

奥司他韦防治儿童流感 药学专家教您怎么用

本报记者 朱晓娟

“老师们，现在哪儿有卖磷酸奥司他韦胶囊的呀？”

“流感又来了，缺货啊！”近日，在汇聚500名河南省各级医疗机构药师的微信群中，某儿童医院的一位药师向同行们发出了求助信息！

奥司他韦是一种什么药？患儿在应用的时候应该注意什么？可以用于儿童吗？孕妇也可以用吗？1月13日，带着这些问题，记者采访了郑州大学第三附属医院（河南省妇幼保健院）药学部主任药师任艳丽。

奥司他韦缘何受“欢迎”？

近期，流行性感冒（以下简称流感）进入高发期，相信患儿家长对奥司他韦并不陌生。

据了解，奥司他韦是神经氨酸酶抑制剂，被国家批准用于预防和治疗流感；原国家卫生计生委（现为国家卫生健康委员会）曾发布《流行性感冒诊疗方案（2018版）》，推荐了儿童抗流感病毒处方药——奥司他韦。一时间，这种药就成了医生和患儿家长的“宠儿”。

“郑州大学第三附属医院采购的奥司他韦共有两种剂型，颗粒剂（规格为15毫克）和胶囊剂（规格为75毫克），对于高度疑似患流感的儿童来说，48小时内用药效果最佳，可以降低住院率和病死率，减少并发症。”任艳丽说，奥司他韦可以抑制病毒的复制和进一步在体内播散，降低致病性，可用于甲型和乙型流感的治疗和预防。

对此，任艳丽进一步解释，奥司他韦可阻止被病毒感染的细胞进入相邻细胞的过程，从而达到阻止病毒在细胞内的复制和释放的目的，一个流感病毒可在短时间内通过被感染的细胞生产出成千上万个病毒，这也就是应该尽早使用奥司他韦的原因。

“值得提醒的是，药物预防不能代替疫苗接种，只能作为没有接种疫苗或接种疫苗后尚未获得免疫能力的重症流感高危人群的紧急临时预防措施。预防流感的首选办法是提前一两个月接种流感疫苗。”任艳丽说。

有哪些禁忌和注意事项？

奥司他韦是目前对抗甲型流感相对有效的药物，但是如何用好、用对，仍困扰着家长。“有的孩子一旦出现了感冒发热，家长就盲目使用奥司他韦治疗。殊不知，感冒与流感不是同一种疾病，奥司他韦对于普通感冒无效，滥用会有耐药风险。”任艳丽提醒。

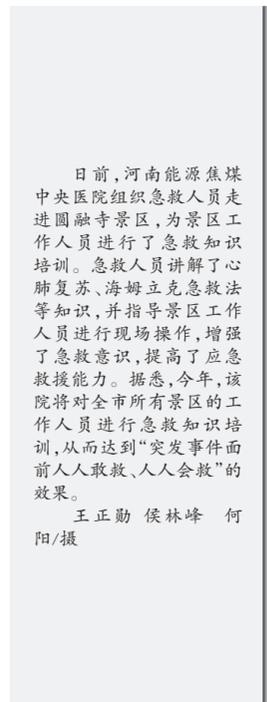
奥司他韦说明书表明，奥司他韦可用于1岁以上儿童的甲型和乙型流感的治疗（磷酸奥司他韦能够有效治疗甲型和乙型流感，但是乙型流感的临床应用数据尚不多）。美国食品药品监督管理局批准奥司他韦用于以下人群：大于1岁儿童的治疗和预防；大于14天的新生儿的治疗；大于13岁的青少年及成年人的预防。

