

■ 读书时间

南宋以前的儿科学专著——  
《小儿卫生总微论方》

□ 黄新生

■ 科学界定小儿年龄范围

儿童的生理与成人有很大区别,因此,明确儿童的年龄范围就显得非常重要。《黄帝内经》提出18岁以下为小儿;《小品方》提出16岁以下为小儿;

《幼幼新书》引用《惠眼观证》的观点,认为15岁以下为小儿;《小儿卫生总微论方》则以性发育成熟为标志,提出14岁以下为小儿。

■ 强调按五脏盛怯对小儿生长发育进行调治

《小儿卫生总微论方》认为,母气胎育有盛衰虚实,故子生后有刚柔勇怯之别,怯弱者可用方药补养。心气怯者“性痴而迟语,发久不生,生则不黑”,用巨胜丹、菖蒲丸补养调治;肝气怯者“长不能行而脚细”,用麝茸丹、羚羊角丸、赤芝

■ 总结论述小儿变蒸

小儿变蒸又称变蒸,变是指变其情志、发其聪明,主要是指精神发育;蒸是指蒸其血脉、长其百骸,主要指形体发育。小儿变蒸学说

是古代医家用来解释婴幼儿生长发育规律的一种学说,该学说首见于王叔和的《脉经》。

《小儿卫生总微论方》认为,小儿胎化十月而生,皮肤、筋骨、脏腑、气血虽已全具,但未充备,故变蒸者为长神智、坚骨脉之生理现象。谓小蒸10次,每次32天;大蒸4

■ 详细阐述小儿三关指纹诊法

由于小儿不会言语,不好切脉,古代中医常凭辨认虎口食指指纹的形与色来诊断疾病,以了解病邪的性质、正气的盛衰、病证的深浅轻重等。《小

儿卫生总微论方》记述了11种指纹形态,“第一指上仄三节,名曰三关,小儿从男左女右看之,有八般筋脉纹状,以验其病,名曰八片锦。最下一节,名

■ 对小儿疳病论述精微

《小儿卫生总微论方》记载:“小儿疳病,诸论丛杂,唯五疳之说为当,其证候外则传变不同,内则悉属五脏。”书中详细论述了肝疳、

心疳、脾疳、肺疳、肾疳的症状。《小儿卫生总微论方》将小儿疳病与成人劳瘵作了细致的鉴别,指出“小儿疳疾,乃与大人劳瘵相似,故亦名

■ 对小儿惊痫、疮疹论述详细

小儿惊痫、疮疹是古代儿科常见的危急重症。《小儿卫生总微论方》对此论述尤为详细,认为小儿惊痫宜分轻重,“轻者但身热面赤,睡眠不安,

悸惕上窜,不发搐者,此名惊也。重者上视身强,手足拳发搐者,此名痫也”。治疗时应“参推五脏、审别形候、察其虚实、观以时刻”进行辨证施治。

■ 对小儿破伤风见解独到

《小儿卫生总微论方》首次指出小儿脐风撮口与成人破伤风同类,“亦如大人因破伤而感

风,则牙关噤而口撮,不能入食,身硬,四肢厥逆,与此候颇同,故谓之脐风撮口”。在小儿

■ 用发展的眼光看待医学

《小儿卫生总微论方》既记载了当时外科可以治疗的六指、缺唇2种先天性畸形,还记载了双瞽、只眇、独肾、侏儒等当时不能治疗的先天性畸形。作者以发展

的眼光看待医学,认为“十二病中,惟是二种仅有手段。昔人之不能,而后人得之,千载之后,必有治今人不治之病者”。

《小儿卫生总微论方》内容

（作者供职于武陟县卫生计生委）

■ 读名著 品中医

七窍流血与五官九窍

□ 胡献国

《三国演义》第二十九回“小霸王怒斩于吉,碧眼儿坐领江东”中写道:“众视之,乃前日动手杀于吉之小卒,被剑斫入脑袋,七窍流血而死。”

《三国演义》第七十七回“玉泉山关公显圣,洛阳城曹操感神”中写道:“吕蒙设计擒杀关羽,诸将正饮酒庆贺。吕蒙接酒欲饮,忽然掷杯于地,一手揪住孙权,厉声大骂曰:‘碧眼小儿!紫髯鼠辈!还识我否?’众将大惊,急救时,吕蒙推倒孙权,大步前进,坐于孙权位上,两眉倒竖,双眼圆睁,大喝曰:‘我自破黄巾以来,纵横天下三十余年,今被汝一旦以奸计图我,我生不能啖汝之肉,死当追吕贼之魂!我乃汉寿亭侯关云长也。’孙权大惊,慌忙率大小将士,皆下拜。只见吕蒙倒于地上,七窍流血而死。众将见之,无不恐惧。”七窍为人体孔窍,与五官、前后二阴合称五官九窍。

