

■ 养生堂

“治风圣人”张文仲

□ 卜俊成

医家治病有时需要一种侠骨犹存的意气风发。当然,这不是狂妄自大,而是精于医道,洞悉病情,胸有成竹。被《旧唐书》赞为“自则天、中宗以后,诸医咸推文仲等三人为首”的著名医家张文仲,就是一位具备这样品格的人。

张文仲,唐代洛州洛阳(今河南省洛阳市)人。张文仲敢于冒着杀身诛族的危险,在群臣面前直谏,通过在头顶针刺放血来治疗皇上的疾病。而在宰相上朝突然倒地后,张文仲根据患者的疾病表现,竟然能断定死期。张文仲还擅长治疗风证,被誉为“治风圣人”。

唐仪凤三年(678年)的一天下午,看到张文仲能从大明宫平安地回来,他的妻子焦躁的心才平静下来。早上,宫里的人急急忙忙来宣张文仲进殿,说是皇上正上朝时得了急病。张文仲听后随手拿起一包银针就走了。他的妻子心想:“太医署那么多名医都治

不了皇上的病,文仲能行吗?再说,文仲拿着银针去,以他的脾气,肯定要去治疗,万一治疗效果不佳,惹得皇上大怒怎么办?”想到之前自己的担

心,他的妻子会心一笑,连忙把早已准备好的茶水端给张文仲,体贴地看着他大口大口地喝了起来。

他的妻子担心的没错,倘若唐高宗跟曹操一样生性多疑,张文仲则必死无疑。当天,唐高宗召集群臣和外国使节齐聚光顺门,商议为武则天

的父亲苏武士葬在并州建立太原郡王庙的事宜。突然,唐高宗头晕目眩,不能睁开眼睛看东西。由于病情危急,张文仲、秦鸣鹤等连忙奉命应诊。经过四诊合参,张文仲认为唐高宗的病是由于风邪上逆所致,通过针刺头顶的穴位放血则可痊愈。听到张文仲要当着文武百官和外国使节的面给唐高宗头顶放血治疗,当时已经权倾朝野、坐在后帘听政的武则天震怒了。武则天认

为,张文仲如此损伤唐高宗的尊严,分明是在戏弄唐高宗,下令立斩张文仲。

就在这千钧一发之时,唐高宗说:“医生是在论治疾病,何罪之有?况且我头晕非常厉害,听从张文仲的建议,让他试着治疗吧!”见唐高宗恩准了治疗方案后,张文仲便快速向前,精准地进行头顶穴位针刺放血,片刻之间,唐高宗头晕目眩的症状就消失了,而且还

能正常睁开眼睛看东西了。看到皇上恢复如初,武则天非常高兴,高声称赞张文仲是“天赐我师”,并下令赏赐张文仲奇珍异宝以示褒奖。自此以后,武则天便十分赏识张文仲的医术。

武则天自立为皇帝之后的一天,地位仅次于三公的特进(官名)苏良嗣在跪拜谢恩时突然昏倒在地,疼痛难忍。武则天立即下令让御医张文仲和韦慈藏进行诊治。张文仲说,苏良嗣的病是由于忧愤而导致的邪气逆发,如果疼

痛冲击肋部,就会导致病情恶化;如果疼痛至心,就无法治疗了。果不其然,苏良嗣早上发病后,尽管已经用药,但是不到一顿饭的工夫就疼痛至肋部。没过多久,苏良嗣就感到心痛,当天晚上便不治而亡了。

在以超人的胆识诊治疾病的同时,张文仲还精于风证的研究,主张风气论。武则天曾经命张文仲召集当朝名医编撰治疗风气病的医方。张文仲上奏说,风有124种,气有80种,虽然用药大致一样,当时具体到不同的人身上,特性各有差别。而庸医常不懂君臣佐使,并违背春夏秋冬用药规律,因此误诊误治,延误治疗时机。于是,张文仲根据四时气候不同,撰写了可以因时令不同而经常服用的18首药方敬献给了武则天。

