

# 北宋著名针灸家许希

□卜俊成

穷则独善其身，达则兼济天下。作为北宋著名针灸家，许希从医者的角度用实际行动，把这句浓缩儒家入世精神和道家豁达态度的立身处世之道，践行到了一个新高度。在没有遇到人生转折良机之前，他精修医德和医术，数十年如一日，兢兢业业，悬壶济世。在用精湛的医术赢得皇上的恩宠之后，他得志而不忘弘业，建议宋仁宗赵祯用对己的奖赏来修建扁鹊庙，从而直接推动了北宋医学的快速发展。

事物的质变总是在量变的积累中悄然生根发芽。居住在东京梁门西市的开封人许希，是远近闻名的医生。他深得《黄帝内经》《伤寒论》《针灸甲乙经》等医学经典精髓，并善于思考针法应用和体悟本草组方之道。无论是常见病还是疑难杂症，只要经他针灸治疗和辅以汤药调养，多半能达到药到病除的效果，再加上他待人谦和，能够做到不分贫贱富贵一视同仁，悉心诊治，因此，登门求诊的患者总是络绎不绝。

在许希诊治过的众多患者中，不乏皇亲国戚。其中，宋太宗赵光义(赵炅)之女、宋真宗赵恒

的妹妹万寿长公主就是其中之一。万寿长公主天生恬静，不慕奢华，慈悲为怀，菩萨心肠。在因诊病而接触的过程中，万寿长公主感念许希医德敦厚，医术超群，对其尤为信任。以至于在她嫁给进士李遵勖之后，还经常请他为自己及家人看病。很多时候，李遵勖也会把许希推荐给同僚及朋友。李遵勖佛学造诣深厚，其五世孙是南宋高僧“活佛济公”。

景祐元年(1034年)，对于刚亲政一年多的宋仁宗来讲，繁杂的政务家事令他身心疲惫。虽然宋仁宗早在乾兴元年(1022年)时就已经继承皇位，但真正的皇权一直掌握在垂帘听政的章献明肃皇后刘氏手中。直到明道二年(1033年)三月，章献明肃皇后病逝后，宋仁宗才真正掌控皇帝实权。

这一年，西夏开国皇帝夏景宗李元昊开始不断派兵在北宋边境大肆掠夺，杀戮宋朝居民。宋朝骑兵与西夏军队在龙马岭交战，结果宋军大败。而皇宫之内，宋仁宗因过度宠幸尚、杨二妃，导致其身体日益虚弱，在群臣屡屡进言下，才忍痛割爱把这两位妃子赶出了内宫。因日夜操劳，景

祐元年八九月间，时年25岁的宋仁宗终于累倒了。

寝殿内气氛紧张得让人窒息。宋仁宗面色苍白，虚弱地躺在龙床上，只有轻微的呼吸。新册封的皇后曹氏和几个姬妃立在宋仁宗的身旁低声抽泣。翰林医官使跪拜在地，诚惶诚恐地等待降罪。皇上生病已经有几日了，翰林医官院选派了医术最为精湛的御医前去诊治，并精选宫中珍藏的上等道地药材遵古法煎制服用，但皇上的病情不仅没有好转，反而愈发凶险。此刻，主要大臣聚集在宋仁宗的寝殿门口无计可施，多半面色悲戚，扼腕叹息。

得知皇上龙体有恙，危在旦夕，此时已被封为冀国大长公主的万寿长公主心急如焚，决定立即动身去探望她的侄儿宋仁宗。宋仁宗的疾病是由邪气犯心导致，具体而言是外邪、痰浊、瘀血等邪侵犯了心包络。只要能针刺位于心脏下方包络之间的穴位，很快就能缓解病情。

许希说，心脏是神之主，脉之宗，主宰人体生命活动的“君主之官”，心包络间的穴位是主治外邪

侵犯心脏的要穴，针灸此处具有回阳救逆的作用。谁知，许希刚说出为宋仁宗治病的方法，就引起了皇族内亲外戚、群臣的激烈争执。最后，大家商定，先给大臣针刺，倘若没有伤害，就用同样的方法给皇上治疗。

结果，许希针刺过后，接受试验的大臣并没有感到不适。随后，许希快速针刺宋仁宗心包络之间的穴位。针刺过后没有多久，宋仁宗就慢慢地睁开了双眼。又过了片刻，宋仁宗竟然能好好，反而愈发凶险。眼看着皇上的病情大为好转，在场的人都深深地松了一口气，同时赞叹冀国大长公主推荐的许希的医术名不虚传。

