

中医药文化是中医人的营养液

□韦绪性

中医药文化的核心内容

中医药文化源于《易经》，博大精深，源远流长。我认为，中医药文化的核心内容包括“八观”。一是天人合一观。天人合一思想始终在中国古代哲学中占主导地位，深刻地影响着中国传统文化和古代科学技术的发展。中医药文化受整体思维的影响，奠定了中医学的整体观念，主要为天人同源、天人同构、天人同道。二是形神相俱观。我国古代哲学家范缜认为：“形者神之质，神者形之用；是则形称其质，神言其用，形之与神，不得相异也。”中医药文化受中国古代哲学形神观的影响，认为形体与精神不可分割，只有形与神俱才能称为完整的人。因此，中医不仅看有形的病，还看无形的病；不仅重视调养身体，还重视调养精神。中医在2000多年前就认识到人的“七

情”（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）是内伤的重要因素，这是中医独特的地方。三是以人为贵观。人为贵是中医药文化人文精神的主旨。“济世救人”是对中医药文化人文精神的高度概括。中医药文化的最低价值目标是对人体无伤害性；中医之道的最高价值目标是关注社会和谐稳定。四是大医精诚观。唐代医学家孙思邈撰写《备急千金要方》第一卷——《大医精诚》，乃是医学典籍中论述医德的一篇重要文献，为习医者所必读。精是对医生的职业技能要求，诚是对医生职业道德的要求。我理解为，所谓诚，不仅是对患者诚，对自己也要诚，要增强振兴中医药文化的自觉意识，坚定对中医药文化的信念，提升中医药文化影响力。技精德诚，方为大医。五是动态平衡观。

古代哲学的阴阳平衡观和五行生克制化是中医的核心观念之一，自然界的最高法则是平衡，人体同样是这样。所谓健康，就是人体的一个动态的阴阳平衡而已。六是内因主导观。在发病观的认识上，中医侧重“内因”，比如《黄帝内经》记载：“正气存内，邪不可干，邪之所凑，其气必虚。”在治疗上，中医注重扶正气。七是防病未然观。即“治未病”。中医是疾病医学，不仅研究病，还侧重研究人体健康，不仅“治已病”，还“治未病”；许多疾病很难治愈，但可以预防。八是“治未病”不仅对患者有着重要的指导意义，还可以更好地推动健康中国战略实施。九是和谐共生观。中医讲究以人为本。中医崇尚自然，人与自然是生命共同体，即“以类合之，天人一也”。

中医药文化与中华文明复兴

中医药文化对中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。对于当下和未来，中医的意义十分重大：一是对于中华民族传统文化而言，它是中华民族的文化软实力的重要组成部分，是中华传统文化在世界文化中站稳脚跟的重要支撑。二是对于中医药而言，它传承着中医理论和临床实践的“基因”，是继承、创新中医学发展的强大精神动力，也是实现中西医结合，形成当代整体医学的精神支柱。

中医药文化的基本观念、思路方法、表达方式等，能够全面、系统、完整地保留中华文明的“基因”。中医药文化凝聚着中国古代哲学智慧、健康养生理念、防病治病的理法方药，能够全面、系统、完整地护佑中国古代科学成果。可以说，中医药文化是中华文明复兴的开路先锋。前几天，有一位学生问：“老师，现在很多年轻人学中医静不下心来，基础还没有打好，就想著创新，行情都不清楚，就想著创业。如何引导他们先认真学习

呢？”我认为，用油毒理论来解释，就是年轻人心中有油毒。心之油毒有两种：一是阳毒，就是愤怒、烦躁；二是阴毒，就是私欲、妄想。心有阳毒则浮躁难以平静，心有阴毒则妄想丛生。这两种油毒对人生和事业是极为不利的。在现实生活中，无欲无求的人很少，这种人也不会推动历史进步。关键是怎么把握好度，避免遭受油毒之侵袭，以此管理自己的意志和行动。对于这样的年轻人，我想送他们4个字来化解油毒，即柔、润、疏、降。柔，即柔能克刚。对待年轻人，不要直接批评，要讲究策略。润，即润物细无声。用自己的行动作为示范，慢慢地影响他们。疏，即堵不如疏。气机不畅，百病丛生。解决思想问题，开导很重要。年轻人有想法，是值得赞赏和鼓励的，然后问他：想怎么创新？有没有新观点或者新想法，有没有支持这些观点和想法的依据？鼓励他们创新、找依据。降，即降龙伏虎。龙即相火，虎即肝火。让他们适当减少欲望和浮躁。我认为，整个