任艳丽指出，鉴于这种情况，当小于1岁的患儿急需使用奥司他韦时，临床医师会使用奥司他韦，结合临床情况确定给药方案，请家长严格按照医嘱执行。如1岁以上的孩子

按照说明书服用即可；1岁以下的孩子，凡是小于14天的孩子只要遵照医嘱剂量服用，都是安全的；大于3个月的婴儿，只建议治疗时使用奥司他韦。

“对于流感高危人群（尤其是2岁以下的孩子），有几点需要注意：流感高发季节，应尽量避免去公共场所，以防被传染；推荐服药疗程为5天，不要随意停用，否则可能有耐药风险；如果患者忘记服药，需要尽快补服，距离下次服药时间不足2小时不要补服，正常服用下一个剂量即可，不要两次剂量一起用。”任艳丽说，对于儿童来说，与饭同服或饭后服用都可以，以减少胃肠道刺激。

针对孕妇患流感能不能服用奥司他韦的问题，任艳丽也给出了建议：目前还没有见到因服用奥司他韦导致胎儿畸形的报道，而且流感病毒对孕妇和胎儿的不利影响可能远大于奥司他韦本身。因此，孕妇一旦患上流感，还是建议及早服用奥司他韦进行治疗。



日前，河南能源焦煤中央医院组织急救人员走进圆融寺景区，为景区工作人员进行了急救知识培训。急救人员讲解了心肺复苏、海姆立克急救法等知识，并指导景区工作人员进行现场操作，增强了急救意识，提高了应急救援能力。据悉，今年，该院将对全市所有景区的工作人员进行急救知识培训，从而达到“突发事件面前人人敢救、人人会救”的效果。

王正勤 侯林峰 何阳/摄



日前，河南省营养学会临床营养专业委员会举办临床营养知识辩论赛中，来自河南科技大学第一附属医院临床营养科的4名营养学硕士组队参赛，荣获多个奖项，这也是10支参赛队伍中唯一一支4个辩手都荣获个人奖项的队伍。赛前，在该院临床营养科邵永春主任的组织、指导和科室其他人员的积极配合下，4名辩手加班加点，充分准备相关资料，反复演练。在赛场上，队员们团结协作，密切配合，获得团体二等奖；高薇荣获最具风采奖；刘秀勤、李静、孙贝贝分别荣获优秀辩手奖。（刘永胜 刘群 刘秀勤）

河科大一附院4名营养学硕士获得多个临床营养知识辩论赛奖项

大家对一些传染病的误解，还帮助大家自觉养成健康意识。本次活动共发放卫生健康等各类宣传资料2000余份，捐赠板蓝根、百令胶囊等药品，受到群众的好评。（常俊伟 雷曼丽）

河科大一附院4名营养学硕士获得多个临床营养知识辩论赛奖项

安阳市三院：绿色通道为卒中患者提供保障

本报讯（记者张治平 通讯员左晓臣）近日，安阳市第三人民医院为卒中患者宋女士成功实施了左侧大脑中动脉闭塞急诊开通术。患者发病后两个半小时到达该院，卒中绿色通道迅速启动，以最快的时间完成术前常规检查及评估，顺利完成了

血管再通。55岁的宋女士突然出现不能言语、右侧肢体无力等症状，遂急诊入住安阳市第三人民医院神经内科二病区。检查结果提示：左侧大脑半球大面积梗死，左侧大脑中动脉闭塞。患者发病已经两个半小时，

颅内大血管闭塞导致大面积梗死，如果不及时进行血管开通，患者将会面临生命危险。目前，最佳治疗方案是立即进行动脉内取栓再通治疗，有60%-70%的获益率，时间越短，获益越大。时间就是生命，在征得患者家属同意并签署知情同意书后，该院

