

南阳市卧龙区

强力推进中医药事业发展

本报讯 近年来,南阳市卧龙区卫生计生委以贯彻落实《中医药法》为契机,紧紧围绕南阳市卫生计生委确定的中医药强市战略、医养结合发展战略和仲景健康城建设,全方位推进中医药事业发展,提升中医药综合服务能力,为提升辖区群众健康水平做出了不平凡的努力。

一是强基础,抓特色,扩大中医药普及应用。在抓好体系建设方面,卧龙区卫生计生委以全国基层中医药先进单位为载体,加大投入力度,优化资源布局,开展联合协作,推进“仲景苑”“中医堂”建设;建立了以中医院为龙头,社区卫生服务中心、乡镇卫生院为枢纽,社区卫生服务站、村卫生室为网底,涵盖区级综合医院、区级专科医院和个体诊所的服务网络,

中医药体系进一步健全完善;与南阳市中医院签订双向协作协议书、双向转诊协议书,发挥南阳市中医院对社区卫生服务中心、乡镇卫生院的培训、指导作用,开展多种形式的中医药服务协作项目,建立有效的双向转诊制度。在抓好特色创建方面,卧龙区卫生计生委坚持把中医药特色品牌创建作为推动中医药事业长远发展的有力抓手,大力鼓励、支持中医重点专科建设、特色技术创新和品牌建设,创建省、市、区级中医特色专科;在全区开展“冬病夏治”中医特色服务,年治疗达万余人次。卧龙区妇幼保健院成立盆底康复中心、乳腺病诊疗中心、小儿康复科,小儿中医馆等中西医结合特色科室,购进中药熏蒸治疗舱、艾灸治疗仪、乳腺病治疗仪等设备,加大中

医药在临床科室的融入力度,使中医药在保障妇女儿童健康方面得到充分的应用。在抓好普及应用方面,卧龙区卫生计生委实施基层中医药服务能力提升工程,开通卧龙区中医药健康管理平台,实行中医预防保健服务信息化管理;深入推进中医药科普文化知识“进乡村、进社区、进家庭”活动,组织辖区各医疗机构积极参与“中医药法实施”宣传一条街、“张仲景医药文化节”“医圣仲景南阳论坛”系列活动;举办卧龙区中医传统养生气功“八段锦”竞赛和中医药文化科普进基层培训班,在各乡镇(社区)开展中医养生保健知识讲座、传播和普及中医药文化知识等。

二是建体系,拓链条,提供全方位中医药服务。为了构建有效应对人口老龄化发展趋

势、满足老年人医疗养老需求新型服务模式,卧龙区卫生计生委高度重视“医养结合”工作,出台《关于推进医疗卫生与养老服务相结合实施意见的通知》,按照“先试点、后推开”原则,积极探索实践,推进辖区内医疗卫生资源和养老资源的相互融合、相互促进,满足不同群体的医疗养老服务需求。全区48家医疗机构全部开通为老年人提供挂号、就诊等便利服务的绿色通道。蒲山镇卫生院、石桥镇卫生院、靳岗第二社区卫生服务中心等医疗机构先行试点,开设老年病科,增设老年医疗养护床位百余张;依托基本公共卫生服务对老年人进行健康教育、体检和管理,开展家庭医生签约服务,提供家庭病床、社区护理、医保健等服务。卧龙区卫生计生委落实放管服规定,支持医养

结合服务机构设立,鼓励和引导养老机构与周边医疗机构签订协议,建立医养联合体,逐步建成以老年基本医疗卫生服务体系为基础的多层次医疗养老服务体系。

三是以仲景健康城为目标,打造中医药旅游养生目的地。卧龙区卫生计生委紧紧围绕南阳仲景健康城建设,多次召开专题会议进行研究部署,确定以艾草为突破口的“一草三园多支撑”的具有卧龙特色仲景健康城建设格局;成立工作领导小组,设立卧龙区健康养生产业办公室、卧龙区艾草产业办公室;确定中医药发展突破口项目,建立艾草产业发展基金,制定《卧龙区鼓励艾草产业发展优惠措施》,大力推进仲景健康城建设。

(乔晓娜 方 圆 褚青妮)

