



▼ 验案举隅

带下病的辨证施治

□刘彦

带下病的形成与任带二脉关系密切。而任脉不固，带脉失约，主要由肾、脾、肝诸脏病变及外邪侵犯所致。肾气不固、脾虚湿滞、肝郁化火、湿热毒等，均可导致带下病的发生。正如《傅青主女科》记载：“夫带下俱是湿症，而以带名者，因带脉不能约束，而有此病，故以名之，盖带脉通于任督，任督病而带脉始病。带脉者，所以约束胞胎之系也。带脉无力，则难以提系，必然胎前不固，故曰带弱则胎易坠，带伤则胎不牢。然而带脉之伤，非独跌闪挫气已也，或行房而放纵，或饮酒而癫狂，虽无疼痛之苦，而有暗耗之害，则气不能化经水，而反变为带病矣……”

带下病临床多见虚实夹杂、寒热错杂。其中，肾脾阳虚、湿热带下为常见证型。先天不足，或年老肾衰，或久病及肾而致肾阳不足，命门火衰，火不生土，脾肾阳虚；复加摄生不甚，或洗涤用具不洁，或久居阴湿之地，或因手术损伤，以致湿热毒、病虫之邪由外而入。内外合邪，任脉不固，带脉失约而发病。

带下病常见带下色黄量多，有臭味，腰膝酸软或伴疼痛，喜暖畏寒，小便清长或尿不尽，夜尿增多，大便稀溏或五更泄泻，腹胀，纳差，舌淡苔黄腻，脉沉细。

笔者认为，临床治疗带下病，以健脾除湿、温肾止带、清热(毒)利湿止带贯穿始终。方用加减逍遥散加味或完带汤加减等。

常用药物：山药、芡实、覆盆子、杜仲、白果、白术、茯苓、薏苡仁、黄柏、车前子、蒲公英、荆芥穗、柴胡、甘草等。

加减应用：湿热重者加败酱草、椿根皮、苦参、川萆薢；少腹有肿块，伴疼痛者合桂枝茯苓丸以活血化瘀，消症散积；腹痛较甚者加香附、元胡；纳差者加鸡内金、荷叶、陈皮；腰酸痛甚者加续断、桑寄生、狗脊；腹胀甚者加厚朴、枳壳。

案例分享

王某，女性，51岁。患者右下腹痛1个月余，曾服用消炎利胆片，症状减轻；没过多久，右下腹痛再次出现，且尿频，夜尿量多，腰酸痛，白带色黄量多，纳差，腹胀，寐差，便溏，舌淡苔黄腻，脉沉细。

查体：右下腹压痛，无反跳痛，肝脾肋下未触及。

按：患者为带下病，辨证为脾肾阳虚，湿热带下。脾肾阳虚为本，湿热带下为标，肾阳亏虚，失于温煦，故下腹疼痛(当为隐痛)，消炎利胆片有清利湿热之味，故起效。但治标不治本，故反复。腰为肾之府，肾虚故腰酸痛。肾阳不足，命门火衰，封藏失职，故尿频；水不化气，则夜尿增多；脾肾亏虚，外感湿热之邪，则带下量多，色黄(或有臭味)；肾阳虚不能上温脾胃，则大便溏薄；脾

虚运化失职，则纳差、腹胀；尿频、夜尿增多自然影响睡眠；舌脉为本虚标实之象。

处方：山药15克，芡实15克，覆盆子20克，杜仲15克，白果10克，白术15克，茯苓20克，薏苡仁30克，黄柏15克，车前子(包)15克，蒲公英30克，荆芥穗10克，柴胡10克，鸡内金10克，元胡10

克，枳壳10克，甘草10克。共7剂，水煎，每天1剂，分3次温服。

患者服药后，诸症减轻。效不更方，嘱咐患者继续服用14剂，巩固疗效。随访患者，已无腹痛和带下等。笔者嘱咐患者注意饮食调养。

阳气，二药得白术而升发脾胃清阳，使湿浊得化；鸡内金消食健胃，佐助白术、茯苓、薏苡仁，且有利下之功；元胡辛散温通，为活血行气止痛之良药；枳壳辛行苦降，长于行气除胀，以上药材并佐药。

