

多发性骨髓瘤的诊断和治疗

□李 治

多发性骨髓瘤(MM)是由骨髓中的浆细胞异常增生引起的恶性肿瘤,是一种血液系统疾病。随着人口的老齡化,多发性骨髓瘤发病率呈逐年增加的趋势。在临床上,由于种种原因,多发性骨髓瘤的误诊率高达 90%,应引起重视。

病例 1:患者为男性,63 岁,最近 1 年总是感觉腰痛、背痛,有时候搬东西或腰背部活动时,还能听到骨头“咔嚓”一声响。到医院骨科就诊,检查结果显示患者胸椎多发性骨折、骨质疏松。患者接受骨水泥手术治疗,症状减轻一段时间后再次出现以上症状;患者辗转多家医院,治疗效果不佳,才来到我所在的医院就诊。我为患者检查后,确诊患者为多发性骨髓瘤。

病例 2:患者为男性,55 岁,近半年自觉乏力,尿中带泡沫,双下肢水肿,化验尿常规发现尿蛋白,收入肾内科住院,血常规检查结果示贫血,而且有肾功能异常。进一步做骨髓穿刺等检查,患者最终被确诊为多发性骨髓瘤。

病例 3:患者为女性,66 岁,1 个月前出现双视力下降,偶有少量鼻腔出血,检查结果示双眼视网膜静脉阻塞、球蛋白显著升高、凝血功能障碍。经我院血液科会诊,进一步完善血清蛋白电泳、骨髓穿刺等检查,患者被确诊为多发性骨髓瘤。

病例 4:患者为男性,57 岁,1 年前反复出现心慌,心电图检查结果示心房颤动,收入心内科住院治疗。进一步检查发现,患者贫血、肾功能不全、球蛋白显著升高。经血液科会诊,行骨髓穿刺、颅骨及骨盆平片等检查,患者被确诊为多发性骨髓瘤。同样是多发性骨髓瘤,为什么临床表现完全不同呢?

螃蟹症状

多发性骨髓瘤的临床表现多种多样,但其主要症状常被形容为一只螃蟹,因为它的四大核心症状的英文缩写连起来是“CRAB”(螃蟹的英文写法)。

C=高钙血症(Calcemia) 约 15%的多发性骨髓瘤患者伴有高钙血症。高钙血症的临床表现有倦怠、多尿、便秘、恶心、呕吐等,有的患者可能出现心律不齐,甚至肾功能衰竭。

R=肾功能不全(Renal insufficiency) 肾脏病变比较常见。患者常常出现蛋白尿,即尿中的泡沫增多或出现血尿,很容易被诊断为肾炎。如果没有找到病

因,只是对症治疗,很容易延误治疗时机,继而发生肾功能不全、急性肾功能衰竭、慢性肾功能衰竭,甚至尿毒症。若及时确诊并接受治疗,30%的患者肾功能可以逆转。

A=贫血(Anemia) 血液系统的很多疾病都可以引起贫血,多发性骨髓瘤患者多数会出现轻度贫血、中度贫血,主要症状有疲劳、虚弱、头晕、运动能力下降等。

B=骨质病变(Bone disease) 骨痛和溶骨性骨质破坏是多发性骨髓瘤的突出表现。骨痛部位以腰背部最为多见,其次为胸骨、肋骨和下肢骨骼。骨髓瘤细胞还会自骨髓向外浸润,侵犯骨质、骨膜及邻近组织,形成肿块。骨髓瘤细胞分泌的破骨细胞激活因子,会“溶化”掉一部分骨头,在 X 线下能够发现多处溶骨性病变,以颅骨和骨盆最为常见。同时,多发性骨髓瘤患者常有严重的骨质疏松,容易发生骨折。

勿忽略高黏滞综合征

多发性骨髓瘤除了螃蟹症状

外,比较隐匿且容易被误诊的症状就是高黏滞综合征。

高黏滞综合征是由于多发性骨髓瘤患者血液中的单克隆免疫球蛋白异常增多,导致血液黏度和血流阻力增加,造成血流瘀滞和微循环障碍,引起组织缺氧、毛细血管壁损害、通透性增加的一系列临床症状。

高黏滞综合征常常会引起心脑血管疾病的症状。如果老年人感觉心慌、胸闷、气喘,对症治疗病情依旧反复,而且合并有头晕、乏力、视力下降等症状,或合并腰腿疼痛、骨质疏松等骨科症状,就要查一下是否为多发性骨髓瘤了。

