

中医抗癌之路——“癌”字解析

□蔡小平

在医学上,癌是指起源于上皮组织的恶性肿瘤。相对应的,起源于间叶组织的恶性肿瘤统称为肉瘤。有少数恶性肿瘤不按上述原则命名,如肾母细胞瘤、恶性畸胎瘤等。一般人们所说的癌症习惯上泛指所有恶性肿瘤。癌症具有细胞分化和增殖异常、生长失去控制、浸润性和转移性等生物学特征,其发生是一个多因子、多步骤的复杂过程,分为致癌、促癌、演进3个过程,与吸烟、感染、职业暴露、环境污染、不合理膳食、遗传因素密切相关。

随着社会的发展,癌症的发病率也是越来越高,癌症的

发生更趋向于年轻化,给患者、家庭、社会带来了极大伤害和严重威胁。人们谈癌色变,恐惧之极,尽管目前采用手术、放疗、化疗、靶向、免疫、中医药等方法治疗肿瘤,但效果不太满意。解决肿瘤之难在于肿瘤的复发转移、肿瘤细胞的耐药性、肿瘤细胞的逃逸、基因的突变与变异等。那么,肿瘤能攻破吗?肿瘤能治愈吗?中医能治疗肿瘤吗?中西医结合怎么治疗肿瘤呢?下面从古人的认识说起。

尽管历代医学典籍都有癌症的记录,但多把癌症写成“肿瘤”或“肿疡”。如《周礼·天官》记载:“疡医下士

八人,掌管肿疡……”“肿疡”一词被宋代王安石注解为“肿,聚而不散”,也就是“癌”的意思。《黄帝内经》等也多次提到肿瘤的成因及治疗方法;但真正把“肿瘤”“肿疡”写成“癌”字,还是宋代的《卫济宝书》。

《卫济宝书》成书于1170年,文中论述了各种癌、瘤、瘰、疔等外科病症的治疗方法,这是我国古代医学书籍第一次使用带“癌”字头的“癌”字。稍后的医学家杨士瀛写的《仁斋直指附遗方论》对癌症的特征作了详细的描述:“上高下深,岩穴之状,颗颗累垂……毒根深藏,穿孔透里。”

“癌”为病字框,表示是一种病;“岩”同现在岩石的“岩”字,指高峻的山崖,既表示音,也表示此病如山之重,顽疾、危症、险象、重病、难治!

“癌”字把病字头去掉,就是一个“岩”字,它是岩石的“岩”的另一种写法。古人造“癌”字时为什么用到“岩”字呢?据记载,古人在女性身上发现了肿瘤,“高突如岩顶,烂深如岩窟”。这儿的“岩”读“岩”或“炎”,就是“癌”的意思。乳腺癌古代就叫乳岩。

为何“癌”字有三个口呢?第一个口代表呼吸,指风寒暑

湿燥火等病邪从口鼻而入;第二个口表示言语之通路,恶语伤人、祸从口入,或不善表达、有苦难言、郁闷在心,指的是情绪之害;第三个口是指烟酒肥甘厚赋之品,饮食生活不节。也有人把三个口理解为,吸烟、嗜酒、饮食不节等3种不良生活习惯。

总之,“癌”字是顽疾、危症、险象、重病、难治的象征,虽然目前没有特效的治疗方法,但并不代表是不治之症。我们要有信心去创造奇迹,要有信心去攻克顽疾,要有信心去战胜病魔!

(作者供职于河南省中医药研究院附属医院)

■ 中药传说

相传,有一位书生体弱多病,就去终南山寻仙求道,在山上转了好几天,也没有见到仙人的踪影。书生正烦恼时,忽然看见前方有一位年轻女子正在痛哭一位妇人。

书生赶忙上前劝阻,并指责年轻女子违背尊老之道。年轻女子听后,笑着说:“你当我是我什么人啊?她是我的小儿媳妇。”书生不相信,就上前询问妇人。妇人答道:“千真万确,她是我的婆婆,今年92岁。我是她最小儿子的媳妇,今年快50岁啦!”书生怎么也不相信,遂上前追问缘由。年轻女子说:“我一年四季以食用枸杞子为主,春吃苗、夏吃花、秋吃果、冬吃根,越活越年轻,头发也变黑了,皮肤也滋润了,看上去就像三四十岁。我那几个儿媳妇也和我一样,经常食用枸杞子。枸杞子有病延年之功。只有我这小儿媳妇好吃懒做,每天要吃鸡鸭鱼肉,不仅不食用枸杞子,而且连蔬菜也不爱食用,才得了一身毛病。”书生听了这番话,就明白了。

