

本报记者 常娟

“67岁的患者吃东西下咽困难，伴胸骨后隐痛、灼痛，术前诊断为食管癌，需要手术治疗。患者麻醉方式为全身麻醉，术前跟患者及家属沟通围术期镇痛问题，家属同意实施超声引导下的胸椎旁神经阻滞，我们该如何操作？”1月11日，在新乡市中心医院手术室内，河南省麻醉质控中心新乡分中心超声技术培训班正在举行，河南省人民医院麻醉与围术期医学科副主任崔明珠向学员们提问。

规范的操方法是少量镇静药缓解患者的紧张情绪，让患者侧卧，根据患者的手术切口来选择相应间隙的胸椎旁神经阻滞，我们借助超声进行准确定位。将超声探头平行棘突连线旁开两三厘米，找到胸椎间区域，采用平面向进针的方法进行穿刺，注射麻醉药，一定要注意无菌操作。说完理论，崔明珠教授立即进行了操作演示……

做完手术演示，回到授课现场，进行实际操作总结后，崔明珠又带着

学员们学习《超声引导下胸椎旁神经阻滞及竖脊肌平面阻滞》《超声引导下血管穿刺》等理论知识。学完理论知识，再进行实际操作并进行总结，最后分3组进行结业考核，评选出2名优秀学员……一系列做法让新乡市22家医院参与培训的31名麻醉医生学有所获。

超声引导下神经阻滞技术是河南省卫生健康委员会和河南省医学会共同批准的3年百项适宜技术推广工程之一。该工程由河南省人民医院麻醉与围术期医学科主任张加强及其团队负责，2017年5月启动，截至2019年1月11日，已经进行了多次培训，受到基层医生欢迎。

以2019年1月10-11日在新乡市中心医院启动的麻醉超声技术培训班为例，培训以小班化、集中培训、手术室实操演示、现场考核等多样化形式，特别注重学员的局部超声解剖、临床应用及互动交流，不仅使学员能够学以致用，而且使可视化精准麻醉超声技术得到传播、推广。其中，来自新乡市中心医院的部分培训师就是代表。他们于2017年参加麻醉适宜技术推广并以优异的成绩通过考核后，成为本次培训的师资。除了成为培训师，他们还推动了新乡市中心医院麻醉与围术期医学科及河南省麻醉质控中心新乡分中心麻醉超声培训基地的落地。

而为市级医院培训师，再以市级医院为大本营，培训本地其他医院的人员，是经过两年摸索后，河南省探出麻醉适宜技术推广的新方式。2017年，河南麻醉适宜技术推广团队共举办了4期超声引导下的神经阻滞技术培训班，全省市级医院共计180余人参加培训，成为新的师资。

今年，河南省麻醉适宜技术推广工程的方法，即以市级医院为大本营，加上项目团队的部分师资进行联合培训，将超声引导下神经阻滞技术推广向更多县级医院。



服务政府决策 护佑群众健康 智慧公共卫生建设的郑州样本

——郑州市疾病预防控制中心探访之一

本报记者 尚慧彬 冯金灿 通讯员 陈欣然 杨红磊

身为河南省传染病医院疾控科的公卫医师，管女士每天的主要工作是上报、管理、统计分析传染病、慢性病患者情况。

“之前面对一个患者信息，我需要手工重复录入国家、省相关系统，耗费了大量时间和精力。自从郑州市智慧公共卫生项目投入使用以来，我通过与智慧公共卫生平台联通，实现了数据秒级直达国家、省信息系统，再也不需要手工录入了，之前需要一整天才能完成的工作，现在只需要二三十分钟就能完成。”谈及现在的工作效率，管女士开心地说。

管女士说的郑州市智慧公共卫生项目是郑州市智慧城市首批应用项目之一，主要依托智慧郑州时空信息云平台进行建设，包括疾病监测预警处置信息系统、免疫规划信息系统、健康危险因素监测信息系统、公共卫生应急指挥决策支持信息系统、公共卫生综合信息系统，是郑州市卫生计生委、

郑州市疾病预防控制中心联手打造智慧公共卫生的主要抓手。

郑州市通过智慧公共卫生项目建设，实现了以人为核心的EDR(电子疾病档案)构建及使用，使传染病报告、慢性病管理、精神卫生及预防接种管理等业务流程优化，基本形成了公共卫生数据互联互通、实时共享、信息高效融合的智慧公共卫生信息化平台，也因此打造出智慧公共卫生的郑州样本。