早发现,早治疗

多发性骨髓瘤给患者带来的危害是巨大的。骨髓瘤细胞不断大量增殖,侵犯骨质后,会刺激破骨细胞活化,导致严重的骨病。患者常伴有严重的骨质疏松,在不经意情况下即可发生病理性骨折,严重时可能会截瘫。若截瘫时间过久,即使经过有效治疗,患者也很难恢

复行走功能,极大地影响患者的生活质量。另外,大量单克隆免疫球蛋白或 M 蛋白的分泌,会抑制正常免疫球蛋白的生成,造成身体免疫功能低下,患者常出现反复感染。骨髓瘤细胞还会影响正常的红细胞生成,导致患者出现严重贫血。多发性骨髓瘤还会造成肾脏病变,晚期患者可发展为慢性肾功能不全或尿毒症,这是多发性骨髓瘤致死的主要原因。

因此,如果患者出现了螃蟹症状或合并有高黏滞综合征,就要警惕是否患了多发性骨髓瘤。总而言之,当患者出现骨痛、肾功能不全或高钙血症、贫血等症时,一定要尽早到医院血液科就诊。其他科室(如骨科、肾内科、心内科等)的医生若怀疑患者可能患有多发性骨髓瘤,应建议患者尽快转到血液科进行诊疗。多学科的共同诊疗,对多发性骨髓瘤患者的及时确诊起着重要的作用。

(作者供职于洛阳市中心医院)

警惕心肌梗死和脑出血

□夏明峰

患者为男性,46 岁,偏瘦,平素体健,无高血压病、糖尿病、冠心病病史。患者早上起床后,突然感觉咽喉堵塞和疼痛,伴有出汗,约 5 分钟后症状消失,遂来就诊。

查体:咽喉部无充血水肿,悬雍垂和扁桃体未发现肿大,体温 36.5 摄氏度,血压 120/70 毫米汞柱(1 毫米汞柱=133.322 帕),心率 80 次/分,心律齐,无阳性体征。

考虑患者是心绞痛,为患者做心电图检查。心电图检查结

果显示心肌梗死超急性期心电图表现。给予患者含服硝酸甘油 20 毫克,阿司匹林 100 毫克咀嚼服用,并立即转往上级医院救治。转诊途中,患者再次突然感觉咽喉疼痛伴胸闷气急,死亡。

冠心病和心肌梗死患者临床表现多种多样,个体差异很大。若冠心病患者出现咽喉疼痛症状,一定要仔细询问病史,详细进行体征检查,警惕心绞痛和心肌梗死,以免延误治疗时机。

患者为男性,50 岁,平素体健,既往无高血压病、糖尿病病史。患者吃过早饭后,开始做家务活,11 时感觉头痛,就躺在床上休息。12 时,患者家人喊他吃饭,患者没有反应。患者家人立即把患者送到我所在的诊所就诊。

查体:呼之无反应,双侧瞳孔等大等圆,对光反应迟钝,重压眶上神经无反应,打鼾,双侧上下肢强刺激无反应,血压 170/80 毫米汞柱,心率 78 次/分,心律齐,两肺呼吸。

拟诊断患者为脑出血。立即给予患者 20%甘露醇 125 毫升、0.9%氯化钠注射液加奥美拉唑 40 毫克静脉滴注,并拨打 120。迅速将患者转至上级医院救治。CT 检查结果显示,患者大面积脑出血,遂入手术室抢救治疗。因发现早、抢救及时,患者已脱离生命危险。

冬季是脑出血多发季节。如果患者出现头痛、呼之无反应、对光反应迟钝等,家属不能大意,应及时送患者到医院就诊,以免延误治疗时机。

(作者供职于永城市郝城镇袁庄村卫生所)

精准服务求创新 精准落地求实效

——中国人寿河南省分公司致力精准扶贫纪实

本报记者 王 平 通讯员 刘富安 文/图



河南省政协常委、中国人寿河南省分公司总经理王新生到汝州市王寨乡裴家村开展精准扶贫。

近日,记者从中国人寿河南省分公司(以下简称河南国寿)获悉,近年来,河南国寿精准对接脱贫攻坚多元化的保险需求,在精准服务上求创新,在精准落地上的求实效,得到了各级党委、政府的充分肯定,也得到了人们的认可。

