

急救故事

钢筋插入小男孩颅内

急救、消防迅速到场 医院及时完成手术

本报讯（记者常俊伟 通讯员胡新生）1月21日中午，新乡市牧野区6岁小男孩亮亮（化名）在与同伴玩耍时不慎跌倒，被预制板外露的两根钢筋插进了颅内。顿时，亮亮脑袋上鲜血直流，闻讯赶来的家人看到这一幕后被吓坏了。一位热心村民见状，赶紧拨打了120急救电话。

很快，新乡市第二人民医院急诊科医生宋高飞随急救车赶到

了现场。通过对亮亮脑袋上的钢筋进行观察，医生发现两根钢筋约有30厘米长，小指粗细，已经穿透颅骨。亮亮的头部被固定在预制板上，动弹不得。

由于钢筋和预制板相连，医务人员一时间无法将亮亮救出，于是赶紧向消防队求助。消防队员赶到现场后，发现预制板体积较大，若使用破拆工具进行救援，将会对亮亮造成二次伤害。而此时由于受伤时间

过长，亮亮的身体越来越虚弱，情况危急。为了尽快将亮亮救出，医务人员和消防员在与亮亮的家人进行沟通后，决定沿钢筋进入亮亮颅脑内的方向缓慢将钢筋拔出。

在成功拔出钢筋后，亮亮被紧急送往新乡市第二人民医院进行救治。与此同时，刚下班到家的新乡市第二人民医院重症医学科主任、神经外科副主任涂博接到了紧急会诊电话，立即从家中

返回医院，积极协调CT、神经外科、重症监护室、手术室等科室准备抢救。

在神经外科医生郭立岭的护送下，亮亮接受了头部CT检查，并进行了治疗。拿到亮亮的CT检查结果后，涂博根据亮亮的伤情和年龄设计了精细的手术及治疗方案。

在生命体征稳定后，亮亮被推进了手术室，进行开颅异物取出手术。为了减少开颅钻造成的

损伤，手术全程应用小磨钻，完全清除氧化的铁屑，彻底清创。手术不到半小时便顺利完成，亮亮转危为安。手术后4小时进行头颅CT复查，结果令人非常满意：止血彻底，脑组织基本上没有受到损伤。

作为亮亮的主刀医生，涂博说，因为抢救及时，亮亮已经脱离生命危险，意识清醒。但是为了防止发生颅内出血和感染，亮亮还必须住院观察治疗一段时间。



1月20日，河南大学第一附属医院医疗专家联合驻村扶贫工作队，来到尉氏县那庄乡簸箕任村，开展义诊活动。李季 孙安琪/摄

焦作市妇幼保健院综合病房楼启用

本报讯 1月24日，焦作市妇幼保健院三级妇幼保健院揭牌暨综合病房楼启用仪式举行。

据了解，为了满足日益增长的妇幼健康需求，进一步提高服务能力和管理能力，2017年4月，焦作市妇幼保健院启动了三级妇幼保健院创建工作，成立了以书记、院长为组长的创建领导

小组，负责创建工作总体规划及相关工作的决策和审核。通过规范管理和层层督导，该院持续推动创建工作的深入开展，重实效、保民生，强化管理，优化组织架构，健全网络，上下联动，形成市、县、乡、村四级健康服务网络；强化监管辖区妇幼健康信息管理机制工作，积极承担河南省

民生实事工作，强力推进创建工作；积极和外国专家交流合作，强化学科发展，开展“智慧医院”项目建设等工作，全面夯实了创建工作基础。

该院此次投入使用综合楼，总投资1.83亿元，占地约10亩（1亩=666.667平方米），建筑面积42073平方米，地上16

层、地下2层，设车位200个，设置床位500张，主要设置儿科病区、妇科微创中心、产科特需病区、产科重症病区以及重症监护病房等。综合病房楼的投入使用将缓解焦作市广大妇女儿童就医难的现状，改善焦作市妇幼保健院住院条件。

