

监测紫外线灯管辐照强度时应做好防护

□鹿娟

两个因监测紫外线灯管引发光电性眼炎的案例

2016年6月10日8时,医院感染科医生接到外科一位护理人员打来的电话,说昨天16时,她使用紫外线灯管进行辐照强度监测;20时,她的眼睛开始出现疼痛、眼角膜干涩、见光流泪等症状,而且眼角膜摩擦感明显;清洗眼睛后,疼痛程度有所减轻,但是效果不佳。第二天晨起时,该护士的病状虽然有一些缓解,但是还有疼痛、干涩等症状。于是,该护士迅速到一家眼科医院就诊,使用药物,且休息一天后,第二天病情有所好转。

2018年7月16日10时,内科一位护理人员到医院感染科汇报情况,说昨天16时,她监测紫外线灯管辐照强度后,19时出现眼睛疼痛、眼角膜干涩、摩擦感明显、见光流泪等症状。刚好,她家里有限药水,就进行滴注,症状有所缓解,第二天症状消失。

医院感染科对这两个事件进行了调查分析:两位护理人员在监测紫外线灯管辐照强度时,都没有采取眼睛防护措施;且一位护理人员刚好处在月经生理周期,另外一位护理人员有直视紫外线灯管的情况,都被确诊为光电性眼炎(紫外线烧伤)。

为何监测紫外线灯管的辐照强度会引发光电性眼炎呢?首先,紫外线本身具有很强的杀伤力。其次,在监测紫外线灯管辐照强度时,是要求开着紫外线灯管读取辐照强度数据的,如果不及时采取相应的防护措施,眼睛或皮肤就会被紫外线烧伤。

(一)医院做好护理职业防护培训教育。护理人员在医院是一个很大的群体,而且护理人员承担着医院的消毒等工作,尤其是治疗室、换药室、终末消毒病房都有使用紫外线消毒的情况。很多医院都存在护理人员配备不足现象,工作量大,事务繁琐。护理人员在繁忙的工作中,对自身的职业防护意识淡薄。某医院近6年的职业暴露数据表明,在职业暴露人群中护理人员占85%,所以对护理人员

太阳光谱中紫外线的“杀伤力”

(一)太阳光谱中的紫外线具有很大的“威力”。太阳光谱包括无线电波、红外线、可见光、紫外线等波段。其中,能够到达地球表面的光线为紫外线,可产生光致性炎症。随后,皮肤上会出现红斑、痒、水泡、水肿、眼痛、流泪等症状。如果长期受到紫外线照射,皮肤

会对人体进行直接照射。紫外线会对皮肤和眼睛造成灼伤,请注意防护。

(二)紫外线强烈作用于

皮肤以及眼部黏膜时,可产生光致性炎症。随后,皮肤上会出现红斑、痒、水泡、水肿、眼痛、流泪等症状。如果长期受到紫外线照射,皮肤

会产生各种色斑。同时,人们在雪地里长时间停留时,最好戴上护目镜,以预防紫外线和雪地强白光对眼睛的刺激等。

紫外线在医院临床中的应用

(一)医用紫外线灯管是利用紫外线的特殊作用制成的灯管,紫外线对细菌具有强大的杀伤力。

医院常用紫外线对室内物体表面进行消毒以及空气消毒,而且效果较好。因此,紫外线在临床中应用广泛,比如,手术室、治疗室、换药室等。紫外线对人体有一定的伤害,护理人员使用紫外线时,应注意以下事项:

1. 安装和使用紫外线灯管时,请勿用力过猛,双手应握住灯管两端缓慢转动;更换灯管时,必须切断电源。
2. 避免紫外线较长时间

对人体进行直接照射。紫外线会对皮肤和眼睛造成灼伤,请注意防护。

3. 勿将杀菌灯作为照明灯使用,消毒以适度为宜,不提倡长时间使用紫外线。

4. 清洁紫外线灯时,请切断电源;每周使用酒精棉球或者纱布轻轻擦拭紫外线灯,忌用汽油等有机溶剂擦拭紫外线灯。

5. 用紫外线灯对房间消毒结束后,请立即开窗通风。

6. 持续使用紫外线灯时,应定期监测紫外线的辐照强度,至少半年监测一次,辐照强度小于70微瓦每平

方厘米时,应及时更换新的紫外线灯管。

(二)紫外线灯管可引起光电性眼炎。

当人们眼睛直视紫外线灯管,而且身体免疫力较低时,会患上职业性急性光电性眼炎(紫外线角膜结膜炎)。

职业性急性光电性眼炎:眼睛受到紫外线损伤后,眼部有异物感、灼热加重,并出现剧痛、畏光、流泪、眼睑痉挛;用放大镜或在裂隙灯显微镜下观察患者眼睛呈点状染色和有相互融合的片状染色;并可看到上下眼睑及周围的颜面

