

让健康元素遍布每个角落

——河南省健康城市健康乡村建设侧记

本报记者 陈琳君 刘 畅

(上接第一版)

在郑州市的“一二三四建设模式”中，“一”是推进特色建设，即结合本村特点，要有一个建设健康村的主题或口号，制作有本村健康村建设的主题宣传片；“二”是营造健康环境，即村里必须具备“市级以上卫生村和村内公共场所室内全面禁烟”两个条件；“三”是倡导健康文化、开展三项活动，即健康素养提升活动、健康家庭评选活动、群众性健康文化活动，营造健康向上的文化氛围；“四”是构建健康保障，建设四个场所，即村内有健身活动场所、有健康文化娱乐场所、村卫生室原则上达到省级示范村卫生室标准以及村小学达标。

目前，郑州市、县(市、区)两级已命名健康乡村(社区)近70个，健康示范村8个，以特色建设为目标、以融合推动为手段的健康乡村建设工作正在全面开展，有力推进了全市健康城市和国家中心城市建设。

在社区大学内，来自镇卫生院的医生正在为社区居民讲解老年慢性病的预防知识；在妇女活动站内，从社区居民中产生的志愿者，正在手把手地教家庭主妇们天然手工皂的制作方法；在日间托老站里，老人们正在进行文化休闲活动；每天下午的“4点半课堂”，也在为青少年进行交通安全教育、健康生活方式等课外辅导……1月4日上午，在中牟县雁鸣湖镇社区综合文化服务中心，记者看到，各种内容丰富的社区健康促进活动，吸引着社区居民参与其中。

雁鸣湖镇副镇长李磊告诉记者，雁鸣湖镇社区综合文化服务中心依托镇内较大的东庄村社区建设，面向全镇居民提供服务。为了达到更好的服务效果，镇政府主动以政府购买服务的方式引入了社工组织，开展了丰富多彩

的社区特色健康促进活动。

在雁鸣湖镇开展志愿服务的郑州市馨家苑社区服务中心社工荆延敏说：“召集社区居民主动融入社区健康促进活动后，我们结合老年人、青少年、妇女、学龄前儿童等不同群体的心理特点，设立了矛盾调解室、心理咨询室，从各类社区活动中发现、跟踪个案，为有心理问题的居民进行心理疏导和心理干预。”关注社区居民身心健康、在居民中培养健康社区建设服务志愿者、让社区居民管理健康社区，是雁鸣湖镇健康社区建设的一大特色。

“我们村不起眼，垃圾分类搞试点。领导群众齐努力，垃圾分类有成绩。村容村貌得改变，垃圾分类是关键。垃圾随手分一分，环境立马美十分。一边走，一边看，我们的卫生人称赞。垃圾分类要常抓，卫生还得靠大家！”中牟县官渡镇的老百姓把垃圾分类的相关知识编成了顺口溜，广为传诵。

道来。每村每户进行垃圾分类后，全镇统一开展垃圾清运和无害化处理，从厨余垃圾中生产有机肥料，再“反哺”至乡村有机农业产业园的蔬菜大棚内。以前，村民以养猪业为主，对环境污染严重，现在发展了有机农业，绿色、环保、可持续，不仅让垃圾围村、污水横流的情况不复存在，村民还吃上了有机蔬菜。

孙中岭说：“现在我们用有机肥料种出来的蔬菜，经过检测已经达到出口欧盟的标准。并且，镇里免费提供有机肥料，每月可以节省近4万元的生产成本。”

健康乡村建设在官渡镇孙庄村，已经不仅仅是人居环境的改善，还融入了社会生产生活的各个环节。

“一二三四建设模式”让郑州市的每个“健康细胞”都活跃了起来，也在全市形成了一套不断完善提高、具有行业特色又可推广复制的标准体系。

爱国卫生运动委员会办公室主任韩婧如数家珍。她说：“我们从每一户抓起，从每个细节做起。比如评选健康示范户，要求厨房净、厕所净、庭院净、屋内净、个人卫生好，院内物品摆放整齐。”

在兰陵县试行的健康乡村建设标准中，健康管理被列为重点环节，每村成立健康乡村建设领导小组；确定健康乡村发展规划、工作计划、健康制度；定期进行健康乡村的科学评估，村民健康知识知晓率必须达到80%以上，对健康乡村建设的满意度达到90%以上；辖区内村民和家庭成员积极参与健康乡村建设，开展争创健康村和健康家庭活动等，成为健康乡村建设、评估、考核的关键性指标。

