

一个有温度的职业

□黄志慧

丹儿的脸圆圆的，有点儿婴儿肥，尖尖的下巴颏透露出女孩儿的秀气。她的眼睛虽然不大但是很圆，长长的睫毛遮掩着黑黑的瞳仁，在面颊上投下两排斑驳的阴影；皮肤白里透粉，让人想起春天里的桃花；头发辫成两个小麻花，在脑后挽成圆润的发髻，简洁利落。

丹儿是我的侄女，是一名护理实习生，前几年考上了护理学院，今年大三，正在医院实习。我去医院病房找她时，她正柔声细语地和病人交代着什么，满脸笑意，眼睛里流露出关切和诚恳。

丹儿刚进入临床，每天都很高兴，脸上时常挂着笑容。有

一天，她告诉我，病房有个老爷爷对她很好，总是鼓励她给他扎针，让她很感动。于是，丹儿打算扎一束鲜花送给老爷爷。丹儿的手很巧，家里摆满了五颜六色、形态各异的手工花束。后来，我陆陆续续又听她说，有个病人因输液没法儿买饭吃，她把自已的面包送给了这个病人；23床的老奶奶腿脚不方便，她就每天帮忙打水……丹儿总是用微不足道的小事温暖着病人，因为她选择了护士——一个有温度的职业。

“一个有温度的职业”这句话让我触动很深，也很感动，让我不禁想起：夜深人静的时候，南丁·格尔提着油灯为病人掖

被角时，病人收获的温暖；特鲁多的名言“偶尔治愈，时常帮助，总是安慰”赋予医者的温情。除了这些，我还时常想起曾经发生在工作中的一些情景：给病人做督灸，为了让病人更舒服地趴在床上，小孔护士一针一线缝制褥子的专注神情。我想，病人趴在褥子上时，感知到的不仅是棉褥的柔软、舒适，应该还有从护士手指间传递出的温度和真情。

前不久，我在翻阅意见本时，无意间看到一位病人的留言：“你的微笑像此时晴朗的天空，给我带来了一天的明媚，点赞！”寥寥数语，收获的不仅是感动，还有震撼！

做一名有温度的护士并不难。病人需要的或许就是一张灿烂的笑脸或者一个关切的眼神，抑或一句真诚的问候，仅此就能疏散病人心中的阴霾，帮病人走出无望和孤独，重燃信心 and 希望。

我从小小的意见本中看到了欢乐、英子等很多年轻护士的成长足迹，虽然只有只言片语，却是病人的肺腑之言，字里行间弥漫着暖暖的护患之情！

有温度的职业，这是多么高尚的评价。每次想到自己从事着有温度的职业，我的内心便充满激情。

我们的职业是带有温度的，就是为了拂去患者内心的寒



资料图片

冷。为病人送去抚慰与呵护，是我们的责任和使命！

也许，在夜以继日的守望与穿梭中，娇嫩的脸庞不再光润，轻盈的步履渐渐沉重，但是，我们的意志更加坚定，一直在路上不断前行！

（作者供职于河南省中医院）

摄影作品



峡谷冬韵

秦 玮/摄 （作者供职于林州市卫生健康委员会）

杀年猪

□陈 健

进入腊月，年味儿就像发酵的老酒，愈来愈浓烈，乡村变得热闹起来。人们开始忙着清理房间、打扫屋子、洗刷过年派上用场的盆盆罐罐。杀年猪是乡村最灵动的风景，也是乡亲们过年要举行的一件最庄重的仪式。

在我的童年记忆中，农村的经济条件和生活条件都相对落后，人们的温饱都难以解决。那时，几乎家家户都要喂一头猪，用一条铁链或一根结实的粗绳子拴在柴火垛旁，每天用洗碗水、刷锅水加上些许的米糠、麸皮饲养。每次吃食时，猪都会在盆子或石槽里“咕嘟咕嘟”地吹着泡泡，那是它在寻找可以解决温饱的食物，若吃不饱，它们就会“哼哼唧唧”地叫。有时，庄户人家会让家里的小孩子帮忙打猪草或去水塘里捞浮萍，给猪充饥。那时，一个小户人家喂养一头猪，一年也只能长到200多斤（1斤等于500克）；而大户人家喂养的猪，一年长到300斤算是顶天了。

