

本报讯 2018年,南阳市中医院通过持续引进卫生技术人才,加强专业技术人员队伍建设,强力打造中医人才高地,为人才梯队建设提供技术保障。

在引进卫生技术人才方面,该院根据医院人才发展需求,通过网络、电话等方式与所需专业的高校毕业生进行沟通联系,并到河南中医药大学对所需专业的毕业生进行现场招聘;2017年,先后接收硕士研究生5名、本专科毕业生47名;根据《中国·河南招才

引智创新发展大会南阳市事业单位人才引进绿色通道工作方案》精神,结合单位编制、岗位空缺情况,经市卫生计生委、市人社局、市卫健委(现为市卫生健康委员会)和市编办审批,拟定人才实施方案,向社会公开发布招聘数额、招聘条件和方案。在招才引智大会上,8名具备副高级职称和13名具备中级职称的硕士研究生现场报名。按照上级人事部门的人才引进工作进度,目前,13名硕士研究生已经通过市人社部门的考

核,并参加体检。在专业技术人员队伍建设方面,根据上级相关政策、要求,经上级部门层层遴选,该院3名同志获得“第十一届南阳市青年科技奖”荣誉;3名同志入选“2017年度南阳市学术技术带头人”;1名同志被确定为“2018年度南阳市学术技术带头人”;1名同志被批准为享受南阳市政府特殊津贴人员。在建设中医人才梯队方面,该院高度重视名老中医学术经验在专科、学科建设中的作用,发掘

名老中医的学术思想和临床经验,积极发挥3个(赵青春、王心东、高惠然)全国名老中医专家传承工作室在培育中医人才方面的作用;2017年1人成为河南省“青苗计划”指导老师,2人为传承徒弟;6名医师从为期两年的首批仲景书院培训班顺利结业,获评“仲景传人”;3名中医师参加第二批仲景书院培训班;积极组织临床骨干参加南阳市第三批“西学中”培训班。(乔晓娜 方圆 李政)

责编 马丽娜 美编 木槿

# 中医药周刊

### 弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

# 方城县强化中医药管理

本报讯 近年来,方城县委、县政府高度重视中医药工作,坚持以提升中医药服务能力为核心,不断加强中医药管理工作,将其纳入全县经济社会建设中,提出建设中医药强县的发展目标,突出中医药在基层防病治病上的成效。

政府高度重视,领导大力支持。县政府成立方城县中医药事业发展工作委员会、创建全国农村中医药先进单位领导小组、方城县中医药预防保健领导小组和方城县仲景健康城专项工作领导小组,分别由县长、分管副县长、县委副书记担任组长;先后下发

《方城县创建全国农村中医药工作先进单位实施方案》《关于加快中医药事业发展的意见》《关于成立方城县中医药预防保健领导小组的通知》《方城县仲景健康城建设重大专项工作实施方案》等一系列文件。

加大投入力度,提供经费保障。首先,争取项目资金。2017年,县中医院病房综合楼项目争取中央财政资金4000万元,省市特色专科建设、中医馆项目、科普进基层项目等争取资金200余万元。其次,在财政紧张的情况下,县政府拨付中医药经费657.50万元,同时对中医院门诊医技楼建

设项目给予4000万元的政府贴息贷款。再次,加大中医药投入力度。2017年,各医疗机构共投入资金600余万元。

完善体系建设,加强组织保障。该县建立县、乡、村三级中医医疗机构管理体系。县、乡医疗机构均设置中医管理科,明确分管院长和中医科长;县中医院设立中医基层指导科;县人民医院、县第二人民医院的“仲景苑”和16家乡镇卫生院的“中医堂”均为独立科室;80%的村卫生所均配备有中医执业(助理)医师或能中会西的乡村医生。全县中医药工作上

加强政策引导,转换工作思路。方城县卫生计生委(现为方城县卫生健康委员会)借机组织卫生院长到中医药服务工作开展较好的山东省、河北省等地考察学习。博望镇卫生院在加强“中医堂”建设的同时,将中医药应用拓展到所有病区;赵河镇卫生院制订措施,要求所有医生必须完成一定量的中医药服务。中医药管理工作的加强使两个卫生院的中医药服务收入明显提高,收入结构进一步优化,药占比分别下降15%和11%。

