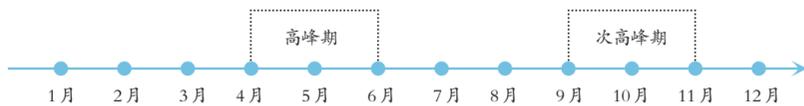


# 手足口病又到高发季

本报记者 冯金灿

春天,万物复苏,到处呈现出欣欣向荣的景象。但春暖花开的季节,也是很多传染病高发的季节。据专家介绍,手足口病是由肠道病毒引起的传染病,和气温等也有很大的关系。手足口病又到高发季节,对于广大家长来说,做足功课保护孩子是当务之急。

一般来说,手足口病流行高峰时间:第一个大的高峰出现在4~6月份,在9~11月份会出现一个次高峰。



## 手足口病小知识

<b>什么是手足口病?</b> 手足口病是一种常见、多发传染病,以婴幼儿发病为主,多种肠道病毒都能引起,EV71病毒是其中的一种。	<b>手足口病是怎么传播的?</b> 手足口病主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物,以及被污染的毛巾、牙杯、玩具、餐具、床上用品等而感染。	<b>哪些人容易患手足口病?</b> 婴幼儿和儿童普遍多发;6个月到3岁,是宝宝易发手足口病的年龄段。	<b>孩子出现可疑症状怎么办?</b> 如果孩子出现发热、皮疹等症状,要及时到医疗机构就诊;不要去幼儿园和人群聚集的公共场所,避免与其他孩子接触。	<b>手足口病的症状有哪些?</b> 手足口病的症状为患儿口腔内颊部、舌头、软腭、口腔内侧、手足心等部位,出现小米粒或绿豆大小、周围发红的灰白色小疱疹或红色丘疹。
--	--	--	--	--

## 重症可导致肢体和智力残疾

很多家长,特别是新生儿的家长,对手足口病的危害不太了解,往往因忽视防控造成严重后果。那么,手足口病到底有多可怕呢?据专家介绍,手足口病严重危害5岁以下儿童身体健康,传播速度快、传播途径多、严重者可致死,暴发性疫情多见,容易导致幼儿园停课。就我省来说,手足口病发病数在我省各种传染病中几乎一直排名第一,平均每年有10万多名儿童得病。而且我省的重症病例数也是全国最多的。手足口病重症病例可能引起很多

并发症、后遗症,特别是肢体和智力残疾。在没有疫苗的时代,手足口病的防病办法只有“讲卫生、吃熟食、勤通风”,再有就是提醒家长注意孩子是否出现“精神萎靡、呕吐、肢体抖动、四肢发凉”等重症早期表现。这些方法虽然能够降低整个儿童群体的发病率,但对某个具体的孩子而言却谈不上“精准防护”。而在临床治疗上,由于对这种病毒性疾病没有特效药物,只能针对出现的症状进行“对症治疗”,说白了就是靠孩子自己的免疫力“硬抗”。

手足口病还能引起胃肠炎,导致宝宝恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。



## 接种EV71疫苗并不能杜绝手足口病

2016年,我们终于盼来了肠道病毒71型灭活疫苗(以下简称EV71疫苗),这为保护孩子少得手足口病和尽量不得重症手足口病带来了希望。看到这里,家长们肯定要问,为什么叫“EV71疫苗”而不叫“手足口病疫苗”?什么叫“少得手足口病”和“尽量不得重症手足口病”,而不叫“不得手足口病”?这是因为,接种EV71疫苗并不能完全预防手足口病,但确实可以减少得病概率,降低病情严重程度。据专家介绍,引起手足口病的病毒有20多种,EV71病毒只是其中1种。但是它祸害的孩子多,威力大,是导致重症病例的罪魁祸首(80%以上的手足口病重症病例和90%以上的死亡病例是由EV71引起的)。虽然现在已经做到“擒贼先擒王”,但EV71疫苗对其他病毒引起的手足口病确实没有保护能力。科学家们也在积极研发针对其他引起手足口病病毒的疫苗。因此,接种EV71疫苗虽然不能完全避免得病,但将大大

