

■ 读书时间

儒医郡守的实用方书——《史载之方》

□ 黄新生

西蜀贤士朱师古得了一种奇怪的病，闻到饭食腥臊的味道便呕吐，请了许多郎中治疗都无济于事。随着病情的发展，朱师古神倦消瘦，眼看就治不好了。这件事情惊动了朱师古的家乡史堪。史堪给朱师古认真诊治后，认为朱师古所患疾病名为“食挂”，也就是《黄帝内经·素问》中的肺叶焦热挂，然后予以对症治疗。3天后，朱师古竟然康复了。

史堪，字载之，眉州（四川省眉山市）人，进士出身，官至郡守，大约生活于北宋末年。作为一名优秀的儒医，史堪治病用药，不求怪异；炮制制剂，必依本法。史堪给人看病，审证精切，患者常常服用三四服中药就能痊愈；若患者服用三四服中药效果不佳，他就会重新检查病情，看是否诊断错误，重新审视药方，看是否存在用法失误，然后重新开处方，帮助患者尽快痊愈。史堪将自己的医学经验和临床心得编辑成书，名为《史载之方》。

《史载之方》分为上卷和下卷，列病证31门，涉及内科、外科、妇科、儿科，对疫毒等传染性疾病尤其重视。《史载之方》上卷首论四时外感脉证，继则按证列方，主要有大府泄、小府秘、身热、头痛、黄疸、胀满等的辨证和治疗；《史载之方》下卷列诊胃脉、为医总论、涎论、痢论等篇。

《史载之方》载方百余首，其中冠以方名者，如“荆芥散”“神和散”等共27首，所用药物多为麻黄、羌活、三棱、莪术等发汗利血之品，以及狗脊、巴戟天、桑寄生等强筋健骨之药。《史载之方》行文夹叙夹议，有论有方，随证论脉，按方施药，对症状、病源分析透彻。医论有四时正脉、运气生病、脉要精微、伤寒论、为医总论等，方证结合，方多自出心裁，皆阅历有得之言。

《史载之方》具有以下特点

■ 科学实用，辨识五运六气

北宋以后，在郝允、庞安常、沈括、杨子建等名医的倡导下，运气学说逐步升温。王安石变法后，运气学说成为太医局医生考试的科目之一，难怪古人有“不明五运六气，检遍方书何济”的感慨。当时有影响的医学著作，如《本草衍义》《济总录》《三因方》等，均对运气学说大加推崇。

史堪以辩证的态度看待五运六气学说，形成了自己的科学观点。

一方面，史堪将疾病的发病机理主要归于五运六气的变化。《史载之方》上卷“六气所胜生病”“六气复而

生病”逐条详列六气胜、六气复所导致的各种病证；详细阐述了六气变化导致疾病发生的常与变；运用运气理论逐年推算疫毒病的发病机理、表现及预后等。史堪说：“神农之后，世世学医者，未明天地之气候，不识五脏之应变者，不能知常病之源流，岂足与语奇病之变化！”史堪还说：“予尝探寻五运气数，稽诸天地之变化，推步六气之行度，参考脉气之缠注，以天验人，以人应天。病之一病，亿万分中少知其一二。”

另一方面，在真正理解运气学说，掌握其合理内核的基础上，史堪

不拘泥于其推算方法，注意到普遍规律之外的特殊情况。“又有乘年之虚、过月之空、失时之和”，他并不将运气的变化作为疾病发生发展的唯一因素。“病之有非五行之所传化”，他认识到体质在发病中的重要性。史堪说：“已亥之岁，人多肝病，而有病肺者；子午之岁，人多心病，而有病肾者。此一人之身，自有天地之气化，调治之法，与五运六气所至之法同。”在北宋运气学说非常盛行，“言必称运气”的同时，他能保持头脑清醒，认识到天气变化的异常情况，以及患者体质等方面的因素，这些都比较大科学而实用。

■ 重视脉诊，在传承中有所发挥

《史载之方》共31门，非常重视察脉辨证。其中专门论述脉象的有“四时正脉”“五脏真脉”“明熹脉”“脉要精微解”4门，“诊断失血”等9门均以脉象为纲。史堪将察脉作为重要诊断方法，对所论疾病的脉象描述十分详尽，诊脉部位为双手寸、关、尺，涉及的脉象有浮、沉、滑、数、弦、涩、微等20余种，反映出宋代脉学的发展。史堪论脉，不是空谈脉象，而是脉证结合，对每种证候的脉象描述都非常具体，反映出其对待疾病认真的态度。