甘草功用有三：一是味甘能缓，善于缓急止痛；二是生品微寒，可清热解暑；三是调和药性，为佐使之药。诸药共奏益肾健脾、清利湿热之功。

(作者供职于郑州市中医院)

▼ 中药用法

中医将腹泻大致分为湿热型、脾虚型、肝脾不调型、风寒型、暑热型、饮食停滞型等。黄连有清热燥湿、泻火解毒之功效，对腹泻具有较好的治疗作用。但是，黄连并不是每个人发生腹泻后都可以用的。夏天出现腹泻常与饮食不洁有关，多属于湿热型。根据体质情况，医者进行辨证论治后，配以葛根、黄芩等，对湿热型腹泻治疗效果较好。

有的人发生腹泻后，自己用黄连泡水喝。其实，这种做法不可取。首先，黄连并不能治疗所有腹泻，医生要根据每个人的症状，辨证用药；其次，黄连并不是适用于每个人。比如，大便稀或经常出现腹部冷痛的患者就不适用，这类人群属于脾胃虚寒，如果应用黄连治疗，不但起不到作用，反而会加重胃寒、呕吐或脾虚泄泻等症。因此，在治疗腹泻时，一定要分清患者属于哪种类型腹泻，再用药。

需要特别提醒的是，黄连苦寒伤胃。在治疗儿童腹泻时，因儿童发育不成熟，脾胃功能不健全，如果应用黄连会造成胃肠损害，通常不建议使用。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

要因人而异 黄连治腹泻

□张照兰

河南省洛阳正骨医院

颈肩腰腿痛科主任毛书歌：

正骨手法 治疗寰枢关节半脱位



扫码看视频

专家名片：

毛书歌，主任中医师，教授，硕士生导师，河南省洛阳正骨医院颈肩腰腿痛科主任，全国第六批名老中医专家学术经验继承工作指导老师，国家非物质文化遗产项目洛阳正骨(平乐正骨术)第七代传承人；擅长手法治疗寰枢关节脱位及各型脊柱关节错位，独创三步五法正骨术治疗脊柱侧弯，对平乐正骨术有深入研究并传承创新。他尤其擅长筋疗手法，中药辩证论治骨伤科疾病，在治疗各类颈肩腰腿痛疾病、风湿骨病、骨折延迟愈合和不愈合、股骨头坏死等方面有丰富经验。他发表学术论文70余篇，获省部级科研成果奖9项，主持科研项目3项。

本版未署名图片为资料图片

腰九针加拔罐治疗急性腰扭伤

□王传利

腰痛为临床常见症状之一。其发病原因较多，比如腰部韧带损伤、肌肉损伤、关节损伤等均能引起腰痛。

急性腰扭伤：多发于腰椎4-5、腰5-骶1以及骶髂关节部位。病因主要为活动时身体姿势不正、用力不当，或负重、剧烈运动以及腰椎纤维环破裂后，髓核突出压迫脊髓神经。

笔者应用腰九针加拔罐治疗腰痛患者，取得了较好的临床效果。

取穴：患者平卧于床上，医者从患者腰部第2腰椎向下按压找到压痛点(压痛点多在腰椎4-5或腰5-骶1部位)，选2寸(50毫米)一次性针灸针1支，垂直刺入压痛点，再从压痛点处的上下椎间隙位置各

刺入1针，手法同上。然后，选3寸(75毫米)一次性针灸针6支，定位于已刺入腰部3针的位置平行向外各3寸(此为同身寸)且构成45度角向椎体方向刺入，深度为2寸左右。留针40分钟，每10分钟行针1次。起针后，选择口径为8厘米火罐进行拔罐(采用传统投火法)，5分钟以后起罐。以上9针的针刺深浅要根据患者的胖瘦而定，手法均采用强刺激。

案例一：李某，男，54岁。患者因弯腰抬物后，腰部突发剧痛，当即倒地不起，被家人抬到笔者所在诊所进行诊治。患者腰5-骶1处有明显压痛感，左侧腰肌僵硬、肿胀，疼痛拒按。诊断为腰部韧带损伤。笔者采用腰九针加拔罐治疗1次后，

