定梗死,延缓进展。

康复治疗 通过康复训练、针灸理疗、心理引导、主动训练等方法,改善后遗症。

预防

一、控制危险因素。

二、规律服用抗栓药物。

三、定期复查、体检,及时减少危险因素。

四、科学的生活饮食习惯。

五、保持良好的心态。

(作者供职于新郑市人民医院)



理想随着党旗高高飘扬 ——中国人寿河南省分公司以党建促发展

本报记者 王 平 通讯员 林龙梅



优秀共产党员在革命圣地延安参观学习 刘富安/摄



优秀共产党员在延安革命纪念馆接受红色教育 刘富安/摄

中国人寿河南省分公司(河南国寿)共设党委20个,党支部249个,基层党组织覆盖率达100%。河南国寿共有党员3230人,其中在职党员2283人。近年来,河南国寿不断夯实党建“红色根基”,以党建促发展。

抓主体责任,在“严”字上下功夫。河南国寿牢固树立“抓好党建,加快发展”的理念,强化党委书记第一责任,要求各级党委一把手带头,开展理论学习、带头上党课,立好“风向标”。将全面从严治党贯彻落实到公司经营的各个环节,将党建工作纳入一把手考核体系,做到党建工作与经营管理同研究、同布置、同考核和同落实,进一步夯实了从严治党的主体责任。

抓专题教育,在“实”字上下功夫。河南国寿先后开展了群众

路线教育实践活动、“三严三实”学习教育、“两学一做”学习教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育活动等,扎扎实实抓动员、抓学习,坚持问题导向,持续转变学风、作风;完善了《公司会议经营制度》《公务接待管理办法》《办公用房、固定资产管理办法》《省对县公文传输实施方案》《企业负责人履职待遇和业务支出实施细则》,逐步开展了精简会议、精简文件简报、改进调查研究、减轻基层负担、厉行勤俭节约等工作,落实八项规定,持续纠正“四风”。

抓特色活动,在“新”字上下功夫。2018年,河南国寿围绕中心工作,先后开展了“学党章、抄党章”活动、“党旗在我心中”征文活动、“微党课”评比活动等;同时,结合公司青年职工较多的实

际情况,在“五四”青年节举办了“红色经典”诗朗诵比赛、“畅想青春·红心向党·圆梦国寿”演讲比赛、“青年有话说”辩论赛、“弘扬工匠精神、展现青春力量”原创晨操大赛等活动,还举办了“中国梦·劳动美·奋斗的青春最美丽”演讲比赛、“我最喜爱的习总书记的一句话”读书宣讲活动、“传承红色基因·聆听青年心声·我与国寿共成长”青年诵读月等一系列特色活动,受到了广大职工的一致好评。

抓党建激励,在“比”字上下功夫。为了凝聚公司发展的精神力量,推动公司转型升级不断深化,河南国寿制定了《“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案》。自2018年5月起,河南国寿在全省系统开展主题教育活动,与“三亮三比三评”活动紧密结

合,和公司经营发展同频共振,在关键业务方面开展“比技能、比作风、比业绩”活动。在业务竞赛结束后,河南国寿评选出优秀共产党员干部。这些优秀共产党员干部要参加在井冈山、遵义、延安等革命圣地举办的主题教育活动和红色教育培训,以提升党员领导干部的党性修养,凝聚动力,激发活力,深入推进公司转型升级,助推公司高质量发展。

抓典型引领,在“领”字上下功夫。河南国寿注重先进典型示范带动作用,积极选树身边典型,弘扬主旋律,唱响正气歌。河南国寿先后涌现出“感动国寿十大人物”邢进、王金超,“河南省直十大大德模范”陈亚柯和“河南省直十大好人”王亦博等先进模范人物。同时,河南国寿每年还对优秀共产党员和优秀基层党组织进行表彰,这些先进单位和先进个人为全省系统各基层单位和广大职工树立了标杆,代表了河南国寿干部职工的精神面貌和道德风尚,激励着干部职工向着“强司富员”不断奋斗。

近年来,河南国寿收获了党建引领带来的丰硕成果,连续四届荣获省级文明单位,连续多年被监管部门分类监管评价评定为A类公司,获得了“中原十大最受尊敬企业”“助力中原十大金融企业”“最佳服务保险公司”“最具成长价值保险公司”“河南最具品牌影响力保险公司”等荣誉。河南国寿有14家基层客服中心被省纠风办授予优秀基层站所。