回到家后,书生也买了一些枸杞子每天食用,天长日久,祛病健身,也活了80多岁。虽然这只是个民间传说,但枸杞子的功效却众所周知。

枸杞子又名枸杞、杞果、长寿果、红果等,为茄科植物宁夏枸杞的成熟果实,主产于宁夏、甘肃、新疆等地。夏秋二季果实呈红色时采收,晾至皮皱后,再晒至外皮干硬,果肉柔软,生用。

《本草纲目》记载:“(枸杞子)久服,坚筋骨,轻身不老,耐寒暑……补精气诸不足,易颜色,变白,明目安神,令人长寿。”《本草经疏》记载:“枸杞子,润而滋补,兼能退热,而专于补肾、润肺、生津、益气,为肝肾真阴不足、劳乏内热补益之要药。老人阴虚者十之七八,故服食为益精明目之上品。”中医认为,枸杞子味甘、性平,归肝、肾经,具有滋补肝肾、益精明目的功效。

枸杞子能补肝肾之阴,为平补肝肾精血之品,主要用于治疗精血不足所导致的视力减退、内障目昏、头晕目眩、腰膝酸软、遗精滑泄、耳聩、牙齿松动、须发早白、失眠多梦以及肝肾阴虚、潮热盗汗、消渴等;若肝肾阴虚、精亏血虚、两目干涩、内障目昏,可与熟地黄、山茱萸、山药、菊花等配伍;若腰膝酸软、遗精滑泄、须发早白,可与怀牛膝、菟丝子、何首乌等配伍。

现代药理研究表明,枸杞子含有甜菜碱、多糖、核黄素、烟酸、胡萝卜素、亚油酸、微量元素以及氨基酸等。枸杞子可以提高人体免疫力,起到免疫调节作用;可以提高血睾酮水平,起到强壮作用。枸杞子能促进造血功能,对正常人白细胞也有显著提升功效,还具有抗衰老、抗突变、抗肿瘤、降血脂、保肝、抗脂肪肝、降血糖、降血压等功效。

(作者供职于郑州广安中医院)

枸杞子

□李爱军

生津止渴说柑子

□胡献国



《三国演义》第六十八回“甘宁百骑劫魏营,左慈掷杯戏曹操”中写道:“冬十月,魏王宫成,差人往各处收取奇花异果,栽植后苑。有使者到吴地,见了孙权,传魏王令旨,再往温州取柑子。时孙权正尊让魏王,便令人于本城选了大柑子四十余担,星夜送往邺郡。”这里的柑子为常用水果。

柑子又名柑、金实,为芸香科小乔木植物多种相类的成熟果实,冬季果实成熟时采收;主产于广东、福建等地,其叶、果皮、种子等均可药用。

中医认为,柑子性味甘、酸、平,归脾、胃经,有生津止渴、醒酒利尿的功效,适用于热病后津液不足所致的口渴或伤酒烦渴等。《开宝本草》言其“利肠胃中热毒,止暴渴,利小便”。《医林纂要》言其“除烦,醒酒”。研究表明,柑子含有丰富的葡萄糖、果糖、苹果酸、柠檬酸及少量蛋白质、脂肪等。

我国对西南地区食用柑子的近5万人进行流行病学调查,结果表明,这些人心脑血管病的发病率极低,究其原因在于柑子尤其是金橘中含有类似维生素P的橙皮苷物质,这种物质能增强血管弹性、韧性,降低毛细血管的通透性,防止毛细血管破裂,防止动脉粥样硬化和高血压病。

