



11位健康财富规划师代表闪亮登台

活力养老 高端医疗 卓越理财 终极关怀

泰康“幸福有约”全面升级 呵护用户全生命周期

通讯员 赵亚玲 文/图

对幸福生活的不懈追求,是人们奋斗的原动力。改革开放40年来,人们追求幸福生活的需求不断提升,对医疗、养老等核心问题高度关注。

2018年12月30日,“幸福有约”品牌全球发布会(郑州站)在郑州JW绿地万豪酒店成功举办。此次发布会特邀著名经济学家曹远征、北京健康管理协会副秘书长胜彦婷出席,复旦大学副教授、《我是演说家》全国总冠军熊浩担当主持。

本次主题为“幸福·遇见”的品牌发布会的举办,预示着泰康保险集团(以下简称泰康)大健康、高端时尚生活方式与中原人民的不期而遇,代表着泰康希望成为用户全生命周期的专属健康财富规划顾问,更希望为中原高净值人群缔造优雅、富足、安心、健康的全新幸福人生,引领高品质生活新风尚。

早在2012年,泰康率先推出将虚拟保险产品与医养实体相结合的创新型产品“幸福有约”。贴心的产品、周到的服务,深得广大客户的认可,也成为行业的明星标杆。

为了不断满足高净值人群对于健康与财富的需求,经过6年的沉淀和孕育,全新的“幸福有约”正式面世,并将成为泰康旗下高端定制品牌。

升级后的“幸福有约”承载着泰康对客户“健康无忧,财富永续”的承诺,包含着统一的品牌理念、四位一体的发展战略、12款全新产品服务阵容、六大产品组合计划。

在“活力养老、高端医疗、卓越理

财、终极关怀”四位一体的框架下,“幸福有约”展现出不同的细分产品。在养老方面,泰康为高净值人群规划保险产品与医养实体服务,打造理想的晚年生活;在医疗方面,泰康依托丰富的医疗保险体系,提供全球化的医疗资源服务网络;在理财方面,泰康配合高净值人群对于资产配置全球化和专业化的要求,借助多元化理财产品,对客户资金投入进行专户管理,让财富增值;在终极关怀方面,泰康希望重塑国人的生死观,改变人们对生命的态度,通过产品和服务让家族精神不断传承。

在当天的发布会上,泰康人寿河南分公司总经理甄洪流特别表示,希望通过“幸福有约”这个全新的理念、全新的服务、全新的产品,为河南高净值人群缔造优雅、富足、安心、健康的全新幸福人生。同时,他请大家拭目以待,在不远的将来,河南用户就可以在家门口享受到国际领先的高品质活力养老生活。

泰康首单“幸福有约”客户——中国著名经济学家曹远征博士,在会上解读了老龄化时代的养老现状与压力,以及对养老发展趋势的分析与预测。他表示,泰康探索养老产业模式,培育健康长寿文化,推动中国高端人群养老方式变革,吻合中国老龄人口需求,起到了示范标杆作用。

幸福是每个人都会追求的终极理想,尽管对于“幸福”的概念,每个人都有自己的定义,但基本上可以归结为两大点:健康和财富。泰康人寿总公

司健康财富管理中心高客拓展保障部负责人王骏结合改革开放40年的心路历程,对“幸福有约”进行了详细解读。她表示,“幸福有约”是从保险产品到一整套健康财富规划方案,从售后服务到一整套私享服务体系,从保险代理人到一支健康财富规划师队伍,“幸福有约”是泰康对客户关于幸福的承诺。

在“幸福有约”升级的同时,泰康还培养了健康财富规划师。健康财富规划师(HWP)是泰康创新性打造的新职业,其承接泰康“保险+医养康宁”战略,专业化服务于高净值人群全生命周期,提供一站式养老、健康、财富管理和终极关怀解决方案。在发布会上,泰康人寿河南分公司11位健康财富规划师代表闪亮登台。

发布会还精心设计了“共话幸福”圆桌论坛,现场专家分别从宏观经济角度、医疗角度、产品角度、社区生活角度,畅谈幸福感受,阐释品牌价值。

此次发布会还专门为与会者安排了裸眼VR(虚拟现实)体验环节,现场带领客户走进高品质医养结合社区,亲身感受社区的宏大布局和优美的生态环境。

据了解,早在10年前,泰康就已开始探索大健康产业发展。目前,泰康已在全国15个核心城市布局高品质医养结合社区,同时建设医学中心和专科体系相结合的现代医疗体系。此外,泰康还战略投资了拜博口腔、和美医疗、百汇医疗等,积极探索健康产业生态布局。



专家们在“共话幸福”圆桌论坛上畅谈幸福感受

临床笔记

周女士今年49岁,属于肥胖人群。从不从事体力劳动的她,双膝关节已经疼痛了10年。

1个月前,周女士双膝疼痛加重,尤其是左膝。无法站立行走的她在家人陪伴下,来到郑州大学附属郑州中心医院骨科一病区找到了我。

见到我后,周女士提出了几个疑问:体重过大对做膝关节手术有影响吗?之前听说要做全膝置换手术,这是真的吗?有没有别的办法可以缓解病情?

在详细了解了周女士的病情后,我给出这样的回答。

问题一:过度肥胖对做膝关节手术有影响吗?

