

经验分享

中西医结合治疗慢性肾功能衰竭

□李宇鹏

慢性肾功能衰竭也叫慢性肾功能不全,是指各种原因造成的慢性进行性肾实质损害,致使肾脏明显萎缩,不能维持其基本功能。慢性肾功能衰竭可引起肾功能不可逆的丧失,导致代谢产物潴留,引发水电解质和酸碱失衡及内分泌失调等,又称为尿毒症。慢性肾功能衰竭从原发病起病到肾功能不全的开始,间隔时间可为数年到10余年。

近年来,慢性肾功能衰竭发病率呈逐年上升趋势,给患者家庭和社会带来巨大的经济负担。

如何有效地阻止或延缓该病的发展非常重要。在临床上,我应用中西医结合方法治疗慢性肾功能衰竭,改善了患者的肾功能状态,效果显著。

西医:给予患者前列地尔注射液,10微克/次,1次/天,加入0.9%氯化钠注射液(50毫升)中静脉滴注。

中医:给予患者健脾补肾降浊方治疗。黄芪30克,炒白术15克,茯苓20克,山茱萸20克,杜仲30克,桑寄生30克,牛膝15克,泽兰15克,泽泻15克,丹参20克,三

七3克(冲),甘草6克。兼阳虚者加附子、桂枝;兼阴虚者加熟地黄、黄精;气虚甚者加党参、太子参;血瘀甚者加桃仁、红花;兼痰湿者加苍术、佩兰;水腫甚者加车前子、冬瓜皮等。每天1剂,水煎至400毫升左右,分早、晚温服。

慢性肾功能衰竭属于中医学水肿、虚劳、腰痛、关格等范畴。《黄帝内经·灵枢》就有关于水肿的记载。《黄帝内经·灵枢·水胀》中记载“水始起也,目窠上微肿,如新卧起之状,其颈脉动,时咳,

阴股间寒,足胫肿,腹乃大,其水已成矣”。《丹溪心法·水肿》将水肿进行了分类,分为阴水、阳水,“若遍身肿,烦渴,小便赤涩,大便闭,此属阳水;若遍身肿,不烦渴,大便溏,小便少,不涩赤,此属阴水”。患者饮食劳倦,久之损伤脾胃,脾虚运化失司,不能正常运化水湿,水液代谢失常,泛滥肌肤,发为水肿;“肾者水脏,主津液”,肾气亏虚,无以化气行水,导致膀胱开合失司,水液潴留,泛滥肌肤而发为水肿。脾虚不能升清降浊,肾虚膀胱不

能正常开阖,久之浊毒潴留体内可加重病情,故该病主要是以正虚为本,邪实为标;治宜健脾补肾,兼祛邪。健脾补肾降浊方中黄芪、茯苓、白术健脾益气,补后天之本;山茱萸、杜仲、桑寄生、牛膝补肾,补先天之本;丹参、三七活血化痰祛瘀;泽兰、泽泻利水消肿;甘草调和诸药。方中诸药共用达到健脾补肾、降浊祛邪的目的,可有效改善患者的肾功能,延缓疾病的发展,提高治疗效果。(作者供职于洛阳市第二中医院)

益生菌可以改善胃肠道功能

健康的人体内有益菌(后被称为益生菌)与有害菌相互依存、相互制约,微生态系统处于动态平衡状态。当人体受到外界环境的影响,菌群的平衡状态被打破时,有益菌数量减少,有害菌数量增加,各种疾病就会接踵而来。

肠道是人体庞大的微生态系统,共有500多种菌群生活在其中,掌管着人体70%以上的免疫功能。因此,若益生菌能够主动维持好这个平衡状态,人体就会免受多种疾病的困扰。

泓纯益生菌是对人体有益的细菌,它可以平衡肠道内的pH(氢离子浓度指数)值,促进体内菌群平衡,从而使身体更健康。人体70%以上的免疫功能在肠道,如果说肠道是免疫力的培训基地,泓纯益生菌就是高级培训师。在人们的潜意识中,泓纯益生菌主要是用来调理肠胃不适

的,它主要有以下作用。

缓解腹泻
腹泻是肠道菌群紊乱引起排泄异常的一个极端症状。严重腹泻可能会引起脱水和电解质紊乱,长期慢性腹泻会导致贫血、维生素缺乏、营养不良、抵抗力下降。

泓纯益生菌可迅速缓解腹泻,产酸,创造一个不利于有害病毒和细菌生长的环境,抑制病原微生物的生长;使肠黏膜形成紧密的微生物膜,阻挡致病菌入侵。

改善便秘
食物在肠道内停留的时间过长,会导致多种有害毒素被吸收,使人出现皮肤粗糙、面色发黄、毛发干枯、精神萎靡、肥胖等症状,会诱发170多种疾病,甚至诱发结肠癌和直肠癌。

便秘的发生与结肠的pH值有关。益生菌通过降低结肠的

pH值使之偏于酸性,降低有害菌数量,调节肠道的正常蠕动,从而改善便秘。那种认为多喝水、多吃纤维食物就可以解决便秘的想法是片面的,治疗便秘的根本方法是解决肠道菌群紊乱的问题。