唐圣历三年(700年),张文仲辞世于尚药奉御的职务上,著有《疗风气诸方》《随身备急方》3卷等并流传于世。

然而,在岁月的流转中,张文仲的著作均已亡佚,部分药方散见于得以传世的医药文献中。具体而言,唐代王焘撰写的《外台秘要》收录张文仲治疗心胸腰腹痛、伤寒、脓肿等疾病的药方近百首;北宋唐慎微的《经史证类备急本草》收录单味药的应用6条;南宋陈自明的《妇人大全良方》收录妇科药方11首;明代王肯堂的《证治准绳》收录妇科药方5首。此外,《备急千金要方》《医说》《医金元戎》《普济方》《赤水玄珠》等医药文献也收录有张文仲的药方。由此可见,张文仲精通针灸,兼治内科、外科、妇科、男科等疾病。

张文仲实实在在遵守治病为本的医道原则,开启了以医济世、功成名就的人生之路。张文仲过人的胆识和侠义,赢得了唐高宗的包容,以及武则天知人善任的提携。这种医患双方患难与共的担当,在今天弥足珍贵。

■ 中药传说



杜仲

□ 李爱军

相传很久以前,在四川峨眉山区,有一个以伐木烧炭谋生的人,名叫杜仲。一次,杜仲在伐木时,因为不慎摔伤了腰腿,卧床不起。一天,一位衣衫褴褛的老人拄着一根木棍倒在杜仲家门前。杜仲看到后,挣扎着去扶老人,一步三跌,终于把老人扶进了屋子。杜仲见老人是饿昏了,便忍着伤痛为老人熬粥。老人醒来后十分感激,临走时把自己手中的木棍交给杜仲,说:“剥皮煎汤,连服7天,可治你的病。”说完,老人就走了。

杜仲半信半疑,但他还是按照老人的说法,将木棍剥皮煎汤服用。服用7天后,杜仲不仅感觉腰腿不痛了,而且身体也觉得有力了许多。

杜仲经常年在山上伐木,熟悉各种树木,不久便在山上发现了这种树。于是,杜仲就经常用这种树皮煎汤服用。神奇的是,杜仲竟然感觉自己全身有力,越来越年轻了。之后,杜仲在为四邻八乡送木炭时,碰到腰酸腿软或者没有力气的人,便把这种树皮送给乡亲们煎汤服用,想不到竟治一个好一个。从此,杜仲便在四邻八乡中出了名,乡亲们向他请教这种神奇的药叫什么名字,杜仲也说不上来。后来,乡亲们因为这种树皮能治病,又是杜仲发现并送给乡亲们的,便用杜仲的名字命名这种药。从此,杜仲在民间流传开来。

杜仲为杜仲科植物杜仲的树皮;主产于四川、云南、贵州、湖北、河南等地;每年4~6月采收,去粗皮堆置“发汗”至内皮呈紫褐色,晒干;生用或盐水炒用。因肝主筋,肾主骨,冬季寒冷,内应于肾,加上冬季的寒湿之邪易侵犯人体筋骨,因此冬季是补肝肾、强筋骨的好季节。近年来,每到冬季,人们常用杜仲炖猪腰食疗,以补肾壮腰。

《神农本草经》记载:“杜仲主腰脊痛,补中,益精气,坚筋骨,强志,除阴下痒湿、小便余沥。久服轻身耐老。”中医认为,杜仲味甘,性温,归肝、肾经,具有补肝肾、强筋骨、安胎之功效。

杜仲以其补肝肾、强筋骨、肾虚腰痛尤宜;其他腰痛用之,均有扶正固本之效。若治疗肾虚腰痛或足膝痿弱,可与胡桃肉、补骨脂等配伍;若治疗风湿腰痛冷重,可与独活、桑寄生、细辛等配伍;若治疗外伤腰痛,可与川芎、桂心、丹参等配伍;若治疗妇女经期腰痛,可与当归、川芎、芍药等配伍;若治疗肾虚阳痿、精冷不固、小便频数,可与鹿茸、山茱萸、菟丝子等配伍;若治疗胎动不安,可与桑寄生、续断、阿胶、菟丝子等配伍;若习惯性堕胎,可与山药、续断等配伍。