宋仁宗的疾病痊愈后，念许希治病有功，任命其为三品翰林医学，并赏赐他一套朝官的红色品服、银鱼和器物、钱财。见皇上如此思虑自己，许希恭敬地向宋仁宗跪拜表示感谢。起身之后，许希又恭恭敬敬地向西方叩拜。大家见状，都感到莫名其妙。宋仁宗就问起原因，许希不卑不亢地回答道：“扁鹊是我的老师，今天能为皇上治愈疾病，不是我自己的功劳，而是老师所恩赐的，我可不能忘记我的老师啊！”

同时，许希请求宋仁宗把自己得到的奖赏用于修建扁鹊庙，来纪念老师。

许希修扁鹊庙的建议得到了恩准。宋仁宗下令在京城西角修建扁鹊庙，并于景祐元年九月封扁鹊为灵应侯，由翰林医官院代表朝廷定期祭祀。后来，随着扁鹊庙规模不断扩大，北宋所有学医的人都云集扁鹊庙拜师求学。庆历四年(1044年)，宋仁宗下令把正式创办的国家最高医学教育机构太医局也设在了扁鹊庙的一旁。太医局不仅为宋代输送了大量医学人才，而且还为金、元等朝医学教育的发展夯实了基础，为推动我国传统医学的发展和医学知识的广泛传播作出了不可磨灭的贡献。

为此，宋朝诗人颜太初曾写诗盛赞许希，他认为当时习儒的人只是为了博取功名利禄，在传承本业方面，还不如一个底层出身、30年敬业济世的医生许希。诚如颜太初所言，在历史的滚滚车轮中，身居高位或有直面陈情良机的官宦贤达、仁医志士，若能像许希一样得志而不忘本，淡泊名利而重弘医道，那必将是岐黄之荣，杏林之幸。

## 中医学说



# 中药命名趣谈

□李爱军

我国中药资源丰富，种类繁多，其名称可谓五花八门，并且在命名上都有来历，颇有趣味。不少中药名称的由来，饱含着传统文化和知识内涵。

### 因形态而命名

有些中药是以其形态而命名的。如人参的根像人形，故名人参；牛膝的茎节膨大，宛如牛的膝关节而得名；乌头因其块根类型像乌鸦的头而命名；再如狗脊、龙眼肉、狗脊、马兜铃等，都是因形态而命名。

### 因气味而命名

有一部分中药是以其具有特有的气味而命名的。如甘草味甘、苦参味苦、细辛味辛、鱼腥草有独特的鱼腥味；藿香、乳香、丁香、麝香、沉香、木香、茴香等都是因为特有的气味而命名的。

### 因功效而命名

有些中药是根据其性能和功效等特点而命名。如益母草治疗妇科疾病；防风能祛风散寒；决明子、石决明善治眼科疾病；当归使气血各有所归；续断善于续筋接骨等，都是因功效而命名。

### 因颜色而命名

很多中药具有天然的颜色，成为命名来源。有白色的如白芷、白芨、白果、白术、白薇；有黄色的如黄芩、黄柏、黄连；有红色的如红花、赤芍、丹参、赤石脂；还有像青蒿、黑丑、紫草等都因颜色而命名。

### 因生态特征而命名

有些中药是以其生态特征而命名的。如半夏，因在农历五月份间成熟，正好夏季过去一半，故名半夏；忍冬，因叶子立冬不凋而得名；夏枯草，因每年夏至后花叶枯萎而得名；万年青，因叶子一年四季常青而得名。

### 因部位而命名

在中药当中，根据部位入药命名最为广泛，多种药物都是仅取用植物或者动物的其中一部分来入药。植物如金银花、菊花、旋覆花因花而命名；紫苏叶、荷叶、竹叶、桑叶因叶而命名；桂枝、桑枝为树枝，因树枝而命名；五加皮、牡丹皮、桑皮为植物外皮，因外皮而命名；芡实、枳实因果实而命名；葶苈子、白芥子、紫苏子因种子而命名。鹿角、牛黄、熊胆、蝉衣、龟板都是因动物某一部分而命名。

### 因人名而命名

有不少中药是用人名来命名的。像何首乌，相传在古代有位叫何首乌的老人，因服食一种药大有功效，活至130岁，头发乌黑，后世就以他的名字何首乌命名此药；还有徐长卿、杜仲、使君子等是因这些人最早发现或纪念某一人物，后世用其人名而命名的。

### 因产地而命名

有很多中药是以产地命名的。如河南的“怀山药、怀地黄、怀菊花、怀牛膝”，因产于河南怀庆府而得名“四大怀药”；阿胶是取用山东阿县阿井之水将驴皮熬制成的胶，品质优良而得名；细辛，以东北辽宁出产的为正品，故名北细辛、辽细辛；还有川芎、川椒、川黄连均产于四川，浙贝母产于浙江。古人在为这些中药命名时，多冠以产地，以显示药材地道。

