

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzzyzk@163.com

新野县

多举措提高中医药服务能力

本报讯 2018年,新野县进一步加大改革创新力度,全面形成以县中医院为龙头、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为基础的中医医疗保健服务体系,满足广大人民群众的中医药需求;坚持把推行中医保健、治疗、康复服务放在全面推进医改、落实健康扶贫和医养结合、保障全民健康的大局中去,努力发挥中医药工作在医疗卫生事业中的助推器、支撑点、催化剂作用,推动中医药事业健康发展。

新野县成立了中医药工作领导小组,形成了上下一致、协调统一的创建工作领导体系;先后召开会议,学习关于中医药发展的法规政策,研究谋划中医药推进工作;成立中医药管理局,内设3个科

室。县人大、县政府、县政协、县委老干部巡视组先后视察指导中医药工作。县卫生计生委、县中医药管理局等部门联合成立基层中医药服务提升工程领导小组,下发实施方案和年度工作计划,签订目标责任书,明确指导思想、工作任务和主要措施,每半年督导检查一次,并通报各医疗单位。

新野县全面加强中医药基础工作,投资1000余万元加强乡镇卫生院中医科、中药房、煎药室建设和中医特色科室建设。全县15家乡镇卫生院(社区卫生服务中心)全部设有“中医堂”或“仲景苑”,中药房,中药饮片均在320种以上,能提供针刺、灸类、拔罐、刮痧、推拿、敷贴、熏洗等中医适宜技术服务。

全县基层医疗卫生机构的中医诊疗量为245137人次,占31.2%。新野县对全县1400名乡、村两级中医药人员进行正规化、系统化培训;为266家村卫生室分别配备1名能够提供中医药服务的乡村医生或中医类别(临床类别)医师。所有社区卫生服务站和75%以上的村卫生室配备了针灸器具、火罐、刮痧板等中医诊疗设备。全县13家社区卫生服务站均能够提供4类以上中医药适宜技术方法;村卫生室253家,其中能提供4类以上中医药技术方法的有248家,占98%。100%的社区卫生服务站和村卫生室有中成药。全县建成中医药服务示范化卫生室13家。

新野县通过新野政务网、微信

公众号、微信群等开展中医诊疗、中医保健、中医养生等知识的宣传教育活动。县卫生计生委、县人力资源和社会保障局联合举办了中医药适宜技术培训班,择优录取36名农村青年和城镇青年,进行3个月的培训实践,供各基层医疗卫生机构优先聘用。新野县全面落实《中药材保护和发展规划》。全县现有4个中药材种植基地,中药材种植面积达2261亩(1亩等于666.67平方米),其中桔梗占地780亩、白术占地490亩、丹参占地173亩、玄参占地38亩、白芷占地780亩。依托丰富的中药材资源,县神州神生产企业生产的20多种中成药远销海外,年产值达5000余万元。以海王集团为依托,新野

县在县产业集聚区东区建立了中医健康产业园,带动3家中医药企业的发展。新野县实施“中草药+扶贫车间”模式,宣传、鼓励贫困户种植中草药,并为其提供技术指导和市场信息,带动全县230余户贫困户增收。县疾病预防控制中心设有中医预防保健科,配备中医药技术人员,积极运用中医药方法和技术防治重大传染病。全县从事中医药足浴、保健按摩、调理、药膳等方面方面的养生保健机构60余家,年累计服务人数多达38万人次。全县还探索常见病及中医优势病种诊疗方案,组织开展不孕不育、小儿脑瘫、慢性病康复等特色治疗项目,满足病人的需求。

(乔晓娜 方圆 胡丰旺)

“一拜,师道尊崇、利人利德;再拜,传学授业、教化解惑……”近日,济源市中医院举办了全国名老中医药专家杨建书老先生收徒拜师仪式暨青苗人才培养导师潘大军先生收徒拜师仪式。

在仪式上,学术继承人齐诵拜师帖,共行拜师礼,为老师献茶。全国名老中医药专家杨建书老先生与青苗人才培养导师潘大军先生分别为学术继承人赠书。师徒代表分别发言,双方结下师生缘,传承岐黄薪火。

“两面锦旗”的故事

通讯员 徐雁南

这天,河南省中医药研究院来了两位“不速之客”:一位是80多岁的吕奶奶,来给高血压科送锦旗;另一位是40多岁的李先生,也是专程给高血压科送锦旗的。

“姑娘,我刚来医院的时候嘴歪得都没法喝水。自从住进高血压科,我感觉身体好多了!”吕奶奶一脸幸福地说,“咱医院医好,高血压科的大夫、护士服务得也很好!”

