



专家连线

小儿常见胸壁畸形的诊治方法

□薛亦白

漏斗胸

漏斗胸是最常见的先天性胸壁畸形,主要表现为下段胸骨、肋软骨向内凹陷,外观像漏斗形状,发生率较高,三四百人中就会有一人患病。男性患该病的概率是女性的4倍,许多患者都有家族史,经常是父子或兄弟间共同患病,但患病程度各不相同。漏斗胸是一种先天性胸廓发育异常的表现,与出生后缺钙或其他营养缺乏之间无任何关系,少数特殊类型的漏斗胸可能和接受过手术有一定关系。多数漏斗胸患儿在幼年时就表现出胸前壁凹陷,并且随着年龄的增加越来越明显。青春前期后,患者骨骼会快速生长,原先轻微的胸壁畸形会突然加重。

漏斗胸的危害表现为两个方面:一是对身体健康的影响;二是对心理健康的影响。凹陷的胸前壁会使胸腔

容积缩小,对心脏和肺产生明显压迫。肺功能受影响时,患者会出现活动耐力下降、呼吸道反复感染、食欲减退等症状,从而导致营养不良。心脏受压也会使心功能受损,出现心律不齐、传导阻滞,很多患者会因为二尖瓣脱垂等出现心脏杂音。还有一些患者,虽然没有明显心肺功能受损表现,但胸壁凹陷的外观会对心理产生严重影响,表现出自卑、孤僻,不愿参加集体活动等。患者因为不愿意在公共场所露出上半身,所以无法参加游泳等体育运动,从而缺乏锻炼,导致心肺功能进一步下降,陷入恶性循环。

日常锻炼虽然可以使肌肉体积增大,改善部分轻度漏斗胸外观,但不能纠正胸廓畸形和缓解心肺压迫等症状。目前,治疗时可采用漏斗胸微创矫治术(Nuss

手术),根据患者的胸廓大小选择合适长度的钢板,穿过胸骨和胸前壁后方,使胸骨和胸前壁突起,达到矫形目的。Nuss手术矫正效果非常明显,不需要切断肋骨,仅在双侧腋下有隐蔽的小切口。手术年龄一般在4岁以上。

但是,该手术方法并非没有风险。在安置内固定钢板时,存在损伤肺、心脏、心包和大血管等风险。

在国内Nuss手术的操作方面,相关的技术改良也在进步。到目前为止,相关的技术改良包括胸膜外技术、剑突下辅助切口技术、胸腔镜的相关技术以及为了减少切口数量或者切口长度做的相关技术革新。这些革新降低了手术的风险,改善了手术的效果,最终使Nuss手术越来越安全,越来越成熟。

鸡胸

临床中,第二种常见的胸壁畸形为鸡胸。与漏斗胸相反,鸡胸是胸骨向外异常突出。鸡胸对心肺功能的影响相对较小,虽然严重鸡胸也可能影响呼吸,导致呼吸幅度减弱,但是,更多患者治疗鸡胸的主要原因是异常的胸壁外观,而导致心理疾病的发生。

肋缘外翻

在小儿外科门诊中,许多患儿以肋缘外翻前来就诊。患儿家长普遍认为由缺钙引起,甚至担心患了佝偻病。因此,患儿做了很多检查,且服用了多种补钙药物。实际上,绝大多数轻度肋缘外翻,甚至双侧肋骨不对称,是婴儿在发育过程中的正常生理现象,并不需要进行治疗,随着年龄

增长,会逐渐得到改善。目前,真正意义上的佝偻病患者已经很少见了。患儿盲目做一些微量元素测定、骨密度检查等,并没有太多实际意义。当然,患儿出现严重的甚至逐渐加重的肋缘外翻或肋骨不对称,要到专业医院就诊,排除其他疾病的发生。

