



■ 读书时间

知理用和济苍生—— 《济生方》

□ 黄新生

严用和,字子礼,江西庐山人,12岁开始拜名医刘立之学医,17岁成为一代名医,“即十七,四方士夫,曾不以少年浅学,而邀问者踵至”。严用和看到一些医生食古不化,教条地根据古代医书治疗疾病,造成许多误诊误治,提出世变有古今不同、风土有燥湿差异,人的体质也强弱不齐,若一概执古方以疗今病,往往柄凿不入。他本着“师传济生之实意”,发扬理论联系实际的学风,把前人理论经验与临床实际相结合,著成《济生方》。《济生方》共10卷。后又经15年实践,他又著《济生续方》8卷。

《济生方》内容丰富,既有论,又有方,在病种上包括外感和内伤杂病,旁及外科、妇科、五官科诸疾,以杂病为侧重点。《济生方》立论精要,用意严谨,所列处方多系临床所得,故用之屡效,为医界所推崇,具有以下特点。

一、重视辨证论治

《济生方》立论以脏腑学说为基础,以脏腑的生理功能、病理变化来分析疾病的病因病机,详细总结了脏腑虚实寒热,作为立法处方的依据,并分别配以各种方剂。

《济生方》认为肝与足少阳胆经相表里,具有藏魂养筋

功能,引起肝病的主要原因是“谋虑过制、喜怒不节、疲劳之极,扰乱其经”;提出肝气虚寒,治宜柏子仁汤;肝气实热,治宜柴胡散;治胆气虚冷,用茯神汤;治胆气实热,用酸枣仁丸。

心为一身之主宰,与手太阳小肠经相表里,具有统摄诸脏血脉、灌溉溪谷、内润五脏、外卫腠理的功能。引起心虚实证证的主要原因是忧愁思虑。治心血虚寒用补心丸,心脏实热用导赤散;治小肠虚冷用椒附丸,治小肠实热用赤茯苓汤。

脾与足阳明胃经相表里,具有温和表里,腐熟水谷、运化精微、灌溉诸经的功能。引起脾脏病证的原因是饮食不节、内伤生冷、思虑过度等。治脾胃虚寒用进食散、附子建中汤、补真丸等,治脾胃壅实用泻黄散等,治胃热多渴用橘皮竹茹汤。

肺为五脏之华盖,与手阳明大肠经相表里,具有候胸中之气、布清气于皮肤的功能。引起肺脏病变的原因有:或因叫呼,或过食煎煊,或饮酒过度,或饥饱失宜。肺气虚弱用白石英汤,肺脏实热则用泻白散;大肠虚冷用诃黎勒丸,大肠实热则用槟榔丸。

肾与足太阳膀胱经相表里,引起肾脏病证的原因有:快

情纵欲、失志伤肾,或过投丹药。治肾虚虚弱用十补丸、鹿茸丸、阳起石丸等,肾水燥少者用冷补丸,肾脏实热则用玄参汤;治膀胱虚冷用韭子丸,治膀胱实热用葵子汤。

二、重视脾胃的作用

一是精辟阐述了脾胃病变的病因病机。导致脾胃病变的机理为饮食不节、内伤生冷,或思虑过度,导致冲和失常。冲和失常是指脾胃在致病因素作用下,功能失其常度,脾气当升不升,胃气当降不降,这不仅会出现呕吐、泄泻等本脏病变,而且还会影响其他脏腑而变证百出。严用和认为肾精贵乎专湿,导致肾脏病变的病机是思虑过度、嗜欲不节或失治误治以致肾不涩精或肾水不能上济于心,不但可以导致遗精白浊等本脏病变,也可因火不生土而导致泄泻、呕吐等其他疾病。

二是治疗原则上讲究“中州为本,不坏脾胃;肾为都会,贵乎湿精”。严用和认为脾胃冲和不可伤,伤则为病。脾胃虚寒时,治宜壮脾丸;脾脏不和时,服六君子汤协调脾胃阴阳;脾胃壅实时,用钱乙之泻黄散清泻脾胃伏火;胃热多渴时,用橘皮竹茹汤加赤茯苓、枇杷叶、麦冬等。治疗脾胃的丸(丹)多采用淡姜汤、米汤、人参汤、枣汤