吕奶奶患有高血压病、糖尿病、心脏病和脑梗死。自住院起,吕奶奶和老伴儿就得到了高血压科负责人郭泉滢,副主任医师苗灵娟以及护士长杨永枝的精心照料。考虑到老两口的子女不在身边,杨永枝把老两口调换到一个病房,方便二人互相照顾。在日常的治疗中,高血压科的护士们无微不至地照料着老两口。苗灵娟说,像吕奶奶这种情况,通过中西医结合治疗,尤

请扫码关注
河南省中医管理局



中医院传真

罗山县开展中医馆建设工作暨健康扶贫工作 日前,罗山县中医馆建设工作现场会暨健康扶贫工作推进会在周党镇卫生院召开。

在此次会议上,罗山县卫生计生委分析了全县中医馆建设工作现状、当前有关政策和工作形势,进一步明确了中医馆建设工作的重点,要求从4个方面做好中医馆建设工作。罗山县卫生计生委还安排了健康扶贫新增14种大病专项救助工作,明确了县卫生计生委、定点医疗机构、乡镇卫生院和村卫生室的工作职责,并就健康扶贫动态信息系统管理系统的核实、统计、上报工作做了具体安排;对各医疗机构医保资金规范使用管理工作进行了集中约谈,并签订了承诺书;通报了2018年12月健康扶贫成效督查巡查情况,总结了成绩,

指出了问题。

(王明杰 肖光富)

凝心聚力助脱贫 团结奋进奔小康

近日,确山县中医院协助刘店镇人民政府,在后山村文化广场举办了首届金丝皇菊丰收节暨“道德模范”“十星级文明户”“创业之星”表彰大会。

当日下午3时,大会拉开了序幕。确山县中医院医务人员带来了节目——“我们的舞蹈”。

作为刘店镇后山村的帮扶单位,确山县中医院积极响应上级脱贫攻坚方针政策。该院院长带领帮扶工作队伍多次下乡入户,听取扶贫工作意见建议,及时解决群众的实际问题,帮助培育、发展稳定增收的主导产业和村级集体经济项目。目前,结对共建工作取得了实实在在的效果。金丝皇菊特色

种植已经在后山村初步形成规模。

(丁宏伟 牛红丽)

驻马店市第二中医院开展“庆元旦”文体大联欢活动 2018年12月29日下午,驻马店市第二中医院开展了“庆元旦”文体大联欢系列活动。活动项目有跳棋比赛、托乒乓球折返跑比赛等。

35名跳棋爱好者参与了跳棋比赛。整个赛程持续了2个多小时,紧张又激烈。选手们乐在其中,展示出高超的竞技水平和良好的竞赛风貌。

在跳绳竞赛区内,参赛队员们身手矫健,轻巧灵活,充分发挥了个人实力。在跳绳竞赛区外,啦啦队的助威声振奋人心。整个赛场充满了欢声笑语。

(丁宏伟 宋戈)

2018年12月28日,“唐河县庆元旦暨第一届‘中医杯’全民健身气功比赛”在唐河县中医院拉开帷幕。

据悉,此次赛事由中共唐河县委宣传部暨唐河县总工会、县卫生计生委、中医药管理局等单位主办,县中医院、健身气功协会承办。参赛的12支代表队分别以精湛的技艺和灵活的身姿展现了八段锦的魅力和风采。县中医院代表队获得此次比赛一等奖。

方圆 谢青 赵帅/摄

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

颈椎病是由颈椎骨质增生、颈椎间盘退行性改变等刺激、压迫颈部神经脊髓血管而引起的一系列症状或体征,是一种常见病,多发生于中老年人。近年来,随着电子设备的广泛应用,工作压力、学习压力的不断增加,再加上不健康的生活习惯,颈椎病的高发人群呈年轻化趋势。