神经内科二病区主任郭晓兵当机立断，马上安排急诊取栓。护士长申敏立即联系导管室及手术室相关人员，医生卢才磊、左晓臣、孙玉敏等护送患者以最快的速度到达导管室。

经过介入团队的不懈奋战，在导管室及手术室相关人员的全力配合下，最终患者左侧大脑中动脉顺利开通，血流恢复。术后，患者即恢复了右侧肢体的活动。

术后一周复查，结果显示左侧大脑中动脉稍有狭窄，远端血流通畅。现在患者右侧肢体肌力基本恢复正常，可自行下地行走。

三门峡市湖滨区：“微心愿”演绎扶贫故事

□朱海波 王卫国 尹丽红

想要一个新书包，是三门峡市湖滨区磁乡寺庄村贫困户李老先生的孙女一直以来的心愿。近日，她如愿以偿收到了一个崭新且时尚的书包。

连日来，三门峡市湖滨区坚持从细微处着手，扎实开展“圆梦‘微心愿’，情暖贫困户”活动。该区通过搭建“微平台”，释放“微能量”，递送“微服务”，积极动员社会各界爱心人士，着力解决贫困户在生产生活中的小需求、小梦想，帮助其实现“微心愿”，演绎出一个个爱心故事。

进村入户征集“微心愿”。湖滨区组织各单位帮扶干部、街道干部、驻村工作队和第一书记等，走访贫困户，征集“微心愿”。湖滨区把每月10日定为全区“脱贫攻坚警示日”，每月25日为“集中帮扶活动日”；组织帮扶干部进村入户问清问题、摸清原因、弄清要求，做到有的放矢“圆梦”。湖滨区建立领导

干部每周五集中调研制度，全体县级干部和各单位班子成员坚持每周五到联系村调研，发现困难群众需求，尽力解决。湖滨区还实行驻村队员每周“五天四夜”工作模式。驻村工作队和第一书记吃住在村，白天忙工作，晚上入户，了解贫困户的所需所盼。“不管刮风下雨，不管多热多冷，包村的刘书记都要来我家问我还需要啥，有啥困难。”湖滨区东坡村贫困户刘强

且的老母亲说起第一书记刘素红连声称赞。湖滨区各单位扶贫联络员及时梳理核实各村贫困户的“微心愿”，上报汇总，然后各方人士认领。该区每位帮扶干部对自己联系贫困户的微需求，主动认领，积极解决；通过在中国社会扶贫网、湖滨微扶贫、工商联信公众号等平台发布，发动全区爱心人士认领；倡导社会组织、爱心组织、注册中国社会扶贫网的

爱心人士，根据自身能力、优势特长等自愿认领，有针对性地给予帮扶。“负责联系我的是乡干部李立新，天冷了我想穿棉衣，她很快就给我送来棉袄、棉鞋、棉被，真是感谢党！感谢政府！”湖滨区磁乡寺贫困户贾林星说。

全区党员干部和社会各界爱心人士通过“一对一”“多对一”或“一对多”的形式积极认领，个人能解决的立即解决，个人解决不了的单位出面解决，对不符合

实际或暂时解决不了的做好解释工作。目前，全区爱心人士注册册共计12221人，贫困户注册1815户，线上发布物品需求信息2481条，物品对接覆盖率达133%。一个“微心愿”故事就是一个感人的故事。“以前我家院子里乱得很，现在经过经理改造后，院墙修了，屋顶进行了防水处理，室内外粉刷一遍，整个庭院焕然一新，真感谢赵经理圆了我的梦想。”湖滨区崖底街道

陈宋庄村贫困户陈水寿的老伴儿贾玉女，将一面锦旗送到赵诚修汽修公司总经理赵相伟手中，以表感激之情。三门峡市王老五食品有限公司负责人王喜歌认领5户贫困户的“微心愿”后，及时将课外书籍、家具、拐杖、水鞋等物品送到高庙乡贫困户手中；三门峡海慧商贸有限公司张海波清到高庙乡李家坡村王常岁家，送上被褥，圆了王常岁的“微心愿”。

一张报销单见证医改成效

□王正勤 侯林峰 常佩

近日，71岁的李加庆第五次住院治疗后出院了。拿着报销单，他感慨地说：“我这5次住院，一共花费2.5万元。经过5道医疗保障防线的报销后，我自己只支付了1400多元。这在以前是想都不敢想的事情，现在的政策真好！”