帮助消化
当人体内益生菌数量下降时,腐败菌可能会在上消化道内大量繁殖,导致食欲不佳、挑食、厌食,甚至出现口臭。因此,牙龈和牙齿健康时出现的口臭,一定源于消化道。

益生菌,尤其是双歧杆菌和嗜酸乳杆菌,可以改善机体的脾胃功能,增进食欲,帮助消化吸收;对人体既有保护作用,又有营养作用。因此,值得大力推广益生菌,尤其是针对儿童群体。

保障健康
随着年龄的增长,人体器官机能减弱,而充足的营养、必要的

膳食补充剂和适当的运动,有助于延缓衰老,预防疾病,保障健康。

高胆固醇、高血脂:益生菌(嗜酸乳杆菌)有祛除胆固醇的作用。益生菌可降低总胆固醇和低密度脂蛋白,还可抑制携带胆固醇的胆汁酸在肝脏的回收,吸收;坚持每天补充高效益生菌株,心血管病发生的危险会降低6%~10%。

延年益寿:低脂、低热量、高纤维、高益生菌饮食有利于长寿;健康老年人肠道双歧杆菌数量多,有利于激活免疫监视,免疫清除功能,减少衰老和突变细胞的数量;益生菌有助于老年人获得高质量寿命。

皮肤健康
过敏、痤疮、湿疹:充足的益生菌降低肠渗漏发生,控制毒素、致敏物质进入循环系统,有排毒

养颜的作用。

生物美容与排毒:健康的皮肤需要健康的胃肠道,出现皮肤问题表明体内毒素正试图从皮肤上找到出路。益生菌可有效解决便秘、腹胀、腹泻和过敏等,由内及外地改善人体状况,并保持皮肤光泽。

泓纯益生菌在体内最大的家就是肠道。它有分解毒素及有害物质的强大能力,可以快速地清除肠道宿便及毒素,是肠道的清道夫。而胃炎、胃溃疡、胃癌等胃部疾病是由幽门螺杆菌造成的,而嗜酸乳杆菌就可以消灭它。

泓纯益生菌是胃肠道疾病的调理专家。为了下一代的健康,要做出正确选择,不要因为感冒等滥用抗生素了。为了每个家庭的未来,拒绝滥用抗生素;服用益生菌,刻不容缓。

(本报综合整理)

服务乡村医生 助推乡村振兴

中国人寿新乡分公司向“乡医之家”捐赠一份厚礼

本报记者 王平 通讯员 刘富安 文/图



常绍军、陈树永向河南乡医之家新乡分部赠送价值56万元的北京同仁堂中医药贴剂。



乡医助理杨高接受新乡电视台采访

1月24日,中国人寿新乡分公司“服务乡村医生,助推乡村振兴”好乡医会员捐赠仪式在长垣县举行。“乡医之家”新乡市委主任会杰,中国人寿新乡分公司乡医办公室主任常绍军,“乡医之家”长垣主委张红斌,中国人寿长垣县支公司经理陈树永及长垣县乡医代表、乡医助理参加了本次活动。

在捐赠仪式上,常绍军介绍了中国人寿践行国家乡村振兴战略,实施乡医工程的背景和意义,肯定了乡医作为农村群众“健康守门人”的重要身份,理解乡医繁重的工作,承担公共卫生服务的压力,希望通过中医传承技术培

训、发放平板电脑、“一健通”APP(手机应用程序)的开发,乡医助理的配备等一系列工作,切实改善乡医现状,提升乡医诊疗水平,为新乡大健康做出贡献。

在捐赠仪式现场,中国人寿新乡分公司向乡医捐赠了价值56万元的“好乡医渠道专供”同仁堂透皮贴和相关药剂。

陈树永作为中国人寿基层代表在捐赠仪式上表示,中国人寿作为央企,有责任、有能力、有担当,携手同行,共同唱好乡村振兴这台戏。基层是政策的执行者、实施者,一定要按照乡医工程要求为乡医做好服务,助力乡村医生,助推乡村振兴。

任会杰作为乡医代表接受了本次捐赠,并对中国人寿新乡分公司表示了衷心的感谢。自乡医工程推进以来,乡医切实感受到了中国人寿推动乡医工程的信心和决心。中国人寿提供多次乡医培训,为乡医配备乡医助理,减轻乡医的基本公共卫生工作压力,协助乡医举办健康知识讲座,本次又向乡医捐赠价值56万元的“好乡医渠道专供”同仁堂透皮贴和药剂,利用中医技术代替输液打针,减轻对身体的损害,造福群众,真正帮到了乡医,帮到了农村群众。

据了解,中国人寿始终坚持做一家有责任、有温度的保险企业。为了落实省政府《关于促进

“互联网+医疗健康”发展的实施意见》,针对目前村卫生室现代化诊疗工具不足等问题,中国人寿河南省分公司联合河南省卫生健康委员会、中国联通河南省分公司、河南传承中医研究院等单位,积极探索“互联网+健康+金融”的农村公共卫生服务升级模式。