长时间低头看书或坐办公室的人员,头部、颈部外伤人员,颈椎结构发育不良者,姿势不良者(如躺在床上看电视、看书等)易发生颈椎病。

分型和症状

颈型:颈项或肩背部酸、胀、疼痛,僵硬,清晨或起床时加重。

交感神经型:头晕、头痛或偏头痛。患者经常感觉头脑不清,昏昏沉沉,甚至视线模糊,听力减退,记忆力明显下降。

如何防范

颈椎病患者应加强颈肩部肌肉

如何防治颈椎病

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 崔宏勋

的锻炼,在工作空闲时,做头部及双上肢的前屈、后伸及旋转运动,既可缓解疲劳,又能增强肌肉的韧度,从而有利于颈段脊柱的稳定性,增强颈肩部位顺应颈部突然变化的能力。

椎动脉型:眩晕、头痛。头痛多为发作性,转动头部或乘车颠簸时发生或加重。疼痛剧烈时,常伴有恶心、呕吐等症状。

脊髓型:双下肢感到麻木、发冷、疼痛、无力。走路时双足有踩棉花感,步态不稳,易跌倒。休息时缓解,劳累时加重,时时剧痛,严重时可出现双下肢或四肢瘫痪、二便失禁。

治疗方法 颈椎病的治疗方法分为非手术治疗和手术治疗两类。一般来说,脊髓型颈椎病一旦被诊断明确,应尽早进行手术治疗,解除脊髓受压,重建局部稳定性,为脊髓功能的恢复创造更好的条件。一味地延误手术时机将会影响脊髓功能的恢复,

从而错过最佳恢复时期。对于其他各型颈椎病,绝大多数患者可以通过保守治疗得到有效缓解,只有个别反反复作。症状严重,长期系统保守治疗无效者需要进行手术治疗。

非手术治疗:

药物治疗:治疗方法宜采用平乐郭氏正骨气血论治颈项病的治疗原则,注重补肾填精、祛风活络止痛,可内服颈痛消丸、椎间盘丸、养血止痛丸、加味益气丸等中成药,或外用平乐展筋膏、平乐展筋丹、七珠展筋散、舒筋活血止痛膏贴敷等,对症状的缓解均有很好的疗效。

颈椎牵引疗法:通过牵引使椎体间隙增宽,同时限制颈椎活动,从而减轻颈椎间盘压力,适用于除脊髓型之外的各类颈椎病,对早期病例更为有效。

推拿按摩疗法:可采用轻柔渗透的揉法进行局部推拿治疗,能有

效缓解局部肌肉紧张痉挛,恢复颈椎活动,松解神经根及软组织粘连。脊髓型颈椎病患者进行不当推拿易加重症状,甚至导致截瘫。

理疗:一般认为,急性期可进行超声波、紫外线等理疗,疼痛减轻后用电疗或其他热疗。

热敷:可用热毛巾和热水袋局部外敷,最好用中药薰洗的方法进行热敷。疼痛症状较重时的急性期患者不宜进行热敷治疗。

手术治疗:

目前,颈椎病手术治疗主要分为前入路与后入路手术两种,以神经减压、关节固定和融合为主要手段,解除神经结构的压迫和刺激,治疗效果良好,预后佳。

总体来说,颈椎病的治疗需要严格把握适应证,针对不同个体制定个性化、精确化诊疗方案,为患者减轻负担。

个人简介

崔宏勋,主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)脊柱外科中心党支部书记,脊柱外三科主任,河南中医药大学硕士生导师,洛阳市特级名医,国家非物质文化遗产平乐郭氏正骨第八代传人,国家级名老中医药专家郭艳锦学术经验传承人;先后被评为“洛阳市卫生系统优秀党务工作者”“先进援疆工作者”“河南公众调查百姓满意好医生”等;现任世界中医药学会联合会骨关节病专业委员会常务理事、中国中医药研究促进会脊柱分会常委、中国中西医结合学会骨伤科分会脊柱专业委员会委员、河南省中西医结合学会骨伤科分会常委兼秘书长等。

崔宏勋从事脊柱专业近20年,在治疗脊柱退变(颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄、腰椎滑脱)、脊柱骨折脱位、脊髓损伤、脊柱肿瘤及结核、脊柱畸形等脊柱疾病方面有着丰富的临床经验;获得省厅级科研成果9项,发表论文30余篇,其中SCI(美国《科学引文索引》)论文3篇,中华系列期刊论文2篇,出版专著8部,有发明专利1项和实用新型专利4项。



