

编外扶贫队员走“亲戚”

本报记者 丁宏伟 通讯员 吴原启 于 杰 文/图

一次手术让医患成为“亲戚”

2009年，方婷在门诊上结识了双目患白内障的重要乡栗门张村村民张老先生，并于2012年2月先后给他做过两次眼科手术。

方婷作为张老先生的管床医生，在治疗过程中了解到，他和老伴儿由于年老体衰，加上长期腰腿痛，已经基本丧失了劳动能力；他的儿子已经成家，儿媳妇患病多年。全家人依靠儿子在西平县城打工维持

生活。

在术后定期复查过程中，方婷发现张老先生的眼压高，经过相关检查，诊断其为开角型青光眼。这种病需要长期使用降眼压的眼药水，其中有一种眼药是派立明，西平县人民医院没有这种药，在当地药房也买不到这种药。于是，方婷就托人从郑州市帮助其代买药物。方婷知道他家是贫困户，每次买药的

费用都是她垫付，并且嘱咐患者按时到医院复查。

由于及时用药和定期复查，张老先生的眼压一直控制得比较好，他非常感激方婷。半年后，到了有芝麻叶的季节，张老先生在复查时为方婷带来了一兜芝麻叶，真诚地说：“这是我新摘的芝麻叶，给你尝尝，也给你们科里的人尝尝。”

帮助小“亲戚”治疗自闭症

在一次复查中，张老先生的儿媳妇和孙子也一起来了。张老先生的儿媳妇说：“我的孩子快3岁了，不知道什么原因，就是不会说话。”随后，方婷带着孩子做了相关检查，比如听力等，没有发现问题。方婷在询问过程中了解到孩子平常也能发出声音，就是不喜欢和别人交流。

前些天，方婷恰巧看过一本关

于儿童自闭症的书籍，觉得这个孩子有自闭症的症状。于是，她建议带孩子到上级医院检查疾病。张老先生的儿媳妇接纳了方婷的建议，迅速带孩子来到郑州儿童医院就诊，医生诊断其为中度自闭症。

孩子是家庭的希望，这个诊断对于原本贫困的家庭来说是一个沉痛打击。自闭症儿童的治疗需要老师

进行长期指导，而这个家庭没有经济能力送孩子上这种特殊的学校。

为此，方婷经常查找相关资料，给张老先生的儿媳妇打电话，告诉她在家里应该给予孩子什么样的指导等。张老先生的儿媳妇身体不好，带着一个“特殊的孩子”实在不容易，心里烦躁时就给方婷打电话，方婷总是耐心地开导她。

申请救济款帮助“亲戚”渡过难关

2013年冬天，在给张老先生复查的时候，方婷发现张老先生的孙子穿得比较单薄，就想送他一些旧衣服。于是，她就动员家里有孩子的同事把旧衣服整理好，送给他们；由于和张老先生的儿媳妇身材相似，方婷就把自己的棉衣送给张老先生的儿媳妇等。

张老先生的儿媳妇由于患有席汉综合征，需要长期服药，来医院看病是常事。方婷时常用自己的医保卡给她买药，再送给张老先生的儿

媳妇。

2014年，方婷需要到上级医院进修，心里仍然担心张老先生一家人，于是她就嘱咐同事，要定期给张老先生复查，并且要经常打电话询问张老先生一家人的情况。在节假日，只要一有空闲，方婷就带着张老先生的孙子和自己的女儿一起玩。因此，张老先生的孙子经常告诉同学：“在县城，我有一个小妹妹。”

2016年年底，听医院工会主席

县红十字会的捐助，方婷在第一时间就想到了张老先生一家。她迅速来到张老先生家里，帮助他写了证明和救助申请，又通过医院工会把申请送到了县红十字会。春节期间，方婷带着米面和现金去了张老先生家里。张老先生的儿媳妇高兴地告诉方婷：“姐，你帮助我们申请的救济款已经发下来了。你看院里有两只品种羊，是精准扶贫队队员送来的，一只母羊快要生羊羔了，到了明年秋天，我们就能卖一些钱。”

“亲戚”的生活越来越好

1个月前，张老先生因患尿路结石做了手术。方婷闻讯后，一直惦记着张老先生……

随后，王怀臣、王群峰、方婷走进了张老先生的家里，和张老先生的家人拉起了家常。

张老先生的老伴儿感激地说：“婷！天气这么冷，你咋又跑来了？”

两手拿着衣服和牛奶的方婷不好意思地说：“这几天比较忙，来得有点儿晚了，您可别责怪我。”接过物品，老两口眼含热泪地说：“之前，婷买的新棉衣，俺想留到过年时穿。”

