

合理用药

麻黄的不良反

□牛风景 梁超晖

患者为女性,42岁,2019年2月11日就诊。
主诉:咳嗽,气短,发热5天,平素体弱,5天前因受凉出现咳嗽,气短,恶寒,发热(37.9摄氏度),流浊黄稠鼻涕,头痛,无汗,舌质红,苔薄黄,脉浮数,有慢性支气管炎3年余。
诊断:喘证实喘,表寒肺热。
治法:宣肺泄热,化痰平喘。
方药:麻杏石甘汤加味。麻黄10克,杏仁9克,石膏18克,甘草6克,桔梗6克,栝楼6克,浙贝母3克,射干6克。共3剂,每天1剂,水煎服,分早、晚两次饭后温服。

二诊:患者服用1剂后,咳嗽好转,体温正常(37摄氏度),出现失眠、兴奋、烦躁、头痛、心悸、胸闷、乏力等症状,影响正常生活和工作。
我们想到麻黄含有多种生物碱,可能是麻黄引起的不良反应。我们嘱咐患者立即停止服用麻黄,将原方中麻黄用量更改为2克。患者连服5剂,咳嗽及其他症状消失。
按:药物与其他事物一样,也是一分为二的,既可治病,也可致病,这是药物的两重性所决定的。

的。凡是用药后产生与用药目的不相符,给患者带来不适和痛苦,通称不良反应。
患者平素体虚,卫外不固,受寒后入里化热,出现咳嗽等。辨病为喘证,辨证属于实喘,为表寒肺热证;代表方选用麻杏石甘汤,解表清里,化痰平喘,方证对应。
《神农本草经》记载:“麻黄,一名龙沙,味甘,性温,无毒。治中风,伤寒,头痛。温疟,发表出汗,去邪热气,止咳逆上气,除寒热,破症坚积聚。”药理实验表明,麻黄碱有舒张支气管平滑肌

的作用。临床实验表明,麻黄治疗实喘、喘促短气、呼吸困难、气粗声高、慢性咳嗽,效果确实不错。
《中国药典》记载:“麻黄用法用量内服、煎汤,2~10克。”该患者麻黄使用量是《中国药典》规定的最大用量,不但不能治疗疾病,反而损害身体。麻黄的主要成分为生物碱和挥发油,对中枢神经系统有兴奋作用,不仅能兴奋大脑皮层,而且能作用于皮层下中枢,引起精神兴奋。
为了避免麻黄不良反应的发生,使用麻黄时用量应根据患者

的症状递增,不使患者发生严重的中枢兴奋症状,影响生活和工作。因此,医生给患者开药时,注意麻黄的用量应从小剂量开始,避免不良反应的发生。
在临床上,西药用量按每公斤体重用药,而现在中药饮片用量还没有那么精准,应引起医生的重视。
为了安全用药,减少中药不良反应的发生,合理利用中药材资源,中医临床工作者应密切观察患者用药反应,确保患者安全用药。

(作者供职于淇县中医院)

提醒

患者42岁,以“初婚胎停3次,再婚取卵4次,移植2次失败,移植后18天要求保胎”为主诉,就诊于河南省中医院女性生殖科。

2018年5月,患者取卵7个,成功2个冻胚;2018年7月,患者取卵5个,成功1个冻胚。2018年10月,患者做试管婴儿,但检查结果不理想,激素值翻倍不理想,而且患者有3次胎停病史,医生安排患者进行移植后保胎治疗。患者找到我,请求保胎治疗。

做试管婴儿也要警惕宫外孕

□郑瑞君

听完患者的病史后,我根据患者情况,嘱咐患者口服中药保胎,并定时做早孕激素三项检查。因两次复查结果均显示患者的早孕激素各项数值不理想,遂建议患者放弃保胎。
由于年龄偏大,而且前几日在其他医院超声检查显示为宫

内妊娠,患者不愿意放弃保胎。患者进行超声复查,结果显示右侧输卵管妊娠。
宫外孕是非常危险的事情,宫外孕破裂大出血往往没有任何预兆,出血量较大,严重时可引起休克、死亡。宫外孕多数发生在输卵管部位,往往对

育龄期妇女的输卵管有着不同程度的破坏,直接影响下一次受孕。
妊娠早期或试管移植后,在没有确定胚胎位置前,患者要谨慎再谨慎,不能掉以轻心,一定要在专业医生的指导下,结合早孕激素三项检查和超声检