同时，兰陵县还积极推进“村容村貌清零行动”，着力整治村内环境；建设村级污水处理厂、改造农村厕所，改善人居环境；投资20万元，开展试点，为乡村打造自助健康检测点(健康小屋)，为村民提供身高、体重、腰围、血压、血糖等方面的检测，对村民进行慢性病筛查和自我干预管理；落实乡村环境保护责任，要求村内噪声不超标、雨污分流、“三废”处理达标、饮用水安全。

如今，在兰陵县的健康乡村建设试点村里，固定的健康宣传栏已经成为村里的健康教育窗口；公共绿化率、公共服务设施逐步完善，让村民健康休闲有去处；村内公共场所和经营商证照齐全，从业人员定期体检，持证上岗；公共场所全面禁烟，病媒生物密度控制在国家标准以内。

通过健康乡村建设，兰陵县不少乡村的村容村貌得到提升和改善，村民生活居住环境得以美化，乡村居民的健康指数也有了大幅提高。

永城市正在积极推进农村“厕所革命”“保洁革命”“乡风革命”“道路革命”，为健康乡村建设

补短板、夯基础、强筋骨。2018年，全市21.35万农户建成无害化卫生厕所，占需改厕农户数的95.32%，年底前实现全覆盖；市、乡两级投入资金7000余万元，推动全市29个乡镇全部实现了保洁常态化、长效化；倡导健康生活方式、树文明新风，婚事简办，推进“敬老尚俭”工程；在实现“村村通”的基础上，计划用两年时间，全面实现“庄庄通、户户通”；村卫生室全部进行标准化建设、规范化管理，健康教育和促进工作取得新进展，群众健康素养水平得到显著提升。

濮阳市在健康乡村建设过程中，以治理农村垃圾、污水为突破口，在全市实现了城乡环卫一体化全覆盖，有效破解农村生活污水治理难题，为健康乡村建设奠定基础。2018年，全市建成38个健康村(社区、单位)。

改善农村基础设施条件，加强农村改水改厕，深入开展环境卫生整治行动，加强农村医疗卫生服务，提高群众文明卫生素质，是《发展规划》中明确的健康乡村建设的主要任务。目前，河南各地正在认真落实乡村振兴战略和农村人居环境整治三年行动要求，按照健康乡村、健康村庄标准，积极开展健康乡村建设试点工作，通过示范带动、以点带面，推动健康乡村建设取得实效。

健康乡村示范带动已呈星火燎原之势

1月3日上午，兰陵县东坝头镇张庄村65岁居民王焕礼老人在自家的院子里晒太阳、拉着二胡，享受着农闲时光。“以前这个院子里是旱厕，气味(气味)大、空气不好。现在改成了水冲式厕所，院子里干净了，敞亮了，俺身体也好，心情也好！”文焕礼说。

自开始健康乡村建设的探索以来，兰陵县引入专业建设团队改造村容村貌，以评建健康示范户带动全民健康促进，建设文化广场、农家书屋、体育活动中心、游园、老年幸福院，成立梦里艺术团、广场舞队、盘鼓队、秧歌队等文艺队伍，村民的日常生活有了新气象，健康乡村“美丽张庄”也成为兰陵县乡村振兴、红色乡村旅游的一张新名片。

说起健康乡村建设，兰陵县

建设仍要在广泛动员，形成建设合力；夯实基础，建设好“健康细胞”；统筹城乡，突出区域特色；积极开展科学评价活动上下大力气。”刁琳琪说，把健康中国、健康中原的建设目标转化为健康城市健康乡村的建设指标，将成为全省下一步工作的重点，全省各级各部门仍要抓好健康城市健康乡村建设这个抓手，探索有益的发展路径，让健康元素遍布全社会的每个角落。

河南省健康城市健康乡村建设仍要在广泛动员，形成建设合力；夯实基础，建设好“健康细胞”；统筹城乡，突出区域特色；积极开展科学评价活动上下大力气。”刁琳琪说，把健康中国、健康中原的建设目标转化为健康城市健康乡村的建设指标，将成为全省下一步工作的重点，全省各级各部门仍要抓好健康城市健康乡村建设这个抓手，探索有益的发展路径，让健康元素遍布全社会的每个角落。