“婷，俺孙子的自闭症已经有所好转，学习兴趣也提高了，数学考了80多分呢，不知道该咋谢你！”张

女性健康的守护者

——记新郑市人民医院解放路院区妇科副主任医师高丽娜

本报记者 董 菲 通讯员 杨东红 文/图



高丽娜

“高医生，太感谢您了！要不是您及时救治，我家孩子的子宫出血不知道什么时候停止……”近日，在新郑市人民医院解放路院区妇科病房，李女士拉着高丽娜的手说。

原来，李女士的女儿若曦（化名）患了严重的子宫肌瘤、子宫腺肌症，且患有轻微的精神疾病。若曦发病时没有及时告诉家人。细心的李女士发现了若曦的异常情况，及时将其送至新郑市人民医院救治。

据悉，手术历经近5个小时，顺利完成。李女士十分感激医生，便有了文章开头的一幕。

肩负医者职责与使命 奋战妇科诊疗第一线

2005年，高丽娜进入新郑市人民医院成为一名妇科医生。

十几年来，高丽娜从一名普通的住院医师到主治医师、副主任医师，再到2011年通过竞聘成为科主任，走上管理岗位。她始终牢记自己身上肩负的职责与使命，初心不改，把患者的健康放在第一位，勤勤恳恳、兢兢业业，认真做好每一项工作，坚定地做一名女性健

康的守护者，用实际行动诠释着当代医者的使命与担当。

说到妇科手术，不得不说微创妇科手术。因为传统妇科开腹手术的一些弊端，微创妇科手术的大力发展成为历史的必然。

“我们科室收治的患者主要有异位妊娠、流产保胎、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫颈瘤、子宫内膜瘤、卵巢癌等。在日常接诊过程中，谈及自己的病情，多数患者会‘难以启齿’。”采访中，高丽娜告诉记者，妇科是一个比较特殊的科室，患者把自己的隐私完全展现在医生面前，医生要倾尽全力祛除患者的病痛。“用最小的创伤、最少的花费、最好的效果为患者治疗疾病，不辜负患者的期待。”高丽娜说。

巧用妇科内镜微创手术 完美解决女性的烦恼

2018年4月，家住新郑市的李女士被家人用轮椅推着送到新郑市人民医院救治，高丽娜接诊了她。经过血常规和宫腔镜检查，高丽娜发现李女士的阴道出血已经有20多天，并伴有子宫出血、中度贫血、子宫内膜增生合并内

息肉等，确诊其为子宫内息肉肉。

李女士充分了解病情后，强烈要求切除子宫。但是，高丽娜认为，切除子宫除了会对李女士的心理造成一定程度的影响外，还会带来一些隐患。权衡利弊后，高丽娜决定采取“宫腔镜下子宫内息肉肉电切术及放置曼月环”的微创方式清除病灶，既可以保证治疗效果，又能保护子宫。

经过耐心沟通和讲解，李女士接受了高丽娜的治疗方案。高丽娜根据多年的手术经验以及娴熟的内镜操作技巧，顺利完成了手术。手术仅用了20分钟。术后，李女士感觉良好，表示满意！

据高丽娜介绍，宫腔镜手术是指用宫腔镜来进行的微创手术。宫腔镜用于子宫腔内检查、诊断和治疗的一种纤维光源内窥镜。其是利用镜体的前部进入宫腔，对所观察的部位具有放大效应，以直观、准确的优点成为妇科出血性疾病和宫内病变的首选检查方法。其具有创伤小、恢复快、住院时间短等优点，适用于子宫异常出血、子宫黏膜下肌瘤、宫内节育器异常以及宫内异物、子宫内息肉肉、宫腔粘连、子宫纵隔、流产或者清宫后组织残留、原因不明的不孕、复发性流产等。

一天，41岁的李玲（化名）因腹部疼痛难忍、无法正常走路，被家人送至新郑市人民医院解放路院区妇科救治。李玲体质较差。在完善相关检查后，医生发现李玲的盆腔里有大量积液和一个很大的“包块”，确诊其为盆腔包块—盆腔脓肿。由于李玲的盆腔周围组织感染严重、高热不退，医生为其进行近7天的抗感染治疗后，疼痛程度才有所减轻。

针对李玲的病情，高丽娜带领医务人员进行讨论，认为开腹手术切口大、创伤大，术后恢复得慢，最后结合患者的病情以及意愿，决定进行腹腔镜手术。

术中，由于患者腹腔粘连严重，手术非常困难。高丽娜和同事竭尽全力将粘连的组织、结构区分清楚，使病灶充分暴露出来后，顺利切除。李玲经过巩固治疗后，感觉腹部不痛了。后来，

医生为了巩固治疗效果，为李玲进行盆腔理疗、中药灌肠等巩固治疗。李玲痊愈出院。

高丽娜说，腹腔镜微创妇科技术最为鲜明的特点是创伤小、可降低手术对组织的破坏程度；手术切口通常只有0.5厘米~1厘米；术中以电切电凝、超声刀等器械操作为主，止血彻底，出血极少；具有恢复快、痛苦轻、住院时间短、手术伤口隐蔽等优点，能够更好地保证手术安全，帮助患者祛除病痛。