打造金融保险服务生态圈

2016 年,中国人寿保险(集团)公司(以下简称中国人寿)与河南省政府签订了全面战略合作协议。河南国寿不断深化与地方政府的战略合作,积极探索“保险+银行+电商”金融扶贫新模式,打造中国人寿金融保险服务生态圈。通过多种方式积极引资入豫,中国人寿对河南省资金支持总额超过百亿元。河南省扶贫

展和群众脱贫致富。河南国寿把南阳作为金融服务创新的试点相关经验复制推广相关经验,通过与平顶山、三门峡、洛阳、安阳进行合作对接,不断巩固和扩大金融服务创新成果。

省市联动 关爱女性安康

河南国寿所辖各分公司积极参与当地组织部、金融办、扶贫办开展的多种扶贫活动,因地制宜地制定实施细则。全省 18 家分支机构与政府及扶贫部门充分沟通联系。郑州、开封、洛阳等 15 家分公司取得政府相关部门关于保险扶贫的联合行文,17 家分公司开展了扶贫服务工作,市级层面覆盖率高达 94.4%。

2018 年 5 月,河南国寿与河南省妇女联合会三门峡市卢氏县联合召开“河南省‘阳光母亲’计划·女性安康保险座谈会”;为卢氏县 1 万余名参加“两癌(宫颈癌、乳腺癌)”筛查的妇女捐赠价值 1 万元、保障高达 2 亿元;随后,为商丘市睢县妇女捐赠价值高达 4600 万元的女性安康保险。截至目前,全省 74 家县支公司开办了保险扶贫项目,62 家县(区)实现全县(区)统保(包含 29 个贫困县);为贫困人口和扶贫驻村干部提供保额高达 10429 亿元的人身保险保障。

“五位一体”构筑抵御风险的防线

目前,因病返贫和意外伤害返贫在贫困人口中占比达 46%。河南国寿为此探索了一条“基本医疗+大病医疗+困难群众大病

补充+意外伤害保险+医疗兜底保险”的“五位一体”新路子,为贫困人口筑起了抵御风险的防线。

河南国寿先后在 6 个地市、58 个县(区)开展了 100 多项政策保险经办业务,自经办业务开展 10 余年来,累计补偿 2.4 亿人次,始终保持零投诉,形成了中国人寿助力医改的“河南模式”,有效缓解了困难群众“看病难、看病贵、报销繁”的问题,被原卫生部(现为国家卫生健康委员会)作为医改典型经验推广全国。

河南国寿对解决贫困人口因病返贫问题而办理的各类保险实行零费用、零利润,探索开展扶贫兜底保险;先后为 22 个县 44.37 万名贫困人口办理了扶贫医疗和意外伤害保险,将贫困人口医疗费用报销比例提高到 95%以上,为贫困人口搭建起抵御风险的“五道防线”,实现了群众满意、政府放心。

河南国寿不仅扶贫助困,对冲锋在一线的扶贫助困干部也提供了充足保障。2017 年 5 月,河南省委组织部与河南国寿签署了《“第一书记”人身保险合作协议》,为全省驻村“第一书记”提供

保险保障。截至目前,河南国寿及数家市级分支机构为 1.72 万名驻村干部提供保额达 196 亿元的人身保险服务。

开发大病保险信息系统 提供“一站式”结算服务

河南国寿通过借助自身专业技术、机构网络和服务队伍优势,利用遍及全省的 1700 多个服务网点,构建“15 分钟保险服务圈”;在行业内率先开发了大病保险信息系统,与近 200 家医院、社保等外部系统实现对接;与医保经办机构联合设立 114 个合署办公点,为客户提供“一站式”结算服务;在全省投资 6000 多万元推进“一村一室一员”建设,设立了近 3000 个政策性保险服务室,配备了笔记本电脑和投影仪,开通保险扶贫“绿色通道”。

河南国寿还建立了一支有 3 万余人的政保服务专员队伍和有 1000 余人的健康保险专业技术团队,进村入户宣传医疗保险政策和开展保险扶贫工作,协助各地村民委员会收集整理贫困人员相关资料,不仅使住院百姓的医疗费用得到及时补偿,也让医疗保险政策人人皆知。



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

每周一练 (新生儿黄疸、小儿热性惊厥、 小儿急性肾小球肾炎、 发疹性急病、狂犬病)