高效便捷 服务群众健康更贴心
一个孩子从出生到6周岁，需要接种的疫苗达20多种。由于身体健康状况及家长疏忽等原因，容易造成个别儿童不能及时接种疫苗现象发生。

“互联网+”时代，如何有效保障适龄儿童及时接种疫苗？郑州市疾病预防控制中心免疫规划所所长李锋说，有了郑州市智慧公共卫生项目，让适龄儿童及时接种疫苗得到了有效的技术保障。

据李锋介绍，今年年初，郑州市智慧公共卫生免疫规划信息系统在河南省直第三人民医院预防接种门诊和郑州市贾峪卫生院预防接种门诊上线并试点运行，开展预防接种、疫苗出入库管理、冷链监测等服务，可以对最小单位的疫苗进行全流程可追溯服务，提高了预防接种的效率和准确度。

“不仅如此，随着后期面向公众的APP(智能手机的第三方应用程序)上线，公众不仅不用担心忘记宝宝的接种日期，还可以随时了解各种接种信息和知识，实现家长与接种医生的双向预约。家长如有疑问，还能与接种医生进行在线互动，接受个性化的接种服务咨询。最重要的是，每次预约接种都减少了等候时间。”李锋说。

对此，郑州市疾病预防控制中心科教中心有关人员说，为了提高服务效率和透明度，借助郑州市智慧公共卫生项目，该中心开发了公众服务端

及业务端两个APP，为人民群众和业务用户提供了更加方便快捷的贴心服务。公众可以在线查询疾控相关服务、开展健康管理知识学习和健康咨询，可以根据健康提醒管理自己的生活；可以在线预约接种时段、远程取号、查询、通知提醒查看、移动支付、入托入学接种证查验等，实现预防接种全程陪伴服务。

此外，郑州市疾病预防控制中心还通过郑州市智慧公共卫生健康危害因素监测信息系统，实时获取郑州市食品安全风险、环境卫生、生活饮用水、雾霾成分、病媒生物等健康相关因素监测数据，可以实时发布健康提醒，及早对影响群众健康的危害因素提出干预措施，最大限度地减少健康危害因素影响。

打破信息孤岛 让信息活起来用起来

我们都知道，传统的公共卫生数据体量巨大、内容繁杂、业务烟囱林

立。随着互联网特别是移动互联网技术的发展，如何打破信息孤岛，让这些海量公共卫生信息活起来用起来，发挥其应有的作用，更好地为群众服务，是当前智慧公共卫生建设的重点，也是郑州市疾病预防控制中心有关人员一直思考的问题。

为了解决信息碎片化、业务条块化、工作分割化的问题，实现从疾病管理向以人为核心的健康管理转变，郑州市智慧公共卫生采取以人为核心的EDR(电子疾病档案)采集管理模式打破传统的单线条业务管理模式，实施开发创新集成，充分利用医疗机构现有的信息系统资源，进行云端架构整合，高效实现信息融合，优化医务人员工作流程，大大提高工作效率，实现了以人为核心的公共卫生管理新模式，全面提升传染病、慢性病及其危险因素、精神卫生和免疫规划等业务的工作质量、服务效率和水平。

(下转第二版)

二〇一八年河南中医药十件大事

编者按：2018年，在河南省卫生健康委员会党组的领导下，河南中医药行业发生了很多振奋人心的大事。这些成绩的取得，体现了党和政府对人民群众健康的关怀，对中医药事业传承发展的重视。栉风沐雨，薪火相传；筚路蓝缕，玉汝于成。这些成绩的取得，也是对一代代中医药工作者辛勤耕耘、百折不回、奔走呼号、默默坚守的回报。让我们细数2018年河南中医药事业发展中的十件大事，展现全省中医药事业蓬勃发展的新面貌。

一 《河南省实施〈中医药法〉办法》(草案代拟稿)提交省政府审议

《河南省实施〈中医药法〉办法》(草案代拟稿)已提交省政府法制办，待省政府常务会议审议通过后，提交省人大常委会审议。河南省关于中医药诊所备案和中医医术确有专长人员医师资格考核等配套文件也已完成起草工作。

