

一个让我印象深刻的女孩儿

□冰 洁

这是发生在几年前的故事。那时,在我负责的病人中,一位年轻女孩儿让我印象很深刻。

女孩儿的病床刚好挨着窗台。窗台上放着几盆花,一盆杜鹃花,一盆君子兰,还有一盆映山红。女孩儿的父母告诉我,女孩儿很喜欢养花,那几盆花都是女孩儿的同学送来的。一次查完病房,我看到那盆君子兰开出了很漂亮的花朵。从小对花感兴趣的我情不自禁地欣赏起来。女孩儿看到我在欣赏她的花,兴奋地走到我身边,对我说:“姐姐,你也喜欢花吗?”“是的。”我回答她。“我喜欢有生命力的东西,尤其喜欢那些四季常开的

花。因为它们能经受得住夏的炎热和冬的寒冷。一年四季,它们都以自己独特的姿态展示着顽强的生命力。”女孩儿说完朝我笑了起来。她坦然的话语让我感动。我仔细地端详了一下眼前的这个女孩儿,她十八九岁的样子,大大的眼睛,一脸的快乐与平和。我问她:“你上过几年学?”“自从初三那年生病,我就再也没有进过学校了。”女孩儿告诉我。在与女孩儿的交谈中,我得知她虽然没有再去学校上课,但是学校的课程一门也没有落下。同学们一有时间就会帮她补课。父母为了让她不拉下功课,还特意为她买了电脑,方便她上网查找学

习资料。女孩儿高兴地对我说,在前不久的高中二年级考试中,她的各科成绩都很优异,在全班排名第二。

我与女孩儿说话时,女孩儿的父母切开西瓜,递了一块儿给我。女孩儿也随手拿起了一块儿西瓜,对我说:“姐姐吃吧!这是我爷爷种的西瓜,可甜啦!”看着女孩儿热情的样子,我拿起吃了一口,的确非常甜。女孩儿的母亲见我们谈得投机,就走到了窗台边对我说:“这孩子聪明、好学,可惜被这病给耽误了。”说罢,她眼圈红红的。女孩儿忙安慰母亲,说:“妈妈,不要担心,等我病好了,一定能考上大学,一

定会让您们自豪的!”

我看看女孩儿的父母,又看看女孩儿,一阵暖意涌上心头。我被这个体贴又懂事的女孩儿感动了。她虽然身患重病,却有一颗阳光、乐观、积极向上的心。

不知道为什么,从那以后,我就喜欢上了这个女孩儿,一个浑身充满正能量的女孩儿。

每天工作不忙时,我都会去陪她一会儿,我被她快乐的气息深深感染。女孩儿出院那天临上车时,跑下来问我要我的电话号码,说有时间了会给我打电话。那一刻,我竟然舍不得与她分别。

在女孩儿出院后的那段期间,每次走到她住的那个病房门

前,我都会情不自禁地向窗台望去,想起那个曾让我感受到温暖、快乐的女孩儿。

一个月后,我收到了女孩儿送来的君子兰。她来送花那天正好赶上我休息,于是委托我的同事把那盆君子兰转交给我,并给我留了言。她说,只要努力争取,生命就不会终结。为了亲人,为了这个多彩的世界,她要完成生命中最美的舞蹈,把有限的生命书写成美丽的诗篇。我把那盆君子兰放在了我的办公桌上,每次看到它,就仿佛看到女孩儿在向我微笑。

(作者供职于杞县葛岗镇陈敏卫生室)

想起白求恩

□王秉贵

从新乡医学院史馆到石家庄白求恩纪念馆的参观和学习,让我对白求恩这位加拿大友人、富有传奇色彩的战地医生有了更深刻的认识。白求恩是加拿大一位著名的胸外科专家,1935年加入加拿大共产党,1938年来到中国,1939年因病在河北省唐县黄石口村逝世。

提到白求恩,我就想起曾在电影里无数次看到的一句台词:“我是O型血,就抽我的吧……”