加强督导检查,促进工作落到实处。方城县卫生计生委、中

医药管理局采取月报表、季督查、半年考评、年终总评的方法,要求各医疗机构每个月上报工作量、经济收入等情况,以便掌握各单位的工作开展情况;每季度对中医药工作成效较差的单位进行督查指导,在半年考评后抓整改,将对有关问题的整改情况纳入年终考评范围,最大限度地抓落实;将中医药工作纳入基本公共卫生服务管理范围,平时由县中医院中医基层指导科负责培训,每半年组织相关工作人员对全县基本公共卫生服务工作进行考核,确保中医药基本公共卫生服务项目的落实。(乔晓娜 方圆 张军起)

“您今天感觉怎么样?那我们继续艾灸……”3月4日,在许昌市中医院的病房里,护理人员为患者进行艾灸治疗。

艾灸是通过艾火的热力渗透肌肤,温通经络,行气活血、祛湿逐寒,同时还能促进血液循环,调整脏腑功能,促进机体新陈代谢,增强抵抗力。为了更好地服务患者,许昌市中医院特别推出了中医护理进病房活动,为有需要的患者提供中医服务。王正勤 侯林峰 王学成/摄



## 三个多小时的紧张手术 让大出血产妇转危为安

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘永胜 翟东)从接到急救电话到完善术前准备再到进入手术室,只用了30分钟!3个多小时的紧张手术,只为患者能化险为夷,母子转危为安……连日来,洛阳市第一中医院一台挽救大出血产妇的手术被传为佳话。

当日23时,洛阳市第一中医院妇产科医务人员接到一位孕妇的求救电话。这名38岁、怀孕36周+5天的患者,前置胎盘,阴道大量出血,需要紧急接生。当值医师蔡爱珍到其家中接诊时了解到,患者曾怀孕11次,顺产2次,其余9次均胎停或流产。这次怀孕已经非常艰难,没想到又出现了危急情况。蔡爱珍立即拨打电话,将患者的情况反馈给住院部的医务人员。考虑到患者病情的特殊性和危险性,杨雁鸿、李晓娟两位专家立即联系彩超室、输血科、手术室、麻醉科的医务人员,为孕妇开启了急救绿色通道。

23时30分,急救车赶到了医院。当时,李晓娟等医务人员早已准备就绪。他们迅速完善相关化验检查,同时与患者家属积极沟通,告知其病情的严重性和危险性,将患者送入急诊室。在医护人员的紧急救治下,患者分娩一名3公斤重的男婴。患者胎盘迟迟不能自行剥离。在手术取胎盘的过程中,医务人员发现患者的前置胎盘伴有大面积胎盘植入出血,出血量很快达到1000余毫升。患者出现出血性休克,生命危在旦夕。

手术室内,医务人员密切配合,娴熟地为患者提心率、升血压等。输血科人员、总值人员、司机形成了一个高速运转的运输链条,在最短时间内保障患者手术输血供给。一袋袋配好的血液从输血科被快速送到手术室抢救现场。

经过3个多小时的紧张手术,患者化险为夷,母子转危为安,整套手术顺利结束。此时已经是次日凌晨3时30分了。

患者术后转入病房,病房护士给予精心护理,目前恢复良好,近日即可出院。对医院开通绿色通道、有效实施抢救,并以精湛的技术挽救母子生命这件事,患者家属感激不已。

## 河南公布2018年健康促进医院名单 孟州市中医院榜上有名

本报讯(记者王正勤 通讯员张迎峰)近日,河南省卫生健康委员会公布了2018年度“河南省健康促进医院”名单。孟州市中医院榜上有名,成为焦作地区首家“河南省健康促进医院”。

自2018年启动健康促进医院创建工作以来,孟州市中医院将健康促进工作纳入医院长期发展规划,并与医院各项日常工作紧密结合,在创建健康促进医院的过程中

充分调动有效资源,多次组织健康促进领导小组召开动员大会和专题会议,对健康促进医院建设标准进行培训,认真分解落实创建任务,对照标准细则,查漏补缺;采取多种形式广泛宣传,鼓励职工积极参与、支持、配合创建工作,把创建工作作为提升医院品质、促进医院可持续发展的有效载体,努力营造创建氛围,形成创建合力;同时,采取一系列便民、惠民措施,在取得