另外，还有一些从国外输入的药品，像曼陀罗、阿黎勒以译音为药名；有些药物前冠以番、胡字样的，如番木鳖、胡椒等用以说明当初并非国产药物。总之，中医药博大精深，绝大部分中药的命名都有一定的依据和由来的。

(作者供职于郑州广安中医院)

## 读名著 品中医

# 阴阳与阴阳学说

□胡献国

《三国演义》第四十六回“用奇谋孔明借箭，献密计黄盖受刑”中写道，诸葛亮对鲁肃说：“为将而不通天文，不识地利，不知奇门，不晓阴阳，不看阵图，不明兵势，是庸才也。”

《三国演义》第八十六回“难张温秦宓逞天辩，破曹丕徐盛用火攻”中写道：“昔混沌既分，阴阳剖判，轻清者上浮而为天，重浊者下凝而为地；至共工氏战败，头触不周山，天柱折，地维缺；天倾西北，地陷东南。”

《三国演义》第一百回“汉兵劫寨破曹真，武侯斗阵辱仲达”中写道，汉丞相、武乡侯诸葛亮致书于大司马曹子丹书中也说：“为将者……不动如山岳，难测如阴阳。”这里的阴阳为中医常用术语。

阴阳是中国古代哲学的一对基本范畴，是有特定属性的一分为二。其最初含义，很多学者认为是指日光的向背，向日为阳，背日为阴。而后，古代哲学家将其演变为哲学概念，产生了阴阳哲学概念。从战国到汉代，阴阳概念逐渐渗入中医学，形成了中医学阴阳概念。

就中医来讲，阴阳学说贯穿于中医理论体系的各个方面，用来说明人体的组织结构、生理功能、疾病的发生与发展规律，并以此作为诊断和治疗的依据。具体到人体的组织结构的阴阳属性，是怎么划分的呢？

我们来做一简单说明。例如：男为阳，女为阴。以人体部位而言，上为阳，下为阴。表为阳，里为阴。背为阳，腹为阴。以脏腑而言，六腑为阳，五脏为阴。以组织结构对功能而言，机能活动属阳，组织结构属阴。气为阳，血为阴。以疾病而言，实证、热证属阳，虚证、寒证属阴。总之，阴阳的属性是相对的，只有阴阳平衡才能使事物发展得完美。

《黄帝内经·素问·阴阳应象大论》记载：“阳盛则阴病，阴盛则阳病。阳盛则热，阴盛则寒。重寒则热，重热则寒。”人体内若阳气偏旺，阴气就必然受损；相反阴气为主，阳气则受抑制。阳气旺盛会产生热证，阴气至极会产生寒证。寒到极点会生内寒，热到极点也会生内寒，即寒证。阴阳并非总是对立的，也相互依赖而生。

阴阳是一个相对的概念，两者相互依存，也相互克制。一旦阴阳失调，人的身体就会发生变化。在分析病因的阴阳属性时，中医常分为阴邪和阳邪，将病理变化的基本规律概括为阴阳失调。阴阳协调，则身体健康；阴阳失调，则百病丛生。

阴阳失调通常会有哪些表现呢？

**阳盛：**阳盛则热，故身体机能过度活跃，精神亢奋，且热邪耗损体内液体，表现为发热、口渴、大便干结、头痛、失眠、烦躁不安等。

**阳虚：**身体机能衰退，活动力减弱，阳虚则寒，机体缺乏阳气的温暖，表现为疲乏无力、畏寒肢冷、自汗、小便清长、大便稀薄等。

**阴虚：**身体阴液不足，阴虚则热，热邪耗损体内液体，会感到口干咽燥、皮肤干燥、贫血、内分泌失调、手足心热等。

**阴盛：**身体机能衰退，活动力减弱，阴盛则寒，寒性收引，症状是疲乏无力、畏寒肢冷、身体疼痛、自汗、小便清长、大便稀薄等。

需要指出的是，阴阳并非总是对立的，它们也相互依赖而生。一方面，人体的机能活动(阳)，必须要有营养物质(阴)的滋养；另一方面，机能活动又能生产营养物质，为身体所需，借以维持生命。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

本版图片为资料图片



# 黄连木

□高亚丽

我很喜欢鉴赏花草树木。树木的特征不如花草容易分辨，特别是冬季树叶凋零的时候更是无从着眼。春节期间和家人走进浚县端木家族的“世袭翰林府”，我看到一棵被冠名它为楷树的树时，怎么也看不出它与其他树木的差异。