部皮肤潮红。同时,眼部结膜充血或者伴有球结膜水肿,甚至有视力减退的可能。

症状为:轻者仅有双眼异物感和轻度不适;重者有眼部灼热感或者剧痛,并伴有高度畏光、流泪等。受紫外线照射时,眼睛受伤的程度和时间成正比,与照射源的距离平方成反比,并和光线的投射角度有关。眼睛受到伤害后,当时不一定会有症状,在30分钟到24小时内才会出现症状。紫外线强度越高,照射时间越长,症状出现得越快。本文开始的那两个病例平均是3小时出现症状。

紫外线灯管监测或者使用紫外线消毒时的防护措施

同时,也建议护理人员主动加强职业防护学习,积极参加院内及科室组织的职业培训。目前在培训学习中存在一种现状,医院组织的集体培训,护理人员因为排班的原因不能参加学习,而且自身主动学习的依从性差,一旦出现职业暴露,出现的心理问题往往很严重。因此,如何将学习变为主动,做好预防,这是值得每一位护理人员思考的。

(二)监督护理人员做好职业防护。启动紫外线消毒灯时,或在紫外线的环境中工作时,可佩戴面罩、穿长袖工作服、戴手套等避免皮肤裸露,防止紫外线对皮肤的损伤!必要时可使用防护眼镜(墨镜),不可直接用眼睛直视光源,以免灼伤。同时,要尽量缩短在紫外线环境中工作的时间。医院及科室的管理人应做好安全监管,使护理人员减少职业暴露。

强度数据,都存在一定的风险。而使用紫外线灯管遥控开关或者无线远程遥控紫外线监测仪,以无线远程进行紫外线照度监测,避免现场紫外线因防护不周对监测人员造成的伤害。

近年来,也有一些新式紫外线消毒机器在医院投入使用,尤其是重点部门的治疗间,但是凡是紫外线灯管的地方都会存在一定的风险,做好防护是关键。

(作者供职于开封市肿瘤医院)

健康扶贫的济源实践之七:

上下一心撑起一片晴空——济源市肿瘤医院努力为贫困群众解难题

本报记者 王正勋 通讯员 赵炜方 李利飞

在脱贫攻坚工作中,因病致贫、因病返贫是难点之一。“一人得病,全家受穷”,疾病曾是脱贫攻坚工作的主要“绊脚石”。自脱贫攻坚工作开展以来,济源市肿瘤医院把健康扶贫作为一项重要的工作来抓。作为济源市大病救治的定点医院,该院充分发挥公立医院的优势,不断探索,通过实施“先诊疗后付费”“一站式”结算、家庭医生签约服务、医联体服务等措施,有效破解了因病致贫、因病返贫难题,为贫困群众撑起了一片晴空。

“一站式”服务 让群众享有健康“绿色通道”

在济源市肿瘤医院报窗窗口,您会看到一个标志——“健康扶贫,优先窗口”,这就是健康扶贫的一个优惠政策。日前,贫困户李老先生,因胃癌转移到济源市肿瘤医院接受治疗。在咨询台前,医务人员经过核实确认李老先生是建档立卡贫困户后,立即开通“绿色通道”,由健康扶贫工作小组陪同李老先生办理相关手续。李老先生不需要缴纳住院押金,就可享受健康扶贫优质服务。李老先生说,以前住院都是先缴纳住院押金,现在住院期间不用缴纳押金;医生经常来检查患者,护士会按时提供护理服务。医务人员把患者照顾得特别好,健康扶贫真是帮到老百姓的心坎上了。

住院约一个月,李老先生共花费1.2万多元。出院时,经过基本医保、大病保险,困难群众大病补充保险、医疗救助等“一站式”结

算后,李老先生仅在办理出院手续时向医院缴纳自付部分费用590元。

“不用缴纳住院押金,患者就可以住院看病。出院时,患者只需要负担自费的那部分费用就可以了!”济源市肿瘤医院医保科科长翟喜燕表示,凡是市内符合报销条件的参保患者,在该院看病;医生审核患者的身份后,开具住院证明,审查标注“先诊疗后付费”字样;患者可持医保卡,有效身份证明、住院证和审核表等办理入院手续;收费处工作人员经过核检后,免收住院押金。患者在结清自付费用后,就可以出院了。这样就减轻了患者的垫资压力,让患者享受到扶贫政策所带来的实惠。

医联体帮扶 让优质资源服务更多群众

完善城乡医疗服务体系,构建分工协作机制,方便群众看病就医。2018年年初,济源市肿瘤医院与镇卫生院签署医联体协议,通过组织专家定期到镇卫生院坐诊、对口帮扶、下乡义诊、举办健康讲座等方式,不仅为基层医疗单位提供了技术支持,还为因病致贫群众提供了健康保障。

“哎,这不是济源市肿瘤医院的牛医生吗,多年没见面,您咋来五龙口坐诊了?”2018年9月27日,是肿瘤内科主任牛丽香第一天下乡坐诊,家住五龙口镇的王老先生正好来卫生院看病,走进门诊室,一眼便认出牛丽香。王老先生说:“太巧了,18年前,我患了食管癌,当时就是在牛主任

的科室接受治疗的。这么长时间,我的身体恢复得还可以,一直没有见到牛主任,没想到能在这里遇到,真是缘分啊!”

