

镇痛与抗癌同等重要

本报记者 冯金灿 通讯员 常榕 陈玉博

“在癌症治疗过程中，镇痛具有同等重要作用。可以说，镇痛与抗癌同等重要。对于癌症患者应进行常规筛查、规范评估和有效控制疼痛，强调全方位和全过程管理，还应做好患者及家属的宣教工作。”1月14日，在中国抗癌协会、河南省抗癌协会、河南省肿瘤医院主办的“2019世界癌症日”肿瘤防治与康复宣传活动(河南站)中，与会专家从肿瘤患者关心的诸多癌痛问题出发，科学严谨地解析了癌痛用药的相关问题，指导公众和患者正确认知癌痛、处理癌痛。

肿瘤防治与康复宣传活动

2月4日是“世界癌症日”，今年的活动主题“关爱患者，共同抗癌”。

1月14日，由中国抗癌协会、河南省抗癌协会、河南省肿瘤医院主办的“2019世界癌症日”肿瘤防治与康复宣传活动(河南站)在河南省肿瘤医院启动。此次活动旨在加强患者教育，消除误区谣言，呵护心理健康，关注人文关怀，关爱患者家庭，促进社会和谐，推动我省癌症防治事业发展。

根据统计，河南省肿瘤登记地区发病率为252.79/10万，死亡率为156.58/10万。随着经济社

会的发展，人民群众的健康需求越来越高，加强患者教育，消除误区谣言；推动创新研发，提高诊治能力；呵护心理健康，关注患者心灵；关爱患者家庭，促进社会和谐，每一环都显得尤为重要。

构建癌症防控体系，提高癌症防治水平，是健康中原的重要组成部分。河南省肿瘤医院联合相关单位举办“世界癌症日”肿瘤防治与康复宣传活动(河南站)，通过科普大讲堂、大型义诊、专家访谈、医患联谊等活动，为患者提供一流的服务和关怀，陪伴患者度过每一个寒冬。活动通过有奖问答、医患互动的方式，将防癌抗癌科普知识穿插其中，在普及抗癌常识的同时，为活动增添了欢乐气氛，现场不时传出阵阵笑声。

癌症患者谨防三大“悲剧”

“愁死！吓死！折腾死！”在此次活动的肿瘤防治和康复知识专题讲座环节，河南省肿瘤医院消化内科二病区副主任医师陈贝贝说，癌症患者应谨防三大“悲剧”。

陈贝贝说，对于癌症患者，要做好抗癌三步走。首先要调整心态，积极应对。被告诉得了癌症时，绝大多数人的第一反应是恐

慌。如何成功迈出抗癌第一步？做好心理防护必不可少。

“首先要度过排斥期。这期间患者最大的特点是否认事实，怀疑是不是医院搞错了？是不是误诊？是不是医生把别人的检查结果弄到自己头上？其次要度过接受期，这期间患者最大的特点是在痛苦和疑虑中逐渐学会接受。还有就是适应期，这期间患者最大的特点是在适应中坚强面对，继续生活。很多患者在与癌症的不断抗争中，意志得以锻炼，生命得到升华，创造出一个个康复奇迹。”陈贝贝说，“战胜肿瘤，非一日之功。在接受了肿瘤后，积极坚持是我们应该选择的态度。癌症属于慢性病，请调试好心情，找回健康的心态，准备长期治疗，切记欲速则不达。”

同时，患者要转换角色，有备而战。首先，患者要选择去肿瘤医院或综合医院的肿瘤专科进行规范化治疗，然后要学会做一名肿瘤患者，学习抗癌成功者的经验与教训，完善自己的抗癌措施；学习自我抗癌康复知识和常规治疗知识等。精神与行动准备好后，患者还要学习做一个明白白的患者。掌握自己的身体状况，关注自己的治疗，并尽量给

医生提供准确的信息。

镇痛的重要性

“癌痛属于慢性疼痛，是伴随癌症的一种常见症状，需要尽早治疗。从新发癌症患者到临床治愈患者，都可能存在癌痛。研究表明：规范合理使用止痛药可以使90%的癌痛患者的疼痛得到有效控制。”河南省肿瘤医院消化内科二病区博士吕慧芳说。

疼痛能治好吗？河南省肿瘤医院疼痛科副主任医师谢广伦说，只要及时就诊，积极配合医生的治疗，疼痛是可以有效控制的。治疗疼痛的方法有很多，但是最有效、最简单的方法是药物治疗。世界卫生组织推荐口服给药方式作为癌痛治疗的首选方法，麻醉性镇痛药作用确定，见效快且副作用相对较低，是癌痛治疗的最常用药物。

谢广伦说，心理、环境等其他因素会加重疼痛的感觉，在药物治疗的同时，可以考虑给予冷敷、热敷、按摩、体位限制等物理治疗措施。此外，恰当的心理治疗也有助于减轻患者的疼痛感。