（王正勋 侯林峰 王向东）

平顶山开展“120急救宣传日”暨“为生命让行”公益活动

近日，平顶山市卫生健康委员会组织市120急救指挥中心、各院前医疗急救站工作人员及部分公安干警，在鹰城广场举行“120急救宣传日”暨“为生命让行”公益活动。此次

活动旨在增强人民群众的急救自救、互救意识，倡导社会公众养成主动为救护车让行的文明行为。在现场，平顶山市120急救指挥中心、各急救站工作人员和公安干警共80人组成方队，共同宣读了“为生命让行”倡议书。各急救站医务人员分7个展区，分别进行了急救知识普及和心肺复苏技术操作培训。许多群众实践操作了心肺复苏技术。平顶山市120急救指挥中心和急救志愿者向社会车辆发放“为生命让行”倡议书及车贴，呼吁更多

的市民加入活动。（黄晓玲）

漯河市120急救指挥中心开展“为生命让行”急救宣传行动 1月20日，漯河市120急救指挥中心开展了以“为生命让行”为主题的宣传活动。市区11家急救站在附近广场及人口

密集的黄河广场、双汇广场、烟厂花园、森林公园东门等地分别举行了宣传活动，推广了“微急救”微信公众号，发放“为生命让行”公益活动倡议书、急救知识宣传手册2000余份。急救人员现场讲解培训心肺复苏等常用急救技能。市区11家急救站还在医院门前及门诊大厅悬挂宣传标语，安排专人在急诊科、门诊大厅发放急救知识宣传手册及“为生命让行”公益活动倡议书约1000份；通过医院电子屏或电视播放“为生命让行”公益宣传视频，开展广泛宣传。（王明杰 纪雨辰）

信阳市中心医院举办首届品管圈大赛

本报讯（记者王明杰 通讯员陈静）近日，信阳市中心医院迎来了品管圈活动的一次盛会——首届品管圈大赛。

据介绍，此次品管圈大赛旨在提升信阳市中心医院整体医疗水平，适应新形势下的现代护理发展新模式，增强护理人员之间的团队合作精神。

在此次大赛中，信阳市中心医院14个参赛圈组集中展示了品管圈的魅力，展现了医务人员积极向上的精神风貌。

信阳市中心医院党委书记、院长任书伟对该院近年来品质管理活动取得的成绩给予了充分肯定，对质量管理和持续改进提出了要求。

本次大赛设一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖5名，采取现场打分、现场公布成绩、现场颁奖的形式进行。参赛选手流畅的解说和PPT（演示文稿）精美的画面，赢得了评委和观众的热烈掌声。大赛气氛热烈，赛程紧凑，获得成功。

任书伟说，品管圈富有科学性和创新性，是医务人员主动参与质量活动的有效形式，是质量管理体系中不可或缺的组成部分，也是展现医务人员非凡创造力的载体。近年来，该院品管圈活动发展势头良好，很多科室涌现出一批朝气蓬勃、积极向上的团队。他们在做好本职工作的同时，利用业余时间开展质量改善活动，付出了辛勤的汗水，收获了丰硕的果实。

任书伟说，2019年，全院医务人员将以更加饱满的热情、更加昂扬的姿态，在科学化、规范化、标准化、精细化质量管理的道路上，携手奋进，持续改善和提高医疗质量和服务水平，切实维护好人民群众的身体健康和生命安全。

遗失声明

许昌市建安区新区医院赵荣的口腔执业助理医师证(证号:220411000000173)不慎遗失,声明作废。

神经元新知

帕金森病患者睡眠障碍管理的专家共识

□陆卫风

2018年12月10日,《帕金森病患者睡眠障碍的管理推荐专家共识》发布。该专家共识提出了全球首个帕金森病(PD)患者睡眠障碍的管理推荐,将有助于指导临床神经科医师对PD患者的睡眠障碍进行优化治疗。

