

泛基因型时代,丙肝有望治愈!

本报记者 冯金灿

世界卫生组织2016年公布的调查结果显示,全球丙肝病毒感染率为2.8%,也就是说,约1.85亿人感染丙肝病毒,每年因丙肝病毒死亡的病例约为39.9万例。多项调查显示,我国丙肝患病率为1%~1.9%,全国约有1000万名丙肝病毒感染者,是全球患病人数最多的国家,其中有250多万名患者急需治疗,丙肝已成为危害公众健康的严重隐患。

世界卫生组织在2018年丙肝防治目标中提出,2030年之前在全球消除肝炎,并实现以下目标:由不安全的血液导致的新发感染为零;80%符合条件的患者能够得到治疗;丙肝新发感染率降低90%;丙肝相关死亡率降低65%。

现有研究表明,丙肝病毒主要分为6种基因型,不过目前已有关于7型和8型的报道;从基因型来看,目前已知的亚型有67种,还存在一部分未知基因型和混合基因型。我国以基因1b型为主,占56.8%,基因2a型或者基因2c型占15.2%。

丙肝在疾病早期往往并不会引起明显的身体不适,不像乙肝会造成食欲不振、全身无力等症状,这导致丙肝早期患者很难意识到自己患有丙肝。丙肝患者经过二三十年出现了身体不适,如腹胀、牙齿出血、关节痛等症状时,很可能已经发展成了肝硬化。因此,高危人群要主动筛查,尽早发现,才能早期诊断并治疗,降低肝硬化、肝癌发生的可能性。

丙肝病毒主要通过血液途径传播,比如:输血、器官移植、内镜检查、牙科操作、静脉注射、母婴传播等。其中,感染了丙肝病毒的女性,如果病毒没有彻底清除便怀孕,可能会把丙肝病毒传染给自己的子。因此,建议备孕的女性,如果本身有感染丙肝病毒的高危因素,一定要进行丙肝筛查;如果患有丙肝,需要及时清除丙肝病毒。

以往治疗丙肝时需要注射干扰素,不同基因型患者有不同的疗程,副作用发生比例高,最大的缺点是治疗效果不是很

什么是丙肝

丙肝是由丙型肝炎病毒(以下简称丙肝病毒)引起的一种肝脏疾病。

一旦感染了丙肝病毒,就会对肝脏造成持续损伤。由于丙肝起病隐匿,多数患者并没有症状,直到肝脏发生严重损伤时才发现是丙肝。

据统计数据显示,丙肝病毒进展缓慢,在感染20多年后,5%~15%的患者可进展为肝硬化或者肝癌。

肝硬化

肝癌

丙肝的预防

尚无有效疫苗可预防丙肝,目前主要采取以下措施预防:



严格筛选献血员



戒毒



发生性行为时使用安全套



安全注射 严格消毒



不共用牙刷 剃须刀



预防 母婴传播



高危人群筛查

中国丙肝病毒感染者大数据

0~59岁年龄段感染率为0.43%

据此估算,中国丙肝病毒感染者约有1000万人

资料图片

理想,有一部分患者无法治愈。而最新的口服直接抗病毒药物免去了注射的麻烦,有效性和安全性也更高,而且疗程明显缩短,一般服用12周药物就可以实现治愈。既往批准的药物中,达拉他韦和索磷布韦可以组成全基因型方案。2018年4月,我国新上市的治疗丙肝新药择必达,主要针对丙肝的基因1型跟基因4型,治愈率达到95%以上。2018年5月,复方制剂的泛基因型药物丙通沙在

我国上市,这一产品可以简化对丙肝患者基因型的检测,只需要在治疗前、治疗进行时以及疗程结束时检测病毒含量即可,大大简化了治疗流程,治愈率达到98%以上。

但是,由于丙肝患者出现肝硬化甚至肝癌等肝病的可能性很高,患者的肝功能状态是需要重点考虑的问题,如果患者已经进展到肝硬化阶段,若还在代偿期,没有出现腹水、消化道出血、黄疸等症状,

一般的用药方案都可以使用,一旦进展为失代偿期肝硬化,就要选择不含蛋白酶抑制剂的用药方案。而如果有肾功能损伤5级,则不能使用含有SOF(可溶性有机成分)的方案。

随着泛基因型口服直接抗病毒药物在全球范围的逐步推广,丙肝治疗已经进入泛基因时代。2018年,世界卫生组织公布了新版的慢性丙肝治疗指南,对泛基因型口服直接抗

病毒药物进行推广,推荐理由是其可以减少对基因型的检测,方便医生和患者的使用推广。目前,对丙肝认知不足、病毒感染者检测率低、缺乏规范治疗意识,是丙肝防治工作面临的主要问题。采取多种措施鼓励筛查,及早发现感染人群,及时诊断,治疗中不再注射干扰素,可以促进丙肝防治工作顺利开展。可以说,口服直接抗病毒药物方案的出现,使得丙肝终结成为可能。