良好成效的同时,也受到了上级领导和群众的好评。

2018年12月26日,“河南省健康促进医院”创建评审专家组通过听取汇报、查阅资料、实地查看、现场提问、发放问卷等多种方式对孟州市中医院的组织管理、诊疗环境、特色活动、无烟医院建设、考核与评估等方面进行了考评验收,并对创建整体工作给予了高度评价。

## 中医院传真 偃师市中医院2019年首期健康大讲堂开讲

本报讯(记者刘永胜 通讯员李宏伟)“有一种说法是‘一天不大便,相当于抽了三包烟’,实际上这是指不及时排便,人体内的代谢废物和毒素对身体的伤害比较大。”这是近日在偃师市中医院2019年首期健康大讲堂上,该院外五(肛肠科)病区主任王俊辉给大家讲解《浅谈便秘》的一段话。

在首期健康大讲堂上,王俊辉用浅显易懂的语言讲解了便秘及其形成原因,并科普了便秘的危害和预防知识。不少听众表示受益匪浅。“听了今天的健康大讲堂,我

对便秘的发病原因有了更深的了解,以后会更加注意饮食和运动,希望身边的朋友也多来听听健康大讲堂。”一位年轻的听众说。

偃师市中医院健康大讲堂自2018年5月开讲以来,每个月都有1期。此次开讲是2019年的第一期。根据广大市民的健康需求,该院组织相关科室的主任或副主任精心备课,为公众普及常见病的预防保健知识和医疗急救、意外防护知识,倡导健康的生活理念。自健康大讲堂开讲以来,受益群众达1000余人。

## 流动眼科手术车 为眼病患者带来光明

本报讯(通讯员姚彩歌)3月1日上午,“郑州大学第一附属医院——郑县中医院光明行动联盟郑县站”授牌暨“复明16号”流动眼科手术车启动仪式在郑县中医院举行,为郑县眼病患者带来了光明和希望。

郑县中医院院长林宪军表示,此次光明行动在该院落地开花,对郑县中医院提升眼病救治能力将起到很大的促进作用。郑县中医院将以这次活动为契机,认真学习郑州大学第一附属医院的先进管理经验和专家们精湛的医术;同时,充分做好宣传、筛查和保障工作,提供各种优惠政策,使群众在家门口就能享受高水平的医疗服务。

县政府副县长乔东涛在致辞中表示,在此次行动中,郑州大学第一附属医院的专家队伍为郑县群众提供了咨询、诊疗服务,为身患眼病的群众带来了

光明,实现了优质医疗资源下沉和共享;同时也希望全县卫生健康系统及各涉医单位,将此次活动与县域医改工作相结合,积极探索高效、便捷、优质的医疗服务机制,为打造“健康郑县”做出突出贡献,切实履行好人民群众健康守护者的职责。

郑州大学第一附属医院副院长赵松表示,在此次合作中,郑州大学第一附属医院将会尽其所能,为郑县中医院进行人才培训、技术支持等,使郑县中医院的业务能力得到快速提升,为更多患者带来希望和光明。

启动仪式结束后,与会人员参观了“复明16号”眼科手术车,并进行了交流。与会专家为来医院的父老乡亲现场进行了义诊,为就诊患者现场诊疗、答疑解惑。

据了解,截至3月1日,郑县中医院共诊疗患者289人。



请扫码关注  
河南省中医管理局

中医骨伤科国家区域医疗中心  
传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

## 如何防治肘管综合征

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 赵治伟

肘管综合征又称肘尺管综合征,是指尺神经在肘管内受到慢性压迫或牵拉而引起的以手部肌肉萎缩无力及手尺侧麻木、疼痛为主要表现的尺神经进行性损害,是临床上常见的周围神经卡压疾病,仅次于腕管综合征,常见于青壮年人群,也发生于老年人群。