携手好乡医
共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

每周一练
(糖尿病酮症酸中毒、低血糖、癫痫)

一、糖尿病酮症酸中毒的临床表现

状

二、患者为男性,46岁,有糖尿病史16年,最近1次发生糖尿病酮症酸中毒,经医院抢救,病情才稳定下来。近日患者因高热、咳嗽后突然感觉极度口渴、厌食、恶心、呼吸加速,晚上出现四肢厥冷、脉细速、血压下降,随即意识不清。此时应立即

三、患者为男性,20岁,1型糖尿病,近两天出现恶心、面潮红,呼吸深快,发生昏迷。最可能的诊断是

四、低血糖的诊断标准

是

素治疗,昏迷1小时,皮肤湿冷,血压120/80毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),血尿素氮4.3毫摩/升,二氧化碳结合力22毫摩/升。最可能的诊断是

A.糖尿病酮症酸中毒昏迷

B.乳酸性酸中毒昏迷

C.高渗性非酮症糖尿病昏迷

D.低血糖昏迷

E.脑血管疾病

七、以下哪项不符合癫痫转诊注意事项

A.转诊过程中,要有专人护理,注意生命体征监测

B.将患者平卧或侧卧,头部偏向一侧,防止误吸口腔分泌物

C.防止抽搐时强力按压致肢体骨折

D.给予氧气吸入,就近转入有条件的医院

E.以上都正确

八、癫痫临床诊断的最主要依据是

A.目睹发作

B.脑电图改变

C.确切的病史

D.家族史

E.头颅CT检查

九、常见的癫痫持续状态是指

A.一侧肢体抽搐不止

B.精神运动发作持续数日

C.抽搐频繁发作,发作期间意识不清

D.长期用药仍不时发作

E.连续小发作

十、患者为女性,24岁,2年来有发作性神志丧失,四肢抽搐,服药不规则。近日凌晨又开始发作,意识一直不清醒。来医院后,又有1次四肢抽搐发作。首先应选用的治疗药物是

A.地西泮10毫克静脉注射

B.地西泮20毫克肌肉注射

C.苯妥英钠0.25克肌肉注射

D.氯胺酮5毫升灌肠

E.苯巴比妥0.5克肌肉注射

(答案见下期本版)

上期答案(3月7日)			
一、E	二、B	三、E	四、A
五、E	六、C	七、E	八、E
九、E	十、C		

郑州公交医院诚聘

郑州公交医院(公交集团下属公立职工医院)现因业务发展需要诚聘:

内科、外科医师各5人,五官科医师3人,麻醉科医师1人。以上人员要求45岁以下,男女不限,有医师资格证书。另招聘护士多名。

30岁以下,大专以上学历,有护士资格证书。一经录用,待遇优厚。

请将简历发送至邮箱:gongjiaoyiyuan99@sina.com

联系人:郑晓飞 联系电话:(0371)66968196

四大好项目寻找市、县合作伙伴

一、放射卫生检测服务:放射诊疗建设项目职业病危害放射防护评价,放射卫生防护检测,个人剂量检测等。

二、卫生检测服务:公共场所空气及公共用品用具检测;学校卫生综合检测与评价;集中空调通风系统检测与评价;医疗机构消毒、洁净室、消毒产品检测,一次性卫生产品检测等。

三、智慧卫监系列产品:卫生监督执法全过程记录、腔镜在线监测、医疗废物在线监测、放射卫生在线监测、消毒供应追溯、生活饮用水在线监测、游泳池水在线监测、医疗废水在线监测、室内空气在线监测、集中空调通风系统在线监测、学校卫生在线监测、职业卫生在线监测等。

四、智慧医疗系列产品:智慧医院管理系统、疫苗在线追溯管理系统、智慧医护站系统、智慧药房管理系统、社区卫生服务系统、区域卫生系统等。

需要您具有较强的人脉关系、良好的协调能力、积极的事业心。

我们提供“保姆式”服务模式,让您“躺着”挣钱。

鹤壁市、安阳市、濮阳市、周口市、郑州市、南阳市6个省辖市和县(区)已有合作伙伴,其他地市诚招合作伙伴工作正在进行中。

另招聘销售经理,待遇丰厚。

联系人:李先生

联系电话:13303711938

公司地址:郑州市高新技术开发区瑞达路96号创业中心2号楼10楼