

经验分享

中西医结合治疗糖尿病神经源性膀胱

□李宇鹏

糖尿病神经源性膀胱是一种具有较高发病率的病证,在中医上属于“淋证”及“消渴”范畴。其中,神经源性膀胱疾病又是糖尿病中具有较高发病率的合并症之一,在糖尿病患者中占据很高的比例。由于人们饮食习惯等因素,糖尿病神经源性膀胱的发病人数在我国有逐年增加的趋势。

诊断
糖尿病神经源性膀胱的病理形成机制较为复杂,当前主要认

为是由于病变累及副交感神经及交感神经,致使患者排尿功能出现障碍,从而诱发糖尿病神经源性膀胱。

糖尿病神经源性膀胱的临床症状主要有尿路感染、尿潴留和尿频尿急等。糖尿病神经源性膀胱若得不到及时有效的治疗和控制,将会使输尿管出现扩张情况,严重时会导致患者出现肾功能衰竭,因而加强对糖尿病神经源性膀胱临床治疗的相关研究,有着重要意义。

治疗方法
给予患者常规的对症治疗,如降糖治疗、运动治疗等。

西医疗疗:枸橼酸莫沙必利片4.5毫克/次,每天3次,饭前服用。

中医治疗:给予患者补肾利尿方治疗。甘草9克,川芎9克,当归9克,川牛膝9克,熟地黄13克,车前子13克,黄芪28克。水煎,每天1剂,分两次服用,两个月为1个疗程。

讨论
在临床上,糖尿病神经源性

膀胱主要采用药物治疗。常规的西药治疗糖尿病神经源性膀胱虽然具有一定的效果,但不良反应也较多,因而在临床上存在较大的局限性。

研究发现,糖尿病神经源性膀胱在给予西药治疗的同时,辅以相应的中药治疗,疗效更佳,能够显著提高疾病治疗效果,极大地改善患者症状,提高患者的生活质量。因此,中西医结合疗法在糖尿病神经源性膀胱的临床治疗中,有着良好的效果。

我采用中西医结合疗法治疗糖尿病神经源性膀胱,西药枸橼酸莫沙必利片属于选择性受体激动药,对逼尿肌、膀胱三角肌等的收缩有着良好的改善功效。其中,甘草具有补脾化痰、行气利尿的功效;地龙具有通络利尿的功效;川牛膝具有兼补肝肾、破血行瘀的功效;川芎和当归具有活血化痰、行气通经的功效;黄芪具有补益元气、恢复膀胱气化的作用。几种药物共同作用,疗效更显著。
(作者供职于洛阳市第二中医院)

每周一练

(艾滋病、性传播疾病、肠道寄生虫病、中耳炎)