对于是不是打止痛针比吃止痛药效果好的疑问，吕慧芳说，止痛药增加了患者产生心理依赖的风险，仅适用于暴发性(突

然痛)或者痛得非常剧烈的患者。如果是慢性疼痛患者，推荐使用缓释剂型的止痛药，可以提高患者生活质量，增强患者的抵抗力，避免疾病进一步发展。对于引起疼痛的病因长期存在的患者，定时定量服用止痛药可以长期将疼痛控制在不影响患者睡眠及活动的范围内，对于患者长期治疗的好处颇多，同时可避免多种不良反应。

那么，止痛药剂量越大，是不是会成瘾？吕慧芳说，只有吸毒的人才会成瘾。疼痛是“成瘾”的天然对抗剂。通过有效的抗肿瘤治疗使疼痛缓解以后，止痛药可逐渐停止使用，而无任何“成瘾性”。癌痛患者在医生指导下规范用药，不会成瘾。

谢广伦说，忍痛是没有意义的。癌痛并不是癌症发展到晚期的标志，癌症早期也会出现疼痛。及时、按时用止痛药更安全有效，而且需要的止痛药强度和剂量也较低。疼痛长期得不到有效缓解，会影响患者的睡眠、食欲，降低患者的抵抗力，从而使肿瘤有进一步发展的机会。长期得不到有效镇痛治疗的癌痛患者，容易出现因疼痛导致的与神经病理性疼痛相关的交感神经紊乱，从而发展为难治性疼痛。



1月10日，三门峡市卫生计生委组织医疗服务队深入湖滨区磁钟乡贾庄村，开展诊疗，发放药品，普及健康教育知识，宣传计生政策等。医疗服务队由三门峡市中心医院、黄河三门峡医院、市中医院、市直机关医院、武强医院的心血管内科、高血压科、眼科、内科、骨科、疼痛科专家组成。在现场，医务人员设立咨询服务台，摆放慢性病防控知识展板、中医养生知识展板等，认真解答群众提出的健康问题，发放健康知识宣传手册，指导慢性病患者合理用药。

刘岩 朱海波/摄

关于蒲地蓝消炎口服液说明书修订 河南儿科专家达成共识

本报讯(记者史尧)1月15日，河南省中医领域部分儿科专家、学者会聚郑州，就目前儿科领域中成药说明书修订及蒲地蓝消炎口服液说明书修订等课题进行交流，促进全省儿科中成药的规范使用。

自2018年1月起，原国家食品药品监督管理总局发布了34个关于修订药品说明书的公告，涉及40多个常用药品。2018年10月29日，原国家食品药品监督管理总局发布《关于修改追风透骨制剂和蒲地蓝消炎制剂处方

说明书的公告》(2018年第77号)，决定对蒲地蓝消炎制剂(片剂、胶囊剂、口服液)处方说明书增加警示语，并修订不良反应、禁忌和注意事项等相关内容的表述。

儿科专家盛光耀教授和丁樱教授担任本次会议主席。中西儿科专家结合自身经验和科研成果，就大家共同关心的儿科问题，深入交流讨论，最终达成共识：本次蒲地蓝消炎口服液说明书修订，未涉及儿童使用的任何内容，本品在儿科广

泛使用，相比抗生素，其安全性更高；蒲地蓝消炎口服液的寒凉药性，区别于温阳药物，契合小儿“纯阳之体”的生理特点，适合儿科临床广泛使用；蒲地蓝消炎口服液具有抗炎、抗菌、抗病毒及解热的功效，广泛用于儿科常见病、多发病治疗，临床疗效确切，安全有效；蒲地蓝消炎口服液说明书的修订，是国家针对百病常用药、大品种而进行的常态化工作，修订后将更加有利于临床规范用药；对中国中医科学院中药研究所所做的《蒲地蓝消炎

口服液质量提升与抗菌优势评价研究》得出的“其在防治耐药菌感染性疾病方面有明显的优势，联合用药可减少抗生素的使用”的结论表示赞同。

“中成药的使用是中医医师将中医和西医结合的最佳点，尽管中医和西医解释的角度可能不同，但是临床上的治疗效果是一致的。”盛光耀表示，中医儿科医生会用传统的祖国医学思想，对现有中成药的作用机制进行理解，并给患者解释，这样更为透彻。

焦作开展行业作风整治专项行动

本报讯 近日，焦作市卫生计生委启动了为期3个月的行业作风整治专项行动，严厉打击损害人民群众切身利益的欺诈骗取医保基金、“术中加价”等违法、违规、违纪行为，严格执行医疗管理制度，严明行业作风建设要求，切实保障人民群众的健康权益。

