

迎新春 走基层 送温暖

春节即将来临,全省各地开展了形式多样的走基层、送温暖活动。慰问人员给人民群众带来新春的祝福,还为贫困群众送去面粉、大米、植物油、春联等,祝愿他们度过一个温暖、祥和的春节。



1月24日,在春节即将来临之际,修武县卫生计生委领导班子成员及所有帮扶队员来到帮扶村,为贫困户送来帮扶金、食用油、大米等,预祝他们过一个幸福的春节。王正勤 李峰/摄

内黄县卫生计生委 关爱计划生育家庭

本报讯(记者张治平 通讯员李纪法)1月25日,在内黄县宋村乡周宋村周国(化名)家,县卫生计生委主任赵勇军的手说:“感谢政府对我们的关心!谢谢你们!”周国与爱人婚后积极响应国家的计划生育政策,于1978年2月生育了独生子周某。2015年10月,周某在外地打工时,不幸在工地上意外身亡。这个家庭经济比较困难,是计划生育特别扶助对象。1月18~23日,赵勇军带领精神文明建设志愿者,开展慰问计划生育特别扶助家庭活动,让计划生育特别扶助家庭感受到党和政府的关怀,度过一个欢乐、祥和的春节。赵勇军将500元慰问金及大米、面粉、食用油等送到周国手中,周国激动得热泪盈眶。

据了解,内黄县卫生计生委共慰问计划生育特别扶助家庭74户,发放慰问金、面粉、大米、食用油等生活用品,共计价值2.6万元。



在春节即将来临之际,巩义市卫生计生委帮扶队员到结对帮扶的站街镇胡坡村和大峪沟镇韩门村进行慰问,为贫困群众送去了米、面、油等生活用品,让困难群众能够体会到政府的关怀和温暖。李志刚 张冬杰 刘冬艳/摄

舞钢市计划生育困难家庭 收到新春礼包

本报讯 1月24日,在舞钢市枣林镇黄庄村和韦庄村,计划生育特殊困难户收到舞钢市卫生计生委、计划生育协会负责人送来的大米、食用油等新春礼包。同时,全市71户计划生育困难家庭陆续收到新春礼包。舞钢市卫生计生委、计划生育协会关注计划生育困难家庭,积极落实各项奖励扶助政策。一是开展“亲情关怀”活动。在中秋节、春节等节日为计划生育困难家庭送去日用品、慰问金等。二是进行心理疏导。为困难对象

建立心理健康档案,根据实际情况,组织志愿者通过结对帮扶、心理疏导等形式,让计划生育困难家庭切实感受到党和政府的关怀。三是开通就医“绿色通道”。基层医疗机构开通了计划生育困难家庭就医绿色通道,将计划生育困难家庭成员纳入健康管理重点人群范围,逐人逐户建档立卡,开展随访服务和健康指导。舞钢市通过节日慰问、健康体检、家庭医生签约服务等方式,使他们老有所养、老有所医。(段泓涛 陈会召)

舞阳县卫生计生委 开展送温暖活动

本报讯(记者王明杰 通讯员王倩男)1月24日,舞阳县卫生计生委领导班子成员及县红十字会负责人对分包的14个帮扶村的贫困户进行慰问。此次共向分包村贫困户发放米、面、油等慰问物资153份,为贫困户送去了节日祝福,送去了党和政府对贫困人员的关怀。在慰问活动中,舞

阳县卫生计生委到贫困户家中了解情况,详细询问了贫困户对扶贫工作的实施效果、满意度以及一年来的生活、生产等方面的改善情况;嘱咐他们冬季取暖时要注意安全,一定要保重身体,要对生活充满信心,要相信党和政府一定能帮助困难群众过上幸福、安康的日子。



在春节即将来临之际,泌阳县卫生计生委负责人联合该县知名书法家,于1月23日来到泌阳县卫生计生委第三帮扶队分包的官庄镇梁河村,积极开展廉政文化下乡送春联活动,深受广大群众好评。丁宏伟 程瑞军/摄

民权县食品药品监督管理局 下乡慰问贫困户

本报讯(记者赵忠民 通讯员史久爱)为了确保结对帮扶的贫困户度过一个温暖、祥和的春节,近日,民权县食品药品监督管理局驻北关镇任庄村脱贫攻坚工作组组长邵志杰带领驻村工作队队员,到贫困户家中开展送温暖活动。