阴式子宫肌瘤剔除术 微创妇科手术的典范

微创手术，顾名思义就是既做了手术，创伤又小，兼有痛苦小、恢复快、疗效好的特点。如今，现代妇科除了被大家熟知的宫腔镜、腹腔镜手术外，还有经阴道手术，也叫阴式手术。

采访中，高丽娜与记者谈起陈云（化名）来医院就诊的故事，非常欣慰！

近日，在新郑市人民医院解放路院区妇科病房，医生为患者做了阴式手术，成功切除8厘米子宫肌瘤。“我真没想到，能够用微创的手术方式解决我的病痛，不仅肚子上没有留下刀痕，还保住了子宫！”陈云感激地说。

高丽娜说，陈云刚来医院就诊时非常苦恼，认为自己患了不治之症。之前，陈云辗转多家医院就诊，医生都建议：在腹部开刀，将肌瘤取出；直接把子宫切除掉。可是，陈云不能接受肚子上留下疤痕和切除子宫等建议。她希望“通过微创的方式把子宫肌瘤切除”。

在充分了解陈云的想法后，经过专家会诊，结合陈云的各项检查指标，高丽娜决定为陈云进行“经阴道将子宫肌瘤切除”，即阴式子宫肌瘤剔除术。

据高丽娜介绍，阴式手术是利用阴道这一自然腔道做手术，具有不开腹、组织创伤小、对腹腔脏器损伤小、术后疼痛轻、术后并发症少、医疗费用低等优点，符合微创手术的原则，其优越性已得到大家的公认。阴式手术的难点在于：一方面是手术视野相对狭窄；另一方面是对解剖层次要求精准。

药监管动态

孟州市食品药品监督管理局召开行政处罚案件听证会

本报讯（记者王正勤 通讯员

员宫颖超 张明忠）近日，孟州市食品药品监督管理局就某企业涉嫌生产经营不符合食品安全标准的食品案召开听证会。听证会邀请5名孟州市政协委员参加，孟州市食品药品监督管理局稽查大队执法人员旁听了整个听证过程。

听证会上，案件承办人陈述了本案的办理过程、违法事实，出具了相关证据，并提出了处罚依据和建议。随后，案件行政相对

人发表了申辩意见。经过举证质证、听证辩论，双方就违法事实、相关证据等发表了意见。听证会后将形成听证报告，为依法审理此案提供参考。

此次听证会广泛听取了政协委员和利益相关方的意见，充分体现了公正、平等、公开、透明的执法原则，保障了当事人的权利。同时，这对进一步提高食品药品监督管理部门依法行政执法能力和执法办案水平起到了促进作用。

光山县食品药品监督管理局开展养老院食堂食品安全专项检查

本报讯（记者王明杰 通讯员屈世钦）日前，光山县食品药品监督管理局为了进一步加强养老院食品安全监管，切实做好养老院食品安全工作，联合光山县民政局，在全县范围内开展了养老院食堂食品安全专项检查。

据介绍，此次专项检查，重点检查养老院食堂是否取得《食品经营许可证》，并是否处于有效期内；食品安全管理制度是否落实到位，从业人员是否持有效健康证上岗；是否建立健全食品原料进货查验、索证索票等制

度；是否设置与就餐人数相应的食品贮存、烹饪等功能区域及相关设备；清洗消毒是否到位，是否严格落实餐饮具清洗、消毒记录制度等。

针对现场检查中发现的食品留样记录不完善、从业人员未定期进行健康体检等问题，执法人员现场下达了限期整改通知书，要求其尽快整改。同时，执法人员要求养老院食堂进一步强化食品安全第一责任人意识，消除食品安全隐患，切实保障老年人饮食安全。

温县人民医院举办好家风暨迎元旦联欢会

本报讯 2018年12月26日下午，温县人民医院举办了表彰从“传承好家风，促进好医风”活动中评选出来的优秀员工暨迎元旦联欢活动。

2018年是改革开放40周年。一年来，温县人民医院把群众的健康记在心间，通过各种平台强化医德医风建设，使全院医务工作者的思想境界和为人民服务的意识不断提高；医院开展的“传承好家风，促进好医风”活动，旨在家教和院教联手，树立医务工作者的楷模，

激励全院职工争做医风提振的践行者。

此次表彰大会和元旦联欢会融为一体，节目以“家风”“医风”为主线，向到场的200余名观众展现了医务人员的精神气神。比如，小品《妈妈我为您骄傲》抒发了医者救死扶伤的大爱情怀；朗诵诗歌《你听，荡漾在杏林的乐章》等，歌颂了新时期医务工作者勇于拼搏、敢于担当的大医情怀等。

活动结束后，大家表示，要为人民医院的持续发展做出贡献。

（关 心 李 微）



妇科医务人员