官窍,泛指器官和孔窍,是五官和九窍的统称。官指舌、鼻、口、目、耳等5个器官,简称五官。五官分属于五脏,为五脏之外候。《灵枢·五阅五使》记载:“鼻者,肺之官也;目者,肝之官也;口唇者,脾之官也;舌者,心之官也;耳者,肾之官也……五官者,五脏之阅也。”除五官之外,咽喉也属于官之范畴。《古今医彻》记载:“人之九窍,阳七,阴二,皆五脏主之。”阳窍有七,一般称七窍,是头面部(眼二、耳二、鼻孔二和口)7个窍的合称。头面部的七窍又称上窍、清窍、阳窍。人体清阳之气出于上窍,故有“清阳出上窍”之说。阴窍有二,指前后二阴(前阴尿道口和后阴肛门)。二阴又称下窍,人体气代谢物如大小便,皆从二阴排出,故有“浊阴出下窍”之说。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

■ 中药传说

泽 兰

□ 王光安

从前,在大别山的一个深谷里住着婆媳两人。婆婆总是诬陷家里的童养媳兰姑娘好吃懒做,动不动就不让她吃喝,还罚她干重活。

一天早上,兰姑娘在门外石碓上舂米时,灶台上的一块糍粑被猫偷吃了,婆婆一口咬定是兰姑娘偷吃了,逼她招认。婆婆见兰姑娘不承认,就把她毒打一顿,又罚她一天之内要舂出九斗米。

太阳落山了,一天滴水未进的兰姑娘又饿又渴,累倒在石碓旁,就顺手抓起一把生米放到嘴里嚼着。

婆婆没听到石碓的响声,跑出来一看,气得双脚直跳:“你这该死的贱骨头,偷吃糍粑,又偷吃白米!”婆婆拿起木棒把兰姑娘打得晕倒在地。婆婆还不解恨,说兰姑娘是装死吓人。

婆婆扯下兰姑娘的裹脚布,将兰姑娘死死地捆在石碓的扶桩上,然后撬开兰姑娘的嘴巴,拽出舌头,拔出簪子,狠命地在兰姑娘的舌头上乱戳一气,直戳得血肉模糊……可怜的兰姑娘就这样死去了。

也不知道过了多少年,在兰姑娘死去的幽谷中,长出了一棵小树,小树开花了,看起来淡妆素雅,玉枝绿叶,吐露着清香。人们都说这花是兰姑娘的化身,卷曲的花蕊像舌头,花蕊上缀满的红斑点是斑斑血痕。

泽兰又名虎兰、小泽兰、虎蒲、地瓜儿苗、红梗草、蛇王菊、接骨草、草泽兰,味苦、辛,性微温,归肝、脾经,具有活血调经、祛瘀消痛、利水消肿的功效。泽兰主要用于治疗血瘀、月经不调、闭经、痛经、产瘀滞腹痛、跌打伤痛、疮痈肿毒、水肿、腹水等。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

■ 养生堂

如何科学养生

□ 李爱军

古往今来,养生、保健、长寿一直是人们追求的美好理想。但是如何养生,却是一门大学问!

养生是中医学特有的概念,以推迟衰老、延年益寿为目的,以自我调养为主要手段的一系列综合性保健措施,也称“防老抗衰老”。中医养生包括养生之道和寿亲养老两部分。偏于养生的,又称养性、摄生、道生、卫生、保生;偏于寿亲养老的,又称寿老、寿亲、寿世、养老,现在称为老年保健。狭义而言,养生是指养生之道,即从精神、形体、饮食、环境

等方面进行调养,以保神健康、延缓衰老,增加寿命。

《黄帝内经》讲养生,中医讲养生,养生内容有很多,如何科学养生呢?怎样养生才能健康呢?养生的基本理念:一是养生

保健是通过各种健康理论和方法达到增强体质、预防疾病、延年益寿的保健活动。二是顺其自然、阴阳平衡、因人而异。三是情志、饮食、起居、运动是养生的四大基石。四是养生保健强调全面保养

而达到养生保健的效果。名医扁鹊说:“上医治未病,中医治欲病,下医治已病”。清代著名医学家汪昂在《勿药元诠》中说:“夫病已成而后药之,譬犹渴而凿井,斗而铸兵,不亦晚乎?”指出人们往往在病症明显时才去治疗,就好比口渴了才去凿井,战争已经开始了才去铸造兵器,会使病情延误而不能得到及时治疗。防微杜渐,预防为主,治疗为辅,这是自古以来的所有医家与道家的养生观点,也是现代养生保健的重要方法。

(作者供职于郑州广安中医院)

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿!

联系电话:(0371)85966391  
联系人:杨小玉 投稿邮箱:54322357@qq.com

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。

加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人:李经理 电话:13275972217

广告

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科医院

广告