- 一、艾滋病病毒主要侵害人体细胞中的
 - A.淋巴细胞
 - B.T淋巴细胞
 - C.抑制性T细胞
 - D.辅助性T细胞
 - E.巨噬细胞
- 二、艾滋病的传染源是
 - A.蚊
 - B.猪
 - C.鼠
 - D.人
 - E.螨
- 三、以下关于艾滋病的叙述,不正确的是
 - A.艾滋病即获得性免疫缺陷综合征
 - B.艾滋病是人类免疫缺陷病毒引起的
 - C.人群对艾滋病普遍易感
 - D.艾滋病是性接触传染病
 - E.HIV(艾滋病病毒)主要侵犯和破坏部分B淋巴细胞
- 四、艾滋病的表现中哪种是错误的
 - A.体质性疾病
 - B.免疫缺陷所致感染
 - C.神经系统症状
 - D.免疫缺陷所致肿瘤
 - E.顽固性休克
- 五、目前世界上发病率最高的性传播疾病是
 - A.淋病
 - B.梅毒
 - C.生殖器疱疹
 - D.尖锐湿疣
 - E.艾滋病
- 六、下列关于生殖器疱疹病毒的叙述,错误的是
 - A.男性多见于包皮、龟头、冠状沟、阴茎等处
 - B.常伴有腹股沟淋巴结肿大
 - C.感染的孕妇经阴道分娩时,可引起胎儿感染
 - D.复发性生殖器疱疹的皮损一般出现在新部位
 - E.合并HIV者,症状更加明显
- 七、关于生殖器疱疹病毒感染,下列说法错误的是
 - A.生殖器疱疹病毒是由单纯疱疹病毒(HSV)感染引起的
 - B.开始时侵犯皮肤黏膜层,后期向黏膜下层、肌层浸润
 - C.胎儿、新生儿都可感染
 - D.感染生殖器疱疹后也使HIV的感染性增加
 - E.生殖器疱疹感染后与宫颈癌的发生密切相关
- 八、下列关于淋病的叙述,不正确的是
 - A.女性反复感染淋病,可引起宫外孕
 - B.主要通过性接触传播
 - C.女性淋病的主要并发症是不孕不育
 - D.淋球菌引起的肛门
- 九、钩虫病的流行病学特征是
 - A.钩虫病患者和带虫者是钩虫病的传染源
 - B.在我国主要好发于城市人群
 - C.主要通过皮肤接触感染
 - D.钩虫病主要见于3岁以下的儿童
 - E.春季是流行高发期
- 十、钩虫病的临床特征是
 - A.贫血是主要表现之一
 - B.腹痛伴有肝脾肿大
 - C.幼虫移行引起皮下包块
 - D.成虫主要引起皮肤损害
 - E.成虫主要引起呼吸系统症状
- 十一、蛔虫病的主要感染途径是
 - A.血液接触
 - B.经小便污染
 - C.经中间宿主传播
 - D.经口吞入虫卵
 - E.皮肤
- 十二、可引起“异嗜症”的线虫是
 - A.蛔虫
 - B.丝虫
 - C.钩虫
 - D.鞭虫
 - E.蛲虫
- 十三、蛔虫感染引起胆道蛔虫病主要是由于
 - A.以半消化物为食
 - B.钻孔习性
 - C.寄生于小肠
 - D.幼虫在肺部发育
 - E.幼虫在人体内移行
- 十四、化脓性中耳炎耳源性颅内、颅外并发症最常见的侵犯传播途径是
 - A.血行途径
 - B.正常的解剖途径
 - C.循破坏、缺损的骨壁
 - D.尚未闭合的骨缝
 - E.上述都不是
- 十五、慢性化脓性中耳炎骨疡型或胆脂瘤型施行乳突根治的目的是
 - A.提高听力
 - B.获得干耳
 - C.清除病灶,预防颅内感染
 - D.改善中耳腔压力
 - E.减少脓性分泌物
- 十六、急性化脓性中耳炎早期最有效的治疗方法是
 - A.抗生素溶液滴耳
 - B.抗生素全身应用
 - C.抗生素加激素全身应用
 - D.2%酚甘油滴耳
 - E.咽鼓管吹张

上期答案(1月3日)

一、B	二、D	三、D	四、E
五、D	六、E	七、B	八、A
九、B	十、D	十一、D	十二、B
十三、D	十四、D	十五、D	十六、E

本版图片为资料图片

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等,欢迎大家踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱:54322357@qq.com
联系人:杨小玉
联系电话:(0371)85966391

甲状腺功能异常也会影响怀孕

□郑瑞君

患者28岁,结婚1年,未采取避孕措施,但至今未能怀孕,辗转多家医院后来到我所在的医院就诊。查体时,我发现患者甲状腺部位增粗,遂建议患者做甲状腺彩超及甲状腺功能检查。检查结果显示,患者甲状腺双侧叶均可见囊性结节,促甲状腺激素偏高。我让患者每天口服优甲乐(左甲状腺素钠片)调节身体。患者经过半年的治疗,终于怀孕。