李加庆家住济源市承留镇玉皇庙村，他所说的5道医疗保障防线是济源市为困难群众构建的“基本医保、大病补充保险、困难群众大病补充保险、民政救助、贫困人口医疗补充保险、医保再保障”健康扶贫医疗保障体系，通过叠加补助报销，确保困难群众个人医疗自付比例控制在10%以下，进一步减轻困难群众

的负担。李加庆说，20世纪80年代，他的母亲咳嗽不止，乡村医生一直按感冒治疗，吃药、打针，怎么都治不好，只好到县医院检查，才发现母亲患有肺部疾病。全家人看着诊断报告，顿时感觉天都要塌了。“在当时，那可是要命的大病，医疗条件差，又没有钱，疾病很难治愈。”李加庆说，那时候他家很穷，上有患病的老人，下有正在上学的孩子，生活实在是太难了。

随着城乡医保、免费“两癌”（宫颈癌、乳腺癌）筛查、健康扶贫等一系列政策的出台，医疗服务体系逐步健全，政府投入力度不断加大，医疗服务能力持续提高，群众得到了看得见、摸得着的实惠。李加庆回忆，他们村的卫生室，以前在一间旧土房里，就医环境差，缺医少药，乡村医生的水平也一般；后来，村卫生室搬进村委会大院，乡村医生外出接受培训，医疗水平得到提高；去年，市里投资15万元，新建了标准化卫生室，环境干净整洁，还配备了先进的检查仪器，基本实现了“小病不出村”。

“我享受到了医疗惠民政策，还见证了全市医疗卫生事业的发展。”李加庆介绍，从血压计、体温表、听诊器“老三件”到大型高科技诊疗仪，从看病难到遍布城乡的医疗卫生服务体系的建立，从看病贵到居民医疗保障制度逐步完善，从高端医疗设施到高素质医疗人才，从方便的社区卫生服务中心到上门服务的家庭医生签约医生，这些都为群众带来了实实在在的好处。

李加庆眼中的变化，是济源市医改成果的一个缩影。近些年，济源市紧紧围绕让困难群众“看得起病、看得上病、看得好病、少生病”的目标，积极创新、精准发力，在17个贫困村新建了标准化卫生室，使更多居民在家门口就能享受到优质的诊疗服务，实现了基本医保、大病保险、困难群众大病补充医疗保险全覆盖，困难群众住院实际报销比例提高到90.18%，全市贫困人口9种大病救治率达100%。

“改革开放40年来，医疗卫生事业的快速发展，让我们病有所医、老有所养。”李加庆感叹，他现在很幸福、很满足，越活越有劲。

纳米技术新疗法 可杀死多种肿瘤细胞

本报讯（记者史尧通 通讯员周厚亮）近日，郑州大学第一附属医院秦志海教授团队联合国家纳米科学中心聂广军团队，采用纳米技术新免疫疗法，有效激活“自然杀伤细胞”免疫疗法在实体肿瘤治疗中的应用范围，为临床肿瘤治疗开辟了新路，具有很强的创新性和实用性。

多年来，秦志海教授团队一直致力于研究炎症细胞因子，及其在肿瘤发生、发展及排斥过程中的作用，尤其是对肿瘤微环境形成和肿瘤间质细胞功能的影响。秦志海教授团队先后主持多项国家自然科学基金重点项目、国家重点基础研究发展计划项目，发表SCI（美国《科学引文索引》）论文100余篇。



1月12日，南阳市中心医院第一期孕产妇产科课堂开课。该院产一科专家团队利用多媒体为孕妇授课，并用婴儿模型进行实操，使课程内容更加丰富，形式多样。专家还现场指导母乳喂养，普及产后如何进行自我保健和新生儿护理等知识。方圆 杜辉宇/摄