查结果,谨慎判断妊娠情况。若β-HCG(人绒毛膜促性腺激素)翻倍不好,或孕酮值不高,要密切关注超声检查报告,多做几次超声检查,不能大意。由于怀孕天数较短,超声检查结果可能受到各种因素影响,即使报告宫腔内有孕囊也不一定是宫内妊娠。因此,在早孕激素值不理想时,最迟1周再次进行超声检查,尽早确定胚胎位置,及时发现异位妊娠。

(作者供职于河南省中医院)

乡医期盼这样的技术培训 中医适宜技术培训走进基层 受到乡医好评

本报记者 王 平 通讯员 刘富安

2月16日,中国人寿平顶山分公司会议室内座无虚席,由该公司举办的2019年“好乡医”中医适宜技术培训在这里如期进行。来自平顶山市湛河区、新华区、卫东区的140名乡医参加了此次培训。北京同仁堂河南省分公司总经理、河南传承中医研究院院长张晓伟等为参加此次培训的乡医授课。他们讲解了中医透皮贴等适宜技术,医疗风险的规避和参加“好乡医”会员优惠政策。这些中医适宜技术深受乡医的欢迎。

湛河区乡医张二朝说:“像这样的中医适宜技术培训,乡医期盼了很久。之前,我也参加过一些其他培训,交了几千元甚至上万元的费用,不但没有学习到真正的实用技术,而且他们教的技术对乡医来说不切实际。像今天这样的中医适宜技术培训就很好,应该多举办几期,让更多的乡医学习和掌握中医技术以及中医独门‘绝技’,为村民提供更好的医疗服务。”

据中国人寿平顶山分公司总经理乔春明介绍,自2018年12月以来,其工作已经得到平顶山市政府和卫生健康委员会领导的大力支持,并以各县为单位分期组织乡医进行“好乡医”会员培训。



乡医助理自编自演的舞蹈《奔跑吧兄弟》

王 平/摄

培训的形式和效果得到了乡医的认可;同时,还为培训过的“好乡医”会员每人发放了价值750元的“好乡医渠道专供”同仁堂透皮贴。

目前,中国人寿平顶山分公司将参加“病员安康”医疗事故保险的“好乡医”会员组织在一起,举行同仁堂透皮贴发放仪式,其目的就是使中医适宜技术在基层得到更好的传承,让乡医掌握和了解中医药的博大精深,最终目的是让患者受益。

2月22日,由中国人寿禹州市支公司举办的2019年“好乡医”

会员免费发放同仁堂透皮贴仪式在大家的期盼和热烈的掌声中开始。

“今天,所有参加学习的乡医将会免费获得一份由‘乡医之家’和中国人寿提供的价值750元的‘好乡医渠道专供’同仁堂透皮贴。不仅如此,还要为承担基本公共卫生服务的村卫生室免费配发一部双卡双待‘一键通’APP(手机应用程序)平板电脑……”乡医周留柱说。

在发放仪式上,一支由乡医助理自编自演的舞蹈《奔跑吧兄弟》把整个活动推向了高潮。

据禹州市“乡医之家”主委陈文章介绍,长期以来,乡医对政策的把握度和技术能力的提升相对滞后。“乡医之家”就是一个公益性的学习平台,通过“乡医之家”的乡医志愿者将乡医组织在一起,邀请医院相关专家和“乡医高手”,采取定期或不定期的方式为乡医“传经送宝”,把中医适宜技术和一些中医独门“绝技”进行传授,帮助乡医提高医疗技术。

“乡医之家”秘书长曹占军说:“‘乡医之家’的发展得到了社会的关注和政府的支持,中国人寿河南省分公司投入3亿元来帮助全省乡医提高医疗技术,并且还配发双卡双待‘一键通’APP平板电脑,实现‘无纸化’办公,这的确是一件非常了不起的好事。就像今天,中国人寿组织禹州市22个乡镇的乡医代表,举办了一场别开生面的‘好乡医渠道

专供’同仁堂透皮贴发放仪式,将为禹州市的362名‘好乡医’会员免费发放价值750元的同仁堂透皮贴。对于中国人寿对乡医的帮助与支持,我们不仅要感谢和感恩,还要把过硬的医疗技术用于村民,为村民的健康‘保驾护航’。”