为了加快济源市医联体建设,提升基层医疗卫生机构服务能力,为群众提供更好的医疗服务,济源市肿瘤医院和帮扶卫生院结成“对子”。由领导带队组成5个小组,每周到对口帮扶镇举行一次义诊;并选派专家定期到镇卫生院坐诊。这样,不仅免去了群众到大医院奔波、等候之苦,还减少了群众到大医院的花费。

2018年年初,济源市肿瘤医院组建5支义诊小分队,通过发放药品、免费体检、普及健康知识等方式,定期到社区卫生服务中心、乡镇卫生院进行义诊。截至目前,济源市肿瘤医院共下村(社区)诊疗服务80余场次,受益群众达到1000多人。该院通过采取一系列措施,切实解决了贫困家庭的实际困难,受到了群众的欢迎。

2018年11月13日7时,是一个弥漫着大雾的清晨,在能见度不足10米的乡间公路上,黄利波一行正在匆匆赶往五龙口镇化村。他知道,此时有不少贫困户正在等待听讲座,所以即使雾再大,他也不想迟到。黄利波是济源市肿瘤医院营养科主任,也是济源市健康教育宣讲团成员,当天他要到帮扶镇的贫困村举办一场健康讲座,给老百姓讲解健康知识。自健康扶贫工作启动以来,他经常到村里给困难群众讲解健康知识,教大家如

何控制吃油、吃盐,引导大家养成健康的生活习惯,从而预防疾病。据统计,2018年,黄利波通过进社区、进学校等方式举办健康讲座100余场,录制电台节目50余场。

家庭医生签约服务 签约一人、履约一人

“看得起病、看得好病、少生病”这是贫困户的渴望,也是健康扶贫的远大目标。济源市肿瘤医院开展了家庭医生签约服务活动,助力精准健康扶贫工作。作为家庭医生签约医疗机构,济源市肿瘤医院的签约医生本着“签约一人、履约一人、做实一人”的基本原则,努力做到“健康状态我知晓、健康信息早知道、分类服务我主动、贴心服务我上门”,不断提升群众对签约服务的获得感和满意度。

在便民利民方面,济源市肿瘤医院可为签约群众提供随访、体检和“送医送药”等服务。

在济源市天坛社区,济源市肿瘤医院对18个行政村开展了健康扶贫“一对一”政策宣传、健康教育等工作,同时定期入户随访,确保群众能够获得健康服务和医疗服务。

“青年文明号” 给困难群众贴心的温暖

2018年8月23日15时,放疗科主任田素萍带着科室6名医务人员打算去超市买点日用品,去探望下镇岭大岭村的刘老太太。这已经是他们第四次看望刘老太太了,虽然已经像亲人一样,但是田素萍还想着多给刘老太太提供一些帮助。

刘老太太是济源市下镇岭大岭村的一位贫困户。几年前,老伴儿去世,她曾因一次车祸导致右手失去劳动能力。自济源市开展“户户结对,助力脱贫”以来,该院放疗科作为济源市重点专科、“青年文明号”先进集体,在脱贫攻坚工作中发挥了优势,贡献了智慧和力量。田素萍带领科室人员制订了帮扶项目和帮扶方案,带领科室人员每月两次看望刘老太太,给她提供生活上的帮助。

该院为刘老太太建立了健康体检档案,提供定期随访等服务,帮助刘老太太树立健康的生活理念,提高生活质量。

为了切实保障贫困人口享有基本医疗卫生服务,努力防止因病致贫、因病返贫,济源市肿瘤医院将继续多措并举,力争为患者提供更多更好的优质服务。

遗失声明

河南省人口学会于2013年4月15日办理的社会团体法人登记证书正本(豫民社证第0102号)不慎丢失,代码:514455666-3。声明原件和复印件作废。

广而告之

《现代医用影像学》是国内公开发行的影像医学类学术刊物,被中国知网数据库全文收录,综合影响因子为0.207。

《现代医用影像学》在河南省卫生系统晋升职称推荐目录中,属于三类期刊,刊号为188号。主管单位:陕西省卫生健康委员会;主办单位:陕西省肿瘤医院,陕西省肿瘤研究所;本刊主编:杨广夫、邢海凤。

国际刊号:1006-7035
国内刊号:61-1289/R
邮发代号:52-147

《现代医用影像学》是面向全国影像医学工作者的学术刊物,办刊宗旨:坚持为人民服务,为社会主义建设事业服务,为了适应改革开放的大好形势以及发展影像医学事业的需要,及时而准确地传播影像医学经验,总结、研究论文以及各方面的劳动成果与信息,为推动我国的影像科技事业发展而努力。

《现代医用影像学》杂志栏目设置
《论著摘要》《超声诊断》《专题讨论》《教学研究》《介入技术》《技术交流》《病例报告》。

《现代医用影像学》杂志荣誉
万方收录(中)、上海图书馆馆藏、国家图书馆馆藏、知网收录(中)
维普收录(中)、中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊、中国期刊全文数据库(CJFD)

本版未署名图片为资料图片