河南省健康城市健康乡村建设仍要在广泛动员，形成建设合力；夯实基础，建设好“健康细胞”；统筹城乡，突出区域特色；积极开展科学评价活动上下大力气。”刁琳琪说，把健康中国、健康中原的建设目标转化为健康城市健康乡村的建设指标，将成为全省下一步工作的重点，全省各级各部门仍要抓好健康城市健康乡村建设这个抓手，探索有益的发展路径，让健康元素遍布全社会的每个角落。

周福军：职业和公益，痛与快乐并行

本报记者 常娟

“职业和公益，痛与快乐并行。”岁末年初，新乡医学院第一附属医院儿科医生周福军这样归纳自己的2018年。职业，是说自己20余年来从事的儿科专业；公益则是5年前牵头建立的“手机医学院”。

职业是坚守的当下，公益是任性的理想。事业、生活稳步前进，周福军的快乐和很多人相似，而他的“痛”独属于自己。这份“痛”源于推进公益事业时遇到的那些挫折，也源于在公益中的所见所闻而引发的怅惘。

2013年，有感于乡村医生外出求学困难，周福军通过手机微信建立了“豫北乡村医生交流群”(又名“手机医学院”)。群里有熟悉的乡村医生，也有新乡医学院第一附属医院其他科室的教授。大家在群里探讨临床病例，为乡村医生答疑解惑。

这种答疑解惑从建群之日起，就从未停歇。“手机医学院”得到了乡村医生的认可，也受到了社会各界的关注。

对此，周福军除了高兴，也时常担心，不知道这件事情能坚持多久。毕竟，每个专家精力都有限，很多人凭兴趣参与，新鲜劲儿也不能长久，更重要的是，他们不仅在群里答疑解惑，还要利用周末下乡义诊，对乡村医生进行现场示教。

义诊和示教，初衷很好，却也是“手机医学院”面临的极大考验。因为义诊不是医院组织的官方活动，而是周福军和志同道合的同事们利用周末，自行组织、自己驾车、自掏腰包，公益惠民举措。

从“手机医学院”建院以来，周福军和同事们先后出诊10万元，举办公益义诊活动50多场，为基层医生进行了多达300多小时的医学理论和技能培训。

新乡医学院第一附属医院领导了解到周福军的担心和顾虑，在2018年年末召开了专题会议，研究并建立了“手机医学院”的长期运行机制。

机制建立之后，周福军的“痛”减轻了一些。可是随着公益的推进，所见所闻的增多，更深层次的“痛”向周福军袭来。

这种“痛”是对一些乡亲贫穷状态的震惊，是对乡村健康教育缺乏的忧虑。

2018年12月16日，周福军和公益团队来到豫北某村庄进行义诊和医疗公共卫生服务帮扶。一天上午，他们义诊100多人。周福军发现，不少人问控制血糖没有概念，一些糖尿病患者甚至不知道何为空腹血糖。健康素养的缺乏尚在其次，主要是一些村民的观念，“能忍就忍，忍不了就躺下，起不来就算了……”

2018年11月16日，周福军和团队在某村义诊时，碰到一对父子。父亲做生意失败，染上了酒瘾，一大早就醉醺醺的状态。男孩子很懂事，12岁，但见人有些羞答答的。

周福军仔细了解孩子的家庭情况后，痛心袭来！周日对这个孩子来说，实际上是苦难日！在学校的时候，他尚且可以运动、学习、和同学谈心，回到家却只能面对醉醺醺的父亲，还要照顾其生活起居。

“都说父母是孩子最好的老师，这个孩子承受了多大的压力啊！”想到这里，周福军团队留下两名心理医生，专门给孩子俩做心理疏导。

类似这样的事例很多，周福军有时反思，国家扶贫政策已经解决了父子俩的温饱问题，可如何让这个父亲“站”起来，不再“志短”，尚需要良方。

不止这个父亲，还有一些情形各异的贫困，让周福军和团队湿润了眼睛，也让他们陷入迷茫。

“我们能做什么？”周福军时常问自己，也时常和公益团队探讨这个问题。没有标准答案，有的只是尽绵薄之力，全力将“手机医学院”长期办下去。因为坚持共同的信念，大家都行动起来，世界会更美好。