1月24日早上,由驻马店市第二中医院急诊科、外科、妇产科、眼科等科室医务人员组成的暖冬行动义诊志愿服务队一行10人,驱车来到驿城区顺河乡雷庄村义诊,并深入部分困难群众家庭送医送药送慰问品。

在义诊现场,志愿者们针对不同的病情给予合理的治疗方案,同时还为前来咨询的老年人讲解冬季身体锻炼、养生保健知识以及健康扶贫相关政策等。

丁宏伟 宋 戈/摄



“大爷,您恢复得挺好的,再坚持一下……”日前,在那陵县中医院康复中心,医务人员鼓励患者进行康复锻炼。

王正勤 侯林峰 朱 炎/摄



中医院传真

泌阳县中医院组织干部职工参加无偿献血活动 近日,在泌阳县人民政府启动春节储血应急预案后,泌阳县中医院积极响应,及时组织全院干部职工开展无偿献血活动。

1月19日上午9时许,驻马店市中心血站的献血车还没有停稳,泌阳县中医院的干部职工就排起了献血长队,他们挽起袖子等待献血。县中医院办公室主任刘岩说道:“本次献血活动在中医院持续一天时间。

医院12个科室的医务人员积极参加献血。”该院后勤科周品同志今年已经是第9次无偿献血了。

(丁宏伟 刘国福 刘 岩)

栾川县中医院节前送祝福、送温暖 春节前夕,栾川县中医院利用3天时间组织扶贫帮扶人员和党员干部到白土镇马超营村和白土村开展“为贫困群众送温暖、支部共建”主题活动。

在此次活动中,该院党委书记、院长张建伟带领大家走访了全部的帮扶对象,每到一户,详细询问贫困群众近期的生活状况和春节物资准备情况;和村委领导为他们送去了春联、春节生活物资和春节祝福。之后两天,该院党委组织慰问了单位困难党员、离退休党员干部及困难员工家属,给他们送去了慰问金和慰问品,表达了组织的关怀之情。

(刘永胜 尤占松)

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐

颈椎病又称颈椎综合征,是颈椎骨关节炎、增生性颈椎炎、颈神经根综合征、颈椎间盘突出的总称,是一种以退行性病理改变为基础的疾患,主要由颈椎长期劳损引起的一系列症状和体征。颈椎病可分为颈型颈椎病、神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、椎动脉型颈椎病、交感神经型颈椎病、食管压迫型颈椎病、混合型颈椎病。

病因

颈椎的退行性变,发育性颈椎椎管狭窄,慢性劳损(病因包括不良的睡眠体位、不当的工作姿势、不适当的体育锻炼),颈椎的先天性畸形、外伤后(骨折、脱位等)、咽喉部炎症等均可引起颈椎病。

临床表现

颈椎病的临床症状较为复杂,主要有颈背疼痛、上肢无力、手指

发麻、下肢乏力、行走困难、头晕、恶心、呕吐,甚至视物模糊、吞咽困难等。颈椎病的临床症状与病变部位、组织受累程度及个体差异有一定关系。

神经根型颈椎病:具有较典型的根性症状(麻木、疼痛),且范围与颈脊神经所支配的区域相一致;压头试验或臂丛牵拉试验呈阳性;影像学所见与临床表现相符合;痛点封闭无显效等。

脊髓型颈椎病:临床上出现颈髓损害的表现;X线片上显示椎体后缘骨质增生、椎管狭窄等。

椎动脉型颈椎病:曾有猝倒发作,并伴有颈源性眩晕;旋颈试验呈阳性;X线片显示节段性不稳定或枢椎关节骨质增生;多伴有交感神经症状等。

交感神经型颈椎病:临床表现

为头晕、眼花、耳鸣、手麻等一系列交感神经症状,X线片显示颈椎有失稳或退变;椎动脉造影呈阴性。

食管压迫型颈椎病:颈椎椎体前鸟嘴样增生压迫食管,引起吞咽困难(经食管钡剂检查证实)等。

颈型颈椎病:颈型颈椎病也称局部型颈椎病,是指具有头、肩、颈、臂的疼痛及相应的压痛点,X线片上没有椎间隙狭窄等明显的退行性改变,但可以有颈椎生理曲线的改变、椎体间不稳定及轻度骨质增生等变化。