PD伴失眠患者的治疗
专家一致认为,PD伴失眠患者在进行治疗前,需要对失眠的原因及睡眠障碍的类型进行仔细评估,对于病因明确的患者应针对病因进行治疗。

对这些患者进行药物治疗,推荐多巴胺受体激动剂(如罗替戈汀、普拉克索)、右佐匹克隆、褪黑素,接下来是雷沙吉兰和多塞平。

对PD患者失眠的药物治疗包括针对失眠本身的治疗以及针对PD进程中运动症状所继发失眠的治疗。针对PD患者失眠本身的药物治疗可参照PDA(美国注射剂协会)批准单纯失眠障

碍的药物治疗原则。对于通过控制夜间PD症状无法改善的失眠,可以考虑右佐匹克隆、褪黑素、多塞平。另外,PD进展导致伴随的抑郁、焦虑也能诱发和加重PD患者的失眠症状,针对其采用抗抑郁抗焦虑治疗也可以改善PD患者睡眠。

PD伴日间嗜睡
同样,对于日间嗜睡的PD患者,在治疗前也要明确日间嗜睡是否与药物、手术有关,或者是由其他睡眠障碍引起的。

如果日间嗜睡与药物治疗相关,则应当减少或者停止该药物,包括具有抗组胺活性的催眠药,苯二氮卓和其他具有镇静作用的抗抑郁药。另外,调整多巴胺能药物的服用时间和剂量可能

能对日间嗜睡也有改善。
专家推荐,左旋多巴和司来吉兰联合应用可能减少日间嗜睡;阿托西汀可用于PD日间嗜睡同时合并抑郁症状的患者;莫

达非尼、腺苷受体抑制剂(咖啡因和伊曲茶碱)、羟丁酸钠、哌醋甲酯等可能对PD患者的日间嗜睡有缓解作用,但需要大规模双盲研究进一步证实。
PD伴快速眼动期睡眠行为障碍
对于这类患者,专家推荐,应为他们构建安全的睡眠环境,并对有可能诱发或加重RBD(快速眼动期睡眠行为障碍)的药物应尽可能减量、停用或换用其他替代药物。

专家认为,褪黑素治疗PD患者的RBD具有明显优势,可考虑作为首选药物治疗。多巴胺受体激动剂普拉克索和罗替戈汀对PD患者的RBD可能有效,可以优先考虑使用;氯硝西泮是特发性RBD中疗效最充分的药物,但在PD伴RBD患者中的疗效尚未得到充分证实。鉴于氯硝西泮的跌倒风险对PD患者有潜在影响,可将氯硝西泮作为其他药物无效时的替

代方案。
PD伴不安腿综合征
对于这类患者,治疗前需要排除药物因素和其他合并症导致的继发性RLS(不安腿综合征),再根据RLS症状的严重程度选择治疗方案。

症状较轻的患者,专家推荐改变生活方式;中重度推荐药物治疗。最低有效剂量的左旋多巴复合制剂对PD合并RLS有效,推荐使用长效的左旋多巴复合制剂。若长期使用多巴制剂出现症状恶化,可添加普瑞巴林和加巴喷丁,可能降低症状恶化等并发症的风险。

总之,统一治疗原则是应停用诱发或加重RLS的药物。对于PD合并RLS患者同时存在继发性RLS病因的患者,如代谢疾病、尿毒症、糖尿病、缺铁性贫血等,针对铁缺乏的治疗是一线治疗措施。

此外,专家也强烈推荐PD

合并RLS患者使用多巴胺受体激动剂,其中普拉克索和罗匹尼罗最近有缓释剂型问世,而罗替高汀是经皮贴片,更适用于那些症状持续的RLS患者。

PD伴睡眠呼吸障碍
PD患者睡眠呼吸障碍(SDB)的治疗目标是减少各种SDB的发生频率和严重程度,消除SDB症状,减少SDB导致的PD患者的日间嗜睡、认知功能下降和情绪障碍。