回家后上网搜索，想不到楷树竟是一种有着厚重文化积淀的树。相传孔子去世后，弟子们从各自家乡带来名贵树种，栽植在孔子墓周围。随着时间的推移，其他弟子栽植的树木已无存，唯有子贡栽植的楷树尚在。传说，楷树生长在西周初年的政治家、主张“明德慎罚”礼贤下士的周公墓旁。这两种树都因生

长在圣贤的墓旁，其形状与质地又为人们所喜爱、钦敬，所以后人便把那些品德高尚、受人尊敬、可为师表的模范人物称为“楷模”。

楷树即是现在我们所说的黄连木，又称黄楸树、药树等。看到这里，我心中一喜。我认识春天的黄连木，红褐色的小花开满枝头，远远望去如同硕大的华冠，自有一番诗意。

《植物名实图考》记载：“黄连木，江西、湖广多有之。大可合抱，高数丈，叶似椿而小，春时新芽微红黄色，人竟采其腌食，曝以为饮，味苦回甘如橄榄，暑天可清热生津。”

黄连木的树皮及叶可入药，

根、枝、叶、皮还可制成农药。《本草纲目拾遗》记载：“黄练(连)芽，春初采嫩芽。小儿生食之，取其清香可口，味带苦涩如黄连，故名。”也就是说，黄连木的嫩芽性味和草本黄连相似。黄连木树皮全年可采取，叶夏秋均可采收，味苦，性微寒，有清热、利湿、解毒之功效，可用来治疗痢疾、淋证、肿毒、牛皮癣、痔疮、风湿疮及漆疮初起等病证。黄连木的树胶中有一种组合物能够控制皮肤油脂的分泌，防止光亮和油腻，同时也有抗老化的功能，减少皱纹和改善老化皮肤的外观与肤色，是天然美容护肤品。

(作者供职于永煤集团总医院)

# 杏林芬芳向未来

□李金钢

始终坚持”。习近平在始终坚持在发展中保障和改善民生的论述中指出，全面推进幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶，不断改善人民生活，增进人民福祉。病有所医、老有所养、弱有所扶，无不凸显着中医药的显示度和贡献率。40年来，中医药事业有了很大的发展和增长。据国家卫生健康委员会统计，2017年末，全国中医类医院由1978年的447所增加到2017年的4566所；全国中医类卫生人员总数达104万人；全国中医类医疗机构总诊疗人次达10.2亿人次；全国中医类医疗机构床位113.6万张，增长近30倍。多措并举，加强中医药人才队伍建设，充实中医药机构，评选国医大师、岐黄学者，创新师承教育；以法治“医”，将发展我国传统医

药以《宪法》这个国家根本大法的形式固定下来，颁布一系列法律法规；加强组织建设，成立国家、地方中医药专门管理机构，恢复一批中医院；完成一批科技攻关课题，屠呦呦荣获2015年诺贝尔生理学或医学奖；所获，无不凸显着中医药的显示度和贡献率。40年来，中医药事业有了很大的发展和增长。据国家卫生健康委员会统计，2017年末，全国中医类医院由1978年的447所增加到2017年的4566所；全国中医类卫生人员总数达104万人；全国中医类医疗机构总诊疗人次达10.2亿人次；全国中医类医疗机构床位113.6万张，增长近30倍。多措并举，加强中医药人才队伍建设，充实中医药机构，评选国医大师、岐黄学者，创新师承教育；以法治“医”，将发展我国传统医

人主流医学夯实基础。杏林绚烂，激励着中医药人在新的历史时期再创辉煌。时代赋予重任，时代成就梦想，中医药在实现中华民族伟大复兴的中国梦和健康中国建设中具有十分重要的战略地位。对历史最郑重的纪念，就是继往开来，再创辉煌。对人民最切切的承诺，就是不懈奋斗，赓续前行。榜样的力量是无穷的。广大中医药人要以时代楷模为榜样，开拓进取，善作善成，不负时代。岁月丰厚，杏林葳蕤，满园芬芳。中医药从远古走来，也必将向未来走去。广大中医药人要集古今之智慧，创中西之新境，以高远的志向、高尚的医德、高超的技术深入挖掘中医药宝库中的精华，努力攀登科学技术高峰，创新发展中医药事业，让人民群众充分分享个性化、多样化和不断升级的中医药服务，让中医药在世界的舞台上大放异彩，谱写中华民族新的、伟大的历史篇章。

(作者供职于西安工业大学)

## 郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点，对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。加盟松恩，使您的药店、诊所可以成功转型发展。地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。联系人：李经理 电话：13275972217

广告

## 肛肠全程无痛技术培训

### 常年招生

## 学痔疮技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333

地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘻专科门诊

广告