年到月尽，猪是庄户人家最大的希望。一般不进入腊月，他们是不会轻易宰杀猪的。在宰杀日之前，庄户人家会把打米、磨面的米糠、麸皮和一些碎米、不值钱的小萝卜或小红薯根夹杂在一起煮熟喂猪，直到宰杀的前一天，顿顿如此，这叫“催肥”。

何时宰杀猪，需要提前告知“屠夫班子”里的人。乡村“屠夫班子”由四五人组成，个个身强力壮。我还记得，童年的乡村从跨入腊月门槛开始，每天从凌晨四点至深夜八九点，屠夫们逮猪、宰杀、褪毛、分割，少有清闲。宰杀的那一刻，庄户人家还要在拴猪的地方跪着，嘴里念叨着些什么，再烧上几页火纸，燃上一挂小鞭，意为感谢保佑，祈盼来年槽头兴旺。

杀猪那天，手头拮据的庄户人家大多只留下猪头、四蹄及少量下肉（难卖部位的肉）过年用，其他部位的肉均卖了换成钱；条件殷实的家庭则会多留下一些肉，馋了的时候可以打打牙祭。平时，手头拮据的

庄户人家里少有油水，所以买肉时，他们最喜欢买脂肪较厚的肥肉，这样在热锅里炼出的油既可以盛到油罐子里备用，又方便日常做菜。猪杀了，肉卖了，办年货就有希望了。因此，当时还有“杀上一头猪，年货全办完”之说。

杀猪后的第二天中午，杀猪的主家会切上一些猪肉，准备一点儿猪血，另外从街上买一些豆腐掺杂起来，煮上一锅，农家称作“大杂烩”，也叫“杀猪菜”，以改善生活，这是对全家人一年来辛苦的犒赏和慰劳。不过，在没开锅用餐之前，主家要给左邻右舍每家送上一碗“大杂烩”，与其共同分享。

田地到户之后，庄户人家的日子如同“芝麻开花节节高”，从温饱逐步进入小康，养猪逐渐成了一些专业大户的职业，家家养猪的传统彻底改变，“养猪为过年”也早已成为历史。不知从何时起，人们的生活已悄然从过去追求大鱼大肉，转向了清淡绿色。如今，虽然腊月的杀猪声在乡村已少有耳闻，但是，我依然忘不了儿时杀年猪的情景，忘不了父老乡亲之间的浓浓亲情。

（作者供职于正阳县卫生计生委）

改革开放再扬帆

□段言文

四十年前
中国徘徊在历史的十字路口
一位老人在南海边画了一个圈
确立了中国怎么走的宏伟巨篇

四十年来
我们坚持治党治国新理念
形成了“三个代表”的重要论断
开创了全面改革开放的新局面

四十年来
我们在挫折中前进，在前进中发展
一切为了人民，为了人民的一切
确立了划时代的科学发展观

四十年来
我们在前进中积累经验
十九大的召开，如春风拂面
习近平新时代中国特色社会主义思想，如指路明灯
中国的改革开放，再扬帆帆

四十年春风化雨
在党的正确路线引领下
一个个梦想正在实现
中华儿女在追梦的路上神采飞扬

四十年沧桑巨变
神州大地万象更新
我们从站起来、富起来到强起来
一个个人间奇迹令世界刮目相看

四十年又是一个新起点
坚定“四个自信”，增强“四个意识”
在实现“两个一百年”目标的征程上
我们一起劈风斩浪，挑战风险

四十年又是一个新起点
国富民强是我们的夙愿
只有坚定信仰、不懈努力
梦想才能在拼搏中实现

四十年又是一个新起点
不忘初心深化改革再扬帆
为了实现中华民族的伟大复兴
我们何惧艰难险滩
为了实现伟大的中国梦
我们撸起袖子拼命干
瞻未来，前程繁花似锦
我们共同谱写新征程的壮丽篇章
（作者供职于洛阳市第三人民医院）



