

# 脊柱侧弯的诊断和治疗

□薛爱荣

我国青少年脊柱侧弯患者有500多万人,而且还在以每年30万人的速度递增。脊柱侧弯已成为继近视、心理疾病之后,影响青少年成长的第三大问题。这个危害青少年健康成长的“隐秘杀手”所带来的伤害与造成的后果,绝不亚于前两项。

## 什么是脊柱侧弯

脊柱是身体的支柱,位于背部正中,具有负重、减震、保护和运动等功能。脊柱侧弯是一种常见的脊柱畸形疾病,正常人的脊柱从后面看应该是一条直线,并且躯干两侧对称。如果从正面看有双肩不等高或从后面看到后背左右不平,就应怀疑脊柱侧弯。如果X线片检查结果显示脊柱有大于10度的侧方弯曲,即可诊断为脊柱侧弯。脊柱侧弯是危害青少年和儿童的常见疾病,关键是要早发现、早治疗。

## 主要类型

脊柱侧弯按照病因分为结构性脊柱侧弯和非结构性脊柱侧弯。

**结构性脊柱侧弯:**结构性脊柱侧弯是指伴有旋转结构固定的侧方弯曲,占所有脊柱侧弯的50%~80%,因骨骼、肌肉、神经病变等引起,好发于青少

年,又称原发性脊柱侧弯或青少年脊柱侧弯。

**非结构性脊柱侧弯:**非结构性脊柱侧弯是指脊柱及其支持组织无异常,针对病因治疗后,脊柱侧弯即能消除。非结构性脊柱侧弯并非脊柱本身疾病,而是由于脊柱以外的异常而引起的脊柱侧弯,如疼痛、炎症等引起,一般无发展趋势,但在一定条件下可产生结构性变化,包括姿势不正确、癌症、神经根刺激等,如髓核突出或肿瘤刺激神经根引起的侧弯,还有双下肢不等长、髋关节挛缩以及某些炎症引起的侧弯。经过治疗,脊柱侧弯即能消除。

## 检测

**自我检测:**正常人直立时从枕骨隆突至髂嵴裂在一条垂线上,各棘突也位于这一条垂线上,胸廓两侧对称,两肩等高,两腋窝连线与地平面平行。患者两足并拢,两膝伸直,两上肢

自然下垂,两手对合,以防肩部旋转,脊柱向前屈曲90度。检查者从患者身后观察侧弯畸形。

脊柱侧弯主要从以下4个方面检测。

一、看孩子的两肩是否等高。

二、用手摸一摸孩子背部的肩胛骨,看两块肩胛骨最下端是否等高,有没有一侧肩胛骨向后凸起。

三、看孩子两侧盆骨是否等高。

四、让孩子弯腰,家长用中指和食指沿着脊柱突画下来,看是否能画出正常的直线;触摸并对比孩子的腰、背双侧是否有隆起。

青少年若有一项发现异常,应尽快到医院脊柱科检查,以免延误治疗时机。

**其他检测:**人体姿势评估系统主要用于评估静态姿势、

足底压力和平衡能力,可用于疾病筛查、疾病病因分析、疗效判断等方面。

## 注意事项

一、坐姿必须端正,臀部与椅背必须靠紧,若能在腰部加垫一个护腰垫,则更能保持腰椎的正常弧度。

二、睡觉时,为保持颈椎正常弧度,枕头不宜过高。

三、适当、适量运动,强化肌肉,增加关节柔软度,以保持良好姿势。

四、避免弯腰捡拾重物,宜蹲下取之。

五、肩挑重物时应两侧肩部轮流负担,避免长期使用单侧,以免造成胸椎侧弯。

六、摄取足够钙质,预防骨质疏松症,多食用含钙食物,如乳酪、牛乳、甘蓝菜及豆腐等。

## 治疗方法

一般根据患者年龄、侧弯

程度及侧弯进展情况,及时选择调整治疗方案。

脊柱侧弯一二十度可以进行保守治疗,整脊手法复位、针刀松解、三维定向牵引、支具固定、电疗、热疗、拉伸治疗、悬吊治疗。脊柱侧弯大于40度要进行手术治疗。

(作者供职于河南省中医药研究院附属医院)