甲状腺是重要的内分泌器官,它分泌的甲状腺素参与机体的新陈代谢,对生长发育、男性睾丸的生精能力、女性卵巢功能及月经都有一定的影响。女性甲状腺功能亢进(简称甲亢)或甲状腺功能减退(简称甲减)都影响性激素的代谢及卵巢功能,进而影响女性的生殖健康。以下是5种常见的甲状腺疾病,来看看这些疾病是怎么导致人们不孕的。

甲亢与不孕 甲亢引起的性腺功能紊乱与甲亢严重程度密切相关。轻度甲亢在起病之初,大多数患者月经周期无改变,随后卵巢内分泌功能受到影响,雌激素与孕激素分泌增多,导致子宫内膜过度增生,出现月经过多、过频,引发功能失调性子宫出血、痛经及经前紧张综合征等。

甲亢发展到中度、重度时,可导致性激素分泌紊乱和排卵障碍,引起月经稀发、月经量减少、闭经,甚至不孕不育。甲亢发生在青春前期,会影响性成熟,但身体发育正常;甲亢发生在青春后期,会影响生殖功能,致使月经周期延长或缩短、月经量减少、生育率下降以及流产率增高。

甲减与不孕 甲减患者甲状腺激素分泌减少,可引起高泌乳素血症,导致月经过多、月经稀

发、闭经、流产或不孕等。如果出生后即发生甲减,则会导致性成熟延迟。研究表明,甲减与不孕密切相关。一项研究结果显示,394名不孕患者中,23.9%的患者为甲减或亚临床甲减,76%的甲减患者在治疗后1年内成功受孕。

甲状腺自身免疫与不孕 甲状腺过氧化物酶抗体、甲状腺球蛋白抗体及促甲状腺激素受体抗体是甲状腺自身免疫功能亢进的标志。多囊卵巢综合征和子宫内异位症常伴有甲状腺自身免疫的异常,建议对不孕女性筛查甲状腺功能和甲状腺自身抗体,必要时予以治疗。

自身免疫性甲状腺疾病与不孕 自身免疫性甲状腺疾病与女性不孕、自然流产、死胎、早产和胎儿发育异常等多种不良生殖与妊娠结局相关。

试管婴儿促排卵对甲状腺功能的影响 控制性超促排卵是做试管婴儿过程中的关键步骤。在控制性超促排卵过程中会使用大剂量卵泡刺激素、黄体生成素或人绒毛膜促性腺激素,黄体生成素或人绒毛膜促性腺激素有类甲状腺激素样作用,雌激素会使甲状腺素结合球蛋白升高,两者都会加重甲状腺负荷。因此,甲状腺自身抗体阳性者在促排卵过程中容易出现甲状腺功能减退。另外,研究表明,在反复试管婴儿失败的患者中,甲状腺自身抗体阳性率显著增加。

总之,甲状腺功能异常可能与育龄妇女不孕有关,在对育龄妇女进行体检和临床筛查时应加强甲状腺激素的检测,以便及时发现甲减并进行治疗。

(作者供职于河南省中医院)



广东10岁男孩罹患鼻咽癌 保险理赔49.84万元 河南省淅川县仓房镇乡医谈参保

本报记者 王平 通讯员 刘富安

鼻咽癌是原发于鼻咽黏膜被覆上皮的恶性肿瘤,多发于中年男性,但近年来青少年患者逐年增加。鼻咽癌不仅会给患者造成较大痛苦,高额的医疗费也会给家庭带来沉重的经济负担。

在本期的故事中,一位小朋友不幸患鼻咽癌。拥有保险的他,得到了及时理赔和有效治疗,最终转危为安。

一个秋天的清晨,中国人寿广东省中山市分公司的业务员小许,急匆匆地赶往柜面。他顾不上满头汗水,径直走向柜台,拿出资料对柜员小李说:“这里有一份理赔申请资料,麻烦尽快看一下,客户等着救命呢!”

