

围绕总体目标 完善“3个体系” 南阳精准扶贫取得成效

本报讯 一年来,南阳市卫生健康委员会认真履行部门职责,紧紧围绕让困难群众“看得上病、看得好病、看得起病、少生病”这一总体目标,完善健康扶贫政策体系,加强医疗卫生服务体系建设,不断完善救治体系,实施精准健康扶贫,有效缓解了因病致贫、因病返贫问题,为贫困群众脱贫致富提供了有力的健康保障。

南阳市健康扶贫政策体系基本完善。南阳市卫生健康委员会先后出台《南阳市医疗卫生脱贫专项方案》《南阳市农村贫困人口大病专项救治实施方案》《南阳市健康扶贫三年攻坚行动方案(2018~2020年)》《关于促进健康扶贫工作规范化标准化制度化建设的指导意见》《南阳市健康扶贫工作全面提升7项行动计划》等一系列政策措施,确保工作有载体、有抓手、可操作。

南阳市贫困地区医疗卫生服务体系建设的不断加强。2018年,在硬件建设上,南阳市卫生健康委员会确定6个健康扶贫工程建设项目,建筑面积121765平方米,总投资49600万元,其中中央预算投资

25280万元,县投资24320万元。南阳加强乡镇卫生院和贫困村卫生室建设,目前全市864所贫困村卫生室已有789所达到标准化卫生室标准,其中2018年计划的97所全部完成,剩余的75所未达标卫生室按计划在2019年年底前完成达标任务;镇平县87所、内乡县93所、方城县109所贫困村卫生室均达到标准化村卫生室标准。在对口帮扶上,南阳市卫生健康委员会持续开展三级综合医院“等额式交换”对口帮扶贫困县人民医院、县中医院活动。南阳共派驻医务人员193人次到7个受援贫困县开展医疗帮扶活动,共开展疑难病例讨论48人次,开展示范教学、授课93人次,开展临床教学查房207人次,带教进修医师35人次,开展学术讲座49次,帮扶团队累计开展适宜技术22项,培训医务人员995人次;累计门诊量17744人次,参加手术740台,接收县级医院来三级医院进修的医师41人,开展贫困县县级医院临床重点专科建设19个;7个贫困县按照要求开展县级医院“等额对调”对口帮扶乡镇卫生院工作。在人才培养上,南阳

市卫生健康委员会大力支持贫困地区实施“369人才工程”,在年度指标范围内对贫困县不设限额,按需保障。在医联体建设上,南阳市共组建32个医疗联合体,其中医疗集团1个、医联体4个、专科专病联盟4个、医共体22个,促进医疗资源纵向流动,城乡共享,促进基层医疗水平提升。

南阳进一步完善救治体系建设,为贫困群众提供健康保障。在规范管理、动态管理系统方面,南阳将全市因病致贫、因病返贫人口的基本信息、患病人员确诊信息、疾病治疗信息等重新入户调查,建档立卡卡,18.8394万人相关信息全部录入“河南省健康扶贫管理数据库”,实行动态管理、分类救治。在实施“三个一批”行动计划上,南阳首先是大病分类专项救治一批;截至2018年年底,共筛查9种大病患病人数2606人,已完成救治2402人。其次是慢性病签约服务管理一批;全市共纳入慢性病管理15.95万人,建立家庭医生服务团队,对农村贫困家庭提供签约服务。全市共组建家庭医生团队2074个,对农村建档立卡

贫困人口签约服务16.44万户、42.33万人;召开家庭医生签约服务现场会,推广淅川县经验,推行智能化签约服务。最后是重病兜底保障一批;实施农村困难群众“医保救助工程”,在城乡居民基本医保、大病保险和大病补充保险报销的基础上,剩余合规费用分类予以救助。此经验已在全省推广实施。在全面推行“先诊疗后付费”和“一站式”结算上,南阳市各县(区)、医疗机构全部落实到位,累计实施“先诊疗后付费”13.7万人次,“一站式”结算29.13万人次,累计免收住院押金5.04亿元。在免费开展“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)和“两筛”(预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查)和儿童营养改善项目等惠民实事上,南阳目前已开展农村妇女乳腺癌筛查137552人、宫颈癌筛查133400人、产前超声筛查39499例、产前血清学筛查41501例、新生儿“两病”筛查78683例、新生儿听力筛查76968例;在南召、镇平、淅川发放贫困地区儿童营养包17000份。