混合型颈椎病:混合型颈椎病是指颈椎间盘、椎间关节退变及继发改变,压迫或刺激了相邻的脊髓、神经根等两种或两种以上相关结构,引起的一系列相应临床症状。

治疗

药物治疗:可选择性应用止痛剂、镇静剂、维生素(如B₁、B₁₂)、活

血化瘀类中药,对症状的缓解有一定的效果。

运动疗法:各型颈椎病症状基本缓解或呈慢性状态时,患者可进行医疗体操以促进症状的进一步消除及巩固疗效。在症状急性发作期,患者宜局部休息,不宜增加运动刺激。在有较明显或进行性脊髓受压症状时,患者禁忌运动,特别应禁忌颈椎后仰运动。患椎动脉型颈椎病时,患者进行颈部旋转运动宜轻柔缓慢,要适当控制幅度。颈椎运动锻炼的形式有很多种,最重要的是切忌超强、剧烈、快速的运动,以免进一步损伤,加重病情。如果已经确诊为颈椎病,那么一定要在医师的指导下进行康复锻炼,切忌盲从。没有哪一种方法适合所有的颈椎病患者,适合自己的才是最好的锻炼方法。

牵引治疗:牵引是治疗颈椎病

的首选方法之一;但是,近年来,许多颈椎病患者在使用牵引之后,特别是那种长时间使用牵引的患者,颈椎病不但没有减轻,反而加重。所以,进行牵引治疗要掌握好“三要素”:时间、角度、重量,切勿盲目牵引。

手法按摩推拿疗法:这是颈椎病较为有效的治疗措施。它是通过缓解颈肩肌群的紧张及痉挛,恢复颈椎活动,松解神经根及软组织粘连来缓解症状。对于脊髓型颈椎病,一般禁止重力按摩和复位,否则极易加重症状,甚至可导致截瘫。

理疗、温热敷及中药熏蒸:可改善血液循环,缓解肌肉痉挛,消除肿胀以减轻症状。

手术治疗:有严重的神经根或脊髓压迫者必要时可采取手术

666.667平方米)的郑州华康杜仲农业示范园区,主要种植杜仲等药材。林下则养殖杜仲黑猪等家畜,目前养殖杜仲黑猪300多头。每年,段沟村和附近高桐、老山薛等周边村庄来园区务工的群众有1万多人次,仅段沟村群众每年在园区打工的收入就达100多万元。

种植药材成功后,县中医院又结合本村实际,通过外出考察,了解中药种植市场动态,决定在该村打造中药种植扶贫基地;选取近100亩土地种植生地黄、丹参,由村民返租,并与村民签订预收购合

同,由该院与国内中药材专业市场联系,确保销售渠道畅通;根据贫困户的劳动力状况,安排村民进行管护、拔草、浇灌等轻体力劳动,确保每天每人都有固定的收入,从而达到增收脱贫的效果。

目前,杜仲、丹参、生地黄等中药材根壮叶肥,长势喜人。据段沟村党支部书记王听贤介绍,两个中药材基地流转土地涉及130多家,每亩年租金为230~320元,全村群众仅此一项可增收22万多元,带动贫困人员27人,每户可增收6000元左右。

全国名老中医王国斌收徒

让中医药事业薪火相传

本报讯(记者朱晓娟)“后学自入岐黄之门,颇感学识不足,久思得名师指点,今有幸遇见先生,知先生精研岐黄,誉满杏林,羨先生之学识,慕先生之医术。承蒙先生允纳门下,愿执弟子礼,终生追随……”1月27日,在全国名老中医、河南中医药大学教授王国斌收徒仪式上,8名新徒齐声诵读拜师帖以表学习之决心。

当日上午,王国斌先生和妻子一起端坐于太师椅上,接受8位新徒的恭敬拜师。在河南中医药大学原党委书记、教授卢育才,河南中医药大学原副校长、教授冯明清,全国知名中医药文化专家许敬生等人的见证下,新徒们向师父、师娘奉茶、献花、行礼,并奉上拜师帖,表达对师父的敬意和谢意,同时也表明自己立志继承发扬师父学术思想、高尚医德、精湛医术的决心。