研究发现,用于制作果酱的柑子果胶,可以减少冠状动脉脂肪斑块的形成。患有高胆固醇血症的人,经常食用一些柑子,可以降低血清胆固醇。食用柑子可以降低堵塞在动脉血管中的胆固醇,有助于使动脉粥样硬化发生逆转;经常食用鲜柑子者,可以减少血液中流动着的胆固醇15%~18%;同时有助于缓解在血管内壁形成黏附物的胆固醇和其他脂质。科学家通过动物实验发现,柑子中的膳食纤维庚庚有抑制淀粉酶形成中性脂肪的作用。他们用两组大白鼠做试验,一组只喂高脂肪食物,一组喂含有12%庚庚的高脂肪食物,进行比较后发现,后者的脂肪重量显然要比前者少得多。因此,多食用柑子类食物,有助于降低脂肪。柑子汁中含有的一种物质可使机体中的致癌物质分解,从而降低其毒性,并能切断核酸的长碳链,抑制和阻断癌细胞的生长;能使体内除毒酶的活性提高两倍以上,以预防胃癌的发生;所含的维生素A、胡萝卜素、柑子黄酮等,能对进入体内的强致癌物苯并芘进行分解,对抗体内自由基对细胞膜的损害以防止细胞癌变。柑子榨汁后余下的柑子渣,含有丰富的果胶,具有吸附铅和铁的功能,被吸附的铁等进而吸附氯、氟、磷以及砷、硒等有害物质。因此,常食柑子有助于排除体内废物,保护人体健康。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

■ 中医典故

李时珍为蛇写传

□王光安

自古以来,蕲州就是白花蛇集聚之地。由于白花蛇是名贵中药材,所以历代官吏都以向皇官进贡为借口,挨户摊派,逼着群众上山去捉白花蛇。当地流传着一首民谣:“白花蛇,谁叫你能辟邪!州中索尔急如火,县官派人只逼我,一时不得皮肉破。”白花蛇“其走如飞,牙利而毒”,一旦伤人,极易送命,故很多人便从蛇贩子那里买来交差。

李时珍发现蛇贩子的白花蛇与蕲州当地所捕捉的白花蛇有些

差异,便留心观察。有一天,李时珍和蕲州捕蛇者一起去盛产白花蛇的龙峰山,仔细观察数日,终于发现蕲州白花蛇最喜欢吃的是又臭又辣的石南藤。尔后,李时珍下山调查蛇贩子,方知蛇贩子的白花蛇是从江西兴国的山里捕捉的,那地方的蛇以食用小昆虫和鼠类为主,且没有毒。

李时珍经过比较,发现这两种蛇虽然都是“黑质而白章”,但蕲州蛇肋下有24个斜方格,且比兴国蛇稍短小;蕲州蛇死不闭眼,兴国

蛇死即瞑目;兴国蛇虽有祛风湿和祛筋骨痛的效果,但远不及蕲州蛇的效果好。此外,兴国蛇遍布全国,产量较大,而蕲州蛇仅产于蕲州,外地很少见到。

于是,李时珍把这些鉴别要点写成了《蕲蛇传》。从此,中药材里便有了白花蛇和蕲蛇两种药名,既方便后世医生的临床应用,也避免了大量误用蕲州白花蛇而发生的中毒现象。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

■ 杏林轶萃

曼陀罗的故事

□李金钢



曼陀罗又名曼荼罗、洋金花、枫茄花、曼扎、曼达、醉心花等,为茄科一年生直立草本植物。曼陀罗花有白色、红色、黄色、紫色,国内分布极广。曼陀罗入药,味甘,性温,大毒,归肺、肝经。

曼陀罗花内含莨菪碱、东莨菪碱与少量阿托品,有镇痛、催眠、麻醉的作用,可使人须臾肢体麻痹、昏晕沉眠,是制造麻醉药以及蒙汗药的“主药”。

在我国,麻醉药的发明和应用已有2000多年历史。《列子·汤问》记载:扁鹊曾用“毒酒”(麻醉剂)将鲁国公室、赵齐婴二人“迷死三日”实施“剖胸探心”手术。

三国时期,华佗从前人的理论成果与实践成果中受到启发,潜心研发麻醉药。后来,华佗又从一个吴服曼陀罗之人的病志上目睹了效果。华佗将生药置之度外,行走四方,品尝曼陀罗的根、叶、果、