(乔晓娜 方圆 李宗豪)

近日,信阳市第四人民医院内三科积极组织医务人员开展新技术、新业务,并认真规范新技术、新项目的管理,切实做好中期、末期的评价工作。这项活动调动了医务人员的积极性,促进了医疗科技水平和整体服务能力的提升。图为该院内三科副主任医师熊君良(左二)和科室医务人员讨论疑难病例,研究最佳治疗方案。

李建设 王明杰/摄



一封来自上海的快件

“有快件,收件人是神经外科,你们谁签收一下?”2月27日,在济源市人民医院神经外科,快递人员送来了一封来自上海的快件。打开快件后,大家发现是一封手写的感谢信,信里洋溢的全是对神经外科全体医务人员的感激之情。

原来这封感谢信是一位出院患者的儿子写来的。事情还得从2018年2月9日说起。当天,正在科室值班的医师楚浩楠听到有人喊:“快来救救我啊,我头晕难受啊……”楚浩楠看到一位表情非常痛苦、脸色苍白的

女性冲进了神经外科。楚浩楠赶紧扶扶着患者,并询问患者的情况。原来,患者几天前头部受了外伤,当时没有明显的症状,就没有在意;可是过了几天,患者头晕得厉害,这才有了患者匆忙来医院求助的一幕。

了解情况后,医务人员立刻对患者进行了详细的检查,当班护士也上前对患者进行安抚。经过检查,医生诊断患者为脑震荡,需要住

院治疗。随后,医务人员安排患者入住病房,并给予静脉输液、心电监护监测等。

患者非常痛苦,焦虑不安,影响了其家属,导致家属也非常恐慌,不停地追问医生关于患者的情况。在这样的情况下,医务人员耐心地跟患者家属进行解释,还经常去患者病床前探视询问,安抚患者。

在随后的治疗期内,医务人员每天都安抚患者,并跟家属详细解

释患者的情况,宽慰家属。

住院6天后,患者康复出院。在出院的那天,医务人员就出院的注意事项,一再地叮嘱患者和家属,并留下联系方式,告诉患者可以随时打电话咨询。

医务人员的倾心付出,让患者一家人非常感激。回到上海后,患者的儿子专门手写了一封感谢信,感谢该院医务人员对患者的照顾。于是,就有了文章开头的一幕。

(王正勤 侯林峰 苗 潇)

8台手术直播 众多医生观摩

全国著名泌尿外科专家在焦作开展公益活动

本报讯 3月2日,由中华医学会儿外科学分会及中国医师协会泌尿外科医师分会共同主办的“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病,关爱老年健康”大型公益活动——河南焦作站活动在焦作市人民医院启动。参加此次公益活动的专家主要是来自广州医科大学附属第一医院的7名专家。

据了解,目前我国老龄人口迅速增加,他们对健康和公益活动的需求也在不断增加。对此,孙颖浩院士等一批国内顶尖医疗专家自2016年初开始策划、准备,通过组建“扁鹊医师团”泌尿外科医师团队,从泌尿外科疾病尤其是前列腺疾病开始,开展“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿

疾病,关爱老年健康”大型公益活动。活动遵从务实、精简、公益的原则,通过义诊、讲座、帮带、手术等形式,鼓励医学专家用高超的技术回报社会,用高尚的医德温暖社会。

自2016年“走遍中国前列县(腺)”公益活动第一期活动在福建龙岩站首发以来,已成功举办8期,已有176位牵头专家组织了414站活动,来自882家医院的泌尿外科专家,为全国超过7万余名患者提供了诊疗服务,并开展了1200余场学术讲座,实施了2000多台公益手术,足迹遍布全国29个省(自治区、直辖市),产生了积极的社会效应。此次“走遍中国前列县(腺)——河南省焦作站”公益活动之所以选择在焦作市人民医院举

行,也是对该院泌尿外科医疗水平的一种认可。扬子江药业集团为此次活动提供了帮助。

当天一大早,焦作市人民医院门诊大厅里就人头攒动,许多慕名而来的患者排队候诊。“听说今天有好几位教授过来义诊,所以一大早就过来等着了。”一位来自焦作市修武县的患者说。当天,广州医科大学附属第一医院专家团队进行了4个多小时

的手术,为80多名患者提供了诊疗意见。随后,专家们还在焦作市人民医院对8名患者进行了手术,焦作市人民医院的医务人员现场进行了观摩学习。手术过程还通过焦作市远程医疗平台进行了直播,焦作市中站区人民医院、孟州市人民医院、武陟县