《黄帝内经》说:“得其人乃言,非其人勿传。”在中医界,还有“师访徒三年,徒访师三年”之说,好学之人在寻访优秀的老师,而优秀的老师更在苦苦访求优秀的学生。在这8名徒弟中,有的已经行医近30年、经验丰富,有的是青年才俊、业务骨干,他们是王国斌先生认真筛选出来的。“我从医已经将近30年,经常会觉得自己的学识还不够,总想着能得到名师指点,今天终于如愿以偿了!我将严格遵循师教,用心传承医道,精心研究医术,努力为民医的发扬光大和维护百姓健康多作贡献!”徒弟代表荣令芳发言时说。

作为河南中医药大学教授、博士生导师,主任中医师,全国名老中医,河南省内科会诊中心指定专家,王国斌先生非常注重学习。在当天的收徒仪式上,他们师徒还互赠书籍。他在给徒弟的赠言中这样说道:“三人行,则必有我师,你们8名弟子中,肯定也有我的老师。是故弟子不必不如师,师不必贤于弟子;闻道有先后,术业有专攻。在术业上,你们有你们的专长,也值得我学习。‘医贵于精,学贵于博’,这8个字送给你们,希望在以后的共同学习中,我们互相提高!”

招募志愿者 帮助肿瘤患者
洛阳市第一中医院科普有力量

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓霁 翟 东)“我愿意成为一名光荣的‘关爱生命’志愿者。我承诺:用我的专业知识和爱心去帮助、温暖所有需要帮助的人,用我博大的胸怀去感染身陷困境的人,把他们当成自己的手足和挚友……”这是不久前在洛阳市第一中医院“关爱生命”志愿者招募大会上,一群身着红马甲的志愿者在台上庄严宣誓的情景。

在这些志愿者中,有来自洛阳市第一中医院各科室的医学专家,也有来自社会各界的爱心人士,他们的共同心愿是为患者抗击肿瘤袭击贡献自己的力量。由洛阳市第一中医院肿瘤科组织和主办的这次活动得到了中国民主同盟洛阳市委员会、洛阳市第一中医院各职能部门的大力支持和协助。会议还邀请了国内肿瘤病“科普达人”——河南省肿瘤医院陈小兵教授现场进行讲授和答疑。本次会议围绕公益性、科普性及医患互动性这3个主题展开。

在科普环节,洛阳市第一中医院肿瘤科专家贾润苗现场作了《肿瘤的中医康复指导》讲座。贾润苗用通俗易懂的语言深入浅出地讲解了中医在肿瘤治疗中的作用;随后,陈小兵教授以《面对癌症不恐慌、不盲从》为题,从肿瘤的科学预防、肿瘤的规范治疗、肿瘤患者的角色转变等方面讲解了如何从容面对和科学应对肿瘤,并从西医角度提出了中医药在肿瘤预防方面的积极作用,为现场的病友们带来一场科普盛宴。

最后,6位病友登台讲述了自己的故事,分享了自己长年来坚持和病魔抗争的经历。当听到44岁时被查出患有结肠癌、如今已73岁的佟女士铿锵有力地讲述自己的抗肿瘤故事时,台下68岁的李先生不由得动情地说:“我希望能像他们一样,重新活一回!”

会议结束后,受邀嘉宾陈小兵教授、到场病友及志愿者对本次活动的组织和内容给予了肯定和赞赏。

个人简历

赵振杰,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨关节老年病科主任,双研究生学历,毕业于河南中医药大学骨伤专业和湖南中医药大学康复针推专业,从事骨伤临床与教学15年;善于运用洛阳正骨特色技术治疗老年骨科相关慢性退行性病变、膝关节骨性关节炎、腰椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄、梨状肌综合征、颈椎病、强直性脊柱炎、骨质疏松等;擅长各种关节脱位手法整复及关节骨折的闭合穿针固定,老年人经转子间骨折、股骨颈骨折闭合穿针固定;已采用洛阳正骨特色技术治疗颈椎相关疾病患者2000多人,腰椎相关疾病患者2200人,膝关节骨性关节炎患者1000多人。目前,赵振杰主要致力研究老年骨科相关慢性退行性病变及骨与关节疾病的预防、治疗、康复;发表专业论文5篇,撰写专著2部。

