

专家连线

浅谈孕期胎儿心脏超声检查

□李玉珍

先天性心脏病已连续多年居于我国新生儿出生缺陷的第一位,是5岁以下儿童主要死亡原因之一,发病率为8%~10%;其中不可根治性先天性心脏病人数占先天性心脏病发病总人数的25%。先天性心脏病治疗费用较高,大部分先天性心脏病患者手术治疗需要几万元,复杂先天性心脏病甚至需要几十万元,从而使很多家庭因病致贫。

对于先天性心脏病多发和难治愈的情况,应该怎么做呢?

胎儿心脏超声检查是当前筛查和诊断胎儿先天性心脏病的有效措施。不可根治性先天性心脏病胎儿要做到早期发现、综合评估、早期干预,从而减轻社会和家庭负担;对可治性先天性心脏病胎儿可以采取孕期诊断、合理评估、动态追踪、适时治疗的诊治方案,提高先天性心脏病患儿生活质量,指导孕妇做出合理的选择,减少可根治型先天性心脏病胎儿的过度引产。

怀孕多少周最适合做胎儿心脏超声检查?

我国的胎儿心脏超声检查最佳显示周数为孕20~24周。对一些有先天性心脏病高危因素的胎儿应尽早进行检查,避免错过羊水穿刺及染色体诊断的最佳时间。如果孕妇有高危因素或唐氏综合征产前筛选检查出胎儿异常,也可适当提前进行心脏超声检查。

哪些孕妇应当进行胎儿心脏检查?

具有以下高危因素的孕妇需要进行胎儿心脏检查,以排除先天性心血管畸形等疾病。

母体因素

一、年龄大于35岁的高龄孕妇;有习惯性流产史;曾有妊娠异常史,如胎死宫内、流产等。

二、孕妇患有各种类型糖尿病、苯丙酮尿症、自身免疫性疾病、自身抗体阳性,或感染性疾病。

三、孕期服用过容易导致胎儿出生后畸形类药物(卡马西平、苯妥英钠、丙戊酸钠等;锂剂[治疗精神疾病的药物];血管紧张素转化酶抑制剂;维生素A酸;五羟色胺再摄取抑制剂;维生素K拮抗剂;非甾体消炎药)。孕期内接触过导致胎儿畸形的可疑物质(放射线等)。

四、辅助生殖技术受孕。

五、双胎妊娠。

六、家族史:一级亲属(父母、兄弟姐妹)至少1人患有心脏畸形,建议进行胎心专项检查。二级亲属患有先天性心脏病,虽然再发风险较低,但仍然建议进行胎心专项检查。

七、遗传性疾病。

胎儿因素

一、产前超声筛查怀疑心脏结构或功能异常。

二、产前超声筛查可疑心率或心律异常,如心动过速(心率>180次/分),或心动过缓(心率<120次/分),或心律不齐。

三、产前超声筛查胎儿心脏以外器官结构畸形,如脑积水或肾脏疾患等。

四、产前超声筛查颈项透明层增厚。

五、产前筛查确定或怀疑染色体异常,如唐筛高风险等。

六、产前超声筛查脐静脉和静脉系统畸形。

七、胎儿水肿、浆膜腔(胸腔、腹腔、心包腔)积液。

八、胎儿宫内发育迟缓。

九、羊水过多或羊水过少。

胎儿心脏超声检查是不是安全,这是很多准妈妈担心的问题。实际上,超声是一种频率高于20000赫兹的声波,它的本质是一种声波,不是射线,不会产生辐射。在超声诊断应用的几十年中未发现过超声诊断设备对患者产生任何有害作用的证据。因此,临床常规孕妇超声检查对胎儿是安全的,超声诊断也是安全的。

胎儿先天性心脏病都有哪些类型?预后如何呢?

先天性心脏病谱系特别广,具有上百种具体分型,症状也千差万别。轻者甚至可以终身无症状;有些重者出生后,即出现严重症状,如缺氧、休克,甚至死亡等。

根据先天性心脏病能否手术以及术后疗效进行综合预后评估,可将先天性心脏病分为三型:可根治型、可治姑息型、无法治疗型。可根治型是指手术几乎或完全矫治,效果满意、

预后良好,术后与正常儿童相同或基本相似,如室间隔缺损、肺动脉瓣狭窄以及部分法洛四联症等。可治姑息型是指手术难以进行完全解剖性修复,仅改善生活质量和临床症状,与正常儿童差距较大,如部分病例的右室双出口,部分病例的永存动脉干,重症法洛四联症等。无法治疗型是指无法进行手术矫治,患儿难以生存或生存质量差,如左心发育不良综合征和右心发育不良综合征,部分病例的单心室,部分病例的三尖瓣下移畸形等。

(作者供职于河南省胸科医院)

精神发育迟滞的诊治

□朱俊敬

什么是精神发育迟滞

精神发育迟滞就是人们通常说的智力低下,主要表现为智力发育明显落后于正常水平,从而引起学习能力下降,社会适应能力下降,如无法处理人际关系,工作能力差,甚至基本生活无法自理。

一般来说,以18岁作为智力发育完全的标准年龄。如18岁以后已经智力发育完全的个体,因为疾病引起智力低下,称为痴呆,与精神发育迟滞不同。

精神发育迟滞患儿检查

智力低下和社会适应能力低下是诊断精神发育迟滞的必要依据,可以在儿童心理门诊进行韦氏智力测验和适应行为评定量表评估。精神发育迟滞患儿的智力一般在70以下。按智力高低将患儿病情进行如下分级:50~69为轻度,35~49为中度,20~34为重度,20以下为极重度。