大虹桥卫生院等20多家县、乡医疗机构的医务人员也观摩了手术。“专家们手法特别精准,手术过程干脆利落,堪称艺术。”焦作市中站区人民医院一名医务人员观看了专家的手术过程后感叹不已。

在手术的同时,一些专家教授还带来了专题学术讲座。

在这次大型公益活动中,专家们既让众多泌尿疾病患者受益了,又为基层泌尿外科医务人员提供了学习和交流的良机,将对提升焦作市泌尿外科技术水平、更好地服务泌尿疾病患者起到促进作用。”焦作市人民医院泌尿外科主任马顺利说。

(王正勤 吴若晨 侯林峰)

年近六旬的张老先生怎么也想不到,自己各种“偏方”试尽,治疗了近20年的“灰指甲”,竟然是恶性黑色素瘤,不仅半截拇指被切除,还差点儿把命也搭上。近日,在河南省肿瘤医院,骨与软组织科副主任医师张鹏为其完成了左手拇指肿瘤切除、远节指骨切除拇指指残端修整术。

张老先生回忆,最早仅仅是指甲盖下一道浅褐色条纹状的细纹,不痛不痒,“开始我想着可能是不小心夹着手指头了,是外伤导致的,也没在意”。但随着时间的推移,细纹越来越宽,直到整个手指甲变黑。张老先生以为自己得了灰指甲,就在药店、诊所买各种治疗灰指甲的药,经朋友推荐试了不少“偏方”,但反反复复一直不见痊愈。因为不影响生活,张老先生就没到正规医院诊治。

可就在一周多前,张老先生的左手拇指发胀发痛,甲缝间出现破溃,指甲黑色部分面积扩大,他这才感觉“不太对”。在当地医院检查后,大夫建议他抓紧时间到上级肿瘤专科医院确诊治疗。

张老先生来到河南省肿瘤医院骨与软组织科,经过详细检查,最终被确诊为恶性黑色素瘤。为了及时治疗、避免病情进一步发展,接诊的张鹏主任为其进行了手术切除,并建议他继续接受生物免疫等综合治疗。

据张鹏介绍,像张老先生这样长在指甲里的黑色素瘤在临床上并不罕见,但更常见的原发部位多见于足底、足趾、手指末端等肢端部位。

黑色素瘤是一种世界性疾病,是由皮肤、黏膜和其他器官的黑色素细胞产生的肿瘤。黑色素瘤在我国虽然是少见的恶性肿瘤,但由于医生及患者对其严重性认识不足,一般在就诊时往往已为时太晚。该病易在早期随淋巴结、血道发生远处转移,故而病死率较高。

黑色素瘤之所以可怕,是因为它本身的迷惑性和隐蔽性,与色素斑痣等相似,易长在足跟、头颈及四肢等部位,甚至是会阴部……目前而言,最好的治疗方法是手术切除,综合生物免疫治疗。

如何鉴别早期黑色素瘤呢?据张鹏介绍,其实有一套较为简易的ABCDE识别法,帮助大家早期发现黑痣的恶变迹象,做到早诊、早治,降低死亡率。具体来说可以从以下5个方面来进行自我检查。

A指不对称性(Asymmetry):良性的痣通常是对称的,从痣的中间画一条线,左右两边可以重合;如果不对称,则可能是恶性的。

B指边缘(Border):如果痣的边缘比较规则、光滑,说明是良性的;如果边缘不规则、呈锯齿状,则可能是恶性的。

C指颜色(Color):如果整颗痣呈均匀的单色,则表明是良性的;如果色泽不均匀,呈现深浅不同的颜色,则可能是恶性的。

D指直径(Diameter):如果痣的直径在6毫米~8毫米,多半为良性;黑色素瘤通常比普通痣大,要留意直径>5毫米的色素斑;对直径>1厘米的色素痣,最好做活检评估。

E是指发展进行性(Evolution):如果多年以来痣的大小、颜色没有变化,应该是良性;但如果突然长得很快,则可能是恶性的。

如果根据上述5个标准判断全是良性,那么这颗痣基本可以认为是良性的;如果根据上述5个标准判断全是恶性,则很可能是恶性的黑痣;如果是其中的一个两个条件符合,最好到专科医院请有经验的医生确诊。

