

中西合璧

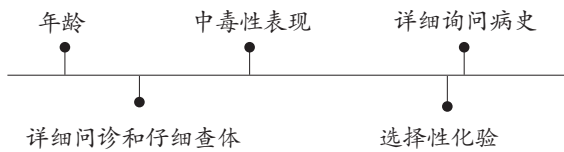
小儿发热的中西医疗法

□闫金才

2016年版《中国0至5岁儿童病因不明急性发热诊断和处理若干问题循证指南》中记载,发热定义为体温升高超出一天当中正常体温波动的上限。以某个固定体温值定义发热,笔者认为过于绝对。临床诊断中将肛温大于等于38摄氏度或腋温大于等于37.5摄氏度定义为发热。

儿童发热表现为体温异常升高,是小儿常见病证。小儿一天的体温通常会在一定范围内波动,正常腋温为36~37摄氏度。

诊断要点



西医疗法

对乙酰氨基酚:出生2个月以上的患儿,笔者推荐口服对乙酰氨基酚。据统计,有80%的患儿应用该药后,体温会降低一两摄氏度。

用法:每公斤体重服用10~15毫克每次,可间隔4~6小时追加1次,24小时内少于4次,每天最大剂量小于每公斤体重75毫克。通常患儿在服药后30~60分钟起效,三四个小时可达最佳药效,维持4~6小时。

注意事项:不建议出生3个月以下的患儿在未咨询医生的情况下使用对乙酰氨基酚,因为发热可能是此类患儿严重感染的唯一体征。

布洛芬:出生6个月以上的患儿,笔者推荐使用布洛芬。

用法:每公斤体重服用10毫克每次,间隔6~8小时1次,最大剂量每公斤体重小于40毫克(每天最大剂量为2.4克),60分钟内起效,三四个小时可达最佳药效(体温可以降低一两摄氏度),维持4~6小时。

单方验方

老年人发热验方

当归20克,桂枝10克,白芍10克,细辛5克,通草10克,炙甘草6克,大枣10克,中成药小柴胡颗粒1包。水煮,每天分3次服用(每5小时服药1次)。

治疗湿疹验方

泽泻500克,白术200克。上药研磨成粉末,每次服用三五克,每天2次。另用一两克药粉敷于患处。

治疗带状疱疹验方

地龙10克,生大黄5克,黄连3克,白术10克,全蝎5克,蜈蚣3克。上药焙干后,研磨成粉末,加蒸馏水3~10毫升调成糊状,取西药阿昔洛韦软膏2支,与上药调和均匀,涂抹患处,每天五六次。

(以上验方由陈娱乐提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

验案举隅

半夏泻心汤加减治疗皮肤病

□王彦权

段某,男,29岁,经人介绍到笔者处就诊。患者大腿内侧、腹股沟处多发湿疹,局部发红、渗液、瘙痒已有1年余,并伴有肛周潮湿、瘙痒、异味,胃脘满闷,舌红,苔薄白,脉弦数。

分析:患者皮肤发红,主热;渗液,主湿;肛周湿痒,湿热下注;胃脘满闷,中焦不畅;脾胃运化失职,湿热内生,蕴于肌肤;湿热下注前后二阴,则肛周和腹股沟处发生皮肤潮湿、发红、瘙痒等。治疗该病应从脾胃入手,选用半夏泻心汤加减。

方药:半夏18克,黄连3克,黄芩10克,干姜8克,党参15克,甘草15克,杏仁10克,薏苡仁30克,茯苓30克,大枣3枚。共7剂,每天1剂,分2次服用。

患者服药7剂后,腹股沟瘙痒和肛周潮湿症状祛除,左腿湿疹减轻。笔者嘱咐患者继续服用7剂,以巩固疗效。

方解:半夏,除湿清热为君;杏仁、薏苡仁、茯苓,宣肺、健脾、除湿、止痒为臣佐。半夏泻心汤治疗胃脘满闷,属方证对应,治疗皮肤病,因病机相同,故疗效显著。该案例也体现了中医异病同治的特色。

(作者供职于偃师市高龙镇石牛村集体卫生室)

中医疗法

● 发热特效穴

印堂穴、大椎穴、曲池穴,这3个穴位应用针灸点刺放血疗法效果较好。针灸印堂穴或点刺大椎穴放血治疗,体温会很快降低。

● 小儿推拿

小儿发热常以外感多见,如果是低热可以采用推拿疗法。该疗法便捷,同时能避免服用药物后所产生的副作用。如果推拿治疗效果不佳,要尽快到医院就诊。

由于小儿体质不同,病情变化比较复杂,故小儿推拿必须结合时令和气候以及证候的差异进行辨别和处理。

注意事项

一、患儿如果同时需要解热和抗炎时,布洛芬可以作为最初的解热剂。一般不建议小于6个月的患儿应用布洛芬,因为患儿脏器官未发育好,所以具有潜在肾毒性风险。

二、如果患儿应用对乙酰氨基酚或布洛芬三四小时后,体温不能得到控制,不适感未有改善,就需要在专科医生指导下,将对乙酰氨基酚以及布洛芬进行互换治疗。

三、不要给发热的患儿应用激素类药物。激素可以降低体温,还会让患儿精神欢快,食欲增加,故患儿家属会满意其治疗效果。但是,笔者要告诉读者,给患儿应用激素类药物是不科学的。患儿机体免疫功能相对较差,经常应用激素类药物会形成恶性循环,从而导致医源性疾病的发生。