据了解，此次行业作风整治专项行动的范围为焦作市各级卫生部门、各级各类医疗机构；整治对象为全市卫生健康服务中存在的违法、违规、违纪等损害人民群众切身利益的单位和医务人员。

在严厉打击欺诈骗取医保基金行为方面，各县(市、区)、各单位将在配合开展打击欺诈骗取医保基金专项行动的基础上，加大对医疗机构骗取医保基金问题的查处力度，重点检查诱导、骗取参保人员住院或恶意挂床住院、留存、盗刷、冒用参保人员的社会保障卡，虚记药品、诊疗项目、医用耗材、医疗服务设施费用，串换药品、器械、诊疗项目等行为。

对于医疗服务人员，此次行动将重点检查故意忽略“人证不符”，虚构医疗服务、伪造医疗文书或票据行为，协助参保人员变现，不合理诊疗和其他违法违规及欺诈骗保行为；对一些特殊治疗项目，如肿瘤放疗、移植抗排异治疗、肾功能衰竭透析治疗等要进行重点检查。卫生部门在监督检查过程中发现欺诈骗取医保基金的问题，要及时移交医保部门和公安部门查处，并予以配合处理。

在严肃查处“术中加价”等违法违规行为方面，焦作市将对各县(市、区)内的各类医疗机构，尤其是社会力量举办的医疗机构，重点检查其是否按规定项目和标准收费，有无自立项目、自定标准收费，提高等级或者标准收费，分解收费项目，重复收费，只收费不服务或未按要求提供应有的服务等。对于检查中发现或经举报核实，事前未告知患者取得知情同意，在医疗服务过程中临时新增收费项目或提高项目收费标准，将按照有关法律法规，从严、从重处理。

此次行动严厉打击“医托”行骗等扰乱医疗服务市场秩序的行为，严肃处理利用“医托”行骗的医疗机构和人员。对于屡教不改、性质恶劣、群众反映强烈的机构，要坚决关停，相关医务人员要坚决清理出行业队伍。

焦作要求各各县(市、区)卫生部门按照现代医院管理制度的要求，重点检查所辖各级各类医疗机构核心制度、配套文件和工作流程是否完善，加强对医务人员的培训、教育和考核，确保医疗质量安全核心制度得到有效落实；明确监管职责，要求包括药事服务在内的委托外包服务应当有流程、合规定、明权责，切实避免逃避责任、从中谋利的现象；同时，加强院内进修人员管理。

对于未依法依规执业，未经许可擅自执业，出租承包科室，超范围开展诊疗活动，聘用非卫生技术人员从事医疗行为，恶意借用、套用他人代码开具处方的行为，焦作市要求坚决打击、从严处置；坚决清理在医疗机构或诊疗过程中“搭车”出售医疗辅助用品、保健品、康复用具等谋利行为，同时加强药品结算行为管理。

(王正勤 侯林峰)

(上接第一版)

通过积极探索，郑州市智慧公共卫生项目取得了初步成效：实现统一门户，一次登录多处使用；打破信息烟囱，本地存储多方利用；优化工作流程，构建以人为核心的EDR业务管理模式；规范高效云接种服务，实现疫苗全程可追溯；多维重建，实现检测检验智能化管理；平战结合，打造高效应急指挥决策支持平台；实时大数据分析，为科学决策提供支持；运用“互联网+公共卫生”，提升公众的获得感和满意度。2018年，郑州市疾病预防控制中心先后在全国疾病预防控制中心信息化研讨会暨全国疾病预防控制中心信息化工作年会、全省疾病预防控制中心工作会上作典型发言。

打造新型服务模式 助力政府科学决策

以往郑州的传染病、慢性病、死因等数据都是直报国家或河南省垂直信息系统，郑州本地无公共卫生数据存档，无法实时对各种数据进行综合分析、利用。

郑州市智慧公共卫生项目投入使用后，已经与国家传染病、死亡登记及河南省免疫规划等相关信息系统实现了实时数据共享交换，通过对公共卫生相关数据的智能收集、存储、分析、利用，可以实时对全市传染病、预防接种等相关数据进行动态监测、分析预警，做到疾病的早发现、早报告、早治疗，从而有效避免传染病疫情的扩散，避免重大突发公共卫生事件的发生，最大限度保护广大人民群众的健康。

同时，有了各种指标和数据后，郑州市疾病预防控制中心可以实时进行综合分析研判，及时为政府决策提供科学依据；同时，每年还可以高质量编制郑州市公共卫生健康白皮书，客观反映居民健康水平和健康事业发展情况，一方面为政府及行政部门决策提供参考依据，另一方面为关注自身健康问题的市民提供帮助，帮助他们培养健康理念，不断提高自身健康素养。