二 河南中医药大学第一附属医院中医药传承创新中心重点中医院建设项目正式启动

国家中医药传承创新工程重点中医院建设项目正式启动。河南中医药大学第一附属医院郑东院区正式开工。河南省中医院、河南省洛阳正骨医院、洛阳市第一中医院、开封市中医院入库项目前期进展顺利，2020年前全部动工。

三 河南省中医院入选第二批国家中医临床研究基地建设单位

国家中医药管理局于2018年启动了第二批国家中医临床研究基地建设单位遴选工作。河南省中医院在河南省人民政府及相关部门大力支持下，经过省中医药管理局推荐、专家评审及现场答辩，被正式确定为“国家中医临床研究基地”建设单位。

四 河南省洛阳正骨医院骨科等12个专科入选全国区域中医(专科)诊疗中心建设单位，数量居全国前列

为了完善中医专科专病防治体系，提高中医临床诊疗能力和疑难危重症诊疗能力，国家中医药管理局组织开展了区域中医(专科)诊疗中心建设单位和培育单位遴选，河南省共有12个专科入选全国区域中医(专科)诊疗中心建设单位，数量居全国前列。这12个专科分别是河南中医药大学第一附属医院心血管科、肝病科、肺病科、脑病科、儿科、康复科，河南省中医院外科、急诊和重症医学科，河南省洛阳正骨医院风湿病科、骨伤科，开封市中医院内分泌科，郑州市大肛肠肝病医院肛肠科。

八 我省中医系统34项课题获2018年国家自然科学基金立项资助，总经费1534.6万元

与往年相比进步明显。其中，河南中医药大学李建生教授主持的《以COPD(慢性阻塞性肺疾病)临床试验为示范的辨证论治疗效结局测量与评价关键技术研究》被列为重点项目。国家自然科学基金重点项目系列中的一个重要类型，支持从事基础研究的科学技术人员针对已有较好基础的研究方向或学科生长点开展深入、系统的创新性研究，促进学科发展，推动若干重要领域或科学前沿取得突破。2018年国家自然科学基金重点项目共资助中医药类课题12项。

九 河南省中医专科诊疗中心建设项目启动，计划5年内投资3亿元培育和建设25个中医专科诊疗中心

河南省中医专科诊疗中心建设项目以“区域一流，全国知名”为目标，争取一两个专科进入国家中医(专科)诊疗中心建设项目。相应专科在申报时需要有明确的资金支持，具有一定的规模、专业基础和技术能力，至少设置2个以上亚专科(方向)，具有较强的学术和传承能力，形成人才梯队，具有较强的医疗服务和医疗技术辐射能力。

十 南阳市、焦作市以省辖市为单位成功创建全国基层中医药工作先进单位。南阳市设立中医药发展局，是市政府工作部门

按照省委、省政府批准的《南阳市机构改革方案》，南阳市成立中医药发展局，为市政府36个组成部门之一，也是南阳市在新一轮机构改革中新设立的3个机构之一。2012年，南阳市在全国率先成立正处级规格的中医药管理局，全市12个县(区)也都成立了中医药管理局或中医药发展办公室，初步理顺了市、县(区)中医药管理体制。

(本报记者史尧整理)

心脏移植在这里成了“常规手术”

终末期心力衰竭患者在郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)获得新生

本报记者 李伟强

核心提示：心脏移植是现有器官移植中最后被攻克堡垒，也是挽救终末期心脏病患者生命的终极解决方案。在2018年之前，河南省的终末期心力衰竭患者如果接受移植，必须到外省排队等待手术。如今，他们多了一个选择：在郑州就能接受心脏移植！2018年4月15日，郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)完成我省首例成活心脏移植手术；2018年12月25日，第七例心脏移植手术在该院顺利完成。其实，“换心”手术相当于在汽车不熄火的情况下换掉发动机。如此高难度手术，风险到底有多大？术后患者还能重返工作岗位吗？都说心脏供体缺乏等，真实情况怎样？带着诸多疑问，记者到该院进行了采访。