肘管综合征的症状和体征为:小指和环状的尺侧半麻木迟钝,肘关节和前臂内侧灼痛;夹纸试验呈阳性,环小指不能做并指和分指动作;严重者可有“爪形手”畸形。

**诊断方法**

- 1.患者主诉通常包括小指和环指感觉异常和麻木,肘关节和前臂内侧灼痛等。
- 2.肘管处或近端神经走行路线上Tinel征(叩击神经损伤或神经损害的部位或其远侧,而出现其支配皮区的放电样麻痛感或蚁走感,代表神经再生的水平或神经损害的部位)阳性。
- 3.诱发试验。肘关节屈曲时,指压肘管内或其近端尺神经诱发症状出现或加重为阳性表现。很多患者在神经压迫早期并没有明显的运动功能障碍表现,需要进行诱发试验。
- 4.肌电图检查。因为早期电诊断检查多无阳性结果,因此,诊断依赖临床检查结果。
- 5.彩超检查。彩超检查可以明确尺神经卡压的部位,肘管内有无肿物占位等。

缺血性或机械性压迫,肘关

节反复屈伸、创伤后瘢痕、异位肌肉或直接压迫等,肘关节周围骨折本身或与之相关的手术都可能造成尺神经急性损伤,并引起症状,尺神经半脱位也可能引起肘管综合征。肘关节屈曲时,肘管内内容积减小,内压增加。

**治疗方法**

肘管综合征的治疗方法包括非手术治疗和手术治疗。

**非手术治疗**

肘管综合征通常可以选择保守治疗。避免肘关节屈曲或增加尺神经内压力的动作,包括操纵方向盘、长时间打电话等。这种姿势调整可能需要持续几个月时间才能缓解症状;少数情况下,需要手术缓解症状。但是,手术后满意度要高于腕管综合征患者;同时,手

术失败后,造成的结果可能是灾难性的。因此,要慎重选择。

减少肘关节屈曲角度和尺神经承受的直接压力可以缓解症状。常用的非手术治疗方法是夜间佩戴支具,将肘关节固定于伸直位。但是,传统的坚硬支具常因患者不适,依从性差而效果不佳。松软的肘关节垫可以保护尺神经,使之避免受到直接压迫,可以全天佩戴。在腕关节和手关节活动时,尺神经可能在尺侧腕屈肌骨头和桡骨头之间受到压迫,因此,医务人员可以指导患者进行特殊的牵拉和神经滑动练习。

对于轻度肘管综合征患者,保守治疗2~4个月后,即可有效缓解症状。肘管处尺神经运动传导速度是选择治疗方案

的重要依据。如果传导速度值超过40秒/小时,则选择保守治疗,至少2个月;如果疗效不佳,或开始时传导速度低于40秒/小时,就要考虑选择手术治疗。

**手术治疗**

肘管综合征有多种治疗方法,包括单纯松解术、内上髁切除术及尺神经皮下、肌下、肌间或经肌内前移术等。但是,这恰恰也说明了肘管综合征的治疗比较复杂,疗效欠佳。因此,在选择治疗方法方面尚存争议。

制定手术治疗方案时,应结合肘管综合征的发病机制。在肘关节处,尺神经位置浅,这使其容易受到机械压迫,而行走于内上髁后方这一特点,决定了在肘关节屈曲时尺神经不可避免地受到牵拉,肘管内压

力增加。理论上讲,只有前移术可以有效缓解屈曲位时尺神经所承受的张力。国内外研究表明,对于进展期的严重肘管综合征,单纯减压术很难有效,保守治疗后复发率最高。对于中度的神经压迫患者,肌下前移效果最好;对于重度神经压迫患者,术后效果均不佳。有学者建议,对于轻度和中度神经压迫患者,首选单纯减压;对于重度神经压迫或存在尺神经半脱位等情况的患者,则要选择皮下游移术。

如果选择了原位减压术,效果不佳,再进行其他手术时,因局部瘢痕形成,手术难度增大。因此,不建议选择原位减压术。在神经松解减压的同时,进行尺神经前置,疗效还是满意的。

个人简历

赵治伟, 手外科、显微骨科主任, 主任医师, 研究生导师;《中华显微外科》杂志特约编委, 中华医学会手外科学分会中南六省学术委员会委员, 河南省中西医结合学会手外科专业委员会副主任委员、河南省医师协会手外科学分会常委、河南省医学会神经修复学分会委员。

赵治伟擅长骨髓炎、骨与皮肤缺损的修复重建, 腕部顽固性疼痛的治疗, 周围神经损伤的治疗。