请扫描二维码了解详情



# 胡洋和王博帮助一位“空巢老人”康复的故事

□杨振文

我是一名退休老人,66岁,2018年10月29日在中国人民解放军第三七二中心医院关节外科做了右膝全膝关节置换手术。2018年11月19日是我出院后第一次复查的日子,医生对我的膝关节活动度、伸直度和弯曲度分别做了检查,每一项检查都痛得我“嗷嗷”直叫,引来许多患者家属围观。他们除了表示同情,没有人能帮助我。

为我做检查的医生走后,我坐在检查室里伤心不已,忍不住哭了起来,我好无助啊!护士长马珍珍看到我后,就派了刚来科里实习的胡洋和王博来帮助我。他们是新乡医学院三全学院2017级精诚书院的学生。

胡洋和王博了解我的困难

后,便决定到家里帮我做复健。就这样,胡洋和王博一做就是15天,直到我的女儿回家来接班。由于胡洋和王博的无私援助,我的腿各项指标都有了很大的改善。我非常感谢新乡医学院三全学院培养出这么好的学生,非常感谢胡洋和王博对我付出了无私的爱……

这是新乡医学院三全学院收到的由患者刘雪琴写的感谢信,与这封信同时寄来的还有一封来自中国人民解放军第三七二中心医院的表扬信。中国人民解放军第三七二中心医院对胡洋和王博在实习期间,运用平时学到的知识,无偿帮助患者的爱心举动进行通报表扬,对新乡医学院三全学院先进的教学模式及培养方法

进行肯定。

新乡医学院三全学院精诚书院在收到两封表扬信后,对两名学生在实习期间无私帮助患者的爱心举动给予高度肯定和赞扬。

据胡洋和王博说,刘雪琴是一名“空巢老人”,老伴儿在3年前突然病故;两个女儿一个远在西班牙,另一个在上海工作,不好请假。刘雪琴住院期间,身边的亲戚朋友日夜轮换照顾,才熬到了出院。

面对接下来长期的康复治疗,一向坚强的刘雪琴再也无法坚持。胡洋说:“看到刘阿姨伤心无助的样子,我的心就像刀割一样。我作为一名医学生,职责就是救死扶伤、治病救人。当从进

入新乡医学院三全学院的那天起,我就立志要做一名好医生,帮助患者减轻痛苦,让更多的人拥有健康的身体。在帮助刘阿姨做康复的半个月里,我感觉很快乐,因为我做了一名医学生应该做的事情。”

王博说:“在新乡医学院三全学院的学习,让我们掌握了丰富的医学知识和操作技能,现在实习又把理论与实践联系在一起,我感觉个人的操作能力提高得特别快。这次帮助刘阿姨其实是一件微不足道的小事。能用自己的所学、所长去帮助需要帮助的人,是一件很有意义的事情。”

据悉,第一阶段为期15天的康复治疗结束后,刘雪琴去医院复查,各项指标都很好。15天后,刘雪琴的小女儿辞职回来照顾母

亲,由于没有专业知识,对于训练力度有时把握不到位,所以这次的恢复效果不是很理想,与之前的预期效果相差较大。

得知这个情况后,胡洋和王博决定继续给刘雪琴做复健,帮助她尽快康复。在他们的帮助下,刘雪琴目前恢复得非常好,状态也很好,每天可以蹬三轮车130圈,运动步数达5800步,重新找回了康复的自信和生活的快乐。

随着我国城市化水平的日益提高,有的家庭父母与子女间的距离也越来越大;为了不给年轻人增加负担和压力,很多老年人选择独自承受生活的压力和困难。所以,这些老年人的生活和心理都在承受着越来越大的压力。关注自己的父母,常回家看看;关注身边的老人,为他们提供力所能及的帮助。这是每一个人应该做的事情。

胡洋和王博帮助刘雪琴的事迹,展示了两名学生的医德和仁心。让我们向年轻的大学生学习,关爱老人,带给他们更多的帮助和关怀,让冬天不再寒冷,让人间充满真爱!

亲,由于没有专业知识,对于训练力度有时把握不到位,所以这次的恢复效果不是很理想,与之前的预期效果相差较大。

得知这个情况后,胡洋和王博决定继续给刘雪琴做复健,帮助她尽快康复。在他们的帮助下,刘雪琴目前恢复得非常好,状态也很好,每天可以蹬三轮车130圈,运动步数达5800步,重新找回了康复的自信和生活的快乐。

随着我国城市化水平的日益提高,有的家庭父母与子女间的距离也越来越大;为了不给年轻人增加负担和压力,很多老年人选择独自承受生活的压力和困难。所以,这些老年人的生活和心理都在承受着越来越大的压力。关注自己的父母,常回家看看;关注身边的老人,为他们提供力所能及的帮助。这是每一个人应该做的事情。

胡洋和王博帮助刘雪琴的事迹,展示了两名学生的医德和仁心。让我们向年轻的大学生学习,关爱老人,带给他们更多的帮助和关怀,让冬天不再寒冷,让人间充满真爱!