内黄县开展义诊活动

本报讯(记者张治平 通讯员李纪法)1月10日,内黄县卫生计生委在城关镇西长固村开展全县文化科技卫生“三下乡”义诊活动。

在义诊活动现场,工作人员现场为群众开展了常见病筛查、诊断,并根据不同情况提出了治疗、护理建议。同时,工作人员还向群众普及了慢性病防治知识宣传。据了解,在此次义诊活动中,内黄县卫生计生委的工作人员共义诊300余人次,发放健康教育宣传资料500余份,获得群众好评。

内黄县卫生计生委通过开展全县文化科技卫生“三下乡”义诊活动,使广大群众进一步掌握了慢性病防治知识,积极进行未病先防,提高了群众的健康意识,倡导了科学、文明、健康的生活方式。



小时候不注意牙齿 长大后就可能有麻烦了

□李海鹏

“你小时候对牙齿也没有那么多讲究,现在不是也好好的?”这句话可能很多人都很熟悉。

当你要给刚满周岁的孩子看牙医,做预防保健;当孩子的牙齿开始发黑、龋坏,要带孩子去医院修补牙齿的时候,老人说出这句“金句”,你可能会无力反驳。

事实上,很多人在面对一些科学观念的时候,自己也会有这样的念头:小时候没这么多讲究,现在不是也过得好好的吗?于是就放弃了专业意见而选择了自己的直觉。时间一天天过

去,自己的牙齿好像也没发生不好的现象。那是怎么回事呢?

首先,大家要知道儿童牙病的罪魁祸首——龋齿。

龋齿的发生与食用食物的种类有很大关系。比如,我们“70后”这一代人,小时候像糖果、面包等富含糖类的食品,只有在逢年过节的时候才能吃到。所以,这从根本上限制了我们因食用含糖类食品而引起龋齿的最直接来源,间接也限制了进食频率——引起龋齿的另一个重要因素。

其次,现在的超市、糕点房、

小商品店里,摆放着大量富含糖类的食品:松软可口的面包、吸人眼球的蛋糕、包装精美的速食饼干等。孩子们爱吃这些东西,对牙齿有害。

历史就是这样有意思。曾经的瘦弱龋齿是病,现在的大腹便便也是病。2005年,我国第3次全国口腔健康流行病学调查结果显示:5岁儿童乳牙患龋率为66%,而且最可怕的是,这一趋势还在恶化。20世纪40年代,欧美国家的患龋率几乎达到90%,我们似乎正在走这条老路。

此外,老人嘴里的“现在不是也好好的”,却不是真正好好的。虽然我们这一代躲过了“糖衣炮弹”的袭击,但不等于我们的牙齿就没有问题。如果我们现在去口腔医院检查牙齿,就会检查出因为当时生活的不良习惯,导致牙齿异常。

日常生活中,我们往往对不了解的知识不够重视,对儿童口腔医学中关于龋齿是不是细菌感染,感染的理论更是如此。

家长将自己咀嚼过的食物喂给孩子吃,可能当时并没有产生什么不好的反应,等过了

一年半载,孩子患上了龋齿。因为你对龋齿不够了解,很难会联想到是自己的原因导致孩子患病。

两件看似不相干的事件,未必没有联系。而其中的相关性就需要由有专业知识的人,按科学的方法进行对比评估,仅靠直觉是无法做出准确判断的。

仅根据直觉或传言去判断一个做法是否合适,会导致该讲究的不讲究,不该讲究的瞎讲究。

(作者供职于南阳医学高等专科学校第一附属医院)

焦作市正式启动健康教育扶贫基地

近日,焦作市健康教育扶贫基地挂牌仪式在孟州市和睦家园培训基地顺利举行。

据了解,我国确诊的肥胖症、高血压病、2型糖尿病、肿瘤等慢性非传染性疾病患者达到4.6亿人。慢性非传染性疾病严重危害着人民群众的身体健康,其产生的高额医疗费用是导致因病致贫、因病返贫的原因之一。焦作市疾病预防控制中心通过焦作市健康教育扶贫基地这一平台,向广大群众宣讲健康素养、合理用药、慢性病和传染病防治等健康知识,帮助其树立正确的健康理念、推行健康生活方式,从源头上预防疾病的发生。

生,推进健康脱贫工作,为实现全面小康贡献力量。

孟州市和睦家园培训基地由孟州市委宣传部创办,主要对农民进行中国传统优秀文化培训。自2018年以来,焦作市疾病预防控制中心依托孟州市和睦家园培训基地,对扶贫干部、贫困户和农村党员干部进行了多场健康科普巡讲,累计培训1000余人。