中国中部国际医疗健康产业博览会 第35届中原医疗器械(2019年春季)展览会

主办单位 全国卫生产业企业管理协会 河南省医疗器械行业协会
承办单位 郑州好博塔苏斯展览有限公司

展览范围

医用影像 医用电子
医用光学 体外诊断
骨科设备 医用耗材
消毒感控 智慧医疗
口腔设备与材料
手术室及急救设备
康复保健及老年用品
医院建设及后勤管理

2019年 3月15日~17日

中国·郑州国际会展中心

参会厂商1500家

展示产品26000件

展出面积50000平方米

微信预登记



扫描二维码加关注
点击“预登记”
进行参观登记。

0371-66619408

广告

一名「编外援疆队员」的儿女情长

□张艳涛

冬夜里一首《雪落下的声音》竟让我听得潸然泪下。这是他援疆离家100多天来，我第一次伤感流泪。2018年8月25日，机场送行时的那个熟悉身影再次浮现在我的眼前，不知道是因为泪水还是时间久远，竟有些模糊。作为一名“编外援疆队员”，我早已做好了“一人进疆，就意味着全家援疆”的思想准备。但他离开后的这几个月来，家中历经暖气漏水、孩子骨折、生病失声等种种“考验”，我才深切地感受到千千万万个“编外援疆队员”的艰难与不易。

我的丈夫李朝晖是一名骨科医生，长期以来，他的内心深处一直有一个援疆的愿望。援疆虽然没有“舍家报国”那么伟大，但对于一个上有老、下有小的家庭来说，也算得上是一个“壮举”了。当听到他报名参加援疆的消息时，家人无不惊讶：“这可想得好啊！一去可就是一年半啊！”年近八旬的母亲依依不舍。“我爸爸要去援疆吗？新疆冬天的温度可是零下20多摄氏度，他受得了吗？”这是儿子的第一反应。相比之下，与他生活已经20年的我比较淡定：“家中有我，你放心走吧！”我深知他为了久埋于心的那个愿望必将义无反顾。作为一名医生家属，我早已习惯了视病患如亲人、早出晚归、三餐无常。所以，对他报名援疆这件事，我丝毫不觉得意外。

自从他到达新疆以后，我更加关注新疆的天气情况了。正因为他在那里，我便对新疆多了一份亲切与牵挂。当看到他发来的信息：“不是哪一朵花都开在天山冰川上，雪莲做到了；不是哪一棵树都能长在戈壁滩上，胡杨做到了；不是哪一个人都能来援疆，我们做到了！”作为“编外援疆队员”的我也跟着自豪不已、心潮澎湃。当听说他去巴里坤县为维吾尔族病患问诊并学说简单的方言时，当在“援友风采”上了解到，他作为一名维吾尔族同胞治好了“大脚骨”减轻了其病痛时，我激动不已。春天的脚步越来越近，援疆梦也正在一名骨科医生的职业生涯中开花、结果……

（注：李朝晖是河南省洛阳正骨医院郑州院区足踝外科主治组长，河南省第九批援疆队员，现任新疆哈密市中医医院骨科副主任）

征 稿

征稿栏目：《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《摄影作品》《人生感悟》《医者手记》《书法作品》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变（散文、小说、笑话等），语言生动活泼，字数在900字以内。

投稿邮箱：568689252@qq.com

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点，对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。
加盟松恩，使您的药店、诊所可以成功转型发展。
地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人：李经理 电话：13275972217

广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333

地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

广告

广而告之

《现代医用影像学》是国内外公开发行的影像学类学术刊物，被中国知网数据库全文收录，综合影响因子为0.207。

《现代医用影像学》在河南省卫生系统晋升职称推荐目录中，属于三类期刊，刊号为188号。主管单位：陕西省卫生健康委员会；主办单位：陕西省肿瘤医院、陕西省肿瘤研究所；本刊主编：杨广夫、邢海凤。

国际刊号：1006-7035

国内刊号：61-1289/R

邮发代号：52-147

《现代医用影像学》是面向全国影像医学工作者的学术刊物，办刊宗旨：坚持为人民服务，为社会主义建设事业服务，为了适应改革开放的大好形势以及发展影像医学事业的需要，及时而准确地传播影像医学经验，总结、研究论文以及各方面的劳动成果与信息，为推动我国的影像科技事业发展而努力。

《现代医用影像学》杂志栏目设置

《论著摘要》《超声诊断》《专题讨论》《教学研究》《介入技术》《技术交流》《病例报告》。

《现代医用影像学》杂志的荣誉

万方收录（中）、上海图书馆馆藏、国家图书馆馆藏、知网收录（中）

维普收录（中）、中国学术期刊（光盘版）全文收录期刊、中国期刊全文数据库（CJFD）