(作者供职于开封市鼓楼区南苑办事处丰收岗村卫生室)

针推治验

针灸治疗震颤麻痹

□张彦军

电针仪和穴位注射疗法

取穴:主穴选取脑空穴。配穴选取前顶穴、百会穴、承灵穴、悬颅穴、天冲穴、通天穴。

治法:主穴每次必取,配穴轮用,每次选择三四个穴位。以28~30号毫针,沿头皮斜向捻转进针,深度为1~1.5寸(此处为同身寸),局部有明显胀重感为宜。然后接通电针仪,连续波,频率为每分钟120~150次,强度以震颤麻痹患者可耐受为宜。治疗时间为20分钟。每天1次,15次为1个疗程,疗程间隔时间为3天。

电针加穴位注射
取穴:主穴为足三里穴、命门穴、关元穴。配穴为全身症状明显加风池穴、太溪穴、肝俞穴、阳陵泉穴;上肢震颤主加通里穴、曲泽穴、三阴交穴、肝俞穴、后溪穴、合谷穴。

治法:主穴每次必取,配穴根据症状选取,轮换配用,每次取五个穴位。治疗原则为局部取穴和远道取穴、对侧取穴相结合。震颤麻痹患者取侧卧位,对其中三四个穴位进行施针刺,进针得

特别提醒

不推荐使用酒精擦拭治疗发热。患儿高热时擦拭酒精,会通过呼吸道和皮肤大量吸收酒精,儿童因为肝功能不完善,对酒精代谢能力差,容易导致血液中酒精含量升高,而引起中枢神经系统毒性反应。

中药用法



脂肪肝的形成,一般认为是由多方面原因引起的,比如长期酗酒,多食荤腥肥腻之物,肝炎长期不愈,也有因缺乏运动和身体肥胖等。患有脂肪肝后,必须认真对待,针对有关因素进行调治。

调治方法

戒酒:酒精可以损害肝脏。肝脏受损后,不仅减弱了解毒功能,还影响机体代谢功能,导致肝细胞内的脂肪无法进行分解。

运动:运动可以让脂肪和蛋白质快速消耗,可以做瑜伽、打太极拳、爬山、游泳、散步等运动。

饮食清淡:多吃脂肪少、容易消化的食物,比如豆制品和各种蔬菜等。

除了以上的调理方法,还可以借助中药进行治疗。

山楂:性微温,味酸甘。《本草纲目》中记载:“化饮食,消肉积……痞满吞酸,滞血痛胀。”现代药理学研究证明,山楂能增强心肌收缩力,增加心排量,减慢心率,扩张冠状血管,具有降血压、降血脂等作用。山楂药性平和,可以长期食用,但用于调治脂肪肝,要达到一定剂量,每次10克左右,每天2次,饭后食用。

枸杞子:味甘,性平,具有保肝、护肝作用。中医学认为枸杞子能补肝肾、养肝血、益精明目。现代药理学研究证明,枸杞子能降血糖,抑制脂肪在肝细胞内沉积,促进肝细胞新生,并有降压功效。每次10~15克,也可用以煮粥或制作菜肴,以及冲泡代茶饮用。

决明子:有明目之功效,故有“千里光”和“还瞳子”的美称。决明子性微寒,味甘苦,具有清肝明目、养阴清热、润肠通便的功效。现代医学研究证明,决明子水浸剂和乙醇浸剂有降压、降脂和通便作用。每次10克,泡水代茶饮,夏季最为适宜。

药膳方:冬瓜赤豆粥。

用料:冬瓜500克,赤小豆30克,大枣10枚,粳米100克,食盐适量。

制作:将冬瓜切块,赤小豆、大枣、粳米等洗净,放入锅中加水煮熟。

功效:健脾益胃,利水消肿。

肝脏是人体重要的脏器,是体内的“解毒机器”。中医学认为肝藏血,现代医学称它为人身上的血库。肝脏除了了解毒作用外,在代谢、胆汁生成、凝血、免疫及水与电解质调节方面均起着非常重要的作用。有人将肝比喻成人体的“化工厂”。一旦肝脏中脂肪积聚过多,可能影响机体其他功能,继而发生各种疾病。

肝在正常情况下,含脂肪3%~5%。现代医学认为脂肪肝是由各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积。堆积在肝内的脂肪,有甘油三酯、胆固醇、磷脂等。当脂肪堆积超过肝脏湿重的5%或组织学上超过50%时,即形成脂肪肝。

(作者供职于浙江省舟山市岐仁堂中医诊所)

河南省洛阳正骨医院

主任医师程春生:

中医药防治腕管综合征



扫码看视频

专家名片:

程春生,主任医师,教授,博士研究生导师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)院聘专家;任中华医学会手外科学分会委员,河南省中西医结合学会手外科专业委员会主任委员;发表专业学术论文60余篇,出版专著6部,获科研成果13项,发明专利2项。

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

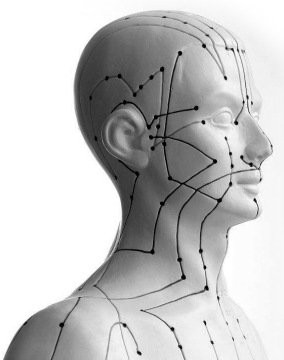
联系人:朱忱飞

电话:(0371)85966391

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。



中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地 点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主 讲 人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

广告

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘帖性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939 **联系人:**王红伟

地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限公司

广告