过程就是积淀的过程、打基础的过程，也是培养他们创新能力的过程。

笔者认为，中医药文化是中医药赖以生存和发展的根基。中医药文化既是中医人的营养液、滋补剂，又是化浊茶，让我们始终秉持崇高理念、保持昂扬斗志、坚持正确道路，将中医药事业发扬光大。中医药文化值得每一个中医药工作者重视，我们一定要研习之、坚信之、笃行之。

（作者供职于安阳市肿瘤医院）

一袭白衣叙温情

——访新郑市人民医院神经内科一病区主任沈萍

本报记者 丁玲 通讯员 樊改萍 王梦梦 文/图



沈萍为患者诊治疾病

医学的温度是生命的温度，每天面对患者的医疗从业者需要有一颗仁心。新郑市人民医院神经内科一病区主任沈萍就是这样一位温情医者。

慈眉善目，说话语调轻柔，从医26年来，沈萍给患者留下的多是让人如沐春风的感觉。因深得患者信任，沈萍的“粉丝”多是一些跟随她10年、20年的老朋友。

“沈主任，我又来报到了，在过节前来看望你。”“一定要按时吃药，不能擅自停药。春节期间回老家过年吗？”这是在新郑市人民医院门诊的诊室内，沈萍与一位十几年前她救治过的脑梗死患者的对话。看似平常的言语却透露出不一样的亲切。

“专业上应做到心中有数”探索医学领域，需要不断应对挑战。1992年，大学毕业后的沈萍，经过各科室的常规轮转后，最终选择了挑战性较强的神经内科。求实进取的工作态度 and 日益精湛的医术，一次次丰富着沈萍的人生“简历”。就这样，光阴荏苒，沈萍从普通员工成为科室主任。

想要成为令患者信赖的医生，在专业上必须做到心中

有数，诊疗疾病时做到精准，熟悉疾病的发展规律并采取相应的处理措施。这是沈萍的从业准则。

2018年9月，74岁的徐老太太突发意识不清、烦躁等状况，发病两小时后被家属送至新郑市人民医院神经内科一病区就诊。沈萍经过仔细问诊后得知，徐老太太患有冠心病、高血压病多年。考虑到冠心病、高血压病是产生脑梗死的常见病因，沈萍立即安排医务人员，迅速开通绿色通道为其进行头颅CT（电子计算机断层扫描）检查。结合问诊和检查结果，沈萍初步判断患者为急性脑梗死。在征得患者家属同意，排除静脉溶栓的禁忌证后，医务人员给予徐老太太静脉溶栓治疗，但随后患者的症状未明显缓解。

对于急性脑梗死患者来说，“时间就是生命”。想要减少脑梗死对脑组织功能的损伤，机械取栓术是优选方案。考虑到患者病情危重，沈萍在与患者家属沟通后，立即与医院麻醉科、介入科等科室联系，开展多科室协作，开通卒中绿色通道，为徐老太太进行全脑血管造影+机械取栓术。

果不其然，之后的全脑血管

造影验证了沈萍的诊断。1小时后，机械取栓手术顺利结束。随后，徐老太太的病情逐渐有所好转。一周后，徐老太太康复出院，没有后遗症。

沈萍说，脑血管病的发病率、致死率、致残率非常高，所以救治“时间窗”非常重要。缺血性卒中静脉溶栓治疗时间为一般发病不超过4.5小时；动脉溶栓治疗时间为不超过6小时；机械取栓治疗根据病变部位不同，前循环缺血性脑梗病为不超过6小时，后循环缺血性脑梗病为不超过24小时，急性脑梗死的治疗必须争分夺秒。

“多站在患者的角度想问题”

医疗有两个层次：第一个层次是治疗；第二个层次是关怀。事实上，患者来到医院就诊，既是来治病的，又是来寻求关怀的。

“站在患者的角度思考问题，站在医生的角度诊治疾病。”沈萍认为，无论过去、现在还是将来，医生都是令人尊敬的职业，都要恪守职责，想患者之所想，多为患者做一些力所能及的事情。

“沈主任开的药，疗效好，

价格便宜，我就是信任她。”“沈主任，让我爱人来你这儿治疗疾病吧。我信赖你。”记者发现，沈萍开的药方多是“小处方”。疗效相同的药，沈萍时常选择便宜的药。这种喜欢为患者省钱的医生，深得患者信赖。这不，有一位患者强烈要求将家人转到神经内科一病区治疗。一位让患者感受到温暖的医生，必将赢得患者的信任。