■ 简讯

洛阳市医学会罕见病专业委员会成立 近日,洛阳市医学会罕见病专业委员会成立,将致力于增强人们对罕见病的认知,推动罕见病学术研究,提高全市罕见病患者救治水平,逐步实现罕见病早发现、早诊断、能治疗、能管理的目标。据洛阳市医学会罕见病专业委员会首届主任委员、河南科技大学第一附属医院副院长姜丹介绍,目前已知的罕见病有7000余种,约80%是遗传因素所致。这些疾病很少见且临床表现复杂,不仅群众认知不足,医生在诊断和治疗上也存在一定的难度,缺乏有效的治疗手段及相关药物。不久前,国家卫生健康委员会宣布建立全国罕见病诊疗协作网,以加强我国罕见病管理,提高罕见病诊疗水平。河南省共有11家医院入选第一批罕见病诊疗协作网医院,其中河南科技大学第一附属医院为洛阳市唯一入选的医院。

(刘永胜 刘群 梁 颢)

新乡市开展国家卫生城市届满复审动员 2月27日,新乡市召开国家卫生城市2019年届满复审动员大会,要求各县区、各单位按照新乡市复审工作方案的要求,抓紧成立对应组织,并进行任务分工,确保工作全面覆盖、机制健全、渠道畅通、落实有力;针对重点和薄弱环节,立即行动,针对卫生死角、垃圾随意倾倒、黑臭水体、流动商贩、“五小”单位等进行拉网式督查整改。自2008年成功创建国家卫生城市以来,新乡市已经于2012年、2016年两次顺利通过国家级复审,持续保持荣誉达11年之久。新乡市以创建和巩固为抓手,持续改善环境、改善民生,赢得了群众的赞誉。国家卫生城市这一金字招牌,也是历届新乡市委、市政府高度重视并持续巩固提升的惠民工程。在会上,新乡市委副书记李瑞霞宣读了《新乡市国家卫生城市2019年届满复审工作方案》,新乡市卫滨区、红旗区、市卫生健康委员会、市城管局、市市场监管局分别进行了表态发言。

(常俊伟 雷曼丽)

漯河市六院为100余名公安民警开展健康知识讲座 近日,漯河市第六人民医院健康管理中心举办的“关爱女职工赢得半边天”健康教育巡回讲座走进漯河市公安局,为100余名公安民警开展了健康知识讲座。此次讲座由该院健康讲师团成员、妇产科副主任王彩霞和肿瘤内科主治医师付晖主讲,主题是《宫颈病的防治》《乳腺癌的防治》。两位专家结合自身临床经验,从各个角度讲解了常见的乳腺疾病、妇科疾病的预防和保健知识,同时紧密结合生活中的常见事例,图文并茂、生动形象地进行授课,使大家在轻松愉悦的氛围中对健康知识有了更多了解。讲座结束后,该院乳腺外科主治医师徐鸿儒、体检中心医师郭笑寒还为大家进行了问诊病史、乳腺触诊检查、乳腺彩超检查,并对大家提出的健康问题进行了解答。

(王明杰 纪雨辰 闫 妍)

开封市中心医院深入扶贫村开展“大走访、大排查、大提升” 2月24日~27日,开封市中心医院领导班子成员分别带领帮扶责任人及党员志愿者,先后赴杞县泥沟乡后小寨村进行“大走访、大排查、大提升”及庭院卫生整治活动。在驻村扶贫干部联席会议上,该院院长刘静宇听取了驻村第一书记、工作队队长付承志的工作汇报,并详细了解了庭院卫生整治活动的推进情况。据了解,开封市中心医院将认真贯彻落实开封市委、市政府提出的相关要求,每天安排一名班子成员带队,对分包的贫困户进行逐户走访,帮助贫困户清扫庭院,讲解扶贫政策,引导群众养成良好的习惯,树立文明新风。此外,该院领导班子成员带领帮扶责任人和党员志愿者深入贫困户家中,帮助困难群众铲除院内杂草,打扫庭院卫生,整理清洁室内生活物品,并对村内垃圾和卫生死角进行清理。看着干净整洁的街道和窗明几净的家庭居住环境,困难群众笑得合不拢嘴。“党派我来的。”面对群众的感谢,党员志愿者们这样说。

(李 季 何 慧)

治疗二十年的『灰指甲』 竟是恶性肿瘤

本报记者 冯金灿
通讯员 王晓凡