花,了解曼陀罗的药性、功用,最终以神来之笔使得曼陀罗(另配草乌、白芷、当归、川芎等)蜕变成医学上普遍使用的“麻沸汤”,为人类解除了巨大的、繁多的病痛,具有划时代的意义。相传,华佗之所以将此药命名为“麻沸汤”,是为了纪念误食曼陀罗而亡的儿子沸儿。在麻醉剂中,曼陀罗的用量一般为10克,功效十分神奇。《后汉书·华佗传》记载:“若疾发结于内,针药所不能及者,乃令先以酒服麻沸散,既醉无所觉,因割破腹背,剖割积聚。若在肠胃,则断截清洗,除去疾病,既而缝合,傅以神膏,四五日创愈,一月之间皆平复。”民间有“有了麻沸散,治病如神仙”之说。传闻,华佗将“麻沸汤”之配方秘写在《青囊书》中,后来《青囊书》被“吴押狱”之妻烧得仅存一两页。从此“麻沸汤”失传,成为医学上一大憾事。

以曼陀罗为原料制造麻醉药和蒙汗药的记载,最早见于宋代周去非的《岭南代答》:“广西曼陀罗花,遍生原野……乃药人草也。盗贼采,干末之,以置人饮食,使之醉闷,则挈篋而趋。”其制法很简单,是将曼陀罗花晒干,磨成粉末,即能“使人醉闷”。

李时珍《本草纲目》记载:“八月采此花(曼陀罗花),七月采火麻子花,阴干,等分为末,热酒调服三钱,少顷昏昏如醉,割疮灸火,宜先服此,则不觉苦也。”

清代刘鹗《老残游记》第九回中有“引作园中功德水,一齐都种曼陀罗”的诗句。

曼陀罗解除病痛,奇效屡验,惠人无数,创造了世界医学史上的奇迹。曾几何时,曼陀罗剑走偏锋,活生生被拖入险恶的江湖领域。其功能被肆意开发应用——制成蒙汗药(可抑制汗腺

分泌,故此名),并且成为某些人“智取巧夺”甚至“坑蒙拐骗”的“帮凶”。蒙汗药的提取保持了原生态,即把曼陀罗花阴干,磨成细粉,用酒来调和,以掩其味,以遮其色,以增其效。蒙汗药淋漓尽致地发挥威力之事,在古代诸多文本中皆有记载。《水浒传》第十六回“杨志押送金银担,吴用智取生辰纲”即为其一。杨志等人吃了药酒之后,头重脚轻,被麻翻在地。软了身子,挣扎不起。另外10余个当差之人,从日色当午一

念之差,中草药是成为“故事”还是“事故”?关键在于什么人用,如何用。用对了地方,毒可益人;用错了地方,毒必害人。

中草药有身世,或默默无闻,或大名鼎鼎;中草药有故事,或柔情万种,或惊心动魄。中草药故事,使中医药文化丰富多彩、积淀厚重。

(作者供职于西安工业大学)

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校,权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成,拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发,从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始,已经有4批(次)2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试,大部分学员顺利通过考试。

报名对象:医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员,全科医生,大中小学老师等。

学习形式:网络学习+集中面授。

报名时间:即时报名,循环学习,早考,早拿到证书。

学校地址:郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦

联系电话:(0371)67956112

13613804918 张老师
13849196168 史校长
15936216203 曲老师



河南健康管理师培训中心
给您更多精彩内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于脐疗及穴位贴药法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司 广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容 广告

遗失声明

郑州市郑东新区车宝贝汽车服务中心机构信用代码证(证号:G7041010104693010M)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林轶萃》等栏目期待您的来稿!

联系电话
(0371)85966391
投稿邮箱
54322357@qq.com

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔疮技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科医院 广告