8岁的宝宝（化名）因反复头晕入住新郑市人民医院儿科，经过多次检查，一直找不出病因，主管医生请沈萍会诊。沈萍仔细询问病史及查看相关检查结果后，确诊患儿是良性阵发性位置性眩晕。随后，经过医生手法复位，宝宝的头晕症状很快得到缓解。

医生最大的幸福就是得到患者的尊重和看到患者治愈后的笑容。每次看到像宝宝一样的患者健康出院，沈萍都会感到极大的满足。

“多走到群众中间宣传科普知识”

“当拼尽全力挽救患者的生命，却没能挽回，那种有心

无力的感觉让我很痛苦。”沈萍遇到这种情况时，经常皱着眉头，心痛不已。

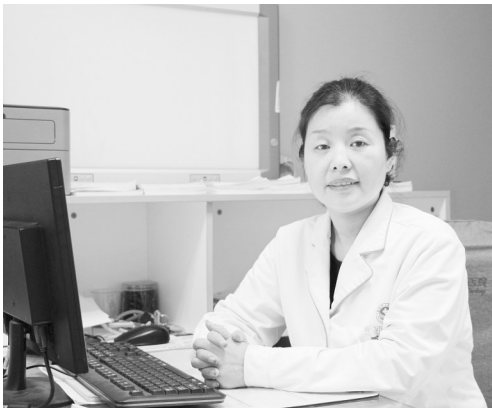
那是一位30多岁的患者家属，在神经内科一病区陪护住院的长辈。患者家属在去开水房打水的路上突然倒地，虽然经过医务人员全力抢救，但还是失去了生命。这种面对生命离去的无力感，时常遇到卒中患者错过抢救“时间窗”而造成残疾，更坚定了沈萍走到群众中间宣传科普知识的决心。

一旦发生卒中，每延迟一秒救治，就会有数十亿神经细胞凋亡，延误时间越长，神经功能不可逆性损伤越重。如果有时间，沈萍希望走遍新郑市的每个村庄，让群众充分了解卒中，认识到时间对治疗卒中的重要性，学会预防、辨别和紧急自救。

既然选择了医生这个职业，便意味着必须付出比常人多几倍的艰辛。工作的忙碌使沈萍无暇顾家，这让她心存愧疚。然而，她不后悔，因为从穿上白大褂的那一刻起，她就决心肩负起一名医生的责任。

专家风采

沈萍，主任医师，毕业于新乡医学院，本科学历，学士学位。她曾在郑州大学第一附属医院、河南省人民医院神经内科进修，擅长治疗脑出血、脑梗死、蛛网膜下腔出血、脑供血不足、头痛、头晕、老年痴呆、焦虑、抑郁、睡眠障碍、面神经麻痹、帕金森病等。同时，擅长脑出血的微创治疗、脑梗死早期溶栓术、神经康复技术等，临床疗效比较显著。



王祖龙是河南中医药大学教授、主任医师、硕士研究生导师。他现任中国医师协会中西医结合分会男科专家委员会副主任委员，中国中药协会男科药物研究专业委员会副主任委员，中华中医药学会男科分会常委兼副秘书长，中华中医药学会生殖分会常委，河南省医学会男科分会候任主委，河南省中西医结合学会男科分会副主任委员，河南省中西医结合生殖医学分会副主任委员。他从事中医临床、教研工作30余年，擅长治疗男科、妇科、生殖科疾病和疑难杂症，治学严谨，学研颇丰。

以中医为本 提倡大中医思维

任何一种医学都是为了患者的健康，应不断发展、创新、完善，才能实现治病救人的初衷。王祖龙认为，中医人应具有大中医思维，立足中医，海纳百川，传承与发展中医。他强调，大中医思维主要包括“认识疾病需要整体观念，诊断疾病需要四诊合参，治疗疾病需要辨证施治，大健康中国需要以预防为主”4个方面。

基于大中医思维，王祖龙在全国男科学术会议上作了《基于大中医思维谈中医在男科的应用和优势》的专题讲座，提出在疾病的认识、病因筛查、诊断、治疗、康复中，要始终运用整体观念。在前列腺炎的治疗中，王祖龙创立了慢性前列腺炎的健康管理模式，提出了排他性诊断的概念，建立了“畅情志、调饮食、慎起居、多锻炼、中西医结合、内外兼施”的六步综合疗法，创立了“前列清解汤”“前列化瘀汤”“前列止痛汤”等方剂，临床疗效显著。其中，有的方剂荣获河南省科技进步二等奖，有的方剂获得了发明专利等。