在挂牌仪式上,焦作市疾病预防控制中心向孟州市和睦家园培训基地捐赠《中国公民健康素养66条》《中国居民膳食指南》《健康至上》等健康书籍400余套。

(王正勤 侯林峰 赵亮)

洛阳市对科普创新优秀作品进行表彰

本报讯(记者刘永胜 通讯员王宇川)“累计发布366期,关注人数6696人,总阅读量18万以上……”这是2018年“洛阳疾控”微信公众号进行科普宣传的一组数据。

近年来,洛阳市疾病预防控制中心以“防控疾病,健康百姓”为工作理念,积极探索健康

教育新形式,特别是“洛阳疾控”微信公众号的开通。该中心涌现出一批先进个人和先进集体。为了表彰先进,树立榜样,近日,洛阳市疾病预防控制中心根据2018年度“洛阳疾控”微信公众号运营情况,对先进个人、先进集体,以及优秀作品进行了表彰。

睢县强化流感防控 助力“爱老敬老”活动

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷)为了保障老年人身体健康,降低季节性流感的发病率,1月11日上午,睢县卫生计生委抽调工作人员来到睢县中心敬老院、康宁医养中心,开展了“爱老敬老”活动,免费为老年人接种流感疫苗。

为了确保安全接种,工作

人员会提前询问老人近期有无感冒症状,细心为每位老人做检查。对于行动不便的老年人,工作人员专门来到老人休息室,为他们进行疫苗接种。同时,工作人员还悉心叮嘱老人要注意保暖,加强日常锻炼,以增强抵抗力,安全健康过寒冬。

沈丘县加强流脑防治知识培训

本报讯(记者侯少飞 通讯员马建立)为了防范流行性脑脊髓膜炎(以下简称流脑)传染病的发生、聚集和流行,保障群众身体健康,1月14日下午,沈丘县北郊卫生院对该院全体人员举行了流脑防治知识培训。

在培训会上,相关专家针对流脑的传染源、传播途径、易感人群、流行特征进行了阐述;

对流脑的临床表现、分期分型、实验室检查、诊断要点、鉴别诊断、预防和治疗进行了重点讲解。专家提醒,冬季要保障室内空气新鲜,多进行室外活动,多饮水,避免劳累。其中,接种流脑疫苗是预防流脑的有效手段。

此次培训,提高了该院医务人员流脑防治水平,为提升辖区流脑的防控能力起到了积极的作用。

1月25日,漯河市疾病预防控制中心组织源汇区、郾城区、召陵区疾病预防控制中心的工作人员,在黄河广场开展了麻风病防治知识宣传活动。在活动现场,悬挂着麻风病宣传横幅“创造一个没有麻风的世界”十分醒目。工作人员不断向过往群众讲解麻风病防治知识,发放有关宣传资料。

王明杰 纪雨辰 孙岩/摄

周口市眼病患者 在家门口就能得到很好治疗了

本报讯(记者侯少飞 通讯员赫哲)1月20日上午,项城市87岁高龄的孟老先生在子女的陪同下,来到周口市眼科医院进行复诊。与上次不同的是,孟老先生还特意带来一面写有“医德高尚、医术精湛”字样的锦旗,并送给了该院眼底病科主任丁莉娟。

据悉,2018年9月初,退休后的孟老先生出现双眼视物模糊症状,这给他的生活带来了极大不便。他先后去了几家医院,被确诊为双眼老年性黄斑变性,并被告知眼底坏了,治愈的可能性不大。

1月15日,孟老先生在子女的陪同下,抱着试一试的态度来到了周口市眼科医院就诊。经过检查,该院眼底病科主任丁莉娟告知孟老先生,其病症为双眼湿性年龄相关性黄斑变性,可以通过玻璃体腔注射抗VEGF(血管内皮生长因子)药物进行治疗。

经过治疗,孟老先生的视力得到了改善,恢复了往日的正常生活。无独有偶,家住周

口市川汇区的王女士,视力下降,半年前被确诊为双眼糖尿病性视网膜病变伴黄斑水肿。王女士偶然得知周口市眼科医院也能治疗该病,直接来到该院就诊,视力同样得到了改善。王女士高兴地说:“在家门口就能得到很好的治疗,真是太方便了。”

据悉,湿性年龄相关性黄斑变性是一种高度致盲的眼部疾病。国内外临床研究表明,抗VEGF药物对湿性年龄相关性黄斑变性以及视网膜静脉阻塞、糖尿病性视网膜病变等病症有显著疗效和良好的总体安全性。

2012年,周口市眼科医院眼底病科开展了通过玻璃体腔注射抗VEGF药物治疗湿性年龄相关性黄斑变性的技术。目前,该院眼底病科开展的玻璃体腔药物注射术、玻璃体切除联合硅油填充术、视网膜脱离复位巩膜扣带术等,改变了诸多患者“眼底坏了,就没得治了”的无助局面。