一是继承了《黄帝内经》的脉学思想。强调无论是四时脉还是五脏脉都要有胃气，即和缓雍容而有力的脉象特征。“盖脾脉以和缓为主。故四时之脉虽不同，春脉弦，夏脉钩，秋脉毛，冬脉营，皆要有脾脉，若脾脉不见，便是五脏真脉见，真脉见者死”。“大抵胃脉虽和缓而贵不疾不速，重而取之，不亏乏，浮而取之，阿阿而至，不洪不浊，即为五脏脉全”。“五行皆资土以致用，而周身之脉，亦因胃气，然后见于气口”。胃气是脾胃功能在脉象上的反映，重视胃气即重视脾胃，这与史堪治疗时强调“调和脾胃”是一致的。

二是对脉学思想有所创新和发挥。史堪提出：“知内者按而纪之，以明脉之在里也，如秋日之下肤，冬日之在骨是也。知外者终而始之，以明脉之在表也，如春日之浮，夏日之泛是也。然知内者必曰按而纪之者，盖脉之在里，非深按之，无以得其实；知外必曰终而始之，则初按而病已见矣，故因其病，以推原其本。”对脉学思想有所创新和发挥。另外，对《脉诀》中一些述而未详的问题也进行了补充。

■ 谨慎大胆，对医生要求严格

《史载之方》认为医生医术的好坏直接关系到患者的生死，对医生提出了很高的要求。

一是应该对治疗疾病抱有实事求是的谨慎态度，对自己不甚了解，没有把握的疾病，不能逞强好胜，妄投药饵。若是自己对疾病有了深刻的认识，在病势危急之时，就应该果断治疗，而不能有丝毫胆怯。

二是治病必先识病，识病是正确用药的前提，识病尤其要识病

之源流。强调治疗疾病必须抓住其根源所在，把握可能的转变，辨别病性病位，采取适当的治疗方法。

三是提出治疗伤寒有“四失”，也可作为对治疗其他疾病的告诫：一失之愚，即不辨阴阳，不分内外，当汗而下，当下而汗；二失之不精，即不知病之源流，不识病之转变，妄投药饵；三失之怯，即当邪气炽盛，病情危困之时，不能果断处理；四失之暴，即逞强好胜，鲁莽行事，妄投药饵。这些是

行医的大忌。

四是随证立方谨慎。临床用药强调“保其真，祛其邪气”。在调和脾胃、补益肝肾、补气养血方中多以祛邪药佐之；强调“无使其过剂之药”，得效即止，以免损伤正气。

《史载之方》所论均为常见疾病，篇幅虽小，却有很强的临床价值。故《四库全书提要》谓其“各推其因证主治之法，精核无遗，较诸空谈医理者，固有别焉”。

（作者供职于武陟县卫生计生委）

■ 杏林撷萃

《太平圣惠方》简称《圣惠方》，是北宋初期官方组织编纂的一部大型医学方书。《太平圣惠方》内容丰富，结构完整，有重要的临床实用价值，对后世方剂学医书的编纂影响很大。

北宋时期，宋太宗赵光义在年少时就曾立志从医。他十分喜爱祖国医学，勤奋好学，并且熟读古今医学书籍，通晓医学词理。他在朝廷做官时，经常有人请他看病，积累了丰富的临床经验。

公元960年，宋太祖赵匡胤在汴梁（今开封）建立了北宋，在位16年。赵光义继位后对岐黄之术仍念念不忘。

太平兴国三年（978年），赵光义命太医局官员各献家传良方、名方，并颁诏天下，广泛搜集民间验方、秘方。赵光义亦将自己千余家藏珍方交付太医局，并曰：“朕昔自潜邸，求集名方，异术玄针，皆得其要，兼收得妙方千余首，无非亲验，并有准绳，贵在救民，祛除疾苦，并遍于翰林医官院，各取到经手家传效药方，合万余道……”

赵光义悉知诸方荟萃，十分喜悦，即命已奉诏归馆的原汴梁建隆观道士、当时身居翰林医官使的王怀隐和副使王祐等编纂医药方书。历经10余载，《太平圣惠方》终于在淳化三年（992年）编成。