# 中国人寿 让爱继续

本报记者 王平 通讯员 刘富安

中国人寿保险(集团)公司努力构建适应新时代要求、具有公司特色的新型服务体系。中国人寿保险(集团)公司旗下的中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)在全国拥有2639家客户服务中心,致力于为广大客户提供全方位的服务保障和业务支持,是公司紧密联系客户的重要支点,也是展示品牌形象、彰显服务理念和企业文化的窗口。

客户服务中心承担着业务咨询、保单查询、寿险承保、合同保全、出险理赔等贯穿保单服务全周期的综合职能,让客户享受高质量、高价值、高时效、高科技的服务,每天都有不同的故事发生。马鞍山又称钢城,因为钢铁是这座城市的支柱产业之一。在这片沃土上,中国人寿同样用钢铁般的力量为每个家庭撑起保护伞。

今天要讲的是中国人寿马鞍山分公司调查员王诚在日常工作中发生的一个故事。2018年3月底,王诚接到一个大额理赔调查任务:客户吴某于2018年1月31日身故,医学死亡证明上显示死亡原因为“猝死”。按照吴某工作单位为他投保的意外伤害保险责任,“猝死”不属于意外伤害,吴某将无法得到理赔。

细心的王诚又发现吴某病历记录的是头部摔伤,如果是头部摔伤导致死亡,属于意外伤害,是可以赔付的。死亡证明与病历记录不一致,会出现两种截然不同的理赔结果。吴某的死因到底是什么?引起了王诚的特别关注。

5年来,在调查一线摸爬滚打,王诚深知理赔对客户或家属的重要性,也理解失去顶梁柱

的家庭将面临怎样的困境。带着使命感,王诚立即奔赴事故发生地。

王诚来到吴某生前所在的单位,见到了单位的负责人周总。周总用疑惑的眼神打量着王诚,说:“你们保险公司来干什么?难道还怀疑我们不成?”周总,您放心,我这次来就是要确认当时的情况,避免出现漏洞。”

周总长叹了一口气,对王诚说:“小王,你可得给你们单位领导好好说说,老吴这一走,剩下孤儿寡母太可怜了。那天去他家看到他爹娘不停地哭泣,真不知道这个人以后怎么生活……”

周总的活,让王诚更加坚定了核查事实真相的想法。王诚找到事故发生时与吴某一起工作的几位同事,通过细致的沟通还原了意外发生时的细节:车厢底

的积极极易让人滑倒,客户的后脑勺重重地撞在铁制隔板上……

了解情况后,王诚立即赶往抢救吴某的那家医院。说明来意后,医务人员向王诚讲述了当时的情形,十分抱歉地表示:当天有些忙,因为疏忽将死亡证明书上

的死因错误地写成了“猝死”。医院随即进行了修改,并加盖了公章。

王诚立即通过中国人寿APP(手机应用程序)上传调查资料,又与理赔处理人员进行电话沟通,次日便完成了此案件的审核。

一笔40万元的理赔赔款,没几天便汇入吴某家属的银行账户。吴某的家人哽咽着对王诚说:“没有这笔钱,真不知道以后该怎么生活,中国人寿帮了我们全家。”

天有不测风云,中国人寿为您和您的家庭遮风挡雨。投保,是为了保护好自己,更是对家庭最实在的承诺。爱是给予,更是陪伴。保险,让爱继续!