慰问人员在村干部的陪同下,到结对帮扶对象家中走访,送上了面粉、大米、植物油、春联等慰问品。每到一户,他们与贫困户面对面交谈、心贴心交流,细致了解他们的家庭情况、健康状况、经济收入和生活开支等,听取他们目前存在的困难和问题、对生活生活方面的诉求等。慰问人员鼓励他们坚定脱贫信心,争取早日摆脱贫困奔小康;送上新春的祝福,让他们感受到党和政府的关怀。



1月25日,为了确保分包贫困村困难群众度过一个欢乐的春节,唐河县卫生计生委负责人带领帮扶队员开展春节慰问活动。他们为困难群众送去米、油等慰问品,鼓励他们树立战胜困难的信心,争取早日脱贫致富。乔晓娜 赵帅/摄

创新扶贫思路 助推民生工程

——新站镇中心卫生院的健康扶贫工作

本报记者 侯少飞

2018年,淮阳县新站镇中心卫生院以健康扶贫工作为中心,加强管理,全面提升服务,使健康扶贫工作进入全县前列。

自从健康扶贫工作开展以来,该院先后成立了15个家庭医生签约服务团队,其中包含签约服务医务人员60名、签约服务乡村医生68名。2018年,该院1417家贫困户、5901名贫困人口以及418名五保对象,全部实行家庭医生签约服务。一年中,该院服务贫困户、五保户25163人次;下乡义诊12次,服务贫困户、五保户13091人次,免费送药价值82173元。同时,该院为行政村卫生室免费制作宣传展板336块,发放健康扶贫宣传单26000份,制作家庭医生签约服务联系牌1417块等。这些事项几乎覆盖全镇28个行政村,96个自然村,1417户贫困户等。

如此精准的服务及服务项目深受广大群众和全镇贫困户的好评,同时也赢得了市、县、乡三级管理部门的认可。

尽职尽责 把困难群众当亲人

在健康扶贫工作中,该院领导班子成员在要求干部职工分包贫困户的同时,还要求每一位驻村包户人员必须做到:一是认识所分包贫困户家中所有人员,通过谈心方式,了解所有人的情况。二是在具体工作中,用心做、真心做。每周走访所分包贫困户一次,每周记录一次随访记录。三是真诚服务贫困户,帮助贫困户打扫卫生、宣传健康知识,把贫困户家庭成员当成朋友,增进感情。四是时刻关心贫困户,急贫困户之所急,想贫困户之所想。真心为贫困户送药、送书包、送文具盒、送衣物等。五是以健康扶贫工作为己任,把贫困户家中的事当成自己的事。

广泛宣传 健康扶贫“一对一”

要想做好健康扶贫工作,需要做好健康扶贫政策的宣传。为此,该院实行并创新了健康扶贫工作“四包”制度,即班子成员包片,签约服务团队包村,干部职工包户,业务骨干包人(重症患者、慢性病患者等)。在政策宣传、解读方面,该院坚持“一对一”的方式,通过“每户教会一人,一人教会全家”的方法宣传健康扶贫政策,要求驻村队员真正做到扶贫对象“政策记不清不走,政策记不牢不走,政策问不明白不走,政策不学会不走”;医院干部职工做到包户联络“一对一”,从院长到职工把与贫困户户主的合影和联系电话放在贫困户家中,方便双方联系和沟通;签约服务“一对一”,该院把工作人员的照片、简介、特长等在展板上进行展示,让贫困户根据自己的身体状况选择家庭医生,并全面创新服务方式,确保贫困户不满意时可随时更换家庭医生;在落实随访服务“一对一”工作时,该院要求工作人员每周要填写随访记录,必须到贫困户家中随访时填写或者电话随访时记录,杜绝出现不随访、乱记录等现象。

情系民生 把健康扶贫工作做实做深

为了有效解决贫困户丢失优惠卡、乱摆乱放签约服务手册以及看病资料等问题,该院免费在每个贫困户家中醒目处安装一个健康扶贫签约服务箱,并把扶贫资料放在箱中,便于贫困户查找和使用。其间,针对个别贫困户患有慢性病无钱买药的情况,工作人员主动垫钱购买一些药品,送给他们。遇到贫困户家庭成员因病住院等情况,工作人员就会主动购买一些营养品前去探望。

一系列情系民生的做法,无形中增进了双方的感情。该院在做实健康扶贫工作的同时,助推了全县民生工程的顺利实施。

李老先生送锦旗 称赞医德医风好

本报讯(记者王正勤 通讯员心)日前,80多岁的新疆退休工人李老先生,手捧两面锦旗,分别送给温县人民医院收费室和老年病科的医务人员,感谢他们给予及时救治和帮助。

半个月前,李老先生回到温县老家生活,突然感到胸部不适,出现咯痰、胸闷、发热等症状,遂来温县人民医院老年病科就诊。老年病科主任高家瑞为其详细检查后,确诊其为肺部感染、冠心病,需要住院治疗。