《太平圣惠方》共分1670门，汇录名方16834首，包括赵光义在潜邸时所集千余首秘方，及太平兴国三年诏医官院所献经验方万余首，经校勘类编而成。

《太平圣惠方》首列“诊断脉法”，次列“用药法则”，然后按各种病源、证候详列处方和其他有关医疗方法。每门之前均冠以隋代巢元方《诸病源候论》有关病因论述，其后分列处方及各种疗法；每方列主治、药物及炮制、剂量、服法、禁忌等。该书全面系统地反映了北宋初期之前医药学术的发展水平，是医学史上第一部病因、病理、证候学专著，既理论联系实际，又具有理、法、方、药等完整体系。宋朝“监局用此书课试医生”，可见《太平圣惠方》在当时具有很高的学术权威性。

《太平圣惠方》总结了唐宋以前各种方书的有关内容和民间的医疗经验，是当时及以前历代各家验方的汇编，又是一部综合性的医学著作，其内容丰富，理论观点也比较统一，对中医方剂学的发展有重大影响，在医学理论方面也有颇多论述和阐发。因此，《太平圣惠方》有极其重要的历史意义和实用价值。

庆历六年（1046年），何希彭等人从《太平圣惠方》中节选6000余首编成《圣惠选方》，刊印于世，后被作为医药学教科书，沿用长达数百年之久，对北宋以及后代中医药学的发展影响极大。

（作者供职于郑州广安中医院）

《太平圣惠方》的来历

□ 李爱军

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！

联系电话：(0371)85966391

联系人：杨小玉

投稿邮箱：54322357@qq.com

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”（即专科医生、全科医生、健康管理师）中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始，已经有4批（次）2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员顺利通过考试。

报名对象：医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员，全科医生、大中小学老师等。

学习形式：网络学习+集中面授。

报名时间：即时报名，循环学习，早考早拿证。

学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦

联系电话：(0371)67956112
13613804918 张老师
13849196168 史校长
15936216203 曲老师



河南健康管理师培训中心
给您更多精彩内容

第40次全国特色医疗名医学术交流暨老年病肿瘤肾病论坛通知

本次会议由由中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、全国中医科技推广先进单位北京聚医杰医药科学研究院、中国医疗卫生信息网联合主办的中医药学术会议，定于2019年3月25-26日（3月24日报到）在广东省深圳市召开。特邀各级中医特色医疗名医、老年病、肿瘤、肾病防治专家，乡村中医，民间中医，中医医术确有专长人员及中医养生保健工作者参会。

会议内容

一、特邀有关专家作中医药防治老年病、肿瘤、肾病等方面的学术讲座和培训。

二、评选特色医疗和老年病、肿瘤、肾病等方面的优秀人

才、优秀论文及成果。

三、赠送《中医药防治老年病经验荟萃》《中医验方效法1000首》等珍贵书刊。

四、免费为会议代表提供的诊法方药创新、古方新用、单方验方秘方等进行专家鉴定，颁发民间中医药新技术、新成果证书。

五、会后参观香港、澳门及港珠澳大桥（三晚四天）。

会议时间及费用
3月24日全天为会议报到时间，3月25-26日为会议及培训时间，3月27-30日为参观时间，3月30日返程。每位代表需交参会报名费300元，会务及资料培训费1500元，会议期间食宿、参观统一安排，费用自理。

有关说明
会后去香港、澳门及港珠澳大桥参观为三晚四天，每位代表只交300元出境通关费，三晚四天的食宿费及参观门票费2000元全免交。每位代表可带一两名家属，家属享受同样待遇，但名额有限，须提前20天在当地办好港澳通行证。

报名方式
请在3月15日以前将参会报名费300元、交流论文（无论文者也可报名）、个人技术简介、申请评选学术成果、优秀论文、优秀人才等材料、2寸照片（3.5厘米×5.3厘米）4张、港澳通行证复印件用快递寄北京市100036-98信箱深圳会议会务组叶续宗收，邮编：100036，信封上注明“深圳会议”报名。投稿邮箱：13366005273@163.com。

联系电话：(010)83210238、18511329528、18515917952、18500577884。也可以加微信j570405报名。

广告

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单、对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。
加盟松恩，使您的药店、诊所可以成功转型发展。
地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人：李经理 电话：13275972217

广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘻技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333

地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘻专科医院

广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。

地点：河南省安阳市
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
主讲人：伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情）

联系人：王红伟（0372）2588505 18623828505（微信同号）
来信来电即寄详细授课内容

广告

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。

联系方式：(0372)2588505 18623828505（微信同号）
QQ：1352341939 联系人：王红伟
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

广告