患者即可下床走路。次日，患者又进行一次治疗后，痊愈。

案例二：周某，男，35岁。患者因抬重物，腰痛，卧床数日不起，且大小便不能自理，咳嗽，翻身时疼痛加剧。患者经静脉滴注和内服中药、西药以及外贴膏药等，均不见好转，经人介绍来笔者处就诊。患者腰4-5的椎间隙按压时压痛加剧，左右腰肌无压痛。诊断为急性腰椎间盘突出，是纤维环破裂髓核突出压迫脊髓神经所致疼痛。采用腰九针加拔罐治疗3次后，患者痊愈。

(作者供职于卫辉市城郊乡代庄村第四卫生室)



▼ 针推治验

穴位按摩治疗顽固性便秘

□赵雅丽

简易取穴法

将一只手的拇指内收，其余四指并伸，在另一只手的手背腕横纹处，向手肘的方向放4个横指的位置，尺桡骨的中间位置即为支沟穴。

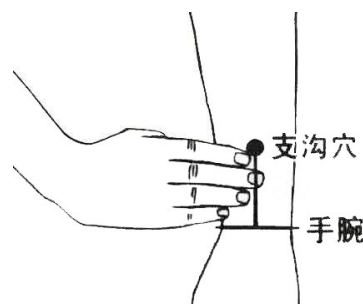
按摩方法

用拇指的指腹轻柔按摩支沟穴，力度要以局部有酸胀感为佳，左右手穴位交替按摩。按摩前或按摩后，可适量喝一些温开水。每次按摩30分钟，每天早晚各按摩1次。

支沟穴解析

支沟穴：支，树枝的分叉也；沟，沟渠也。该穴名是指三焦经气血在此吸热扩散。该穴物质为外关穴传来的阳热之气，水温较少，行至该穴后，又因进一步的吸热而胀散为高压之气，此气按其自身的阳热特性循三焦经经脉道向上、向外而行，扩散之气亦如树之分叉，故名支沟穴。飞虎穴和飞虎穴取名的方式与支沟穴类似，飞是指穴内气血为天部运行的阳气，虎为寅木之风，指穴内气血的运行行为风行之状，处则是指穴内阳气到达它所应去的处所。

(作者供职于河南省中医院)



顽固性便秘多发生于老年人，是一种长期的慢性功能性便秘，表现为大便量少、便硬，排出困难或排便不畅，排便周期延长，腹胀、腹痛等，严重时会影响人的生活质量和心情。

其实，通过刺激人体的相关穴位，可以起到打通经络、调节脏腑功能的作用。对于顽固性便秘，可以通过按摩双手的支沟穴来改善症状。支沟穴属于手少阳三焦经上的穴位，位置在前臂背侧腕背横纹上3寸(此为同身寸)。经常按摩这个部位，能刺激胃肠蠕动，进而帮助肠道排出宿便。

▼ 单方验方

黄芪葛根汤

黄芪15克，当归9克，细辛4.5克，羌活6克，葛根15克，麻黄7.5克，白芍9克，炙甘草6克，大枣5枚，生姜3片，桂枝6克。煎药时先下麻黄、葛根，煮沸后，再放入其余药物，每天1剂，分3次服用。主治气血亏虚，感冒风寒之头痛证。

射干硼砂散

硼砂9克，山慈姑6克，广豆根(去心)3克，射干3克，冰片1.5克。上药共研磨为细末后，取少许吹进喉部，每天三四次。主治急性咽炎、扁桃体肿大。

化痰止咳方

车前子(包)9克，百部9克，黄芩9克，薏苡仁15克，陈皮3克，甘草3克。水煎，每天1剂，分3次服用。主治支气管炎、咳嗽痰多。

(以上验方由刘明东提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。
联系方式：(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人：王红伟
地址：安阳市高新区峡南大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司 广告

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333
地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊 广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。
地点：河南省安阳市
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
主讲人：伦西念(1964年出生，1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西念”可了解详情)
联系人：王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细课程内容 广告

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。
稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。
联系人：朱忱飞
电话：(0371)85966391
投稿邮箱：5615865@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部