听到需要住院治疗,李老先生顿时愁眉不展,因为他的医保关系在新疆,不知道如何进行异地就医报销。这时,收费室负责人郑慧敏看见李老先生年龄大、身体状况不佳,立即上前安慰他,

告诉他医院异地结算系统正在升级,很快就能投入使用;记下了李老先生的电话号码,请他安心住院治疗;系统正常后,第一时间通知他办理手续。在李老先生住院期间,老年病科的医务人员为他精心施治,提供优质护理服务,使他的病情很快稳定下来,继而康复。此时,一直牵挂着李老先生的郑慧敏,积极协调财务科、信息科等科室,使异地结算系统很快得到了升级;然后,在第一时间打电话告诉李老先生可以直接报销医疗费用了。李老先生拿到异地就医结算的报销款后感激不已,专门制作了两面锦旗,分别送给该院收费处和老年病科的医务人员。

让精神疾病患者安度春节

□周梦煜

在春节即将来临之际,在郑州市第八人民医院的门诊,前来就诊的患者和购买药物的人开始多起来,这反映了人们对精神疾病的重视程度。但是,对临床上出现的一些问题,医生担忧不已。

首先,有一部分病情较严重的患者不能及时到医院就诊、治疗。有人称“过年”送患者住院不吉利,所以在门诊上购买一些药物,在家里治疗;等春节过后,家人再送患者住院治疗。专家认为,这样必然导致患者的病情逐渐加重,后果不堪设想。因此,这就造成在春节过后,医院里的住院患者开始增多。

其次,有一部分住院患者病情不稳定,为了过春节就急着出院。这部分患者的家属认为,在医院里过春节不是好事。因此,他们不听医生的劝告,家属匆忙接患者出院。当然,这部分患者还有其他方面的考虑,比如春节期间相亲、结婚以及担心被亲友知道病情后名声受到影响等。医生认为,这样做会导致患者的病情加重,患者需要重新返院治疗。

为了避免发生上述情况,专家希望广大患者及家属,一定要遵照医嘱,防患于未然。当然,在医院里的患者,应相信医生、护士的陪伴下,一定会度过一个愉

快的春节。那么,在家的患者应如何平安度过春节呢?

一是坚持服药。春节期间,有一部分患者或者家属受传统观念影响,认为吃药不吉利,所以停药几天;有的患者家属担心春节期间会有很多亲朋好友来走亲戚,担心患者服药后出现一些副作用,被别人看出来,会没面子,所以就主动减药或者停药;有个别患者家属,在春节期间为患者介绍对象或者办婚事,擅自停药;有一部分患者家属整天忙于访友,而忽略了患者的服药问题等。以上这些容易导致患者的疾病加重或者复发。因此,患者应遵照医嘱,坚持服药,这仍然是目前预防精神疾病复发的主要措施。

二是远离烟酒。节日期间,亲朋好友相聚,难免借酒助兴。少量饮酒或许会有一些好处,但饮酒过量不仅伤害身体,还可导致精神障碍。

由于烟可加速精神药物的代谢,降低药物的疗效,因此,精神疾病患者一定要控制烟酒。在这里,专家提醒家属,当你们聚餐时,要顾及患者的感受,只有为患者做好榜样,才能使患者远离烟酒。

三是娱乐有度。忙碌了一年,好不容易休一

个长假,是应该好好放松一下。看电视、打扑克牌、玩麻将等,往往会使患者过度兴奋,得不到充分休息。因此,放松要适度,作息要有规律,一定要坚持早睡早起。患者家属也应娱乐有节制,督促患者养成有规律的生活方式。

四是调整心态。春节期间,亲朋好友相聚,总会聊一些生活、工作、家庭等方面的事情。对一些工作顺利、家庭开心不已;可是一些不太顺利者,总会有一些伤感。因此,调整心态尤其重要。不能以己之短比人之长,况且自己的短处很可能就

是别人的长处;失败了,相信自心,这一切都会过去的。总之,无论何时何地,都应保持一颗平常心,促使自己积极、快乐起来。

希望患者能够度过一个愉快

的春节;冬春交替、万物复苏,希望患者以崭新的面貌、健康的心态投入生活和工作。

(作者供职于郑州市第八人民医院)



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120