- 一、下列哪项因素与新生儿黄疸加重无关
- A.饥饿
- B.碱中毒
- C.头颅血肿
- D.酸中毒
- E.便秘
- 二、引起胆红素脑病的主要原因是
- A.结合胆红素
- B.尿胆红素
- C.光红素
- D.游离非结合胆红素
- E.胆绿素
- 三、足月新生儿生理性黄疸多发生于
- A.出生后第 24 小时出现黄疸,3 天内进行性加重
- B.出生后第 1~2 天出现黄疸,10 天左右消退
- C.出生后第 4~7 天出现黄疸,10 天后消退
- D.出生后第 2~3 天出现黄疸,5~7 天消退
- E.出生后第 7 天出现黄疸,呈进行性加重
- 四、单纯型高热惊厥有以下特点,但下列哪项除外
- A.有明显的遗传倾向
- B.有年龄特点
- C.惊厥持续多在 10 分钟以内
- D.发作前后神经系统无异常
- E.惊厥多为部分性发作
- 五、下面关于热性惊厥的描述不正确的是
- A.惊厥多发生于发热早期体温骤升阶段
- B.发作前后一般状况良好
- C.病因尚不完全清楚,但有明显遗传性
- D.感染和发热两方面因素特征是惊厥的内在基础
- E.发病年龄为 6 个月至 5 岁
- 六、患者为女孩,7 岁,因尿色红 3 天入院。患儿 10 天前曾患急性扁桃体炎。查体:血压 130/80 毫米汞柱(1 毫米汞柱=133.322 帕),颜面、眼睑水肿,心肺无异常。尿常规:蛋白(+),尿沉渣镜检红细胞 30~40/高倍视野。血清 C₃下降。患儿可以恢复体力活动的指标是
- A.水肿消退
- B.血压正常
- C.血尿消失
- D.尿蛋白消失
- E.尿检完全正常
- 七、小儿急性肾小球肾炎能够恢复上学的指标是
- A.ASO(抗链球菌溶血素)正常
- B.血沉正常
- C.镜下血尿消失
- D.尿蛋白消失
- E.阿迪计数正常
- 八、小儿急性肾小球肾炎的常见致病菌是
- A.溶血性链球菌
- B.肺炎链球菌
- C.葡萄球菌
- D.柯萨奇病毒
- E.草绿色链球菌
- 九、对麻疹前驱期诊断有帮助的是
- A.丘疹
- B.麻疹黏膜斑
- C.低中度发热
- D.皮疹
- E.草莓舌
- 十、皮疹可表现为“四世同堂”的为
- A.风疹
- B.麻疹
- C.幼儿急疹
- D.水痘
- E.猩红热
- 十一、手足口病是由以下哪种感染引起的
- A.麻疹病毒
- B.人类疱疹病毒 6 型
- C.风疹病毒
- D.多种肠道病毒
- E.A 族 β 溶血性链球菌
- 十二、典型麻疹首先出现皮疹的部位是
- A.面部、颈部
- B.耳后、颈部发际边缘
- C.四肢
- D.躯干
- E.手、足
- 十三、有关狂犬病的预防,错误的是
- A.击毙的狂犬应该焚毁
- B.注射狂犬病疫苗
- C.捕杀野犬
- D.伤口紧急缝合及包扎
- E.使用抗狂犬病血清
- 十四、对于被病犬咬伤,接受过全程主动免疫的患者,需要怎样接种疫苗
- A.在伤后第 1 天、第 7 天、第 14 天各 1 剂,共 3 剂
- B.在伤后第 1 天、第 3 天、第 14 天各 1 剂,共 3 剂
- C.在伤后第 1 天、第 7 天、第 14 天、第 28 天各 1 剂,共 4 剂
- D.在伤后第 1 天、第 3 天各 1 剂,共 2 剂
- E.在伤后第 1 天、第 3 天、第 7 天、第 14 天、第 28 天各 1 剂,共 5 剂
- 十五、对狂犬病前驱期描述正确的是
- A.患者会表现为极度恐惧
- B.会有发作性咽肌痉挛
- C.会有恐水现象
- D.对声、光、风、痛敏感
- E.会出现共济失调
- 十六、对狂犬病分期表述不正确的是
- A.侵袭期
- B.前驱期
- C.兴奋期
- D.麻痹期
- E.衰竭期
- (答案见下期本版)

遗失声明

郑州市郑东新区车宝贝汽车服务中心开户许可证(证号:J4910046930101)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。凡购买胶贴总金额达到 200 元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园 8 号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司 广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费 150 元,资料费 50 元,提前预约报名,满 50 人开班。
地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(1964 年出生,1984 年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容 广告