●47岁的王女士患心力衰竭，心脏移植术后女儿喜极而泣

近日，在郑州市心血管病医院心脏移植病区，47岁的王女士坐在病床上，听女儿笑谈(化名)讲述亲友间的趣闻。暖暖的阳光照进病房，眼瞅母亲的气色逐渐好转，女儿的笑容再次挂在脸上。

“她出了重症监护室，脸色变好了，也能慢慢下床活动了。”王女士的家人说。

2019年元旦前夕，王女士等到了心脏移植手术。得知手术成功，全家人喜极而泣。患有终末期心力衰竭的王女士已在病床上躺了几个月，只有借助静脉泵不停输入血管活性药物才能维持生命，离开病床几分钟就可能面临危险。医生说，做“换心”手术是她活下去的唯一希望。

“我在家发病的时候，躺在床上浑身颤抖，感觉吸不上气。”王女士的女儿说，等待手术的这段时间，王女士出现了两三次危险，幸亏医生抢救及时。

在此之前，王女士也曾犹豫要不要做手术、在哪里做手术。在郑州市心血管病医院看到了移植成功的病友，又反复考察了多家医院后，王女士将生的希望寄托给该院院长袁义强带领下的心脏移植团队。

截至2018年年底，郑州市心血管病医院先后成功实施7例心脏移植手术。其中男性患者6名，女性患者1名；年龄最小的27岁，最大的51岁。

●独立完成心脏移植手术，这家医院早已胸有成竹

心脏移植是器官移植领域的“顶峰”。该手术不仅考验主刀医生的技术，同时对麻醉、体外循环、监护、护理，甚至医院的后勤保障能力都是一场生与死的考验。

郑州市心血管病医院心血管内科有9个病区，年开展手术1.6万例；心血管外科有9个病区，年开展手术近2000例，在技术和人员储备上，都有其他医院不可比拟的优势。

“我们是心血管疾病专科医院。医院要发展，我们就要做精、做细、做强、做大心血管专业。”袁义强博士说，医务人员的拼搏精神，尤其值得肯定。

不仅是医院内部，就连武汉协和医院的董建国教授，也对郑州市心血管病医院的医生赞赏有加：“在我带的那么多进修医生中，郑州市心血管病医院的医生最用心。回去后，他们一定能独当一面。”果不其然，从第二例心脏移植手术开始，整个取心、移植、麻醉、体外循环、手术室护理到术后监护等环节，完全由该院心脏移植团队独立完成。

在郑州做心脏移植手术离家近，还可以享受医保政策；做手术不出省，意味着术后检查、康复治疗都不用远途颠簸；由本地医生做手术，患者心里更踏实……据估算，河南省现有近10万心力衰竭患者。郑州市心血管病医院常规开展心脏移植手术，为我省

的终末期心脏病患者提供了便利。

●心力衰竭患者及早治疗，可以避免发展成终末期心脏病

在郑州市心血管病医院接受第一例心脏移植手术的胡先生已经完全恢复了正常生活，并在医院的绿化岗位上找到了工作。相比去年，胡先生壮实了很多。虽是严冬，但他的脸色红润，很难想象他接受过心脏移植手术。

谈起目前的生活，胡先生说“3个想不到”：想不到换“心”之后突发并发病能解决；想不到换“心”之后自己还能这么健康；想不到换“心”之后自己还可以工作。

心力衰竭是一种常见的心脏病。郑州市心血管病医院心脏移植专家、心外科三病区主任杨斌说，心力衰竭患者在病程早期，心脏结构和功能无任何改变，及时治疗高血压病、糖尿病等疾病，预后好；如果发展到第二期、第三期，及时治疗也可以有效维持患者的生活和工作。

如果病情发展到终末期，要么在病床上持续用药，要么等待匹配的供体，接受心脏移植手术。如果及早治疗心力衰竭，患者可避免死亡抉择。

如果不得不做心脏移植，患者又该如何面对呢？该院心脏移植专家、心外科三病区主任张向立称，目前我国每年实施心脏移植手术300多例，能独立开展手术的医院屈指可数。面对众多患者的渴望，相信袁义强博士带领下的心脏移植团队，会为每一名患者全力以赴。



扫一扫订阅
医药卫生报

今日导读

镇痛与抗癌同等重要 2版
违规进行全麻被处罚 4版
这位驻村书记得民心 6版
肩袖损伤的康复治疗 7版