携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

## 每周一练 (鼻炎与鼻窦炎、过敏性皮肤病、常见肿瘤)

- 一、过敏性鼻炎鼻分泌物涂片检查可见
  - A.较多嗜酸性粒细胞
  - B.白细胞多见
  - C.淋巴细胞多见
  - D.红细胞多见
  - E.以上都不多见
- 二、慢性肥厚性鼻炎鼻塞的特点是
  - A.间歇性
  - B.寒冷时加重
  - C.持续性
  - D.交替性
  - E.居上位的鼻腔通气
- 三、过敏性鼻炎变态反应的类型是
  - A.I型
  - B.II型
  - C.III型
  - D.IV型
  - E.V型
- 四、急性鼻炎最常见的致病微生物是
  - A.腺病毒
  - B.鼻病毒
  - C.流感病毒
  - D.冠状病毒
  - E.柯萨奇病毒
- 五、诊断接触性皮炎最常做的皮肤试验是
  - A.皮肤划痕试验
  - B.皮肤斑贴试验
  - C.皮内试验
  - D.食物排除试验
  - E.被动转移试验
- 六、胆碱能性荨麻疹典型皮损的特点为
  - A.风团直径大小不等
  - B.风团直径8~10毫米,周围有一较小红晕
  - C.风团直径8~10毫米,周围无红晕
  - D.风团直径两三毫米,周围无红晕
  - E.风团直径1~3毫米,周围有一较大红晕
- 七、慢性湿疹最需要与下列哪种疾病鉴别
  - A.急性湿疹
  - B.慢性单纯性苔藓
  - C.特应性皮炎
  - D.荨麻疹
  - E.药疹
- 八、以下哪项是急性荨麻疹的主要原因
  - A.药物和食物
  - B.寄生虫
  - C.病状感染
  - D.胃肠功能紊乱
  - E.神经精神因素
- 九、下列哪项与荨麻疹的病因无关
  - A.食物
  - B.药物
  - C.遗传
  - D.动植物因素
  - E.感染
- 十、临床上可引起霍纳综合征的肺癌是
  - A.肺转移癌
  - B.细支气管-肺泡癌
  - C.中心型肺癌
  - D.周围型肺癌
  - E.肺上沟癌
- 十一、有关肺癌的治疗方法,选择正确的是
  - A.腺癌首选放疗
  - B.小细胞未分化癌首选手术
  - C.小细胞未分化癌首选化疗和放疗
  - D.鳞癌首选化疗
  - E.鳞癌首选放疗
- 十二、患者为男性,40岁,20年前曾患过肺结核,平素健康,近3个月来有刺激性咳嗽,痰中偶有血丝,有时发热。X线显示:右肺上叶前段有2厘米×2.5厘米的块状阴影,边缘不整呈分叶状,痰液脱落细胞检查3次均阳性,诊断首先考虑
  - A.肺囊肿
  - B.肺脓肿
  - C.肺结核
  - D.肺癌
  - E.肺良性肿瘤
- 十三、患者为男性,72岁,吸烟指数1200,近半年有咳嗽,痰中带血丝,近2个月出现声嘶,查右锁骨上窝触及一肿大淋巴结,质硬,无压痛,则可能为
  - A.肺门淋巴结结核
  - B.非霍奇金淋巴瘤
  - C.慢性肺脓肿
  - D.咽炎
  - E.肺癌
- 十四、患者为男性,65岁,咳嗽2个月,痰中有时有血丝,伴有消瘦。胸片检查结果显示肺部有一团块状阴影,考虑为肺癌。近来出现颜面、颈部及上肢水肿,但下肢无水肿。其水肿最可能的原因是
  - A.肺癌压迫上腔静脉
  - B.肺癌转移引起胸腔积液
  - C.肺癌转移引起心包积液
  - D.副癌综合征
  - E.肺脑转移
- 十五、患者为男性,53岁,吸烟史33年,每天抽1包烟,咳嗽咯痰病史约7年,气促进行性加重2年。近两个月发现痰中经常带有血丝,无脓痰,无发热,近日开始出现大口咯血,伴气促加重,感觉右胸隐痛。诊断应高度警惕下列哪种疾病
  - A.支气管扩张并咯血
  - B.支气管肺癌
  - C.慢性支气管炎合并肺栓塞
  - D.慢性支气管炎合并肺结核
  - E.慢性支气管炎急性发作

(答案见下期本版)

上期答案(1月10日)			
一、D	二、D	三、E	四、E
五、A	六、D	七、B	八、C
九、C	十、A	十一、C	十二、C
十三、B	十四、A	十五、C	十六、B

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等,欢迎大家踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱:54322357@qq.com  
联系人:杨小玉  
联系电话:(0371)85966391

## 遗失声明

河南广播电视大学毕业生张迅,毕业证书遗失,证书编号9503577,特声明原件作废。

## 供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于脐疗及穴位贴药法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。  
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
QQ:1352341939 联系人:王红伟  
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼  
安阳市康尔寿健康品有限责任公司 广告

## 中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。  
地点:河南省安阳市  
主办单位:安阳市正本中药外治研究所  
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)  
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
来信来电即寄详细授课内容 广告