小许赶紧接过资料查看相关情况。小许在一旁说:“客户生日,我去她家中拜访,得知她10岁的儿子患鼻咽癌住院了。我想起她给孩子上了咱们公司的保险,所以收集资料马上来帮她理赔。”

小许说:“客户一直给孩子买咱公司的学生险,2016年初又给孩子买了防癌险和终身寿险。2017年10月,客户的儿子被确诊为鼻咽癌,经过手术切除、放疗,连同住院吃药,到现在花了近26万元。客户家里的积蓄快花光了,正发愁下一阶段的治疗费用呢!还好之前买过保险,我想着赶快帮客户申请理赔,减轻客户的经济负担。”

“没问题!包在我身上啦!”说完,小李熟练地在电脑上操作起来。在大家的共同努力下,很快帮客户完成理赔,最终赔付客户癌症确诊金10万元,癌症康复金2万元,并豁免以后各期保费;赔付重大疾病保险金31万元,学生险重大疾病保险金2万元;在扣除社保报销后赔付医疗费用补偿保险金4.84万元,累计赔付49.84万元。客户的儿子经过精心治疗,病情得到了控制,目前已经回到学校继续上学。

当病痛袭来时,不少家庭会陷入困境,甚至遭受重创。除了意外险和医疗险,还需配备重大疾病保险等产品来保障自己和家人的健康。保险不是“药神”,但保险能在您需要的时候帮助您。

又讯 位于南阳市西220公里的淅川县仓房镇,由于地理位置较为特殊,被当地村民称为“孤岛”。在这个“孤岛”上生活的村民有1万余人。13位乡医用贴心

服务和娴熟的技术,为村民的健康“保驾护航”,共同维护着“孤岛”上的一片蓝天。为了走近“孤岛”上的乡医,2018年12月21日,记者费尽周折,在丹江口水库乘坐一艘游船到对岸,再经过30多公里的崎岖山路,终于到达了采访的地方仓房镇。

“我们仓房镇是三面环水,一面环山,总人口才1万余人的小镇。全镇只有13位乡医,一旦村民有需求,我们会在第一时间赶到村民的身边。多年来,我们以热情的态度为村民提供优质的医疗服务。”今年60岁的仓房镇仓房村乡医周占定说。

近年来,随着国家惠民政策的陆续出台,村民的健康得到了有力保障。然而,乡医的执业环境还是不尽如人意,尤其是医疗风险已成为乡医执业的“困局”。

周占定说:“早在20年前,我给一名婴儿打百白破疫苗。谁知

刚打上针,婴儿就出现过敏反应,被迅速转到上级医院进行抢救。虽然婴儿的性命保住了,但也把我吓了个半死啊!百白破疫苗有六十万分之一过敏反应。可怎么也想不到的是,这六十万分之一过敏反应,恰恰还让我遇到啦!”

乡医给人治病,在治疗上也是如履薄冰,由于诊疗条件有限,稍有不慎就会摊上事儿。如何减少乡医的执业风险呢?接受过乡医助理培训的胡长海说:“我是仓房镇卫生院的一名医生,也是一名乡医助理。为了切实帮助乡医,解决他们的实际问题,2018

年,中国人寿河南省分公司专为河南乡医‘量身定制’了4款纯属服务型的‘病员安康’医疗事故保险产品,该项保险产品保费低、回报高、理赔环节简单。近段时间以来,工作人员通过走进村卫生室、‘好乡医’人会座谈等形式,对该产品进行深入宣传,广泛征求意见。目前,仓房镇的乡医已达成入会参保协议。”

“常在河边走,哪有不湿鞋”。自己的医术再好,也有失手的时候。以前想参加保险,可是没有机会,平时看病总是提心吊胆的,现在有了这么好的事情,我要带头参保。”周占定说。



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

肛肠全程无痛技术培训
常年招生
学痔瘘技术送鼻炎技术
联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。
地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容