降低重症病例和死亡病例发生的概率。据调查,接种EV71疫苗的孩子患重症手足口病的比例确实远低于未接种的孩子。对于EV71疫苗的效果,专家认为,在全程规范接种的前提下,其对EV71病毒导致的手足口病的保护效力可达到90%以上。根据在广西和江苏开展的I、II、III期临床试验结果,EV71疫苗具有良好的免疫原性和保护效力。接种EV71疫苗28天后,血清抗体阳转率为88.1%~91.7%,对于EV71病毒感染相关手足口病的保护效力在90%以上。根据疫苗上市前的多期临床试验(涉及万名受试者)结果,EV71疫苗具有非常良好的安全性。临床研究数据显示,接种疫苗后的局部反应主要表现为接种部位红、硬结、疼痛、肿胀、瘙痒等,以轻度为主,持续时间不超过3天,可自行缓解;全身反应主要表现为发热、腹泻、食欲不振、恶心、呕吐等,呈一过性;严重程度达到3级以上的所有症状(如发热、腹泻、恶心、呕吐等)的发生率在疫苗接种组和对照组之间无显著性差异。

## 5岁以上人群不推荐接种EV71疫苗

那么,EV71疫苗的保护效果能持续多久?通俗点说,就是大概能管用2年或者再长一点时间。根据临床研究结果,一般带宝宝进行两次EV71疫苗接种(全程规范接种),免疫

后两年中体内抗体水平和临床保护效力仍然维持在较高水平。宝宝手足口病的发病高峰阶段是在6月龄到3岁,EV71疫苗的接种年龄不能低于6月龄。这样看来,宝宝6个月大的时候接种EV71疫苗,基本上能把最容易得病的这段时间保护起来。一般来说,建议6月龄以上易感儿童接种EV71疫苗,并且越早接种越好;鼓励在12月龄前完成接种程序,以便尽早发挥保护作用。由于5岁以上人群

## 接种EV71疫苗注意事项

专家介绍,有以下情况的人群,不得接种EV71疫苗:

- 对疫苗成分过敏的人
- 正在发热的人
- 正在生病的人

## 慎重考虑是否接种的情况:

- 患有血小板减少症或者出血性疾病者,肌肉注射本疫苗可能会引起注射部位出血。
- 正在接受免疫抑制治疗或免疫功能缺陷的患者,接种本疫苗产生的免疫应答可能会减弱,应推迟到治疗结束后或确保其得到了很好的保护再进行接种,但对慢性免疫功能缺陷的患者,即使基础疾病可能会使免疫应答受限,也应推荐接种。
- 未控制的癫痫患者和其他进行性神经系统疾病(如格林巴利综合征等)患者,应慎重考虑是否接种该疫苗。
- 不推荐EV71疫苗与其他疫苗同时接种,建议EV71疫苗与其他疫苗间隔2周以上时间再进行接种,与注射人免疫球蛋白应至少间隔1个月时间,以免影响免疫效果。
- 其他禁忌和慎用情况可参考相关企业的疫苗说明书。

初步调查显示,EV71疫苗上市3年来,我省的适龄儿童接种率从2016年的3%左右上升到2018年的16%左右,接种率仍然很低。只有大部分孩子接种了EV71疫苗,才能在保护个人的同时,阻断EV71病毒的传播。

近日,安阳市疾病预防控制中心的志愿者在中心志愿服务站门前,摆放健康知识展板,设置咨询台,为过往的群众测量血压、宣传健康知识、接受健康咨询,受到了群众的好评。张炎 张治平/摄

## 我省首部结核病防治公益微电影在洛阳开拍

本报讯(记者刘永胜 通讯员王宇川 梁秀梅)近日,我省首部结核病防治公益微电影《三剑客“核”心行动》在河南科技大学开拍。据介绍,这部微电影由河南省疾病预防控制中心策划,洛阳市疾病预防控制中心和洛阳视窗文化传播有限公司联合摄制;希望通过该片让高校师生掌握更多的结核病防治知识,提升自我保护意识和能力,同时发动大学生志愿者积极宣传结核病防治知识,提高高校结核病防治水平。