人体膝关节所承受的重量是人体重的4倍之多,在爬山或上下楼梯时更是要承受7倍于体重的重量。因此,骨性关节炎最易发生于膝关节。

肥胖人群膝关节承受的重量会更大,也是骨性关节炎的高发人群。过度肥胖确实会让手术难度加大,周女士就属于这类人群。

问题二:周女士的病需要做全膝关节置换手术吗?



入院X线检查

因为膝关节炎性关节发展具有阶段性(首先是膝关节内侧面磨损,最后是全膝病变),所以膝关节炎性关节的外科治疗也有阶段性。

全膝关节置换术一般是老年人“做的最后一次手术”,周女士人处中年且仅有左膝病症明显,病情还没有严重到需要做全膝关节置换手术的地方。针对周女士的病情,治疗应该更有针对性,使膝关节保留更好的功能。

问题三:有没有别的办法可以缓解周女士的病情?

对于相对年轻的内侧骨关节炎患者,我们一般采取保膝治疗,这样患者的生活质量更高,医疗花费更低。

经过详细的病情分析,我最终为周女士确定了手术方案,实施了左膝关节骨性关节炎单髁置换术。手术只置换患者1/3的关节面,保留了患者的所有主要韧带,并最大可能保留了膝关节活动功能。

术后,周女士的疼痛感明显降低,3天后就能下床活动了。



术后X线检查

问题四:单髁置换术的优势有哪些?

单髁手术是微创手术,可以使患者减少疼痛,有助于患者早期活动,减少住院时间,迅速康复。

膝关节单髁置换术适用于以下人群:

- 一、单间室的骨关节炎或创伤性关节炎者。
- 二、单胫骨髁或平台的陈旧性骨折者。
- 三、膝内/外翻畸形<15°者。
- 四、只用骨水泥技术者。

(作者供职于郑州大学附属郑州中心医院)

结核病防治论坛之三十二

寒流来了,你得小心它!

河南省疾病预防控制中心结核病预防控制所 李栋梁

冬季,会时不时出现“气温骤降”。人们为了“抱团取暖”而有了更多的聚集机会,温暖的密闭空间也成为人们喜爱的场所。

然而,专家要提醒大家了:寒流来袭,别让它危害了你的健康!它是什么呢?肺结核!

肺结核是由结核杆菌引起的一种慢性呼吸道传染病,很容易发生传播,在我国比较常见。肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第二位。

人们得了肺结核后如果发现不及时,治疗不彻底,会对健康造成严重危害,甚至可引起呼吸衰竭和死亡,给患者和家庭带来沉重的经济负担。

肺结核患者通过咳嗽、咯痰、打喷嚏等方式,将结核杆菌播散到空气中,健康人吸入带有结核杆菌的飞沫即可能受到感染。与肺结核患者共同居住,同室工作、学习的人都是肺结核患者的密切接触者,有可能感染结核杆菌,应及时到医院接受检查。艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺患者、老人等都是高危人群,应每年定期进行结核病检查。

肺结核的常见症状是咳嗽、咯痰。如果这些症状持续2周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及时到医院看病。肺结核还会伴有痰中带血、低热、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

人们一旦怀疑自己得了肺结核,要及时到当地结核病定点医院医疗机构就诊。县(区、市)、市、省(自治区、直辖市)等区域均设有结核病定点医院机构。

那么,寒冷季节,在防范肺结核方面我们该注意什么呢?

一、要注意防寒保暖,避免因受凉感冒导致机体免疫功能下降,从而诱发肺结核。

二、大家都习惯在寒冷的冬季紧闭门窗,这给结核杆菌的传播提供了有利条件。因此,在人员密集或者流动人口多的环境中,大家一定要注意清洁卫生、经常开窗通风。

三、要适当进行体育锻炼。在冬季,大家可以选择在气温相对适宜的时候进行锻炼。锻炼的时间不宜过久,要

特别注意避免上呼吸道感染。

四、要注意合理休息,如果劳累过度,会导致机体抵抗力下降。

五、要加强营养饮食,多食高热量、高蛋白、富含维生素的饮食(如牛奶、鸡蛋、鱼、瘦肉、新鲜蔬菜、水果等),并戒烟限酒,以免刺激呼吸道。

此外,专家针对肺结核患者提出以下建议。

一、咳嗽、打喷嚏时,应当避让其他人并遮掩口鼻。

二、不要随地吐痰,要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里,不方便时可先将痰吐在消毒湿巾中或密封的痰袋里。

三、尽量不去人员密集的公共场所,如果必须去,应当佩戴口罩。

四、居家治疗的肺结核患者,应当尽量与他人分室居住,保

持居室通风,佩戴口罩,避免家人被感染。

肺结核可防可治。按医生要求接受规范化治疗,绝大多数肺结核患者可以治愈,这样不仅自己恢复健康,同时也可以保护家人。

在治疗期间,肺结核患者应忌烟酒,注意营养均衡、作息规律;饮食应以高蛋白、高热量食物(如肉、蛋、奶等)为主,以补充由于结核病所造成的蛋白损失和能量消耗。

同时,肺结核患者还应尽量多摄入蔬菜、水果,以增强抵抗力,且有助于肠道通畅。

结核病防治论坛



开展“终结结核”行动

共建共享



健康中国