“作为一名医者，愿天下无医。”周福军在工作总结的末尾这样写。

■ 简讯

全省无创心脏电生理四季学术研讨会在舞钢举办

1月4日下午，全省无创心脏电生理四季学术研讨会在舞钢举办。来自国内无创心脏电生理方面的知名专家教授和各地市中心电生理学术工作者及临床医生200多人聚集一堂，共商心脏电生理发展大事，探讨学术、交流经验。本次无创心脏电生理四季学术研讨会由河南省心电学会、河南省医师协会心电专业委员会、郑州市心电生理与起搏学会联合河南省人民医院、舞钢市人民医院举办，为期3天。此次会议邀请了国内多名专家教授现场进行学术授课，内容包括常规心电图、动态心电图、食管心电图等，旨在提高心脏电生理学工作者及临床医生的诊断水平，更好地为临床诊断与心血管疾病的治疗提供客观依据。(段泓涛 陈会召)

男护士中的特殊群体——腔镜护士

常常穿着10公斤铅衣站立两个多小时

本报记者 高五元

男护士是一个特殊的群体，他们经常工作在特殊的岗位，手术室、急诊科、重症监护室，还有腔镜中心。在腔镜中心，他们有一个专有称呼——腔镜护士。

据河南省中医院消化内镜中心男护士毛荣民介绍，腔镜护士是指医生在做内镜微创手术时，密切配合医生操作的护士。因为操作技术要求比较高，腔镜护士都需要专门学习，我就被派往郑州大学第一附属医院学习了几个月。”

没有夜班却经常在半夜赶到医院加班

腔镜中心没有夜班，其他护士也都不需要值夜班，但是毛荣民却时刻在“值班”中，24小时枕戈待旦，他的电话从来不关机。他经常接到电话就要赶往医院：暴雨天有过，下雪天有过，路上从来不敢有任何耽搁。

2018年，该院急诊科接诊一名消化道静脉曲张出血患者。当时是凌晨2点，患者被送到急诊科时频繁呕吐鲜红色血液，病情危重。接到电话通知后，毛荣民冒着大雨

立刻往医院赶，全程仅用了不到5分钟。患者手术过程顺利，症状完全被控制，家人十分感激。后来，患者家人专门写了一封感谢信，表达对参与紧急手术人员的谢意。时间就是生命，是对他工作最好的诠释。

毛荣民说，该院经常会接诊消化道静脉曲张出血患者和乙肝患者、肝硬化出血患者，需要紧急进行内镜微创手术。这类患者病情都比较急，只有尽快止血才能保住生命。考虑到工作需要，毛荣民的住处就选择在单位附近，如果需要，他可以很快赶到医院。

据毛荣民介绍，各大医院腔镜中心都会有三四名男护士，主要就是考虑工作的特殊性。如今，毛荣民已经适应工作节奏。

医生离不开的助手：既要技术过硬，又要拼耐力

腔镜护士的工作环境比较复杂，周围都是射线，ERC(经内镜逆行性胰胆管造影)手术时需要穿上重10公斤重的铅衣，每次手术需要持续2个小时，这对他们的“站功”要求很高。

据毛荣民介绍，这还不是最

大的挑战，他们最怕的是学术会议时配合医生做手术演示，持续时间更长。“最长的一次是从上午9点一直持续到中午1点多。”毛荣民说，这些操作都在几百位专家的注视下进行，不能有任何闪失，不能去洗手间，更不能有多余的动作。

说起工作强度，毛荣民很淡定。在外院进修学习时，和他配合的是一名女医生，50多岁，穿上10公斤重的铅衣，也是一站几个小时，有时还可能连续做手术，但是从来没有抱怨过。

院士巩义行：“把脉问诊”慢性病的防控

本报记者 杨须 通讯员 白鹏 张芝丹 刘枫瑞 文图



聚焦县域紧密型医共体建设、慢性病防治……1月5日，中国工程院院士、国家卫生健康委员会卒中防治工程委员会副主任、原卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家王陇德走进郑州市人民医院、孝义街道社区卫生服务中心、巩义市中医院等医疗卫生机构，进行实地调研(如上图)，为巩义市区域医疗卫生发展“把脉问诊”，为巩义市提升

慢性病防治水平提供支持。

实地调研县域慢性病防治

“当患者出现卒中、心梗时，你们是在做什么？”“卒中救治地图宣教进展如何？”“日常如何开展患者健康教育？”……1月5日，在石灰务村卫生室、孝义街道社区卫生服务中心、巩义市中医院等医疗卫生机构的调研中，王陇德院士频频提问。