据中国人寿禹州市支公司经理樊平军介绍,2018年12月,禹州市支公司在“乡医之家”的帮助下,组织全市乡医参加中医适宜技术培训。通过培训,参加“病员安康”医疗事故保险的“好乡医”会员就有362名。根据乡医的实际工作情况,中国人寿禹州市支公司将通过乡医助理的个人管理区域,把同仁堂透皮贴逐个送到乡医手中,为乡医节省时间,减少路途奔波之苦;同时,还为乡医提供一些力所能及的帮助,从而增进乡医之间的感情与友谊。



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

每周一练

(休克、自发性气胸、气管异物)

一、以下不符合抗休克治疗扩容的目标是

- A.动脉血压接近正常低水平,脉压>30毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)
- B.尿量>30毫升/小时
- C.微循环好转
- D.中心静脉压上升到6~10毫米水柱
- E.心率100~110次/分

二、休克的主要诊断依据是

- A.临床表现
- B.血压下降
- C.脉率变快
- D.动脉氧分压<60毫米汞柱
- E.尿少

三、患儿女,6岁,走在路上闻到一种异常的香味,之后突然发生晕厥,最可能的考虑是

- A.感染性休克
- B.低血容量性休克
- C.心源性休克
- D.过敏性休克
- E.体质偏弱

四、患者为女性,42岁,腹痛、发热48小时,血压80/60毫米汞柱,意识清楚,面色苍白,四肢湿冷,全腹肌紧张,肠鸣音消失,首先考虑的诊断是

- A.感染性休克
- B.过敏性休克
- C.神经源性休克
- D.心源性休克
- E.低血容量性休克

五、闭合性气胸患者肺萎陷不超过百分之几,可无自觉症状,不需要处理

- A.10%
- B.15%
- C.20%
- D.40%
- E.50%

六、关于自发性气胸,以下哪项是错误的

- A.自发性气胸是指非人工因素导致脏层胸膜和肺泡破裂,肺内气体通过裂口进入胸膜腔而产生的气胸
- B.自发性气胸是指创伤因素导致脏层胸膜和肺泡破裂,肺内气体通过裂口进入胸膜腔而产生的气胸
- C.外伤造成壁层胸膜破裂,外面空气通过裂口进入胸膜腔而产生的气胸
- D.自发性气胸按病因可分为原发性气胸和继发性气胸
- E.根据胸膜裂口的情況,自发性气胸可分为闭合性气胸、开放性气胸和张力性气胸

七、患者胸部X线片显示左边第5、第6肋骨骨折,经吸氧,呼吸困难反而加重,发绀,血压80/60毫米汞柱,气管向右侧移位,叩诊鼓音,侧卧呼吸音消失,处理原则首先是

- A.胸腔穿刺排气减压
- B.输血、补液
- C.送手术室闭式引流
- D.胶布固定
- E.肋骨内固定

八、患者为男性,22岁,因剧烈运动后突然出现左胸痛,深吸气时胸痛明显加重,伴有气促。检查:气管向右偏移,左胸廓稍膨隆,呼吸音减弱。下列诊断哪项是正确的

- A.哮喘
- B.心绞痛
- C.心源性呼吸困难
- D.左侧自发性气胸
- E.以上都不是

九、患者为男性,56岁,既往体健,吸烟30余年,剧烈咳嗽2天,无咯痰、咯血及发热,半小时前突发胸痛,呼吸困难、不能平卧、伴发绀。体检:呼吸36次/分,左侧语颤减弱,呼吸音降低,心率100次/分。患者最可能的诊断是

- A.急性左心衰竭
- B.支气管肺癌
- C.肺梗死
- D.自发性气胸
- E.急性心肌梗死

十、喉异物的临床表现是

- A.常见的尖锐异物包括果核、鱼骨、瓜子等
- B.异物进入喉腔立即引起剧烈咳嗽,伴有呼吸困难、发绀等症状
- C.较大异物在声门或声门下可在数分钟内引起窒息死亡
- D.不完全堵塞的喉异物,剧烈咳嗽后伴有不同程度的呼吸困难、喉喘鸣
- E.以上都是

十一、鼻腔异物的现场急救描述错误的是

- A.可用头端是钩状或环状的器械,从前鼻孔轻轻进入,绕至异物后方再向前钩出
- B.可用镊子夹取异物
- C.动物性异物须先用1%丁卡因麻醉鼻腔黏膜,再用鼻钳取出
- D.无症状的细小金属异物若不在危险部位,可定期观察,不必急于取出
- E.可以根据异物大小、形状、部位和性质的不同,采用不同的异物取出方法