## 郑州市疾控中心部署2019年重点工作

本报讯 2月28日,郑州市疾病预防控制中心召开2019年工作会。会议由该中心副主任韩同武主持。在会上,郑州市疾病预防控制中心副主任刘立庭首先宣读了《关于表彰2018年度先进(文明)处所、考核优秀个人(文明标兵)和先进个人(文明职工)的决定》。该中心领导班子成员为性病艾滋病预防控制所等7个先进处所、预防医学门诊部等7个对外宣传先进处所,以及魏建军等21名先进个人、李锋等36名先进个人颁奖。该中心纪委书记郭亚玲宣读了关于江苏严肃处理金湖过期疫苗事件的通报。随后,郑州市疾病预防控制中心主任王松强以《转变作风,真抓实干,奋力开创疾病预防控制中心工作新局面》为题作报告。王松强首先对2018年郑州市疾病预防控制中心工作开展情况进行了总结。2018年,郑州市疾病预防控制中心全体干部凝心聚力,克难攻坚,圆满完成了各项目标任务,实现了新突破,赢得了新荣誉;持续保持省级文明单位荣誉,先后荣获“河南省疾病预防控制中心先进集体”“河南省卫生应急示范单位”等多项荣誉,实现了贯彻落实十九大精神的良好开局。同时,王松强强调,广大干部职工要立足新的形势和新的任务,牢牢把握发展机遇,着力补好工作短板,力争实现新的突破,为全市卫生健康事业增光添彩。最后,王松强重点从以下几个方面,对郑州市疾病预防控制中心2019年重点工作进行了部署,要以健康管理为统领,全面推进各项工作提质增效,着力打造“出彩疾控”;要以试点带动为抓手,全面推广使用智慧公共卫生项目,着力建设“智慧疾控”;要以筑牢网底为目标,持续加强基层疾控机构规范化建设,着力构建“惠民疾控”;要以学习法律法规为促,切实提升综合服务能力,着力打造“规范疾控”;要以各类活动为载体,持续抓好行业作风建设,着力营造“和谐疾控”;要以党的建设为引领,推动各项工作高标准落实,着力打造“务实疾控”。此次会议主题突出、目标明确、内容充实,既是一次总结,也是一次动员,使广大干部职工统一了思想,明确了任务,坚定了信心,为郑州市疾病预防控制中心全面做好2019年各项工作打下了坚实基础。(杨春兰)



## 广而告之

《现代医用影像学》是国内外公开发行的影像医学类学术刊物,被中国知网数据库全文收录,综合影响因子为0.207。《现代医用影像学》在河南省卫生系统晋升职称推荐目录中,属于三类期刊,刊号为188号。主管单位:陕西省卫生健康委员会;主办单位:陕西省肿瘤医院,陕西省肿瘤研究所;本刊主编:杨广夫、邢海凤。国际刊号:1006-7035 国内刊号:61-1289/R 邮发代号:52-147 《现代医用影像学》是面向全国影像医学工作者的学术刊物,办刊宗旨:坚持为人民服务,为社会主义建设事业服务,为了适应改革开放的大好形势以及发展影像医学事业的需要,及时而准确地传播影像医学经验,总结、研究论文以及各方面的劳动成果与信息,为推动我国的影像科技事业而努力。《现代医用影像学》杂志栏目设置 《论著摘要》《超声诊断》《专题讨论》《教学研究》《介入技术》《技术交流》《病例报告》。《现代医用影像学》杂志的荣誉 万方收录(中)、上海图书馆馆藏、国家图书馆馆藏、知网收录(中)、维普收录(中)、中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊、中国期刊全文数据库(CJFD)。



**中国中部国际医疗健康产业博览会**  
**第35届中原医疗器械(2019年春季)展览会**

主办单位 全国卫生产业企业管理协会 河南省医疗器械行业协会  
承办单位 郑州好博塔苏斯展览有限公司

展览范围  
医用影像 医用电子  
医用光学 体外诊断  
骨科设备 医用耗材  
消毒感控 智慧医疗  
口腔设备与材料  
手术室及急救设备  
康复保健及老年用品  
医院建设及后勤管理

2019年 3月15日-17日  
中国·郑州国际会展中心

参会厂商1500家  
展示产品26000件  
展出面积50000平方米

微信扫码登记  
扫描二维码加关注  
点击“预登记”  
进行参观登记

0371-66619408