“应积极探索慢性病防控模式，构建卒中筛查防治网络体

系，把卒中防治的关口前移，努力推动卒中诊疗适宜技术的临床应用，推进卒中急救绿色通道建立，开展高危人群筛查，预防卒中发生。”在巩义市慢性病管理工作会议上，王陇德进行了主题为“中国卒中防治之路探索”的专题授课，并从中国卒中中的严峻形势、卒中防控工作中的主要问题、解决重点问题的尝试、取得的初步成果、下一步的重点工作等5个方面，对当前的卒中防控态势进行了深入浅出的讲解。

巩义市中人民医院将居民健康档案与医院网络系统对接，只要是在巩义市内医疗机构看过病的，他们的病历、化验单、检查单随时可以调阅。同时，该院优先选出全市278个自然村卫生室，分别放置一个网络血压计和一个网络血糖仪，乡村医生将居民的检测结果实时上传到慢性病管理系统，该院慢性病管理专家为居民提供健康咨询、答疑解惑，并为慢性病患者制定个性化治疗方案。2018年，经过全市多方的共同努力，巩义市通过了省级复审，再次荣获省级慢性病综合防控示范区。

搭平台输送技术帮扶力量

当天上午，巩义市中医院七楼会议大厅座无虚席，巩义市中医院高血压协会年会、特色项目技术推广推介会暨医共体年终表彰大会在此同步举行。巩义市卫计委、巩义市疾病预防控制中心、巩义市中医院等单位的相关领导，以及来自巩义市21家卫生院的技术骨干、各村卫生室工作人员及市志愿者协会会员，共500多人参会。

“在实地调研中，王陇德院士就新时期如何贯彻执行‘以预防为主’的卫生方针政策等提出了指导性和可操作性的意见和建议。这是我们地方医院迫切需要的帮扶力量。”巩义市中医院院长乔永军直言，下一步，该院将继续“强基础、亮特色、凝聚力谋发展”，进一步补短板、强弱项、抓重点、求突破，精准施策，做好分级诊疗工作，提高基层医务人员的服务能力，推进市医共体向紧密型发展，实现“小病不出村，大病不出县”的有序医疗格局，让

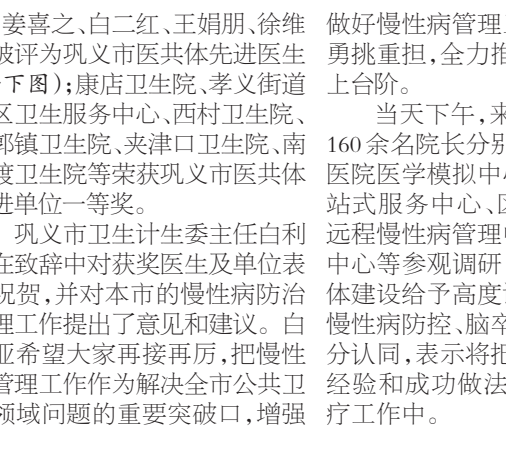
义民享受到更专业、更实惠、更便捷的优质医疗服务，增强获得感、安全感。

在特色技术推广推介环节，在巩义市中医院疼痛科专家白二红、NICU(新生儿重症监护室)专家刘亚涛、神经科ICU(重症监护室)专家杨彦、介入科专家谷婉璐、手足外科专家冯占营、普外一病区专家贺志敏等14位专家，分别做了《科研创新除疼痛，四大技术助发展》《新生儿重症监护病房新技术推介》《急性脑梗死桥接治疗》《输卵管不孕孕遇介入治疗》《糖尿病足保肢综合治疗》等报告，为大家介绍了2018年各自科室开展的最新适宜技术。

在巩义市中医院工作总结表彰大会环节，乡村医生郭佳宝、李智芬、韩晓娟、张景国、刘路玉、巴振强、孙银升、张学峰、白由双、石治安被评为巩义市中医院先进村医；张红霞、白艳平、李妙玲、贺小莉、陈永峰、张爱武、席清改、翟光阳、张毅、李孟勇被评为巩义市中医院先进乡医称号；李会晓、李斐哲、冯文帅、张红梅、贺新霞、魏国

做好慢性病管理工作的责任感，勇挑重担，全力推进各项工作再上新台阶。

当天下午，来自全国各地的160余名院长分别到巩义市中医院医学模拟中心、门诊大厅一站式服务中心、区域影像中心、远程慢病管理中心、健康管理中心等参观调研，对该院的医共体建设给予高度评价，尤其是对慢性病防控、卒中防治工作十分认同，表示将把学到的先进经验和成功做法借鉴到本地医疗卫生工作中。



巩义市医共体先进医生