一般治疗包括减肥、控制饮食和体重、适当运动;戒烟、戒酒、慎用镇静催眠药物及其他可引起或加重SDB的药物(如PD伴SDB患者在进行RBD时应慎用氯硝安定等镇静药物);侧卧位睡眠、适当抬高床头、白天避免过度劳累。持续正压通气是针对PD伴SDB患者的金标准治疗方法(A级推荐)。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

凡人亮点

2018年年底,商丘市第一人民医院消化内科收治了20多岁的男性患者李某。经检查,李某因先天代谢障碍引起原发性胆汁性肝硬化,呕血,便秘,命悬一线。主治医师刘亚清在查看李某的病情后做了紧急处理。李某住院第一天便输了4袋血,暂时脱离了生命危险。

李某患有先天性聋哑,双眼视力仅有光感,智力发育滞后,又遭到重症打击。李某的弟弟不仅和李某有一样的缺陷,还曾因食管胃底静脉曲张破裂出血多次住院治疗,至今已不下10次。此时的他,就躺在离李某不远的血液科病床上。

接诊大夫刘亚清在询问后得知,李某家里只有两间房,夫妻二人靠种地维持生计,15岁的妹妹正在上学。为了给兄弟俩治病,家里早就债台高筑了。李某住院一天就花光了家里仅有的4000元钱。

了解这些情况后,刘亚清十分痛心,他说:“我一定要尽最大的努力帮助患者。”他先是从掏腰包替患者垫付了医药费,然后动员同事、亲朋好友对患者进行捐助。“有没有哪个平台愿意帮帮他们呢?”刘亚清通过网络找到了一家筹款机构。由于患者亲属文化程度不高,刘亚清就帮助患者家属搜集整理相关材料,为患者开具证明,在自己的微信朋友圈发布求助信息。在爱心人士的帮助下,他们筹得了近9000元,解了燃眉之急。在医务人员的悉心照料下,患者康复出院。

患者出院时,刘亚清在自己的白大褂里发现了一个红包。他立即退还给患者的父亲,并拒绝了他要送锦旗的要求。刘亚清说:“每一分钱都是救命钱,每一分钱都要用在看病上。”

当然,事情并没有结束。刘亚清还在时刻关注着这个不幸的家庭。“我还在找针对这个疾病的援助项目或爱心基金,我要尽自己的最大努力,能帮多少是多少。”刘亚清说。

医生帮困难患者筹钱治病

本报记者 赵忠民 通讯员 陈钦正

在全国卫生监督工作会上 平顶山代表发言谈体会

本报讯（通讯员黄晓玲 范东升）1月22日，国家卫生健康委员会在北京召开2019年全国卫生监督工作会议。平顶山市作为全国6个发言单位之一，做了《创新发展，提升效能，开启卫生监督高质量发展新征程》的发言。各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团卫生健康委员会的190余人参加了会议。

据了解，近年来，平顶山市卫生健康委员会坚持以改革创新为动力，以规范化建设为抓手，以监督执法能力建设为根本，全面提升监督效能和执法水平，实现了卫生监督工作的高质量发展。全市5所卫生监督机构成为“河南省卫生监督机构规范化建设单位”，2所被河南省

卫生健康委员会授予“省级示范卫生监督机构”。平顶山市为卫生监督机构规范化建设单位最多的地市。

平顶山市以信用评价为切入点，主动作为，创新监管模式，积极开展医疗机构依法执业信用评价试点探索工作，构建医疗机构自治、行业自律、政府监管、社会监督的“四位一体”综合监管新模式，捍卫了群众健康权益，提升了医疗监督管理工作效能，取得了明显成效，得到了河南省卫生健康委员会的高度重视。国家卫生健康委员会综合监督局相关负责人专程到平顶山市指导调研，对此给予了高度评价，并要求平顶山市探索出可复制、可推广的经验，在全国进行推广。



本栏目由景昱医疗协办