送服,以防他药攻伐脾胃。严用和认为肾为精之都会,精元密固,水火既济,则病安从来。治疗疾病,注重固肾涩精。在调治肾脏的丸(丹)中,多采用淡盐汤送服,以引药归经。

三是认为补脾不若补肾,调脾亦可治肾。严用和说:“古人云补肾不如补脾,余谓补脾不若补肾,肾气若壮,丹田火经上蒸脾土,脾土温和,中焦自治,膈能开矣。”对真阳不足,不能温煦脾土,以致中州不运而产生的疾病,采用补火生土法。重肾亦不轻脾,如对小便白浊之证,认为脾主运化、升清降浊,若脾虚不运则清气不升反降为浊,注于下焦,遂成小便白浊之证。采用“中和之药”调和脾胃治疗,使清气得升,浊气得降,升降正常则病自愈。严用和关于脾胃的见解,对明代命门学说的完善和温补学派的形成,具有重要的推动作用。

三、方剂学上的巨大贡献 《济生方》辑录500余方,其中有许多严用和自创的方剂,这些方剂常为后世引用,至今仍广泛应用于临床。

一是创制新方。严用和创制的新方甚多,如橘核丸、加味肾气丸、十补丸、小蓟饮子、消风散、清肺饮、四磨汤、归脾汤、蠲痹汤、实脾饮、辛夷散、导痰

汤、鳖甲饮子、紫苏饮、清魂散、抑气散、当归煎等,为后世许多方剂学专著或教材所引用,是严用和临床经验的结晶。

二是化裁名方。严用和根据自己的临床实践,对前人的经典方剂灵活化裁,使之更加实用有效。他结合临床肾虚腰重、脚重、小便不利的特点,在金匱肾气丸中加入牛膝和车前子,增强了利水下趋的功效,后人遂名之为济生肾气丸;选自《小儿药证直诀》的导赤散,增加了黄连、麦冬、半夏、地骨皮、茯神、赤芍、黄芩,加强了该方的清心泻火作用;选自《太平惠民和剂局方》的省风汤,增加了半夏、甘草,增强了化痰作用等。

三是广集单验方。《济生方》中还收集了许多行之有效的单方验方。如治疗脏毒下血的蒜连丸,治疗血证的大蓟汁饮、锦节丸、藕节饮等。治疗耳聋的鸣聋散,用豆大的磁石一粒,穿山甲烧成末,用棉布裹住塞耳,再口衔小生铁,感觉耳内如风即停止治疗。此为磁疗的较早应用。

《济生方》立论精当,辨证简明,用药善守法度,既有继承性,又有创造性,是医学史上一部重要著作。

(作者供职于武陟县卫生计生委)

■ 中药传说

骨 碎 补

在长江以南,有一种附生蕨类植物,它的学名叫骨碎补,多攀附生长在山林石壁上。骨碎补也叫猴姜。说起猴姜,民间还流传着这样一个故事。

相传,唐代开元年间,有一位老药农养了一只小猴子。小猴子聪明可爱,经常陪着老药农上山采药。有一天,小猴子不慎从悬崖上摔下来,摔断了腿。老药农用药为小猴子治疗了一段时间,仍不见好转。有一天夜里,小猴子躺在草窝里痛得直叫唤,被路过的一只老猴子听见了,老猴子看了看小猴子受伤的腿,低声叫了几下就走了。翌晨,老猴子拿着一株带有块根的藤藂又来了。老猴子将藤根嚼烂,敷在小猴子受伤的腿上。几天之后,小猴子的腿竟奇迹般地痊愈了,恢复如初。老药农非常高兴,细心地观察了这株草药,并尝了尝藤根的性味,发现其辛辣如姜。

老药农便将这种由老猴子发现的草药称为猴姜。

从此,老药农便反复试用猴姜,发现其叶治疗跌打损伤、骨折确有奇效。不久,唐玄宗李隆基荡秋千时,不慎跌伤腰脊骨,痛苦万分,虽经御医治疗,未见效,便张贴皇榜征求良医。老药农闻讯,前去谒了皇榜。老药农用猴姜贴敷的方法,治愈了李隆基的腰脊骨。李隆基大喜,问明老药农此药的来历,认为猴姜治疗跌打损伤、骨折疗效如神,赐名骨碎补。