现代药理研究表明,杜仲含有生物碱、有机酸、果胶、维生素C等多种成分,能对抗氢化可的松的免疫抑制作用,具有调节细胞免疫平衡的功能,增强肝糖原含量,降压和利尿,还可以减少人体对胆固醇的吸收,对心脑血管疾病有一定治疗作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

冬虫夏草的奥秘

中国古代生命观认为,生命延续的方式之一是化生。难怪先祖们有“正月鹰则为鸠”“九月雀入于海为蛤”“十月玄雉入于淮为蜃”的描述。姑且不提描述的是非真伪,仅就古人能够窥出生物界的万般变化这一点,实属难能可贵。而“虫变草,草变虫”的精彩变化,堪称一绝。

冬虫夏草是一种昆虫与真菌的特殊生命结合体,简称虫草。冬季真菌寄生于虫、草、蛾幼虫体内,到了夏季发育而成,冬虫夏草因此得名。

一只全身披毛,像其他生物那样来到这个自然界的昆虫幼虫,凭着本能自如地吃起植物的细枝嫩根。造物之神早有安排布局似的,一种高等真菌(泛指低等植物)的菌丝体,亦如杀手般伺机“潜伏”在细枝嫩根的表面。当幼虫食入上述带菌植物后,这种菌丝体便一面不断地发育,一面开始在虫体内蔓延,并逐渐侵入幼虫体内,通过分解昆虫体内的组织和各种器官为营养而继续萌发和不断发展。若有幸得此一虫并放于耳旁,也许还真能听到虫体内部菌丝体被掠食的厮杀声呢!

当菌丝体完全把虫体内部分解吸收后,这只幼虫也就被彻底置于死地。与此同时,虫体内的菌丝体也由营养生长转化为生殖生长,最后扭结为组织体从虫的空壳的头部、胸部和近尾部伸出,形成枯黄至金红等不同颜色的子座(俗称为草)。彻底变成众所周知的珍贵药材——冬虫夏草,从而完成“虫变草”的过程。

正是因冬虫夏草的变化奥秘,引起了人们的关注。研究显示,每克干冬虫夏草子座中含有1.9%天冬氨酸、1%苏氨酸、1.04%丝氨酸、3.1%谷氨酸、1.14%脯氨酸、1.28%甘氨酸、1.29%丙氨酸、0.11%胱氨酸、1.25%缬氨酸、1.4%蛋氨酸、1.12%异亮氨酸、1.2%亮氨酸、0.83%酪氨酸、0.88%苯丙氨酸、1.28%赖氨酸、0.94%组氨酸、1.73%精氨酸、5.7%甘露醇,还含有18.53%粗纤维、8.4%脂肪、4.1%灰分元素和28.9%碳水化合物等。最近,研究人员又发现冬虫夏草还含有特殊的维生素B₁₂和虫草素。其中虫草素对人鼻咽癌细胞和鸟型结核杆菌有明显的抑制作用。由此可见,冬虫夏草具有较高营养滋补作用。

冬虫夏草的食用也是一件趣事,自古美饌莫过于帝王家。自从周天子食用过蝉和蜂,三国的曹植食用过蝉类以来,人们食用冬虫夏草的方法也多种多样。诸如福建的“清炖冬虫夏草鸡”、广东的“虫草炖豹狸”、陕西的“虫草煨狗肉”、青海的“清炒虫草”以及湖南的“清煮虫草”等,不胜枚举。在国外,人们喜欢把冬虫夏草烧脆后直接放入口中咀嚼或者夹在面包中食用,还把冬虫夏草和公鸭一起清炖,做成药膳食用,很受人们欢迎。

（苏州 倪世俊）



郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。

加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人:李经理 电话:13275972217

广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课内容

广告

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939 联系人:王红伟

地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

广告