站在白求恩纪念馆,聆听着解说员的讲解,我感觉自己好像也踏入了那个贫困艰苦的战争年代……

1938年,白求恩来到中国。他不仅带来了一大批药品和显微镜、X光镜及手术器械,还带来了高超的医疗技术。到达晋察冀边区后方医院后,白求恩一周内就检查了520名伤员。这些伤员大部分是在平型关战役中负伤的。第二周,白求恩就开始施行手术。经过4个星期的连续工作,白求恩让147名康复的伤员又回到了前线。从此,哪里有伤员,白求恩就出现在哪里。在晋察冀的一次战斗中,白求恩曾连续69小时为115名伤员进行了手术治疗。他的手术台曾经安置在距离前线2.5公里的小庙里。爆炸声和枪声不断传来。敌人的炮弹在手术室后面爆炸开来,震得小庙屋顶上的瓦片咯咯响,白求恩却在手术室紧张地进行着手术。他不肯转移,说:“离火线远了,伤员到达的时间就会延长,死亡就会增加。战士在火线上打仗都不怕危险,我们还怕什么?”两天两夜,白求恩一直在手术台上工作着,直到战斗结束。

白求恩是一个技术精湛的战地外科医生。平时,他除了为伤员进行手术治疗外,还打字、画图、编写教材,给医务人员上课。白求恩曾经在幽静的丛林中,给300多名学生上课。他的身边放了一个扩音机,身后挂着三大幅人体解剖图。他一边讲,一边指着图表。学生们或埋头做笔记,或静静地听着。白求恩曾制定“五星计划”,建立模范医院,作为示范,推动根据地的医务工作。他说:“一个战地的外科医生,不仅是医生,还要是木匠、缝纫匠、铁匠和理发匠。”条件艰苦,白求恩就用工具把木板锯断、刨平,做成靠背架,让术后伤员靠在上面,保持呼吸畅通。他有一空闲,就指挥木匠做大腿骨折牵引架、木床,让铁匠做妥马式夹板和洋铁桶盆,让裁缝做床单、褥子和枕头……

在参观白求恩纪念馆期间,最让我难以忘怀的是白求恩逝世前写给聂荣臻的一封信。信的结尾这样写道:“告诉加拿大和美国,我十分快乐,我唯一的希望是多做贡献……”这就是白求恩;这就是“毫不利己,专门利人”的白求恩。

在离开白求恩纪念馆之前,我再一次向这位把自己的全部奉献给中华民族解放事业的加拿大共产党员,致以崇高的敬意!

(作者供职于郑州市卫生计生委)

投稿邮箱:568689252@qq.com 电话:0371-85966391

心灵絮语

我的母亲

□张帆

我的母亲是一名乡村医生。50多岁的她看上去却像60多岁:头发变得稀疏了;额头和眼角布满了皱纹;那双白皙的双手也布满了斑点。

“老了,老了。”母亲总是这样感慨时间的流逝,却不曾想,多少个深夜里,刚打算休息的她被一声声着急的喊门声叫起;多少个黎明时分,她不顾疲累去诊室里为病人排忧解难;多少次吃饭时,刚拿起碗筷的她被病人一句句呼唤给唤回诊室。殊不知,辛苦操劳的人总是比其他人衰老得快一些。

没有固定的休息时间,没有固定的吃饭时间,起早贪黑成了习惯,早饭变为午饭成了常态,这就是母亲每天的生活。大概因为常年休息不好又经常不能按时吃饭,母亲的身体开始出现各种各样的“毛病”:血糖居高不下,时常双腿酸疼难忍、头晕乏力。每次见到母亲,我都担心地提醒她注意休息,但是她总是不忍心让病人等太久。

时间虽然带走了母亲的容颜,却也让母亲赢得了邻里乡亲的赞誉。现在来找母亲看病的人越来越多了。尽管休息时间越来越少了,但是每当看到病人恢复健康时,母亲内心就充满了幸福感。她说这种幸福感让她感到快乐,也是作为一名医生的责任心和良知。