南阳市中医药机构改革再出新举措 组建中医药发展局 并列为市政府组成部门

本报讯 (记者方圆 通讯员崔松涛 魏清滨)按照河南省委、省政府批准的《南阳市机构改革方案》,南阳市成立中医药发展局,为市政府36个组成部门之一。这是该市在国家中医药综合改革试验区建设中的又一个突破和创新。

南阳是“医圣”张仲景的故里,2016年12月被列为国家中医药综合改革试验区。南阳历届市委、市政府高度重视中医药发展。全市中医药整体工作水平位居全省、全国前列。2012年,南阳市在全国率先成立正处级规格的中医药管理局,13个

行政编制,7个事业编制,内设4个职能科室。全市12个县(区)全部成立中医药管理局或中医药发展办公室,实现了编制、经费、业务独立,理顺了市、县中医药管理体制。

南阳市中医药发展局是南

阳市在新一轮机构改革中因地制宜新设立的3个机构之一,是为了推动中医药发展、建设中医药强市而设置的。按照改革进度安排,南阳市中医药发展局将于2019年1月底前正式挂牌,并完成人员转隶及职能划转等工作,2月底前印发“三定”方案。

责编 马丽娜 美编 木槿

本报讯 (通讯员姚彩歌)近日,国家中医药管理局办公室发布通知,通过了对命名满5年的343个全国县级基层中医药工作先进单位和9个市级先进单位的审核。

河南省邓州市、尉氏县、荥阳市、柘城县、焦作市解放区、温县、孟州市、武陟县、郏县、临颍县榜上有名。

近年来,郏县中医院从思想建设、目标责任建设、医疗质量、专科建设、文化建设等方面严格规范管理,全面提升了中医药服务能力,营造了全社会共同参与和支持基层中医药事业发展氛围,突出中医药特色,大专科、小综合,打造核心竞争力,着力打造老百姓的贴心医院。目前,郏县中医院总建筑面积为3.8万平方米,有职工626人,编制床位600张,是全国县域优秀中医院、河南中医药大学教学实习医院、郏县互联网医院。

郏县中医院在着力培养和引进专业技术人才的基础上,强力推进中医适宜技术的广泛应用,使住院病人感受到中医药特色优势;建立有利于发挥中医药特色优势的长效机制,大力推进中医药特色专科建设。该院院长林宪军的中医药专家传承工作室是国家中医药管理局评审通过的首批“全国基层名老中医药专家传承工作室”之一。目前,该院的针灸康复理疗科、糖尿病科、脑病科在群众中已具有广泛的影响力。其中,针灸康复理疗科已经成为河南省县级医院规模最大的特色科室。2018年,该院积极探索医药分家新模式,让医改成果惠及郏县老百姓;在全县率先成立卒中中心及卒中中心联盟,进一步提高了14个乡镇卫生院的脑卒中诊疗服务水平。

郏县中医院秉承“学吾中医,用之于民”的宗旨,在不断提高自身中医药业务水平的同时,为中医药适宜技术推广搭建平台,利用网络等全方位多层次开展中医药文化进万家活动;在县电视台开辟《中医与健康》栏目,在县广播电台开展中医微访谈,在全县免费发放《中医与健康》养生报纸,通过形式多样的宣传,提高中医药的影响力。

为了推进优质服务,郏县中医院采取岗位服务规范、优化就诊流程、全方位满意度评价体系等措施对窗口、科室人员分批进行优质服务专题培训、后续督导和日常监管等;开辟健康扶贫绿色通道,对贫困患者和急需救治的贫困患者实行“五优先”政策和“三先一后”惠民政策;推出“代煎中药免费快递到家”服务和县城内配送服务,为患者提供优质的健康保障。

据统计,2018年,郏县中医院共收到患者及家属表扬、满意类信息1882例次,患者满意度达98%以上,受到社会的称赞。



2018年12月28日,“唐河县庆元旦暨第一届‘中医杯’全民健身气功比赛”在唐河县中医院拉开帷幕。

据悉,此次赛事由中共唐河县委宣传部暨唐河县总工会、县卫生计生委、中医药管理局等单位主办,县中医院、健身气功协会承办。参赛的12支代表队分别以精湛的技艺和灵活的身姿展现了八段锦的魅力和风采。县中医院代表队获得此次比赛一等奖。

方圆 谢青 赵帅/摄