重视正气作用 “扶正即是祛邪”

王祖龙认为，正气是机体维持正常运行（阴阳平衡、脏腑协调）的能力，是机体对抗外界干扰、适应内外环境变化的能力，是机体抗病的能力，病后康复和预防复发的能力。正气是人体健康的根本。他总结出正邪斗争的“正气存内，邪不可干；邪之所凑，其气必虚；正邪纷争；正胜邪退；正胜邪伏；正邪胶着；邪盛正衰；正虚邪恋”8种转归。他提出了“扶正观”，认为在临床上、保健过程中，要充分认识正气的作用，始终关注患者正气的强弱，并让患者建立健康的生活方式，以固护正气。

男科、妇科患者所患的感染性疾病，易反复发作、缠绵难愈，甚至恶变。比如人乳头瘤病毒（HPV）感染，在男科患者中，会导致尖锐湿疣反复发作；在妇科，90%的宫颈癌来自高危HPV感染。在临床上，虽然应用白介素、干扰素，但是效果并不理想，只能等待自身免疫力提高以抵抗疾病。这种情况属于王祖龙提出的“正胜邪伏、正邪胶着”状态，他制定了“治标不应者求之于本、扶正即是祛邪”的治疗原则。在临床上，他以扶正气为主，创立了“扶正祛瘀汤”，治愈了多名HPV高危感染持续阳性和癌前病变患者，降低了尖锐湿疣的复发率。

对于精子DNA（脱氧核糖核酸）损伤导致的男性不育症和复发性流产，王祖龙提出了精子DNA损伤“正虚易感”的发病机制，制定了“扶正益气、补肾活血”的治疗原则，用加味五子衍宗丸治疗，取得了满意效果。对于困扰老年患者的良性前列腺增生症，并发膀胱逼尿肌功能障碍，他提出了“正虚生积论”，以“扶正化积”为治疗原则，创立“扶正化积癃闭汤”治疗前列腺增生症，为膀胱逼尿肌功能障碍的治疗提供了新思路。

善用中西医结合治疗男科疾病

目前，众多医家提出了中西医联合、中西医融合、中西医配合等观点。王祖龙认为，在中医西医之外形成一个独立的、高于中西医的医学体系的时机还不成熟；中西医结合的目的是以中医为基础，在中医理论指导下，吸收现代科学技术的精华，发展中医，促使中医成为主流医学。

男科虽然在《黄帝内经》中就有理论基础，但真正的发展却是近些年的事。中医男科学受西医男科和现代科技影响，对一些疾病的诊断需要依靠检查结果。同时，当代男科还不完善，一些疾病的病因不明确，缺乏有效的治疗办法。为此，王祖龙提出了中医男科发展应立足中医，适当借鉴西医和必要的检查工具。一是认识疾病时要有整体观念，对慢性前列腺炎、阳痿、胎停育等疾病，要认识到受社会、家庭、环境、职业、性格、疾病等因素影响，不能片面追求某一病因；二是诊断疾病要四诊合参，并结合检查结果，要注意局部辨证与整体辨证相结合，宏观辨证与微观辨证相结合，中医辨证和西医（分级）分期相结合；三是在治疗上，认为只要以中医辨证论治为基础使用的药物都是中药。

养成健康的生活方式

针对人们不健康的生活习惯和重治疗轻养生的观念，王祖龙提出“健康生活方式观”，即人们要健康地活着（要关注生命的质量；要活得久，更应该活得好）、不健康的生活方式病（便秘、肥胖、肠道癌、高脂血症、高血压病等疾病）和健康是一种习惯的观念。

在临床上，王祖龙比较重视健康教育，重视基础治疗和饮食方式对疾病和康复的影响，要求患者在药物治疗的同时，改变不健康的生活习惯，积极锻炼身体，增强体质，争取早日康复。他提出了健康生活五要素：1.天人合一。应做到法于阴阳，顺应四时。2.饮食有节。应做到饮食结构合理，温热适宜。3.起居有常。应做到劳逸结合，生活规律。4.运动适度。应做到积极运动，持之以恒。5.情绪管理。应做到心态平和，远离陋习。

（作者为河南中医药大学研究生）

本版未署名图片为资料图片

善用中西医结合治疗男科疾病

□王诗琦 文图