骨碎补为水龙骨科植物槲蕨、中华槲蕨、石莲姜槲蕨、崖姜、光亮密网蕨以及骨碎补科植物大叶骨碎补、海州骨碎补等的根茎。骨碎补性味苦、温,归肝、肾经,具有补肾、活血止血、接骨续伤、祛风除湿的功效,适用于肾虚腰痛、腰肌劳损、腰膝疼痛、步履乏力、久泻、跌扑闪挫、筋骨损伤、外伤肿痛和瘫痪等。骨碎补浸酒外擦还可治疗斑秃、脱发和鸡眼,是医治链霉素、庆大霉素引起的耳鸣、耳聋的良药。

(苏州 倪世俊)

■ 我与中医

我与中医的不解之缘

□ 贾 良

我记得小时候,印象最深的是每个星期都要陪奶奶去医院中医科看病,然后提着几大包中草药回家。每天煎药比一日三餐都重要,满屋子充满中药味。我懵懵懂懂地感觉到,奶奶的生命似乎是靠喝中药延续着。

我上小学5年级的时候,参加学校办的红医班,除了学习文化课外,就是背《中医汤头歌诀》和针灸推拿知识,边学习边实践。我每到星期天就到周边的村庄给村民扎针,那时候纯属免费服务,村民非常欢迎。那时人们常说的一句话是“针不伤人”,到现在我也没查出这句话出自何

处。

1975年,我高中毕业后到农村插队。临走那天,除了衣服、被褥外,我比别人多了一箱中医书籍。我插队的村子离县城、乡里很远,是名副其实的偏远地区,缺医少药。在那里,村民最喜欢的当属针灸了,我所学的中医知识派上了用场。于是,我吃过晚饭后,就离家串户,为村民扎针。那时候针灸真是很神奇,几乎什么病都能治,效果好,村民很喜欢,也能接受。

在业余时间,我搜集了许多民间单方、验方,简单实用。盐灸神阙穴治疗水泻,把烧热的砖浇上醋熏脚治疗足跟痛,醋炒鸽子

糞装袋外敷治疗肩周炎等,都有不错的效果。多少个夜晚,不知走了多少村,串了多少户,“一根针、一把草”让我成了家喻户晓的“名医”。

1978年,我考上大学,学的专业是西医临床。虽然说中医药是考查科目,但凭着以往的中医基础,我还是想学得更深、更广一些。记得毕业考试前,我对中西医结合治疗急腹症的知识做了认真复习,没想到外科学的时候真有这道题,而且还是分数的病例分析。可想而知,我的答案应该是很精彩的。

毕业后,我被分配到医院外科。在日常工作中,我做手术、术

后恢复,中医药都能助我一臂之力。譬如:应用复方大承气汤胃管注入,可以促进胃肠道蠕动,尽早排气排便。对于常见的乳房疼痛,除了疏肝理气、活血化痰、软坚散结的传统方剂,我加入了安神镇静的药物,收到了良好的效果,因为许多乳痛症与情绪、睡眠有关。

有一次,我在阅读时看到一项研究结果,即电针足三里穴、三阴交穴,可以改善肿瘤患者化疗期间伴随的躯体症状。我就将这些应用于乳腺癌术后辅助化疗患者。患者电疗后,焦虑、失眠、乏力、纳差、肌肉酸痛等症状明显改善,同时对化

疗的依从性也有了不同程度的提高。

近年来,常有患者来找我要秘方。我自己都不知道有什么秘方,不知道哪位患者吃了哪剂药、扎了哪次针,效果特别好,就成了秘方、绝活了。专业的中医师、针灸师治好了那么多患者不足为奇,我是外科大夫用中医药治好病就让人惊讶了。用一句话调侃就是“外科专业里我中医做得相当好”。

从医几十年,中医帮助我成长,见证我的成长,也成就了我的专业发展。

(作者供职于新乡市第一人民医院)