就这样,母亲一边感叹着做医生的辛苦,一边将病人放在第一位,继续着她不规律的生活。

摄影作品



眷恋

苏叶松/摄 作者供职于淮阳县人民医院

健康扶贫的济源实践之六：

做健康扶贫的行动者 当奉献精神的传播者

——济源市中医院健康扶贫工作侧记

本报记者 王正勋 通讯员 赵炜方 王亚庆 文/图

自国家健康扶贫活动开展以来,济源市中医院领导班子及广大干部职工高度重视,积极参与,将脱贫攻坚职责扛在肩上、抓在手上,落实在行动上,利用专家义诊、上门义诊、集体募捐、助力就业等形式,在院内外开展了一系列健康扶贫工作,以医者仁心、精诚担当,切实推进了精准扶贫工作的开展。

“先诊疗,后付费 一站式结算”政策全面落实

日前,济源市中医院全面落实“先诊疗,后付费,免收住院押金”的优惠政策。建档立卡贫困患者在住院时无需缴纳押金即可住院;在住院期间,也可享受一对一服务;出院时,可享受“一站式结算”服务。对于需要转诊的患者,该院还安排专门人员帮助患者办理转诊手续,做到无缝对接。

济源市中医院非常重视健康扶贫政策的宣传。该院利用电子显示屏和展板积极宣传健康扶贫相关优惠政策。该

院已实现“先诊疗,后付费,免收住院押金”及各项健康扶贫优惠政策全覆盖,不仅提高了群众和患者的知晓率,还方便患者随时咨询。出院时,患者只需结清自付费用便可出院,这不但减轻了患者的经济负担,而且让患者享受到更多实惠和温暖。同时,该院通过统一窗口、统一信息平台将基本医疗保险和大病保险、民政救助无缝对接,实现“一站式”即时结算,为患者提供更方便、更快捷的报销服务。



济源市中医院书记杨化峰慰问贫困患者,和家属亲切交谈。

“送医上门,服务到家” 让人人都有家庭医生

为了将优质医疗服务送到基层,使基层居民尤其是基层困难群众在家门口享受到专家的诊疗服务,济源市中医院抽调全科医生、公共卫生服务人员、护士、乡村医生40余人,组成沁园辖区家庭医生签约服务团队,深入各村和小区,为辖区重点人群和困难群众提供家庭医生签约服务,共计签约32000余人。

同时,济源市中医院抽调该院中风科、脑外科等科室的主任、骨干医师、知名专家等组成

义诊团队,为社区群众现场提供义诊服务。在义诊服务现场,义诊团队摆放宣传展板18块,悬挂横幅20条,发放宣传彩页3000多份、控油壶1000个、宣传小扇子400个,测量血糖867人,测量血压1098人,进行合理用药指导879人次。此次义诊服务有效提高了家庭医生签约服务工作的知晓率,使辖区家庭医生签约服务工作得到了进一步开展。

“这医生讲得真好!我活了大半辈子,才知道自己的饮食习

惯很不好,以后可得注意了。”在义诊服务现场,该院治未病科主任医师郑丽为社区群众开展了高血压病防治及合理膳食知识讲座。郑丽通俗易懂、生动活泼的语言吸引了许多社区群众前来聆听。在义诊服务现场,专家团队为居民答疑解惑,仔细询问居民的过往病史以及生活习惯,指导居民合理用药,并提出适合居民的诊疗建议。

在低保户张女士家中,该院专家与乡村医生一起为其测量血压、查体,询问张女士的身体

深入贫困山区 把困难群众放在心中

下冶镇距离济源市区车程近3个小时。下雨时,这段路更难走。济源市中医院除了在院内设置专职扶贫人员外,还组织义诊团队多次深入贫困山区进行入户帮扶。在下冶镇圪老圈村,医务人员详细了解了贫困户的家庭情况以及致贫原因,并逐一为贫困患者进行了血压、心率等健康检查,并叮嘱

他们要持续监测自己的血压,预防疾病的发生。

在贫困户赵某家中,医务人员了解到该户是因丈夫患病不治身亡,导致家里贫困,还欠下巨额债务。在得知赵某还需要供养两个孩子上学后,该院号召全院干部职工为赵某一家捐款、捐学习用品、衣物等,以减轻赵某一家的债务负担。两

周后,赵某收到了济源市中医院的7000余元爱心捐款和儿童读物、玩具、服装等物资。

此后,济源市中医院又多次组织医务人员到贫困户家中随访。在一次随访过程中,该院医生张卫风发现贫困户老李独自居住,身边没有亲人。老李还患有高血压病。为了让老李更方便、直观地监测自己的