十二、患儿4岁,在进食瓜子时引起剧烈呛咳、阵发性咳嗽、发绀。该患儿被诊断为

- A.鼻腔异物
- B.喉异物
- C.气管、支气管异物
- D.吸入性肺炎
- E.肺炎

侧卧呼吸音消失,处理原则首先是

- A.胸腔穿刺排气减压
- B.输血、补液
- C.送手术室闭式引流
- D.胶布固定
- E.肋骨内固定

八、患者为男性,22岁,因剧烈运动后突然出现左胸痛,深吸气时胸痛明显加重,伴有气促。检查:气管向右偏移,左胸廓稍膨隆,呼吸音减弱。下列诊断哪项是正确的

- A.哮喘
- B.心绞痛
- C.心源性呼吸困难
- D.左侧自发性气胸
- E.以上都不是

九、患者为男性,56岁,既往体健,吸烟30余年,剧烈咳嗽2天,无咯痰、咯血及发热,半小时前突发胸痛,呼吸困难、不能平卧、伴发绀。体检:呼吸36次/分,左侧语颤减弱,呼吸音降低,心率100次/分。患者最可能的诊断是

- A.急性左心衰竭
- B.支气管肺癌
- C.肺梗死
- D.自发性气胸
- E.急性心肌梗死

十、喉异物的临床表现是

- A.常见的尖锐异物包括果核、鱼骨、瓜子等
- B.异物进入喉腔立即引起剧烈咳嗽,伴有呼吸困难、发绀等症状
- C.较大异物在声门或声门下可在数分钟内引起窒息死亡
- D.不完全堵塞的喉异物,剧烈咳嗽后伴有不同程度的呼吸困难、喉喘鸣
- E.以上都是

十一、鼻腔异物的现场急救描述错误的是

- A.可用头端是钩状或环状的器械,从前鼻孔轻轻进入,绕至异物后方再向前钩出
- B.可用镊子夹取异物
- C.动物性异物须先用1%丁卡因麻醉鼻腔黏膜,再用鼻钳取出
- D.无症状的细小金属异物若不在危险部位,可定期观察,不必急于取出
- E.可以根据异物大小、形状、部位和性质的不同,采用不同的异物取出方法

十二、患儿4岁,在进食瓜子时引起剧烈呛咳、阵发性咳嗽、发绀。该患儿被诊断为

- A.鼻腔异物
- B.喉异物
- C.气管、支气管异物
- D.吸入性肺炎
- E.肺炎

(答案见下期本版)

上期答案(2月21日)

一、B	二、D	三、B	四、B
五、A	六、C	七、D	八、D
九、B	十、E	十一、E	十二、C
十三、B	十四、D		

四大好项目寻找市、县合作伙伴

一、放射卫生检测服务:放射诊疗建设项目职业病危害放射防护评价,放射卫生防护检测,个人剂量检测等。

二、卫生检测服务:公共场所空气及公共用品用具检测;学校卫生综合检测与评价;集中空调通风系统检测与评价;医疗机构消毒、洁净室、消毒产品检测,一次性卫生产品检测等。

三、智慧卫监系列产品:卫生监督执法全过程记录、腔镜在线监测、医疗废物在线监测、放射卫生在线监测、消毒供应追溯、生活饮用水在线监测、游泳池水在线监测、医疗废水在线监测、室内空气在线监测、集中空调通风系统在线监测、学校卫生在线监测、职业卫生在线监测等。

四、智慧医疗系列产品:智慧医院管理系统、疫苗在线追溯管理系统、智慧医护站系统、智慧药房管理系统、社区卫生服务系统、区域卫生系统等。

需要您具有较强的人脉关系、良好的协调能力、积极的事业心。

我们提供“保姆式”服务模式,让您“躺着”挣钱。

鹤壁市、安阳市、濮阳市、周口市、郑州市、南阳市6个省辖市和县(区)已有合作伙伴,其他地市诚招合作伙伴工作正在进行中。

另招聘销售经理,待遇丰厚。

联系人:李先生

联系电话:13303711938

公司地址:郑州市高新技术开发区瑞达路96号创业中心2号楼10楼

广告