鸡胸也是一种先天性的发育异常,和缺钙以及其他营养物质缺乏没有关系,手术矫治是唯一有效的治疗方法,手术年龄一般在10岁以后。

目前,国内治疗鸡胸主要应用微创鸡胸矫正术,用矫形钢板将前凸的胸骨和肋骨压平,且术后效果较好。

叉状肋

叉状肋是指某一根肋骨的前端像树枝一样分叉,由先天发育异常引起。患者可能是在看照片时偶然发现,也有因为摸到胸壁有异常包块后

去医院检查后发现。叉状肋一般不会对生长发育和肺部有影响,一般不需要手术治疗。

(作者供职于郑州大学第五附属医院)

春节临近 当心“年关焦虑症”

郑州市第八人民医院 席娜

春节的脚步越来越接近,由于过年而引发的心理问题也越来越多。近日,郑州市第八人民医院门诊的接诊量有所增长,其中不少患者是“年关焦虑症”。

患者刘先生在一家机关单位上班,近期正在忙着整理年终总结、年度报告等。同时,作为一家之主,他还要做好全家人春节出游的准备工作。这些事情加起来,让刘先生感到疲惫不堪。用他的话说,本来都是值得期待的好事,反而让他觉得有些心慌。

有类似情况的患者还有65岁的王女士。王女士是一位心

脏病患者,每年春节临近时,都会感到心神不宁、心慌气短。王女士把这些原因归纳为自己爱操心。她说:“每到年关就盼望着远在外地的孩子能回家过年,但又怕孩子说临时有事回不来,因此坐立不安、焦虑。”

32岁的李女士已经连续失眠数日。虽然有着令人羡慕的职业和容貌,可是,由于她的择偶标准较高,比较挑剔,成为大龄青年。她说,每到春节时,整个人都要崩溃了,不敢回老家,害怕看到父母担忧的眼神;不敢听到亲戚问她婚姻问题。每当想起这些,她就会心慌。

据郑州市第八人民医院心理专家杨勇超介绍,“年关焦虑症”是近年来出现的一种新型焦虑症。患者常因工作而烦心,因跳槽、换岗而感到心理不适,因无钱过年而自责、恐慌,还有大龄青年因家里逼婚而出现不良情绪等,这些都是“年关焦虑症”的表现。

杨勇超说:“在各种压力下,人们不仅要做好工作,还应多关注自身的心理健康问题。”

“年关焦虑症”如何缓解呢?杨勇超提醒,可按照轻重缓急的原则列出计划表,避免杂乱无章的工作给自身带来心理压力;

要及时宣泄不愉快的情绪,学会倾诉,让自己尽快得到恢复;保证充足的睡眠,确保生活

规律。此外,心脑血管疾病、精神疾病的患者,饮食要清淡,不宜吃油腻、辛辣食物。



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120

中国人寿创新公益项目助阵体育和儿童大病救治

本报记者 王平 通讯员 刘富安 文/图



活动现场

1月12~13日,中国男子篮球职业联赛(以下简称CBA联赛)全明星赛周末在青岛拉开帷幕。作为官方主赞助商,中国人寿保险(集团)公司携手广发银行继续为CBA联赛“保驾护航”。中国人寿保险(集团)公司旗下的中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)举办“佑未来,护成长”公益项目启动仪式暨国

寿福(臻享版)保险产品组合上市发布会,为赛事助阵。

中国人寿总裁苏恒轩、副总裁赵鹏,广发银行监事长王桂芝,中国人寿全球形象代言人姚明,青岛市妇女联合会副主席谭成英出席了此次活动。

苏恒轩在启动仪式上指出,作为国有控股金融企业,中国人寿长期以来秉持“成人成己”的企业文化理念,勇担社会责任,把促进经济社会发展、保障人民幸福安康作为首要职责,在体育运动、公益事业以及保险产品供给等方面进行了持续不断的创新和投入。未来,中国人寿将继续加强对外合作,在大健康领域、公益慈善领域以及CBA联赛等体育平台上延续合作,更广泛地推动中国体育事业和公益慈善事业的发展。