■ 中医之最

王惟一(987~1067),又名王惟德,北宋著名医学家、针灸学家,曾任翰林医官、殿中省尚药奉御等职。王惟一对针灸学很有研究,集宋以前针灸学之大成,著有《铜人腧穴针灸图经》一书,奉旨铸造针灸铜人两座。

王惟一是宋仁宗、宋英宗两朝时期的翰林医官。他医道很高,精于针灸。在行医过程中,王惟一感到,前人流传下来的针灸著作对穴位的描述差异很大,而取穴位置的准确与否又直接影响针灸的治疗效果。因而,他上书朝廷,请求系统修订针灸医书,考订针灸穴位的准确位置和治疗作用,并重绘针灸穴位图。

为了改变针灸学上的上述混乱状况,给针灸学制定国家标准,天圣元年(1023年),宋仁宗诏令国家医学最高机构——医官院编撰《新铸铜人腧穴针灸图经》,医官院将这个任务交给了王惟一。

王惟一对古代的针灸著作进行了深入研究,他对前人皇甫谧的《针灸甲乙经》尤其推崇。他把很多不统一的有关针灸学著作,去伪存真地加以整理。经过3年的不懈努力,宋仁宗天圣四年(1026年),王惟一终于撰写成了《铜人腧穴针灸图经》。《铜人腧穴针灸图经》共3卷,上卷主要论述了十四经的经络循行、主治及经穴;中卷、下卷分别按照头、颈、躯干、四肢的顺序,详述每一经穴。《铜人腧穴针灸图经》是我国古代针灸典籍中一部很有价值的针灸学专著。

王惟一多次上书宋仁宗铸造针灸铜人,以统一针灸诸家之学术。宋仁宗认为“传心岂如会目,著籍不如案形”,于是诏命王惟一根据《铜人腧穴针灸图经》铸造针灸铜人。接旨后,王惟一亲自设计铜人。从塑胚、制模到铸造的过程,他都和工匠们生活在一起,攻克了无数技术难关,终于在天圣五年(1027年)铸成了两座针灸铜人。由于在天圣年间铸成铜人,所以叫“天圣针灸铜人”。铸成后,宋仁宗赞不绝口,把它当作一件精湛的艺术品。经王惟一等医官介绍了铜人的用途和在医学上的价值之后,宋仁宗遂下令把一座铜人放在医官院,让医生们学习时作为参考;另一座放在相国寺内供鉴赏。

这时,王惟一又将自己编撰的《铜人腧穴针灸图经》献给宋仁宗,以作为“天圣针灸铜人”的注解和姊妹文献。宋仁宗看过后,非常高兴,又下了一道命令:“御编图经已经完成,把它刻在石上,以便传给后代。”宋仁宗于天圣八年(1030年)命人将《铜人腧穴针灸图经》一书刻于石碑上。

“天圣针灸铜人”和《铜人腧穴针灸图经》在我国医学,尤其在针灸学和针灸教学方面起了很大的促进作用,为统一和发展祖国的针灸学做出了贡献。

王惟一所编撰的《铜人腧穴针灸图经》系统地总结了北宋以前的针灸学成就,推动了北宋及后世针灸学的发展。“天圣针灸铜人”是最早创制的人体经脉、经穴模型,也是世界上最早的一种如实反映人体内脏和骨骼的解剖模型,在医学史上被后代针灸学家所推崇,开创了世界上用铜人作为人体模型进行针灸教学之先河。

(作者供职于郑州广安中医院)

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿!

联系电话:(0371)85966391

联系人:杨小玉

投稿邮箱:54322357@qq.com

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。

加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室

联系人:李经理 电话:13275972217

广告

健康管理师火热报名进行中…… 健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校,权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成,拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发,是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始,已经有4批(次)2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试,大部分学员能顺利通过考试。

报名对象:医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员,全科医生,大中小学校医等。

学习形式:网络学习+集中面授。

报名时间:即时报名,循环学习,早

考试,早拿到证书。

学校地址:郑州市中原区嵩山路222

号天龙大厦

联系电话:(0371)67956112

13613804918张老师

13849196168史校长

15936216203曲老师



河南健康管理师培训中心
给您更多精彩内容

广告