

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱: wsbzyyzzk@163.com

方城县全面提升中医药服务能力

本报讯 2018年,方城县中医门诊急诊量达64万余人次,占全县总门诊人次的34%,同比增长4%;中医药业务收入占业务总收入的54%。这是方城县将创建全国基层中医药工作先进单位工作纳入了常态化、持续化、规范化管理,各医疗卫生单位进一步提高中医药服务水平,提升基层中医药服务能力的结果。

为了进一步巩固全国基层中医药工作先进单位创建成果,方城县持续推进中医医院全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目。县中医院基层指导科举办对口支援培训班12次,接受基层卫生院委托培训中医药人员200余人次;下乡开展中医药知识宣传和健康扶贫义诊60次,组织专家下乡义诊60次。县人民医院积极探索,在各临床科室开展中医药服务;

按照相关标准建设了康复大堂”开展的中医药服务各具特色。其中,博望镇、广阳镇和拐河镇卫生院在中医馆提升项目建设完成后,中医药服务质量和服务水平得到进一步提升;城关镇、券桥乡、广阳镇、四里店乡、拐河镇、古庄店乡卫生院的中医药服务水平平稳中有升;柳河乡卫生院的中医药服务水平提升较为明显。

(乔晓娜 方圆 白雪钟)

责编 马丽娜 美编 木槿

5

河南13个地区获评全国基层中医药工作先进单位

本报讯 (记者杨冬冬)2月2日,国家中医药管理局下发文件命名了239个地区为全国基层中医药工作先进单位,其中河南省焦作市、南阳市获评市级全国基层中医药工作先进单位;新野县、镇平县、淅川县、唐河县、南召县、社旗县、西峡县、息县、信阳县浉河区、项城市、泌阳县获评县级全国基层中医药工作先进单位。

药工作先进单位。

据介绍,为了切实推动基层中医药事业发展,充分发挥典型示范带动作用,营造全社会共同参与和支持基层中医药事业发展的良好氛围,经国家表彰奖励办公室批准,国家中医药管理局开展了全国基层中医药工作先进单位建设工作。根据2016~2018创建周期总体

工作安排,经创建单位自评、省级中医药主管部门初评推荐和国家中医药管理局组织专家现场检查、社会公示等程序,最终239个地区脱颖而出,其中217个地区被命名为县级全国基层中医药工作先进单位;22个地区被命名为市级全国基层中医药工作先进单位。

国家中医药管理局指出,

获评先进单位的地区要深入贯彻习近平总书记关于发展中医药的重要论述,认真落实《中华人民共和国中医药法》和《国务院关于印发中医药发展战略规划纲要(2016~2030年)的通知》等文件精神,进一步总结经验,巩固创建成果,不断探索中医药在基层卫生健康工作中充分发挥作用的新思路、新方法、新

机制,传承发展中医药事业,为保障人民群众身体健康做出新贡献。

国家中医药管理局要求,各有关省级中医药主管部门要继续加强对先进单位的指导、监督和管理,注重推广先进单位经验,发挥典型示范作用,进一步推动基层中医药事业发展。

确山县中医院
多举措提升中医药服务水平

本报讯 (记者丁宏伟 通讯员牛红丽)近年来,确山县中医院确立目标,规范管理机制,突出中医药特色优势,加大中医药特色服务投入力度,进一步提升群众的就医体验,拓宽视野,促进中医药事业发展。

确山县中医院以深化医药卫生体制改革为中心任务,狠抓医院管理,积极探索适应医院发展的办院模式;重新修订、完善管理体制,统一思想,通过建章立制持续规范全院职工的行为,把全体员工的思想和行动统一起来,更好地为患者服务;建立班子成员带班、值班查房制度,出台职工脱岗、旷工等惩处方案;收回托管科室,重新规划行政办公和业务用房格局。

自2014年以来,确山县中医院持续加大中医药特色服务投入力度,着力打造拳头特色科室;先后派出20余名优秀医疗护理人员到省级、市级中医医院学习;引进中医药特色疗法,陆续开展三伏贴、耳穴埋豆、中药熏蒸、穴位贴敷等20余种独具中医药特色的治疗技术和护理技术;先后成立康复科、脑病科、骨伤科3个中医专科,其中脑病科和骨伤科分别为省级重点专科和市级重点专科。