在推进信息化建设的过程中，郑州市疾病预防控制中心在郑州市卫生计生委的高度重视和正确领导下，在市政府相关部门的大力支持及国家、省、市专家的有力指导下，积极与省、市平台互联互通，并建立数据交换标准，初步实现了公共卫生数据融合应用；项目建设内容基本涵盖疾病预防控制中心的全部工作，为工作人员高效开展工作提供了一体化工作平台和一揽子信息化解决方案；同时，项目建设立足全市疾病预防控制中心及医疗机构，达到了一次投资、多次利用、避免重复建设的目的。项目建成后，可以整合公共卫生平台数据，统一公共卫生监测业务，实现纵向和横向联通，解决信息资源难以统筹规范管理、共享程度低、信息收集分析利用能力差等问题。

谈及下一步工作，郑州市疾病预防控制中心主任王松强说，信息化是无止境的，公共卫生信息化更是任重道远。随着“互联网+”、大数据及物联网技术的发展，他们将继续在公共卫生业务融合重组方面持续发力，打破单线条管理业务模式，打造以人为核心的全新的健康管理业务模式；深入开展“互联网+公共卫生”，积极推广郑州市智慧公共卫生移动客户端，为公众提供更加切合实际的个性化公共卫生服务，同时借助互联网，加强对公众健康服务的宣传与推广，让更多人了解公共卫生服务，享受到便捷、高效的健康管理服务。

简讯

新乡卫生学校开展暖冬活动

1月9日上午，新乡卫生学校组织全体帮扶责任人来到原阳县官厂镇九龙泉村开展暖冬活动。全体帮扶责任人入户走访，为贫困户送去米、面、油等生活用品，帮助他们解决生活困难，并进行扶贫政策宣传，鼓励贫困户自强不息，用勤劳的双手创造美好的生活。帮扶责任人还帮助贫困户打扫卫生，整理室内外物品，清理街道，为改善村容户貌做出了贡献。全体帮扶责任人还入户慰问全村90岁以上老人，为他们送去生活用品，与老人们唠家常，并提醒老人们注意冬季取暖安全，宣传冬季常见病预防知识。

(常俊伟 雷雯)

驻马店市中心医院为社区医务人员培训儿童流感诊疗知识

日前，驻马店开发区金山社区卫生服务中心邀请驻马店市中心医院儿科重症监护室主任陈瑞，为社区医务人员进行“儿童流感诊疗与预防”专题培训。陈瑞针对儿童流感的病原学、传播途径、用药种类等进行介绍，就儿童流感的临床表现、并发症、诊断、治疗原则等进行详细讲解。陈瑞强调，儿童流感应尽早使用抗病毒药物，避免盲目使用抗菌药物；重点抓好“五早”，即早发现、早报告、早用药、早诊断、早治疗，做好疫情报告、会诊、转诊工作；严格执行医院感染预防与控制工作要求，严格执行消毒隔离，做好医患防护，切实做好流感的标准预防。

(丁宏伟 田书珍)

经自然腔道内镜手术量居世界首位 郑大一附院刘冰熔获评“十大医学促进专家”

本报讯(记者史尧 通讯员曹咏 周厚亮)“他开创了内镜下逆行阑尾炎手术(ERAT)，改变了百年阑尾炎治疗的固有观念；他开创了内镜下经直肠保胆术，创立了LiuPOEM(改良经口内镜下肌切术)手术方式和内镜下胃黏膜剥离减重术(EGMR)等10余项世界首创技术；他获得多项发明专利，其开

创性的内镜工作在国内外国际上赢得了高度的关注。”

他就是郑州大学第一附属医院刘冰熔教授。1月11日，在中国医师协会和医师报社举行的第四届医学家峰会上，刘冰熔教授获评“十大医学促进专家”。此次会议颁发了2018年度多个系列奖项，致敬医疗领域优秀榜样。

刘冰熔是郑州大学第一附属医院消化病医院院长，河南省科技创新杰出人才，主持科研项目10余项，以第一作者或通讯作者发表SCI(美国《科学引文索引》)论文34篇，单篇影响力因子10分以上的3篇，累计影响力因子达到123.376分。

刘冰熔从医30余年，不断探索，完成的人体经自然腔道内镜手术例数居世界首位；开创了内

镜下经胃宫外孕手术和卵巢囊肿剥除术、内镜下胃开窗手术治疗胰腺假性囊肿等一系列消化内镜微创治疗技术。

刘冰熔多次受邀在美国消化疾病周、欧洲消化疾病周和欧洲内镜外科协会年会等国际会议上进行学术报告或手术演示，推动了经自然腔道内镜手术及相关衍生技术的创新性基

础及临床应用研究，推进了内镜微创诊疗水平的提升。

“获评‘十大医学促进专家’，既是对我多年来推动消化内科领域技术发展的充分肯定，也是对我未来工作的鞭策。”刘冰熔表示。今后，他和医疗团队将继续扎根临床、造福患者，致力于推动我国消化内科的发展，融入并引领世界学术发展潮流。