同时,中国人寿合理配置金融资源,利用“一健通”APP提供线上医保报销查询、分级诊疗转诊、政策性保险和商业保险直付等服务,还普及卫生健康、中医养生、金融保险等知识,把更多的资源合理配置到农村薄弱环节,进一步缓解老百姓“看病难、报销难”问题,提高农村公共卫生服务的效率和品质,助推《“健康中原2030”规划纲要》实施。

据中国人寿新乡分公司相关负责人介绍,此项活动将会持续进行,不断为乡医提供各类服务和技能提升平台,“服务乡村医生,助推乡村振兴”。

携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

每周一练 (食管癌、胃癌、结肠癌、直肠癌)

一、下列哪项是食管癌最典型的临床症状
A.食管反流
B.咽下困难
C.进行性咽下困难
D.上消化道出血
E.消瘦、恶病质

二、食管癌的X线表现不包括

A.黏膜皱襞增粗
B.管壁僵硬
C.黏膜呈串珠样改变
D.黏膜皱襞断裂
E.充盈缺损或龛影

三、食管癌患者有持续性胸痛,多表示为
A.癌肿部有炎症
B.癌已侵犯食管外组织
C.食管气管瘘
D.癌肿较长
E.有远处血行转移

四、患者为女性,56岁,进行性吞咽困难3个月,食管钡剂检查提示食管中段有4厘米长不规则充盈缺损。最佳治疗方案是

A.手术切除
B.免疫治疗
C.全量放射治疗
D.单纯化学治疗
E.中医治疗

五、怀疑患胃癌的首选诊断方法是

A.X线钡餐
B.胃镜检查
C.CT
D.B超
E.核磁共振

六、患者为男性,60岁,上腹不适,隐痛,胀满,食欲减退30多天,服舒肝片、苏打片等均无效,无胃病史,略消瘦,腹部无阳性体征,大便隐血试验(+),血红蛋白100克/升。首先应考虑

A.胃溃疡
B.胃息肉
C.十二指肠溃疡
D.慢性胃炎
E.胃癌

七、患者为男性,40岁,上腹隐痛不适,近2个月来加剧,服胃痛片后有所缓解,食欲尚可,大便隐血试验(++),胃镜活检提示胃窦部小弯侧黏膜纹理紊乱,胃壁僵硬不规则。首先应考虑

A.慢性胃炎
B.胃溃疡
C.胃癌
D.萎缩性胃炎
E.胃黏膜脱垂

八、患者为男性,42岁,有胃溃疡史10年,近2个月

上腹疼痛,失去原规律性伴泛酸、嗝气,用内科药物治疗后,疗效不满意。急需下列哪项检查

A.钡餐检查
B.B超检查
C.胃酸测定
D.大便隐血试验
E.胃镜+活检检查

九、患者为男性,60岁,近日出现上腹不适,疼痛,进食后加重,消瘦,贫血。应高度警惕的是

A.消化性溃疡
B.慢性胃炎
C.胃癌
D.肝癌
E.胰腺炎

十、下列哪种疾病与结肠癌无关

A.结肠腺癌
B.溃疡型结肠炎
C.家族性息肉病
D.增生型肠结核
E.结肠血吸虫性肉芽肿

十一、结肠癌最早出现的临床症状是

A.肠梗阻症状
B.全身症状如贫血、消瘦、低热等
C.腹部肿块
D.排便习惯和粪便性状的变化
E.阵发性绞痛

十二、患者为男性,65岁,低热伴右侧腹痛不适半年。查体:贫血貌,右侧中腹部触及6厘米×4厘米质硬肿块,可推动,压痛不明显。最可能的诊断是

A.盲肠套叠
B.肠结核
C.右肾肿瘤
D.升结肠癌
E.阑尾周围脓肿

十三、患者为女性,35岁,因便血且排不尽半个月就诊,既往有内痔病史,首选的检查方法是

A.粪便潜血实验
B.直肠镜检
C.直肠指检
D.结肠镜检
E.钡剂灌肠检查

十四、患者为男性,37岁,近1个月来经常排鲜血便,量少且不与粪便混合,伴里急后重,不发热,无腹痛,最可能的诊断是

A.直肠癌
B.胃癌
C.急性坏死性肠炎
D.肠结核
E.克罗恩病

(答案见下期本版)

上期答案(1月17日)			
一、A	二、C	三、A	四、B
五、B	六、E	七、B	八、A
九、C	十、E	十一、C	十二、D
十三、E	十四、A	十五、B	

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑解惑》《抛砖引玉》《老药新用》等,欢迎大家踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱:54322357@qq.com
联系人:杨小玉
联系电话:(0371)85966391

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单等特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。
加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217

肛肠全程无痛技术培训 常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术
联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科医院

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。
地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于脐疗及穴位贴药疗法固定药物。
凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康寿健康品有限责任公司