为了持续提升群众的就医体验,确山县中医院简化就诊流程,在医院各病区护士站、导诊台摆放了“爱心盒”(装有老花镜和针线包的盒子);为住院病人免费发放牙刷、牙膏、毛巾、漱口杯,免费煎药、洗头、剪指甲等;改造卫生间,安装坐便器,免费提供雨伞,增设屏风以保护病人隐私等;建立健全“急诊快速通道”;坚持“三先一后”服务等。同时,为了增进社会各界对中医药文化和确山县中医院的了解,该院不断夯实医院跨越式发展的群众基础,在医院营造彰显中医药文化特色的浓郁氛围,在各病区走廊、门诊大厅等区域摆放了上百处彰显中医药文化的展板;为住院患者进行康复理疗锻炼指导,发放中医养生健康教育处方;为离退休老干部、环卫工人、交警、乡镇教师等进行免费体检;成立“外联部”和“爱心服务队”,通过电话随访出院患者、义诊、发放健康宣传单等形式,把确山县中医院这个不动的医院变为服务全县11个乡镇群众的流动急救线、移动养生保健服务站。

这些措施大大促进了医院的发展,使确山县中医院的社会美誉度持续提升。

邮箱:568689252@qq.com 电话:(0371)85966391



南阳市中医院 狠抓护理质量管理体系建设

本报讯 2018年,南阳市中医院加强护理质量管理体系建设,强化护理管理意识,内强素质,外树形象,取得了较好的社会效益。

一是加强培训、交流,搭建比赛平台。该院组织护士长、专科护士外出参加中医护理、护理精细化管理、儿童康复等人才培训共计66人次;组织护理质量管理和护士长管理培训4次,建立护理管理交流平台,推动专科护理工作开展,提升专业护理水平;成立教学、中医、糖尿病等各护理专科小组,严格落实工作制度和工作计划,做到每月有考核、有奖罚;进行中护理方案修订,进行糖尿

病知识风采大赛、静脉穿刺比武等活动,调动护理人员的积极性,丰富护理人员的专科知识;组织团体心理辅导活动4次,通过不同途径,关心护士健康、保障护理安全,缓解职业压力,促进职业发展。

二是进行护理创新服务。在优质护理服务过程中,该院突出中医特色,在应用中医护理技术的过程中不断总结、优化、创新,积极探索护理临床科研开发,2018年,针对护理工作中的应用问题,自主研发了中医护理技术操作测温仪和吸引器连接管路安放装置。

三是该院按照要求完成中医

护理质量管理指标,落实新上岗护士规范化培训和3年周期中医护理知识100学时系统培训计划,保证培训效果;加强护士中医知识、中医理论培训,让护士掌握基本的中医辨证方法,开展疾病的中医健康教育,保证中医护理技术实施效果;成立中医护理方案第三次修订委员会,联合医务科、药剂科等部门进行中医护理方案的修订,采用与诊疗方案一致的中医护理方案;使用护理助手APP(应用程序)切实落实护理人员规范化培训、分层级考核,提高学习效率。

(乔晓娜 方圆 李政)

青少年颈椎病要早治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 李利

个人简介

李利,女,硕士研究生,主治中医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)颈腰痛科副主任;2007年毕业于成都中医药大学,从事颈肩腰腿痛非手术综合治疗工作10余年,擅长应用正骨复位手法、针灸、中药辨证论治等方法综合治疗颈腰椎病、寰枢关节半脱位、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱、脊柱侧弯、胸椎后关节错缝、骶髂关节错位、肩周炎等骨伤科疾病;是国家级名老中医药专家毛天东传承工作室核心成员,河南省中医药学会中医疼痛专业委员会常务委员;在核心期刊上发表论文数篇,出版相关专著2部,参与本专业课题2项,分别获得河南省科技成果一等奖、二等奖。

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
突出特色 加快步伐
洛阳正骨

颈椎病是颈椎骨关节病变或颈椎椎管内外软组织病变引起的综合征。颈椎病症状多种多样,轻时会颈肩部疼痛,重时引起高位截瘫。颈椎病主要有六大病因:劳损、不良姿势、头颈部外伤、慢性感染、风寒湿因素、颈椎结构畸形。随着社会进步,人们生活方式发生了变化,颈椎病呈年轻化趋势,青少年颈椎病除了外伤因素外,不良姿势及慢性劳损是主要原因。