病因的检查对精神发育迟滞

的治疗和预防具有重要意义。女性怀孕期间就可以进行胎儿的遗传基因检测,一旦发现异常,可以及时终止妊娠。在新生儿期检查氨基酸、糖代谢等,如果有异常,可以进行饮食治疗,就能得到满意的效果。因此,做相应检查越早越好,避免错过最佳治疗时间。

精神发育迟滞通常伴有癫痫、孤独症、精神分裂症等疾病。如果孩子有上述疾病的症状,就要进行其他相关的检查。

如何治疗精神发育迟滞

精神发育迟滞的治疗原则以教育训练为主,药物治疗为辅。

教育训练由学校老师、家长、临床心理治疗师以及职业治疗师相互配合进行。教师和家长主要是让患者能够掌握与其智力水平相当的文化知识、日常生活技能

和社会适应技能等。

轻度精神发育迟滞患者一般能够接受小学低年级到中年级的文化教育,最好选择在普通学校接受教育。如果患者不能适应普通小学的学习程度,可以到特殊学校就读。注重患者日常生活能力和社会适应能力培养,如辨认钱币、购物、打电话、到医院看病、乘坐公共交通工具、学习基本劳动技能,躲避危险和处理紧急事件的能力等。当患者成长到少年期以后,可以进行职业训练,使其成年后具有独立生活的能力。

对中度精神发育迟滞的患者,要着重训练生活自理能力和社会适应能力,如洗漱、换衣、与人交往中的行为举止,正确表达自己的要求和愿望等。

对重度精神发育迟滞的患者主要训练患者与照料者、护理者

之间的协调配合,以及简单的生活技能和自卫能力,如进餐、定点上厕所、简单语言交流以表达饥饱冷暖、避免伤害等。

极重度精神发育迟滞患者几乎无法实施任何教育训练。

药物治疗主要是病因治疗及对症治疗。对半乳糖血症(血半乳糖增高的中毒性临床代谢综合征)和苯丙酮尿症(一种常见的氨基酸代谢病)患者给予相应饮食

治疗,对先天性甲状腺功能低下患者给予甲状腺激素治疗等。

精神发育迟滞患者30%~60%伴有精神症状,从而导致接受教育训练困难。因此,患者若伴有精神症状,患者家属可以带患者至精神专科医院就诊,由专业的精神科医生根据不同的精神症状选用相应的药物进行治疗。

(作者供职于郑州市第八人民医院)

心灵驿站

协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院

心理热线: (0371) 68953120



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家: 郑州大学第一附属医院 张新



网友:

我的父亲最近总说身体不舒服,心脏有疼痛感,有时还能听见胸腔内发出的声音。朋友说这可能是主动脉夹层的症状,请问怎样治疗主动脉夹层呢?

张新:

对于主动脉夹层的治疗,目前常用的方法有两种,一是药物保守治疗;二是外科手术治疗。

药物保守治疗就是把患者血压降到可以耐受的最低水平,一般是收缩压降到110毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)左右,在保证全身重要脏器灌注的前提下,使主动脉管壁张力降到最低,假腔内的血流逐渐凝固、机化,也就是形成瘢痕,最终成为相对稳定和安全的慢性主动脉夹层。从新发急性主动脉夹层到稳定的慢性主动脉夹层形成,约需要2个月时间。

手术是目前治疗急性主动脉夹层最有效的方法。手术时,将病变血管切除,然后用人工血管缝合在原来的位置上。该手术操作起来难度较大。由于主动脉内充满了血液,需要应用一种复杂的深低温停循环选择性脑灌注技术。



张新

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号: yiyaoewishengbao

QQ: 5615865

河南省中医院

骨关节科主任王上增:

中医运动医学的特色



扫码看视频

专家名片:

王上增,主任医师,教授,博士,硕士研究生导师,河南省中医院骨关节科主任;任河南省教育厅学术技术带头人,启动中医药传承与创新“百千万”人才工程(岐黄工程)第四批中医优秀人才,中国中西医结合学会骨科微创专业委员会委员,河南省中医药学会运动医学专业委员会主任委员,河南省中西医结合学会骨关节病专业委员会副主任委员。

擅长领域:

王上增擅长髋关节、膝关节、单髁置换术,股骨头坏死保头治疗,膝关节阶梯保膝微创治疗,近关节复杂骨折的临床研究,关节镜微创治疗等。

征稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371) 85966391

投稿邮箱: 5615865@qq.com

邮政编码: 450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

本版图片为资料图片

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人:李经理
电话:13275972217

广告



中国中部国际医疗健康产业博览会

第35届中原医疗器械(2019年春季)展览会

主办单位 全国卫生产业企业管理协会 河南省医疗器械行业协会

承办单位 郑州好博塔苏斯展览有限公司

展览范围

医用影像 医用电子
医用光学 体外诊断
骨科设备 医用耗材
消毒感控 智慧医疗
口腔设备与材料
手术室及急救设备
康复保健及老年用品
医院建设及后勤管理

2019年3月15日~17日

中国·郑州国际会展中心

■ 参会厂商1500家

■ 展示产品26000件

■ 展出面积50000平方米



扫描二维码加关注, 点击“预登记”进行参观登记。

(0371) 66619408

广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号) 来信来电即寄详细授课内容

广告

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939 联系人:王红伟

地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

广告

遗失声明

漯河市疾病预防控制中心张秋菊的专业技术职务任职资格证书(编号:1312991400069)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

郑州市第十六人民医院王秀粉的医师资格证书(编号:199841110410125560212158)不慎丢失,声明原件及复印件作废。