慰问困难群众

状况,进行合理用药指导。“真没想到,我还能享受到家庭医生提供的上门服务。医生经常上门,

我有什么问题就可以咨询,看病也方便多了。”诊疗结束后,张女士高兴地说。

血压情况,张卫风自掏腰包给老李买了一个电子血压计,并教他如何使用。收到电子血压计后,老李露出腼腆的笑容,说:“这是我们村拥有的第二个血压计。乡村医生那里还有一个。”

除了关注贫困户的健康状况,济源市中医院还多次组织医务人员进驻下冶镇北桐村,

为山区村民普及农村常见病、多发病的防治知识,增强村民的健康保护意识,让村民足不出村就能享受市级医院专家的诊疗服务。医疗专家当面对村民制定科学、合理的疾病防治方案。针对部分群众的症状,专家还为他们调整了处方,叮嘱他们用药方法和注意事项。

解决具体问题 就业帮扶暖人心

2018年,对于大峪镇王拐村的小雨(化名)一家来说,绝对是值得庆祝的一年。因为这一年,在国家扶贫政策的关爱和济源市中医院健康扶贫活动的帮助下,困扰小雨一家的一个大难题终于解决了。这个问题就是小雨的就业问题。

2016年7月,小雨从南阳医学高等专科学校毕业。毕业后,小雨本打算考取护士资格证当一名护士。但是,弟弟还在上学,家里经济负担较重,小雨决定找一份儿工作,帮助家里减轻负担。小雨先后在药店、美容院等地打工,一边打工一边学习。2018年

5月,小雨考取了护士资格证,可没能找到稳定的工作,家里的条件也没有得到有效改善。2018年8月的一天,济源市中医院通知小雨去上班,这让她很意外。

小雨是如何找到工作的呢?原来,大峪镇王拐村是济源市中医院的对口帮扶村。一次,济源市中医院党总支书记刘文忠去大峪镇王拐村扶贫调研时,得知小雨家是该村的建档立卡贫困户,详细了解了小雨一家所面临的困难。回到医院后,刘文忠在班子成员会上提出了解决方案和建议。济源市中医院院委会成员一致决定,如果小雨的成绩顺利通过的话,可以优先

考虑她来该院上班。

得知这一消息,最高兴的莫过于小雨的父母。小雨上班前,她的父母再三叮嘱:“是国家的好政策和济源市中医院领导给了咱这么好的机会。到了医院,你一定要好好干,要对得起国家,对得起医院。”

对此,刘文忠表示:“这两年,济源市中医院发展迅速,需要年轻力量的加入。小雨不但考取了护士资格证而且顺利通过考试。让她来医院工作不仅让她学有所用、服务社会,还解决了她的就业安置问题,缓解了她家的经济压力,这是一举两得的事情。”

此外,济源市中医院还通过提供医疗技术、设备支援以及家庭医生签约服务等方式,开展了一系列健康扶贫工作。该院选派业务精、医技高的医疗专家尤其是中医专家到乡镇卫生院进行中医业务扶持;帮助下冶卫生院、邵原卫生院建立中医馆或中医门诊,定期坐诊,开展中医业务;现场进行业务查房,进行技术指导;举办中医技术培训,提高卫生院医务人员的中医疗技术水平等。同时,该院还邀请乡镇卫生院医务人员免费来该院进修学习,帮助乡镇卫生院培养专业人才;以中医院为依托,每年对所有乡镇卫生院、村卫生室医

务人员进行中医药适宜技术培训。2018年,该院培训600余人,为乡镇卫生院捐赠医疗设备共计40余万元。

“群众的事情无小事。”济源市中医院始终以患者为中心,以为群众服务为根本宗旨。近年来,该院先后实行“先诊疗、后付费”、医联体建设、家庭医生签约服务以及健康扶贫政策宣传等,不仅提高了群众的健康意识和健康水平,还为群众提供了良好的就医保障。在落实国家健康扶贫政策上,济源市中医院冲锋在前,不落人后,用自己的爱心和诚心帮助贫困群众努力脱贫,为健康扶贫工作增添了力量。