中国儿童少年基金会在全国妇联(中华全国妇女联合会)的直接领导下,始终把儿童全面发展作为根本使命。2019年,中国人寿携手中国儿童少年基金会、中国家庭教育学会,对不幸罹患重大疾病的贫困家庭儿童将进行专项捐助。中国人寿销售人员每销售一份国寿福系列或康宁系列健康保险产品,就有一份爱心基金注入中国人寿对接全国妇联项目的专项公益善款中。这意味着客户在投保中国人寿健康保险产品、享受中国人寿保险服务的同时,无形中为中国的公益事业和重大疾病患儿的救助,奉献了自

己的一片爱心。

近年来,中国人寿在公益事业方面持续发力。2007年,中国人寿成立了国内金融业首个在民政部登记注册的非公募基金会——中国人寿慈善基金会。中国人寿慈善基金会成立以来,对外捐款4亿多元,主要包括校舍建设、捐资助学、孤儿助学、扶贫救助、举办爱心夏令营等。

借助CBA联赛官方赛事平台,中国人寿举办“佑未来,护成长”公益项目启动仪式暨国寿福(臻享版)保险产品组合上市发布会,将篮球运动、金融保险和公益事业有机结合,以一种新颖的方式传递爱心。

据了解,此次专项对接全国妇联重大疾病患儿公益项目的国

寿福(臻享版)保险产品组合,是中国人寿最新推出的保障型旗舰产品。该产品历经5次升级,涵盖病种更加全面,保障内容更加丰富,是每一个家庭抵御重大疾病风险的“有力武器”,是一款更有温度和生命力的保险产品。

在活动现场,姚明携CBA联赛球星与观众进行了互动交流,并向中国人寿销售人员代表赠送了签名球衣。“我认为,保险是每个人生命中不可或缺的一部分,是应对风险的最佳工具。保险可以为子女健康成长、父母安享晚年提供保障。在危难来临之际,一份保险就像一只强壮的手臂能够我们将我们从困难边缘拉回来,帮助我们回归正常生活。”姚明谈了自己对保险的看法。



携手好乡医
共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司



专家团队 答疑解惑

专家:郑州大学第一附属医院 张树堂



网友:

我的孩子意外烫伤。请问,烫伤后的创面紧急处理方法有哪些?

张树堂:

首先,不要惊慌,不要急于脱掉贴身的衬衫、丝袜等,应迅速用冷水冲洗患处,等皮肤温度降低后,可小心地将贴身衣物脱去,要避免撕破烫伤后形成的水泡。冷水冲洗的目的是止痛、减少渗出和肿胀等,从而避免或减少水泡形成。冲洗时间约30分钟,持续冲洗至烫伤处感觉不痛为止。冲洗水温约20摄氏度即可,不能用冰水冲洗,以免冻伤创面。如果烫伤了手指,也可用冷水浸泡,不能冲洗或浸泡的部位可冷敷降温。

烫伤部位经过冷水处理后,把创面拭干。然后,涂抹一层复方愈创蓝油烃软膏、林可霉素利多卡因凝胶等油膏类药物,再包扎一两天的,以防起水泡。如果烫伤处有起水泡形成,可用消毒针筒抽吸或剪个小孔放出液体;若水泡已破,用消毒棉球拭干。

烫伤后忌用甲紫溶液等药品,以免影响观察创面的变化。患者发生大面积或严重烫伤,经过家庭紧急处理后,应立即去医院治疗。烫伤后,在酱油内浸泡的做法是错误的。因为,酱油本身含有大量细菌,容易引起伤口感染。



张树堂

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yyaoweishengbao QQ:5615865

郑州市疾病预防控制中心刘征:青年学生应学会自我保护 远离艾滋病



扫码看视频

专家名片:

刘征,副主任医师,教授,郑州市疾病预防控制中心性病艾滋病防控所所长。

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点。对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。加盟松恩使您的药店、诊所可以成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217

广告

征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85966391

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

本版图片为资料图片

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939 联系人:王红伟

地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔疮技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科门诊

广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地 点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主 讲 人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课内容

广告