青少年颈椎病的发展演变:长时间低头致颈椎及周围软组织劳损,颈部双侧肌肉不平衡、张力高,甚至痉挛,牵拉骨关节,导致骨性生理解剖结构破坏,继而出现颈椎间盘突出压迫神经、椎动脉、脊髓。在临幊上,青少年颈椎病X线大多表现为颈椎曲度变直或反弓,椎间隙基本正常,偶尔有轻度关节退变。青少年颈椎病的常见症状

除了颈肩部疼痛外,有些还伴随有头晕、头痛、眼睛干涩、记忆力下降、注意力不集中等。

青少年颈椎病以预防为主,防治结合。预防青少年颈椎病应做到以下几点:

保持正确的坐姿。颈椎长时间处于弯曲位,易导致颈部肌肉长期处于非协调受力状态,肌肉和韧带易受牵拉劳损,从而继发颈椎病。青少年应尽可能保持自然的端坐位,头部略微前倾,保持头部、颈部、胸部的正常生理曲线。

劳逸结合,动静结合。青少年看书、写作业一两小时后,要适当休息,有目的地让头颈部向前、后、左、右转动。转动时,动作应轻柔、缓慢,以达到该方向的最大运动范围为准,这也是预防颈椎病的重要方法之一。颈椎活动包括前屈、后

伸、旋转、侧屈,可参照以下锻炼方法:1.前低头,下巴触碰胸骨,保持10秒;2.后仰头,尽量做到极限,保持10秒;3.下巴分别触碰两肩,每侧保持10秒;4.两耳分别触碰两肩,每侧保持10秒。

尽量减少上网、玩手机时间,多参加体育活动。家长应以身作则,尽量减少上网、玩手机时间,多陪伴孩子。打羽毛球、游泳、放风筝有利于恢复脊柱正常生理曲度。适当的体育活动可以增强青少年的身体素质,还可以提高青少年的免疫力、抗病能力、关节的韧性和耐力。

减轻肩背部压力。选择拉杆箱式书包或双肩宽带书包,减轻肩背部压力。背包重量最好控制在体重的10%以内,且要随着身高增长调节肩带长度。

选择合适的枕头。选择“前托后仰”结构的枕头,可有效贴合颈椎生理弧度,让枕头接触颈部的

部位稍高,后脑勺部可稍低,使颈部得到充分放松。枕头高度要符合孩子各个年龄段身高和生长的需求。

注意保暖,加强自我保护。天气变化时,注意颈部保暖。冬天最好穿高领衣服或者佩戴围巾;夏天要注意避免直接或长时间吹空调和风扇。参加体育活动时,要格外注意保护头部和颈部,防止发生碰撞或损伤。

饮食均衡,注重补钙。保证骨骼的正常代谢,获得理想的骨钙峰值。在日常饮食中,要常吃含优质蛋白质和有丰富钙元素的食物,这样可以增加骨密度,预防颈椎退变。

青少年颈椎病以颈椎曲度变直、颈部肌肉僵硬痉挛为主。对青少年颈椎病主要采用牵引、中药熏洗、理疗、推拿、揉药、手法复位等治疗方法。其中,牵引、手法复位是治疗的关键。颈椎小重量牵引

限制颈椎活动,有助于脊髓、神经根、关节囊、韧带、肌肉等组织的无菌性炎症消退,牵开小关节间隙,解除滑膜嵌顿,缓解肌肉痉挛,恢复颈椎各椎体间正常序列和相互关系。七珠展筋散揉药是我院独有的特色治疗方法。七珠展筋散为平乐郭氏正骨祖传秘方,主要成分为血竭、人工麝香、人工牛黄等,将诸药配置成细末,通过外用揉法渗透病变部位,具有活血化瘀、消肿止痛、舒筋活络、通利关节的功效。颈椎手法复位,能纠正关节紊乱,恢复正常生理曲度,保持脊柱平衡。

早发现、早治疗。青少年颈椎病以预防为主。家长一旦发现孩子颈肩部疼痛,或伴随头晕、头痛、眼睛干涩、记忆力下降等,休息后不能缓解,应及时带孩子到专科医院就诊。若早期积极治疗,青少年颈椎病能够治愈,可避免引起更为严重的症状。

本报记者 刘永胜
通讯员 朱宏伟